



I ZENAGAS TRAIL

Informe Oficial de la Prueba

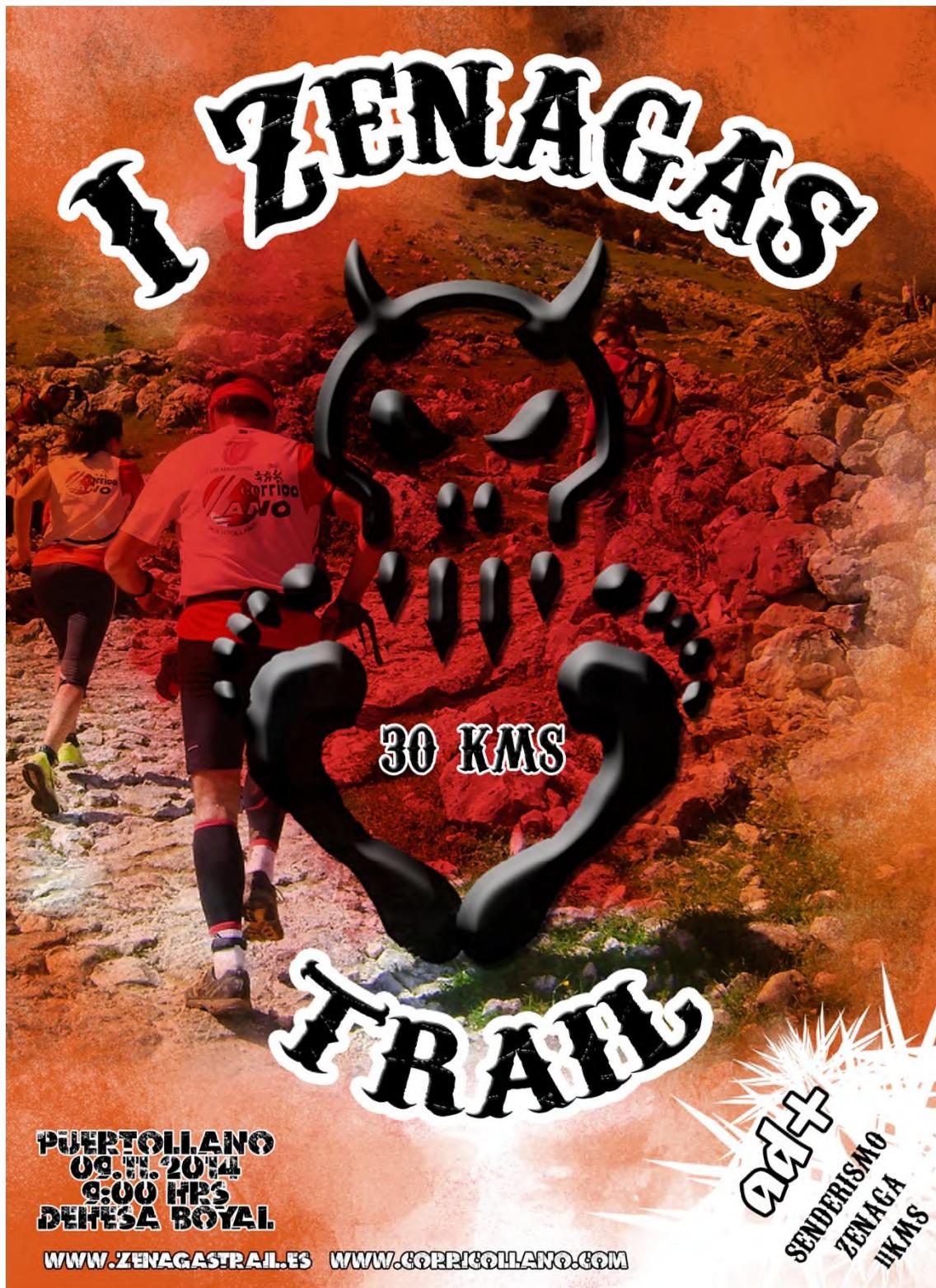
**ZENAGAS**





- 1.-Cartel Oficial de la prueba**
- 2.-I Zenagas Trail**
- 3.-Reglamento**
- 4.-El Circuito Trail y Senderismo**







*El Club de Corredores de Maratón Corricollano y el Patronato Municipal de Deportes, somos los organizadores de la prueba , que cuenta en su historial numerosas carreras organizadas , como la Media Maratón de Puertollano, La San Antonio y diversas rutas de montaña , donde la participación del socio y no-socio es abundante.Además contaremos con la estimable presencia y colaboración de miembros de Protección Civil Puertollano, que velaran por seguridad de todos. Con esta carrera el club se sube al carro de las pruebas de trail , una nueva etapa que Corricollano quiere emprender.*

*La 1<sup>a</sup> Zenagas Trail , es una prueba que discurre por montaña , en un circuito establecido de 30 kms. aproximadamente. Se desarrollará el próximo otoño (09.11.2014) en el denominado pulmón de Puertollano , Los Pinos. La salida y la meta estarán ubicados en el recinto de la Dehesa Boyal,para ofrecerles los mejores servicios a nuestros atletas tanto locales como foráneos. El circuito no pisará en ningun momento fincas y cotos privados de caza. Discurrirá por nuestro paraje sin alterar la vida diaria del mismo y de todos aquellos que lo disfrutan los fines de semana para cualquier actividad de ocio.*

*Así mismo y paralelo a la carrera de trail, se organizará una marcha senderista no-competitiva que cubrirá la distancia de 11 kms , con un precio de inscripción de 8 euros. Todo aquel que finalice la marcha senderista recibirá una camiseta técnica y tendrá derecho a la comida que pondrá fin a la jornada. La hora de salida será diez minutos más tarde de la carrera de Trail.*





## **REGLAMENTO**

Organizada por Club Maratón Corricollano y con la colaboración del Ayuntamiento de Puertollano. Existirá una copia de dicho reglamento en la zona de entrega de dorsales a disposición de los corredores. La carrera se celebrará el Domingo 09 de Noviembre de 2014, con salida a las 09:00 horas , quedando establecidos los siguientes artículos:

### **Artículo 1**

Podrán participar en esta Carrera por Montaña los corredores nacionales y extranjeros mayores de edad, debidamente inscritos en la forma establecida y que posean la condición física apropiada para competir en carreras por montaña.

### **Artículo 2**

La participación queda limitada a 300 inscripciones sin posibilidad de aumentar el cupo.

### **Artículo 3**

#### **CATEGORIAS:**

*Senior Masculino: 1996 y 1979.*

*Senior Femenino: 1996 y 1979.*

*Veterano A Masculino: 1978 y 1969.*

*Veterano A Femenino: 1978 y 1969.*

*Veterano B Masculino: De 1968 y anteriores*

*Veterano B Femenino: De 1968 y anteriores*

*Mejor atleta local Masculino*

*Mejor atleta local Femenino*





## **Artículo 4**

### DESCALIFICACIONES.

*Será motivo de descalificación:*

- *La falsedad en los datos de inscripción.*
- *No completar en su totalidad el recorrido.*
- *No llevar el dorsal totalmente extendido, bien visible y en la parte delantera.*
- *Desatender las indicaciones de la Organización.*
- *Deteriorar o ensuciar el entorno. Es obligación de cada corredor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc y dejarlos en los lugares habilitados a tal efecto por la organización.*
- *No pasar por todos los controles.*
- *No prestar auxilio a cualquier participante que lo requiera a causa de un accidente, siendo obligatorio avisar al punto de control más cercano.*

## **Artículo 5**

### PREMIOS.

*Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán su correspondiente trofeo. Cada participante recibirá un recuerdo conmemorativo de la carrera junto con la bolsa del corredor.*

## **Artículo 6**

*La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del corredor, así como en las lesiones que se cause.*

- *Cada participante estará cubierto por un seguro.*
- *Por motivos de seguridad todo corredor que abandone la prueba estará obligado a comunicar su retirada al control de paso más próximo y entregar su dorsal.*
- *Imprescindible llenar el Pliego de Exención de Responsabilidad en la recogida del dorsal.*





- Las entidades organizadoras declinan toda responsabilidad de la que pueda ser causa o víctima los participantes durante el transcurso de los entrenamientos y en la prueba misma, siendo los competidores los únicos responsables y en ningún caso este o sus representantes podrán entablar demanda judicial contra la organización o persona vinculada a ella.
- La organización no se hace solidaria de los gastos ni deudas que pudieran contraer los participantes antes, durante o después de la prueba.

#### **Artículo 7**

Cualquier duda o discrepancia será solventada por la Organización de la prueba, cuya decisión será definitivamente irrevocable. Se ponen a disposición del atleta las siguientes direcciones web en caso de consulta o dudas ; [www.corricollano.com](http://www.corricollano.com) y [www.zenagastrail.es](http://www.zenagastrail.es) y al mail zenagastrail@gmail.com

#### **Artículo 8**

La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la prueba por causas meteorológicas u organizativas, a su vez está obligada a informar, con el suficiente tiempo de antelación, de cualquier modificación o suspensión que pudiese sufrir la prueba. Si por cualquier causa de Fuerza Mayor (incendio, nevada, inundaciones o cualquier otra catástrofe que pudiese producirse), la organización se viese obligada a tener que suspender o aplazar la prueba, se buscara otra fecha en el calendario para su realización. Intentando que esta se encuentre lo más próxima posible a la originalmente fijada, comunicándolo a los participantes en el plazo máximo de una semana desde el momento de la suspensión o aplazamiento de la misma.

En estos casos, si el participante ya inscrito, no pudiese acudir a la nueva fecha fijada por la organización, solo le será reembolsado el 50% del coste de la inscripción, restándole los gastos generados por las transacciones bancarias.

#### **Artículo 9**

La entrega de trofeos tendrá lugar a partir de las 14:30 horas. Toda delegación en otra persona para recoger su trofeo por parte de un ganador deberá ser conocida y autorizada por la organización como mínimo media hora antes de dicho acto.

#### **Artículo 10**

##### **INSCRIPCIONES.**

El plazo de inscripción comenzará el día 01 de Julio de 2014 a las 8:00 H y finalizará el 04 de Noviembre del mismo año , para todos los participantes.

- Las inscripciones se realizarán siguiendo las instrucciones que se muestran en la pestaña "INSCRIPCIONES" que encontraréis en la página web de la carrera: [www.zenagastrail.es](http://www.zenagastrail.es)
- La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.





- Los dorsales, serán adjudicados por el orden de inscripción.
- El coste de las inscripciones será de 18€ sin excepción alguna.
- No es necesario estar federado para poder participar.
- No se admitirán inscripciones alcanzado el cupo total de participantes para la carrera.

*El hecho de inscribirse supone la total aceptación del reglamento de la prueba. Su desconocimiento, no le exime de su cumplimiento.*

#### **Artículo 11**

##### ENTREGA DE DORSALES.

*La entrega de dorsales se realizará en la zona de salida en la Dehesa Boyal a partir de las 07,00 horas identificándose con DNI. Además es imprescindible presentar el Pliego de Exención de Responsabilidad rellenado y firmado, aceptando el reglamento de la prueba.*

#### **Artículo 12**

##### ITINERARIOS.

*El trazado se disputará sobre recorrido de 30km aproximadamente. Con una altitud máxima de 1075 m y un desnivel acumulado de 2100 m.*

*Podrá ser modificado, tanto en su trazado, como en su longitud, si por causas naturales o administrativas, la Organización lo considera conveniente. Así como los puntos de Control y Avituallamiento.*

#### **Artículo 13**

*La prueba estará marcada con cintas plásticas y balizas identificativas de la propia carrera a lo largo del recorrido, prevaleciendo las marcas en todos los cruces. No obstante, será responsabilidad del corredor la localización de la señalización que será de colores vistosos. El corredor deberá realizar el recorrido completo. Estará obligado a seguir el recorrido oficial y será el único responsable de sus errores en cuanto a localización y orientación se refiere. En los puntos marcados como "CONTROL" habrá de recogerse una pulsera identificativa. Al término de la carrera, el corredor ha de tener tantas pulseras, como controles tenga la prueba en la que está inscrito.*





## **Artículo 14**

*Todo corredor que abandone la prueba deberá comunicar su retirada al control de paso más próximo y entregar su dorsal. No hay tiempo límite para finalizar la prueba. La organización se reserva el derecho de retirar a cualquier atleta si su condición física es mala y puede suponer un riesgo para su salud.*

## **CIRCUITO**

### **FICHA TÉCNICA**

**Día de la carrera: Domingo 09 de Noviembre de 2014.**

- *Hora de salida: 9.00 h.*
- *Distancia: 30 kilómetros.*
- *Desnivel acumulado: 2100 metros.*
- *Avituallamientos líquidos: 4 (kms 6,12,18 y 23)*
- *Avituallamientos sólidos: 2 (kms 12 y 23)*
- *Controles: Cueva y entrada al Collao la vaca*
- *Altura mínima: km 16, 740m (entrada a Trialera Interminable)*
- *Altura máxima: Km 25, 1075 m (Collao la vaca).*
- *Asfalto: 1,160 kms 4 %.*
- *Pista: 19,100 kms 65,8%.*
- *Trialeras: 8,74 kms 30,1%.*

### **SERVICIOS AL CORREDOR**

*La organización pone a disposición del corredor los siguientes servicios:*

- *Charla técnica previa*
- *Aseos y duchas*
- *Guardarropa*
- *Parking*
- *Comida al finalizar la prueba*

### **PROGRAMA Y HORARIOS**

*Domingo 09 de Noviembre:*

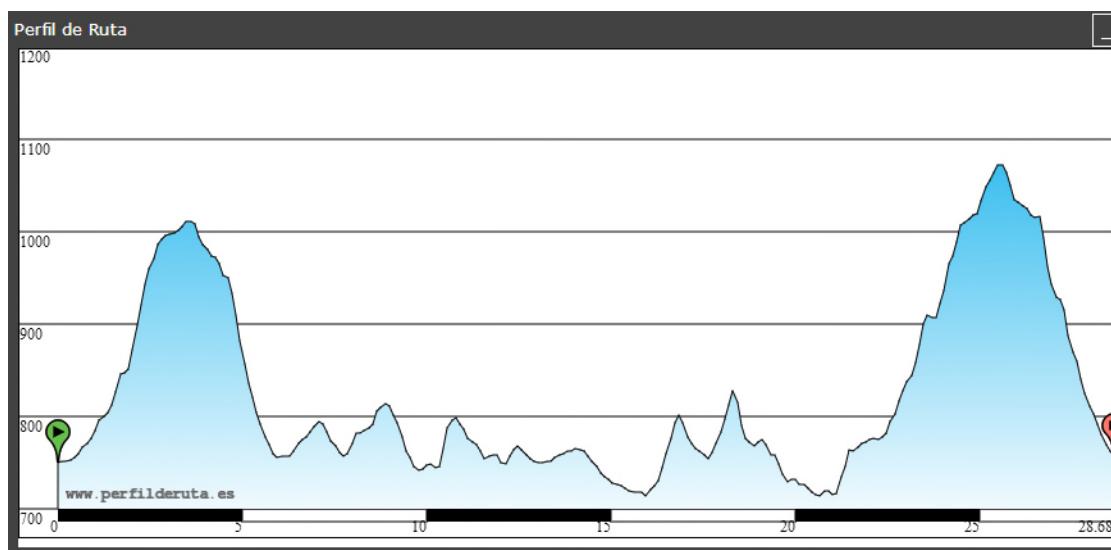
- *De 07.30 hrs a 08.40 hrs recogida de dorsales en las instalaciones de la Dehesa Boyal.*
- *08.50 a 9.00 hrs atletas colocados en zona de salida.*
- *9.00 hrs. salida I Zenagas Trail*
- *9.10 hrs. salida senderismo*
- *13.45 hrs entrega de trofeos.*



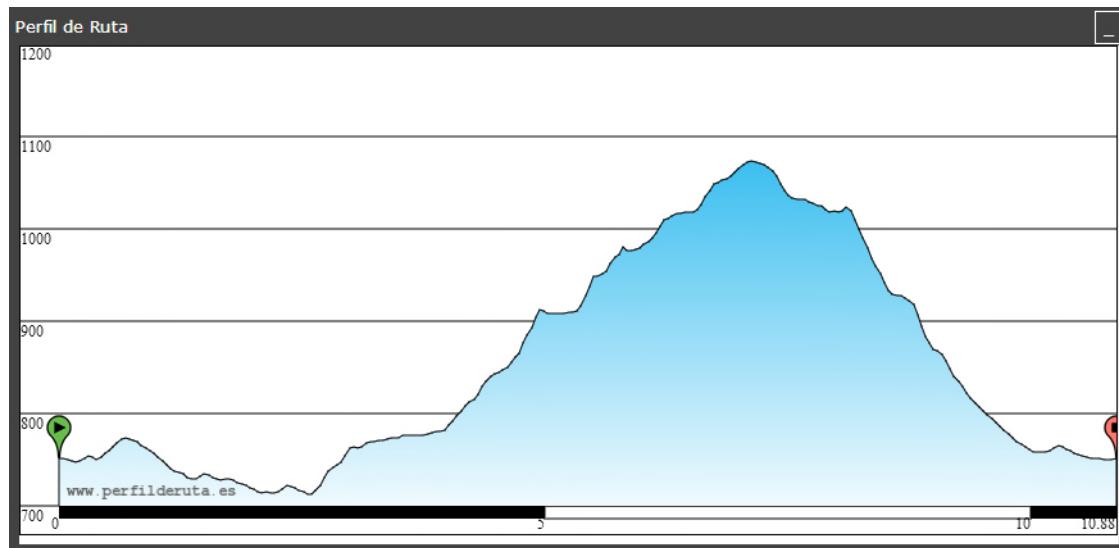
## TRAIL



Imagen del circuito de la I Zenagás Trail. Donde se indican los puntos kilométricos , los Av tanto sólidos como líquidos.Las zonas técnicas serán indicadas con señales durante el recorrido.



## SENDERISMO





*Tras finalizar la prueba todo corredor recibirá una camiseta técnica de gran calidad, así como una bolsa de avituallamiento donde habrá bebida isotónica, barritas energéticas, piezas de fruta y diversos productos de la tierra..*

*\*La marcha senderista se regirá por este mismo reglamento.*

