

REGLAMENTO**ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL**

El próximo sábado 26 de septiembre se celebrará en Mezalocha la II edición de la Carrera Popular Mezalocha, Carrera organizada por el [Ayuntamiento de Mezalocha, en colaboración con la Comarca de Cariñena](#). Se trata de una prueba con un recorrido de 10 kilómetros, todos por asfalto o caminos del municipio, salvo un kilómetro que transcurre por Muel.

El recorrido es el siguiente <https://loc.wiki/t/262635503?h=epo9g555bp&wa=sd&la=es>

La salida se producirá desde la [Pistas Polideportivas de Mezalocha](#) (Mezalocha). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORIA	AÑO NAC.	DISTANCIA	PREMIO	HORA ENTREGA
11: 00	GENERAL MAS/ FEM	16 Y + AÑOS	10 KM	1º - 2º - 3º	12:30
11: 00	MASTER MAS/ FEM	+ 35 AÑOS	10 KM	1º - 2º - 3º	12:30
10:30	ANDADA	GENERAL	10 KM	-	-

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ON LINE hasta el 13 de SEPTIEMBRE

Precio General 15€

- No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.
- No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.
- El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 13 de septiembre por motivos justificados.

Horario de la recogida de dorsales y caja del corredor:

- **Sábado 26 de Septiembre** : de 09:30h a 10:30h en la zona de salida y meta en el [Pabellón de Mezalocha](#) (Mezalocha).

CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

1. Cajón VIP (Carrera Popular)

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón.

3. Cajón ANDARINES

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la salida de meta treinta minutos antes que la carrera, para que la llegada sea similar con los corredores. Los andarines llevarán dorsal pero no llevará chip que marque el tiempo de la carrera.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

PREMIOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante la organización, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

PRUEBA

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas, indicando también puntos kilométricos y perfil.

AVITUALLAMIENTOS

- 5 K: líquido.
- **AVITUALLAMIENTO FINAL:** sólido y líquido

No realizar el trazado previsto por la organización: si un participante no realiza el recorrido oficial de la prueba, será sancionado con 15 o 30 minutos de penalización a su tiempo final. La organización decidirá este incremento en función de la distancia y desnivel recorridos (valorando las ventajas adquiridas o no por el cambio de recorrido).

CRITERIOS AMBIENTALES

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante la organización, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación FAA. Los resultados de la II edición de la Carrera Popular Mezalocha, podrán verse EN DIRECTO.

¿Qué incluye mi inscripción?

- Inscripción, montaje y participación en la prueba.
- Seguro de accidentes deportivo.
- Dorsal personalizado.
- Se dispondrá de ambulancia y médico en la zona de salida / meta

Bolsa del corredor con productos de colaboradores.

- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba
- Avituallamiento de meta.
- Avituallamiento intermedio.
- Servicio de duchas en el [Piscina Pública Municipal de Mezalocha](#)
- Premio para los ganadores en las que se incluye el trofeo y el productos típicos.

- Speaker y animación en la zona de Salida y Meta

Inscripciones ON LINE hasta el 13 de Septiembre