



¿QUIÉNES SOMOS?

Aldeas Infantiles SOS es una organización internacional, privada, de ayuda a la infancia, sin ánimo de lucro, interconfesional e independiente de toda orientación política, fundada en 1949 en Imst (Austria) y con presencia en 134 países. Nuestra labor se centra en el desarrollo del niño hasta que llega a ser una persona autosuficiente y bien integrada en la sociedad.

Trabajamos para fortalecer a las familias vulnerables, de modo que puedan atender adecuadamente a sus hijos; protegemos a los niños que se han visto privados del cuidado parental, a los que brindamos un entorno familiar protector en el que puedan crecer sintiéndose queridos y respetados, y acompañamos a los jóvenes en su proceso de maduración e independencia.

- En el mundo existen 532 Aldeas Infantiles SOS, dirigidas por SOS Kinderdorf International (Aldeas Infantiles SOS Internacional), que es la federación de todas las Asociaciones Nacionales de Aldeas Infantiles SOS.

- Cuenta además con más de 1.874 centros y programas SOS, esto es, residencias de jóvenes, colegios, hospitales y otros proyectos que atienden a cerca de 712.000 niños y jóvenes.

- Ofrece más de 579.000 tratamientos médicos en los 72 hospitales SOS y cuenta con 877.000 beneficiarios en los 21 Programas de Atención de Emergencias SOS en el mundo.



Los centros de Aldeas Infantiles SOS posee a lo largo y ancho del país se encuentran localizados en las comunidades autónomas de Cataluña, Galicia, Madrid, Andalucía, Castilla-La Mancha, Aragón y Canarias. En ellos son desarrollados los siguientes programas:





1.-Programas de Prevención o de Fortalecimiento Familiar: dirigidos a fortalecer a familias vulnerables para que puedan atender adecuadamente a sus hijos.

2.-Programas de Protección: dirigidos a proteger a los niños que se han visto privados del cuidado parental, a los que brindamos un entorno familiar protector (1) en una familia SOS integrada en una Aldea, con una persona de referencia estable que le ofrece los cuidados, el afecto y la formación necesarios para su desarrollo integral; o (2) proporcionando nuestro apoyo y asesoramiento cuando el niño se halla integrado en una familia de acogida.

3.-Programas de apoyo a la autonomía: dirigidos a acompañar a los jóvenes en su proceso de maduración e independencia mediante la promoción de su integración social y laboral.





JUSTIFICACIÓN

Enmarcados dentro del ámbito de los programas de fortalecimiento familiar, el Programa Centro de Día está dirigido a trabajar con niños y familias en situación de riesgo, exclusión o vulnerabilidad social, ofreciéndoles una adecuada intervención socioeducativa que promueva estrategias que posibiliten una mejora en su bienestar personal y familiar.

Aldeas Infantiles SOS, de la mano de la Fundación Rafa Nadal, implementa el Programa “Integración y Deporte” desde el año 2011. Concretamente el proyecto se inició durante el curso 2011-2012 en los Centros de Día de Sant Adrià y Granada pero fue el curso siguiente, 2012-2013, el que se comenzó a desarrollar en la ciudad de Zaragoza.

El Programa se encontraba diseñado únicamente para intervenir con niños de entre 6 a 18 años pero desde el propio equipo de trabajo del Centro de Día se apostó por integrar a niños de 5 años así como a los progenitores y demás



miembros de las unidades familiares. Desde el equipo de trabajo del Programa en la ciudad de Zaragoza, se lleva a cabo la actividad multideporte con los diferentes grupos de edad de los niños así como se plantean actividades de diferentes disciplinas deportivas para los adultos. Del mismo modo, se llevan a cabo talleres de promoción de la salud, actividades terapéuticas y salidas a eventos deportivos con las unidades familiares tanto en periodo vacacional como durante los fines de semana.



A lo largo de estos tres años, desde Programa implementado en Zaragoza se han atendido a más de trescientos niños y alrededor de un centenar de adultos. Teniendo en cuenta el devenir del programa y valorando la práctica deportiva como medio de transformación social, el equipo de profesionales del Programa Integración y Deporte junto a los demás compañeros y compañeras del Centro de Día han aunado esfuerzos para, de la forma en la que pudimos llevar a cabo la primera edición de la Carrera Solidaria Aldeas Infantiles SOS, el próximo día 17 de abril se pueda llevar a cabo la segunda edición en el Parque del Agua "Luis Buñuel" de la ciudad de Zaragoza.

La jornada deportiva en la cual nos encontramos trabajando está pensada como una actividad de convivencia para los niños, jóvenes y adultos así como para sus familias. Nuestra labor se está centrando en poder propiciar una jornada de ocio y tiempo libre saludable en familia disfrutando de la práctica deportiva y de las actividades alternativas que se han programado.



OBJETIVOS

- Inculcar a los niños y jóvenes los valores del deporte.
- Fomentar la práctica deportiva y los hábitos saludables.
- Utilizar el deporte, y concretamente el atletismo, como herramienta educativa.
- Facilitar la asistencia a eventos deportivos a niños y familias en situación de riesgo de exclusión social.
- Fortalecer el vínculo familiar.



- Contribuir al aumento de la oferta deportiva, social y cultural del barrio del Actur.
- Ofrecer una alternativa de ocio y el tiempo libre saludable para niños, jóvenes y familias.
- Dar a conocer la labor de Aldeas Infantiles SOS.
- Obtener fondos para la puesta en marcha de la carrera así como para la financiación de los Programas de la Organización.

BENEFICIARIOS

Con el objetivo de favorecer la convivencia entre niños y familias de la ciudad de Zaragoza a través de la práctica deportiva, la “II Carrera Solidaria Aldeas Infantiles SOS” se programa para que en un primer momento los niños atendidos desde el Centro de Día y sus familias puedan disfrutar de la asistencia y participación a una jornada deportiva así como los niños con los que se interviene desde los diferentes Programas que la Organización Aldeas Infantiles SOS posee en el territorio de Aragón.

Teniendo en cuenta la población con la que se interviene, contamos con niños y familias que encontrándose en una situación de riesgo o vulnerabilidad social, son



derivados por los diferentes organismos en materia de prevención o protección a la infancia así como también aquellos que hayan accedido al programa por derivación de otros agentes sociales o iniciativa propia.





Los niños que acceden a los diferentes Centros de Día de Aldeas Infantiles SOS presentan algunas de las siguientes características:

- Requieren de apoyo especializado para completar su desarrollo personal.
- Dificultad de acceso a los recursos comunitarios.
- Conviven en un ambiente sociofamiliar que presentan factores de riesgo y vulnerabilidad que en algunos casos puede provocar una medida de protección.
- Que tras haber pasado un tiempo en acogimiento residencial o familiar retornan con sus familias de origen.

Teniendo en cuenta la posibilidad de ser un evento abierto a la comunidad e identificando el beneficio directo que puede revertir la población del barrio y de la ciudad de Zaragoza, la participación va a extenderse a los distintos recursos comunitarios con los que cuenta el barrio del Actur y que actualmente se encuentran trabajando con infancia en situación de riesgo o vulnerabilidad.

Además, el evento va a ser puesto en conocimiento de los distintos colegios e institutos del barrio con los que actualmente mantenemos contacto a través de los distintos programas que se implementan en el Centro de Día con la intención de que también formen parte de la jornada lúdico deportiva que se va a llevar a cabo. La particularidad de esta nueva edición consiste en la realización de una prueba popular de cinco kilómetros de distancia que favorecerá que los padres y madres también puedan disfrutar de la misma o bien corriendo o bien andando. Además de eso, la Organización Aldeas Infantiles SOS provocará que la práctica deportiva de dicha jornada se pueda hacer extensible a adultos que quieran participar y colaborar con nosotros y la labor que se lleva a cabo desde la Organización.





DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



La II Carrera Solidaria Aldeas Infantiles SOS se va a llevar a cabo el **domingo 17 de abril** en el Parque del Agua Luis Buñuel, con salida y llegada en la **Plaza de la Torre del Agua** de 10 a 11:30 horas para los chicos de categoría prebenjamín a cadete.

A las 12 horas dará comienzo la carrera para seniors por el circuito establecido a lo largo del Parque del Agua con una distancia de 5 km. Hemos diseñado un solo recorrido para las categorías infantiles, en el que dependiendo de la categoría, el número de vueltas al recorrido es diferente.

Por otro lado utilizaremos el circuito 5k del Parque del Agua para los seniors, en la imagen podemos ver en amarillo el recorrido de la prueba.





Las categorías, edades y horarios de la carrera son los siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas circuito	Premios
10:00	PREBENJAMÍN M/F	09-10-11	500	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:15	BENJAMÍN M/F	07-08	500	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:30	ALEVÍN M/F	05-06	1K	2	Trofeo 1º-2º-3º
10:50	INFANTIL M/F	03-04	1K	2	Trofeo 1º-2º-3º
11:10	CADETE M/F	01-02	1.5K	3	Trofeo 1º-2º-3º
11:30	PADRES E HIJOS	12-13-14-15-16	200	1/2	Trofeo 1º-2º-3º
12:00	SENIOR M/F	00 Y anteriores	5K	1	Trofeo 1º-2º-3º
12:00	VETERANO A M/F	35 -44 años	5K	1	Trofeo 1º-2º-3º
12:00	VETERANO B M/F	45-54 años	5K	1	Trofeo 1º-2º-3º
12:00	VETERANO C M/F	55 y + años	5K	1	Trofeo 1º-2º-3º

Todas las categorías contarán con modalidad masculina y femenina excepto la carrera de padres/madres e hijos. En las categorías **Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete.**

Al tratarse de una jornada de convivencia familiar hemos creído conveniente elaborar una categoría especial para que los protagonistas sean los niños menores de 6 años junto a sus padres, en la cual el único requisito es que no se suelten de la mano en todo el trayecto. Tendrá lugar a las 11:30 horas. En la carrera Senior 5k existe un límite de 750 participantes.

Además de las carreras se van a llevar a cabo actividades complementarias como una master class de zumba, talleres, sorteos de material deportivo así como entradas y descuentos de las entidades colaboradoras con la “II Carrera Solidaria Aldeas Infantiles SOS”. Del mismo modo, todo el evento estará amenizado por deejays de la Escuela de Música electrónica Carlos Hollers.





INSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

La inscripción a la carrera se puede realizar por diferentes vías.

- Online en la página www.carreraaldeasinfantiles.com
- En las tiendas colaboradoras :
 - Running Zaragoza (Ricla,2)
 - Deportes Zenit (María Guerrero, 12)
 - Fartleck Sport (Bretón, 46)

El importe solidario para participar en las **carreras infantiles es de 2 euros** por corredor (1 euros si es atleta federado) y para la 5k en **categoría senior es de 5 euros** (4 euros en caso de ser atleta federado), destinados a la puesta en marcha de programas que Aldeas Infantiles SOS lleva a cabo con niños en situación de riesgo de exclusión social o régimen de acogida.

La fecha límite para inscribirse será el jueves 14 de abril a las 00:00 horas. La recogida de dorsales se realizará en la tienda Fartleck Sport (Bretón, 46) el sábado 16 de abril de 10 a 14 horas.





Además se ha habilitado un dorsal “00” abierto a la colaboración de todas aquellas personas o empresas que deseen formar parte de forma desinteresada de la puesta en marcha de dicha carrera así como de la contribución a la financiación de Programas que la Organización Aldeas Infantiles SOS implementa. Para tal efecto, el número IBAN del que se dispone es el siguiente: ES31 2085 0103 9703 3090 9878 o en la propia inscripción a la carrera existe la propia opción de colaborar con nuestra Organización.

PARA MÁS INFORMACIÓN

De la misma forma, para estar informados acerca de todo lo que tenga que ver con el evento deportivo se cuenta con la cuenta de Twitter @aldeas_zgz y se crean los Hashtag #carreraaldeas #corresconnosotros

