

Feria Náutica y Fluvial



Triatlón de Zaragoza 2015

Triatlón Cros

**Azud de Vadorrey
y
La Alfranca**

5 de julio



Guía de Atletas

Actualizada a 21 de junio

de Triatlón Zaragoza



Organiza



Patrocinador principal



Patrocinan



Colaboran



SOCIEDAD MUNICIPAL ZGZ
ARROBA DESARROLLO EXPO S.A.



Triatlón

El triatlón es una de las modalidades deportivas que más crecimiento ha experimentado en los últimos años.

Joven deporte, pero que ya cuenta con 40 años de historia, combina las tres modalidades más practicadas: nadar, rodar en bicicleta, correr. El triatlón mantiene el aura de reto que otros deportes han perdido.

Ahora acercamos este deporte al mismo corazón de Zaragoza.

Triatlón al alcance de todos



Triatlón de Zaragoza

El Triatlón de Zaragoza 2015 es la primera competición de esta modalidad que se organiza en la Ciudad de cara a las Riberas del Ebro.

El objetivo es dar el primer paso que permita en un futuro próximo organizar un gran triatlón en Zaragoza, un evento deportivo espectacular y sorprendente.

El diseño del evento gira en torno al puerto fluvial del Azud de Vadorrey, dónde se desarrollará la Natación. Para esta primera edición se diseña un circuito de ciclismo con bicicleta de montaña que discurrirá por el Camino de La Alfranca. La carrera a pie recorrerá las Riberas del Río Ebro.

El Triatlón de Zaragoza 2015 forma parte del programa de eventos de la Feria Náutica y Fluvial.



LA COMPETICIÓN



Fotografía de [Alberto Casas](#)



Distancias

El Triatlón de Zaragoza se disputará en formato cros, sobre distancia estándar:



1.000 metros de natación en el Azud de Vadorrey, dos vueltas a un recorrido de 500 metros



21'8 Km de BTT, 3 vueltas a un circuito trazado por los caminos de La Alfranca



6 Km de carrera a pie, dos vueltas a un circuito que discurre por las riberas del Ebro, entre el Puente de la Unión y la Pasarela del Azud

Horarios

Sábado 4 de julio.

12:00. Salida V Descenso del Ebro, organizado por la Federación Aragonesa de Natación.

12:45 a 13:45 aprox. Entrenamiento natación participantes Triatlón.

De 18:00 a 21:00 horas. Entrega de Dorsales en el Club Náutico de Zaragoza.

20:00 horas. Reunión Técnica en el Club Náutico.

Domingo, 5 de julio

7:30 a 8:30. Entrega de Dorsales en el Embarcadero del Azud.

7:40 Apertura del Área de Transición y Control de material.

8:40 Cierre del Área de Transición.

8:45 Cámara de llamadas. Todos los triatletas delante de su bicicleta en el Área de Transición.

9:00 Salida masculina. En función de la participación la organización y el Delegado Técnico de la FATRI podrán decidir dar más de una salida en categoría masculina.

2 minutos después de la última salida masculina. Salida femenina.

12:30. Finalización de la competición.

13:00. Entrega de Trofeos.

Inscripciones

- **En la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI)**
www.triatlonaragon.org/Competicion/5604/i-triatlon-de-zaragoza
- **Deportistas federados en triatlón**
 - **16€ hasta el 21 de junio a las 23:59 horas o al llegar a los 75 inscritos.**
 - **22€ desde el día 22 hasta el cierre de inscripciones, el 1 de julio de 2015 a las 23:59 horas o al llegar a los 200 participantes.**
- **Deportistas no federados en triatlón (incluye seguro de accidentes de un día)**
 - **22€ hasta el 21 de junio a las 23:59 horas o al llegar a los 75 inscritos.**
 - **28€ desde el día 22 hasta el cierre de inscripciones, el 1 de julio de 2015 a las 23:59 horas o al llegar a los 200 participantes.**

Límite de participación: 200 triatletas

- **Devoluciones**
 - **Hasta el 21 de junio, el 80% del importe de la inscripción.**
 - **Entre el 22 de junio y el 1 de julio, el 50% del importe de la inscripción.**
 - **A partir del cierre de inscripciones no se devuelve ningún importe.**

Club Náutico



Recogida de dorsales y
Reunión Técnica el sábado



**Azud de
Vadorrey**

Más información sobre el Club Náutico de Zaragoza y la Feria Náutica y Fluvial en

- <http://clubnauticozar.blogspot.com>
- <https://www.facebook.com/pages/Club-Náutico-Deportivo-de-Zaragoza/171592336220931>

Recogida de dorsales el día de la competición

Zona recogida de dorsales, zona EXPO y post-meta





Fotografía de [Alberto Casas](#)



Extracto del Reglamento de la prueba (1 de 2)

- La prueba se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, edición 2015. En la Web de la prueba y en la Web de la FATRI se publica el reglamento del Triatlón de Zaragoza. Se recomienda leer íntegramente ambos reglamentos.
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- Será imprescindible presentar la licencia de triatlón, DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización y de la Policía Local.
- En el Área de Transición solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.
- Cada deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.
- Todos los deportistas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido.

Extracto del Reglamento de la prueba (2 de 2)

- Las especificaciones de la bicicleta son las mismas que se definen en el punto 16.2 del Reglamento de Competiciones de la FETRI, Bicicleta de montaña.
- El dorsal de la BTT se devolverá a la organización una vez finalizada la prueba.
- En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización y devolver el dorsal de la BTT.
- La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.
- Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón:
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- Reglamento íntegro del Triatlón de Zaragoza 2015 en:
 - www.pasionporeltri.com
 - www.triatlonaragon.org

Información para debutantes

Si te estrenas en esto del triatlón, o no tienes suficiente experiencia, te recomendamos lo siguiente:

- **Entra en el siguiente enlace de la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), donde encontrarás las normas más básicas que debes conocer:**
<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon>
- **Pásate por la Web de la Federación Española de Triatlón, donde te podrás descargar el Reglamento de Competiciones. Aunque es extenso, se lee bastante bien, y podrás prescindir de los apartados de otras modalidades, pero el resto es muy conveniente que lo conozcas para evitar cometer infracciones:**
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- **Y por último, infórmate en un club** (<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/ClubesAragon>) o pregunta a otros triatletas más experimentados, seguro que están encantados de ayudarte.

Respeto al medio ambiente

- En cualquier competición deportiva debe primar el respeto al medio ambiente.
- El Triatlón de Zaragoza recorre parajes naturales como el Camino de la Alfranca y los paseos de la Ribera del Ebro, zonas especialmente sensibles a los daños medioambientales.
- Como triatletas debemos mentalizarnos de que ese envase de gel o de barrita que acabamos de consumir, ocupa menos en el mono. Que el mono lo vamos a lavar igual. Y que es muy triste ver el circuito de un triatlón lleno de basura tirada por los participantes.
- Los jueces y oficiales, así como los voluntarios de la organización, prestarán especial atención al apartado del punto 2.2.b del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón que hace referencia al arrojo de desperdicios fuera de las zonas que estarán delimitadas por los carteles de INICIO y FIN de AVITUALLAMIENTO, algo que puede conllevar la advertencia, y si no corrige, 15 segundos de penalización (según Anexo Lista de sanciones del Reglamento).
(x) Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

Trofeos

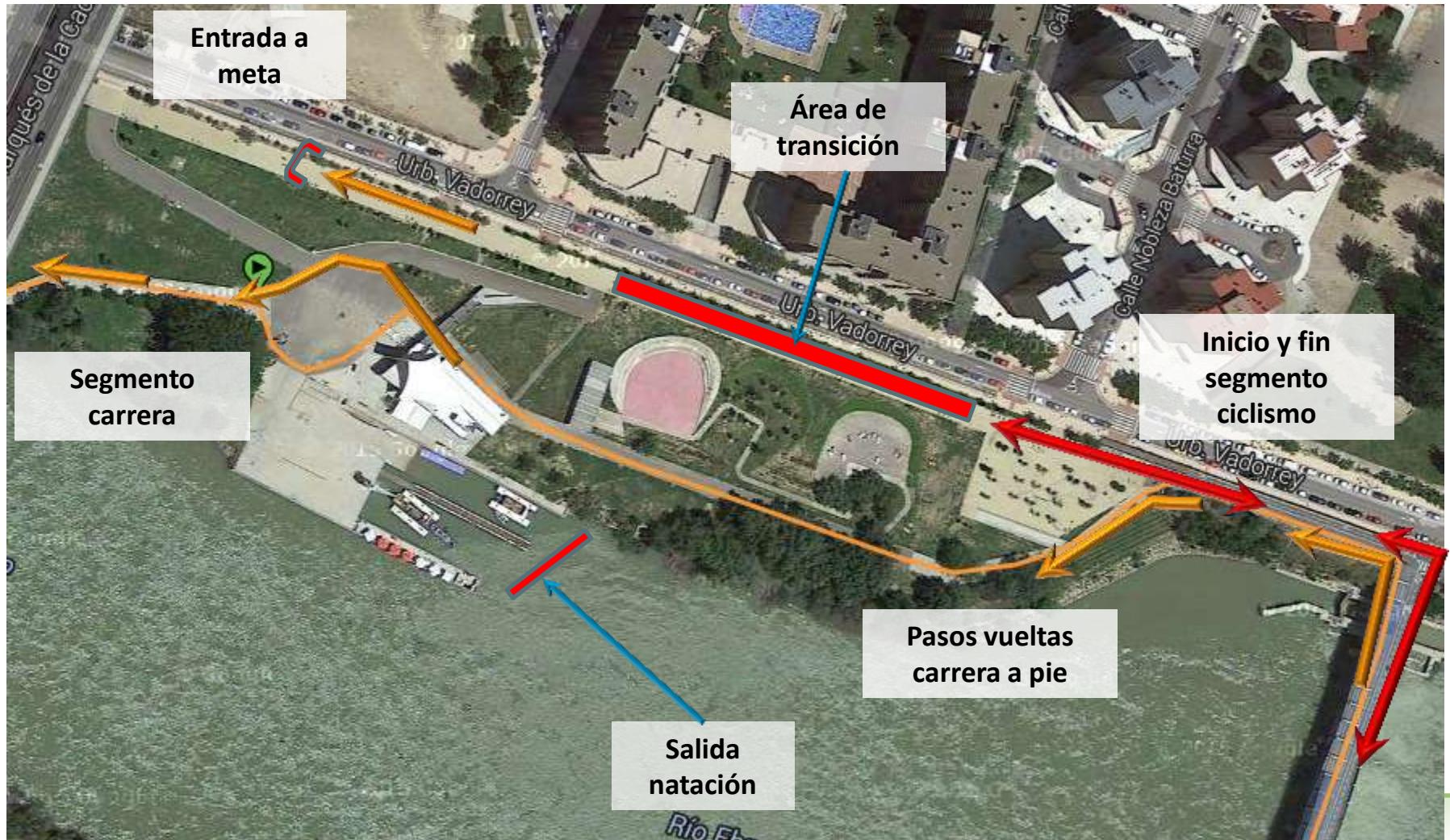
- **Trofeos a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina:**
 - **Absoluta**
 - **Júnior**
 - **Sub-23**
 - **Veteranos – 1**
 - **Veteranos – 2**
 - **Veteranos – 3**
 - **Clubes**
- **En caso de haber participación de triatletas con clasificación paralímpica se establecerá una clasificación para cada una de las categorías con paratriatletas.**
- **Entrega de Trofeos a partir de las 13:00 horas en el Puerto Fluvial de Vadorrey.**



Triatlón de Zaragoza 2015

Circuitos y zonas de competición

Centro neurálgico de la prueba

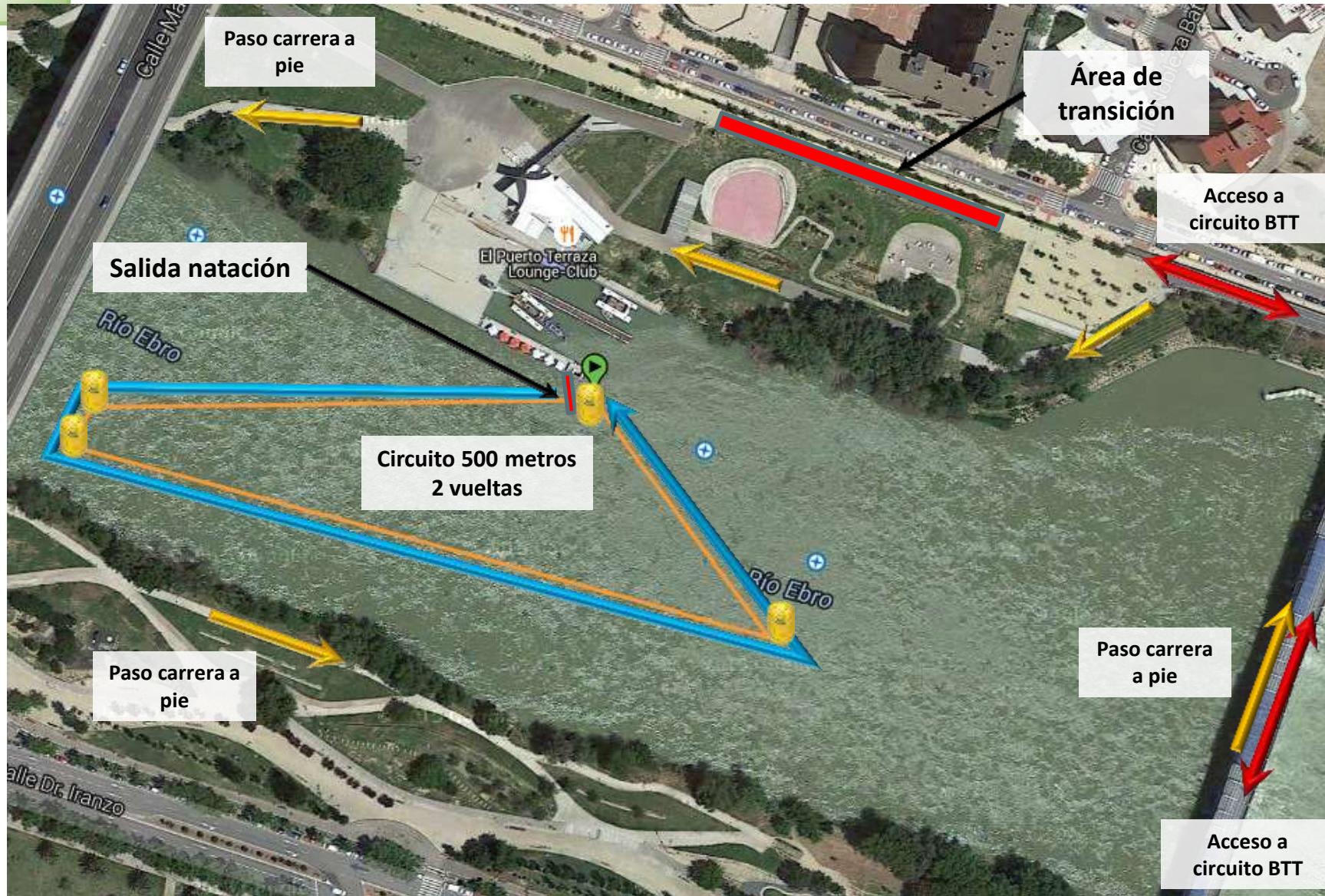


Natación

Desde la celebración de la Expo 2008, Zaragoza ha dirigido las miradas de sus ciudadanos hacia el río Ebro. La recuperación de sus riberas ha aportado la construcción de un lugar idóneo para la celebración del segmento de natación de un triatlón.

El Azud del Ebro permite disponer de una lámina de agua, sin corriente apreciable, en la que trazará un recorrido de 500 al que se darán dos vueltas.

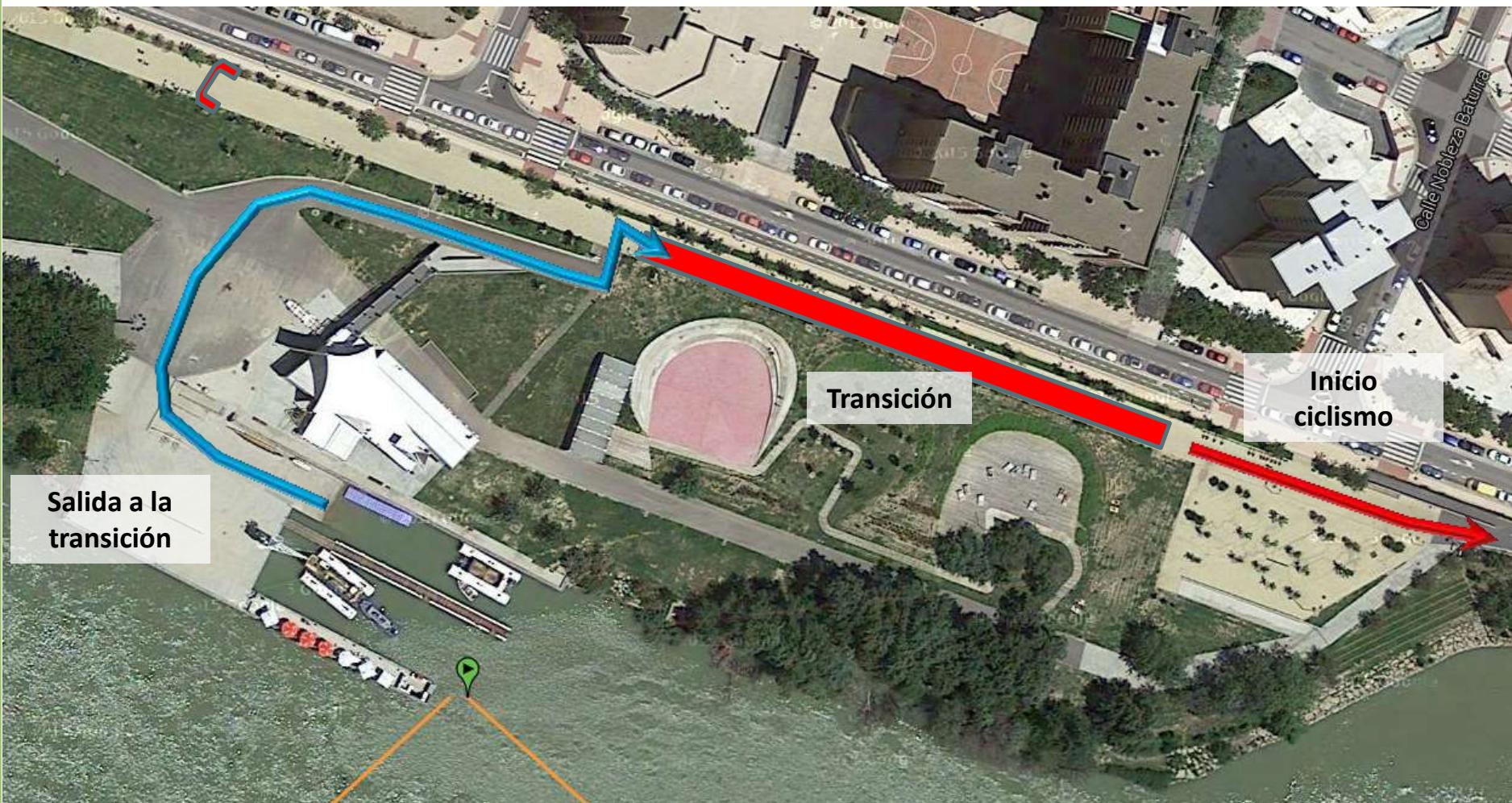
Área del Azud del Ebro. Circuito de 500 metros



Características de la Natación

- **Salida desde el agua.**
- **Circuito de 500 metros, giros señalizados mediante boyas de grandes dimensiones.**
- **Dos vueltas al circuito.**
- **Embarcación de Bomberos de Zaragoza para funciones de salvamento acuático.**
- **Zodiac con oficiales de la FATRI.**
- **Piraguas para control del segmento.**
- **Track:**
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9896806>

Primera transición (T-1)



Características del circuito de BTT

- Se accede al circuito siguiendo un recorrido de 1150 metros que transita por el Paseo de la Urbanización de Vadorrey, Pasarela del Azud y camino de la Ribera.
- El circuito de BTT tiene una longitud de 6500 metros y se darán 3 vueltas (19'5 km).
- El trazado se inicia tras pasar bajo el puente del FFCC y recorre el Camino de La Alfranca hasta llegar al puente de la Z-40. Desde aquí se regresa hasta el Stadium Las Fuentes por el Camino La Raya. Desde el Stadium hasta el inicio del circuito se llega por un camino que discurre paralelo a la Z-30.
- Salvo el primer tramo del camino, que tiene doble vial, el acceso al tramo de BTT se cortará al público y usuarios durante la duración del segmento.
- Los triatletas contarán con un avituallamiento líquido en el punto de finalización del circuito, por dónde pasarán tres veces.
- Tras finalizar la tercera vuelta, los triatletas accederán de nuevo al Área de Transición por el mismo itinerario que sirvió de incorporación.
- En total, los triatletas completarán un total de 21'8 km.

Acceso y salida circuito ciclismo

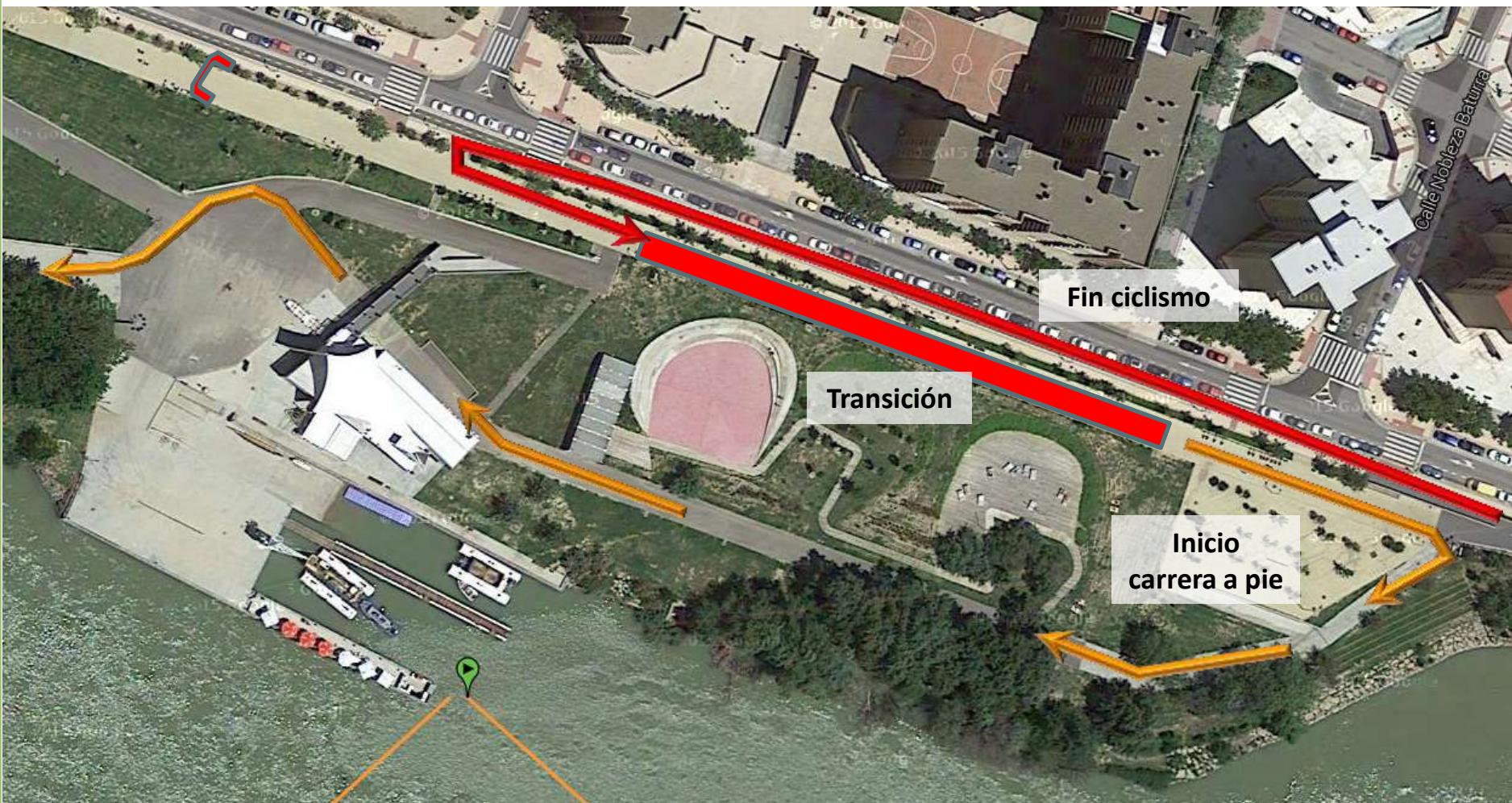


Circuito de BTT

TRIZGZ 2015



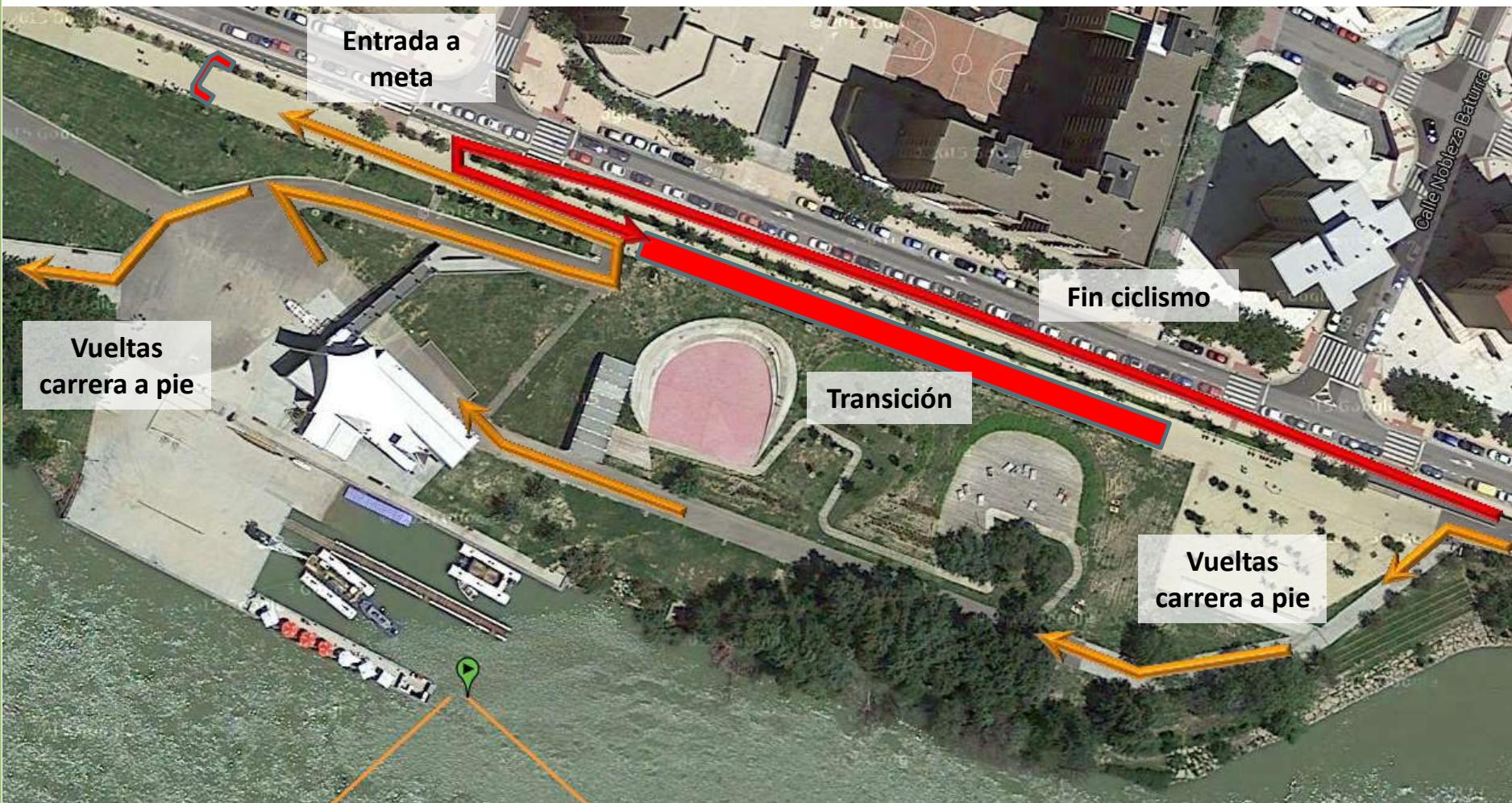
Segunda transición (T-2)



Carrera a pie riberas

- Circuito de 3 km al que se darán dos vueltas.
- Circuito que recorre ambas riberas del río Ebro entre el Puente del Pilar (Puente de Hierro) y la Pasarela del Azud.
- El Puente del Pilar se cruza por un carril que estará separado del tráfico mediante conos o vallas.
- La Pasarela del Azud tendrá tres divisiones: circuito de BTT, carrera a pie y una tercera para los usuarios y espectadores.
- Los triatletas contarán con un avituallamiento líquido en un punto próximo a la salida de la transición, por dónde pasarán dos veces, al inicio de cada vuelta.
- Track:
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9864070>

Entrada a Meta



Más detalles sobre los circuitos y zonas de competición disponibles en:

- **Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), pestaña archivos**
<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/5604/i-triatlon-de-zaragoza>
- **Web del Triatlón de Zaragoza**
www.triatlondesaragoza.com

Entrenamientos oficiales

Los participantes en el triatlón que quieran familiarizarse antes de la prueba con la zona de nado del TRIZGZ, tienen dos opciones

- **Participar el V Descenso del Ebro, competición organizada por la Federación Aragonesa de Natación. Inscripciones para deportistas que no poseen licencia en natación en <http://www.triatlonaragon.org/Competicion/6604/v-descenso-del-ebro---convenio-fan---fatri> hasta el día 25 de junio.**
- **Realizar el entrenamiento-reconocimiento que organiza el Triatlón de Zaragoza.**

A tener en cuenta

- **En el entrenamiento sólo podrán participar los inscritos en el TRIZGZ, ya que sólo ellos estarán cubiertos por el seguro de responsabilidad civil de la organización.**
- **Los no federados deberán inscribirse, preferentemente antes del jueves 2 de julio, enviando un correo con sus datos (nombre completo, DNI, fecha de nacimiento) a pasionporeltri@gmail.com con la finalidad de suscribirles el correspondiente seguro de accidentes.**
- **En todo momento se contará con los servicios de asistencia sanitaria y de salvamento acuático.**

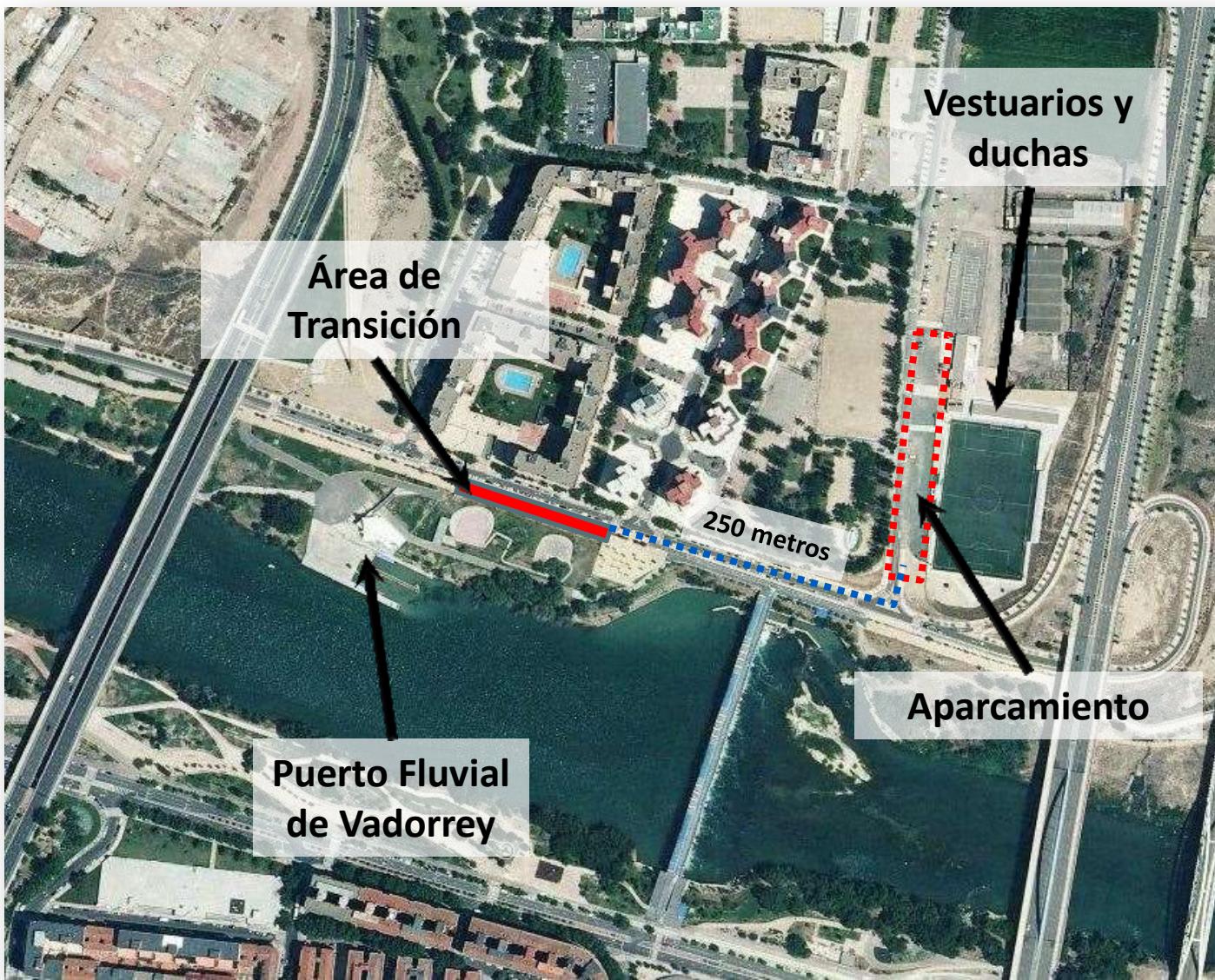
Servicios para el triatleta

Aparcamiento y duchas

- **Duchas en el Campo Municipal de Fútbol “El Rabal”, a 300 metros del punto neurálgico de la prueba**
- **Aparcamiento frente al Campo Municipal de fútbol.**



CMF El Rabal



Servicios para el triatleta

Terraza Lounge Club El Puerto restaurante oficial
del Triatlón de Zaragoza.

- Menú por 15€/persona.
- Menú especial del triatleta, compuesto por ensalada, plato de pasta y bebida, para participante en el triatlón y acompañante, por 8€ por persona. Para acogerte a la oferta tan solo deberás presentar el dorsal de la prueba.
- www.facebook.com/lacocinadelpuertozaragoza
- <http://elpuertozgz.blogspot.com.es/>
- Reservas en el formulario disponible en
<http://goo.gl/forms/3mEJRJuBgn> o llamando al 976 298 138 a partir de las 16:00 h. cualquier día de la semana.

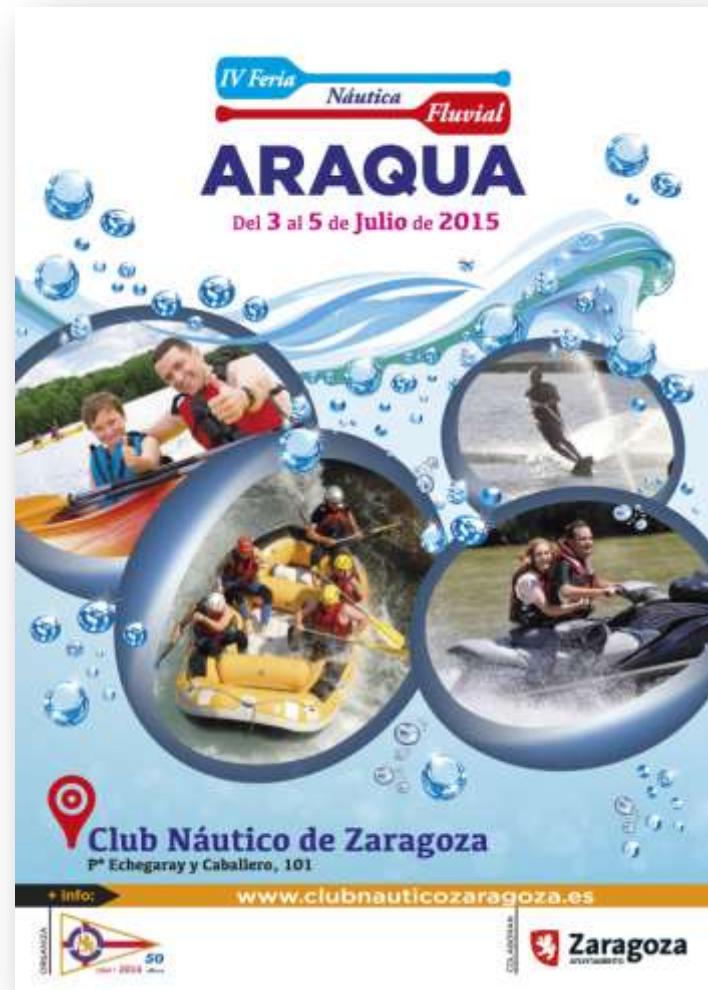


Otras actividades de la Feria Náutica y Fluvial

- IV Descenso del Ebro. Natación en Aguas Abiertas.
- IV Descenso del Ebro. Piragüismo y Nordic Walking
- Actividades de navegación, modelismo naval, remo, piragüismo, buceo..., para niños y adultos.
- Exposiciones, conferencias, exhibiciones, actividades de iniciación y mucho más!!!

Más información sobre la Feria Náutica y Fluvial en

- Club Náutico de Zaragoza
<http://clubnauticozar.blogspot.com>
- El Club Náutico en Facebook
<https://www.facebook.com/pages/Club-Náutico-Deportivo-de-Zaragoza/171592336220931>
- La Feria en Facebook
<https://www.facebook.com/events/1609812425932414/>
- www.clubnauticozgz.com



Más información sobre la prueba

- **Web:** www.triatlondezaragoza.com
- **Facebook:** www.facebook.com/TriatlondeZaragoza
- **Inscripciones:** www.triatlonaragon.org
- **Organiza:** Pasión por el Tri
- **Patrocinan:** Publimax, Transizion Sport, Mójate, Deportes Zenit, Powerade y RG Rehabilitaciones
- **Colaboran:**
 - Federación Aragonesa de Triatlón
 - Ayuntamiento de Zaragoza
 - Zaragoza Deporte
 - Gobierno de Aragón
 - Confederación Hidrográfica del Ebro
 - Club Pirineísta Mayencos
 - Club Náutico de Zaragoza
 - Centro Natación Helios
 - Club Octavus Triatlón
 - Club Deportivo Monkayak Iberus
 - Sociedad Municipal ZGZ Arroba Desarrollo Expo
 - Bomberos de Zaragoza
 - Mercazaragoza
 - Ítem Creación Gráfica
 - Biofrutal
 - Podoactiva
 - Alberto Casas Fotógrafo
 - JJGonzález Corredor de Seguros
 - Sindicato de Riegos de Miraflores
 - Hotel Ibis
 - Terraza Lounge-Club El Puerto
 - INMETA
 - Sanara Brico-Jaca
 - Avaibook Sports
 - 100 Pies Eventos

