TRAIL CALAMOCHOS de CASAVIEJA
TRAIL 32km 1400+
CROSS 10km 350+
MARCHA 10km 350+
ORGANIZA Y COLABORA:
Calamochos Casavieja Trail
http://ayuntamientodecasavieja.es
trailcalamochosdecasavieja@hotmail.com
Concejalía de Cultura, Deporte y Servicios Sociales de Casavieja
Mirador de los Calamochos
I TRAIL CALAMOCHOS de CASAVIEJA
28 de OCTUBRE de 2017
CASAVIEJA (ÁVILA) 9:30H

ORGANIZACIÓN

El Ayuntamiento de Casavieja es el encargado de organizar el I TRAIL CALAMOCHOS de CASAVIEJA que tendrá lugar el sábado 28 de Octubre de 2017 a partir de las 9:30h en la localidad de Casavieja (Ávila) en sus tres modalidades TRAIL, CROSS y MARCHA.

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

EL I TRAIL CALAMOCHOS de CASAVIEJA está formado por tres modalidades diferentes (TRAIL, CROSS y MARCHA).

- En su modalidad de TRAIL, es una carrera por montaña competitiva con una distancia aproximada de 32km y con un desnivel positivo aproximado de 1400m, y un desnivel negativo aproximado de 1400m.
- En su modalidad de CROSS, es una carrera competitiva con una distancia aproximada de 10km y con un desnivel positivo aproximado de 350m, y un desnivel negativo aproximado de 350m.
- En su modalidad de MARCHA es una marcha NO competitiva, con la misma distancia, recorrido y desnivel que el CROSS.

La carrera tendrá lugar el 28 de Octubre de 2017 a las 9:30h en su modalidad de TRAIL, 9:45h en su modalidad de MARCHA, y a las 10:00h en su modalidad de CROSS, con salida y llegada en la Plaza de los Tejares de Casavieja (Ávila).

SEÑALIZACIÓN, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

Los participantes deberán seguir en todo momento el recorrido marcado previamente mediante cinta (roja y blanca), balizas, señales en el suelo o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Se marcarán especialmente aquellas zonas más peligrosas y cruces o desvíos en los que pueda haber riesgo de pérdida.

Estará prohibido tomar rutas alternativas, en caso de que esto ocurra, el corredor será descalificado por cualquier miembro de la Organización.

La Organización establecerá puntos de control intermedios, los cuales serán puntos de paso obligatorio para todos los corredores.

También se realizará un control de salida de todos los participantes, así como el correspondiente de meta. Se penalizará y descalificará a todo aquel corredor que no pase por todos y cada uno de los controles intermedios establecidos.

El I TRAIL CALAMOCHOS de CASAVIEJA en su modalidad de TRAIL se disputa en semi-auto-suficiencia, lo que quiere decir que el número de avituallamientos exige que cada uno de los corredores cargue con su propia comida y bebida para los tramos entre avituallamientos.

Km 8	Majamel	Líquido
Km 13	Calamochos (1er paso)	Líquido y sólido
Km 18	Calamochos (2º paso)	Líquido y sólido
Km 23	Pastizal	Líquido y sólido
Km 28	Corralón	Líquido
Km 32	Llegada	Líquido y sólido

El avituallamiento del Km. 28 es común al CROSS y la MARCHA (Km. 5,5).

En todos los avituallamientos fijados por la organización, existirán recipientes donde los participantes puedan depositar los desechos, quedando prohibido arrojar cualquier tipo de desecho fuera de los límites establecidos y marcados por dichos recipientes.

CONTROLES DE PASO

Los participantes que sobrepasen los siguientes tiempos en la prueba de TRAIL deberán retirarse de la prueba, entregar su dorsal, y seguir las instrucciones de los responsables del control para llegar a meta.

Km 8	Majamel	1h 30m
Km 13	Calamochos (1er paso)	2h 15m
Km 18	Calamochos (2º paso)	3h 15m
Km 23	Pastizal	4h
Km 28	Corralón	4h 45m

Para la modalidad de TRAIL se establecerá 5h 30m de tiempo límite para la realización de la prueba.

Para la modalidad de CROSS se establecerá 1h 45m de tiempo límite para la realización de la prueba.

Para la modalidad de MARCHA se establecerá 2h 30m de tiempo límite para la realización de la prueba.

MATERIAL OBLIGATORIO

La organización se reserva el derecho de listar una serie de material obligatorio que, en caso necesario, deberá portarse durante el transcurso de toda la carrera.

Basándose en la meteorología, estado del recorrido y otros factores de riesgo, se confirmará o no la obligatoriedad de este material. Este material será confirmado y publicado con la suficiente antelación.

Cada corredor deberá llevar consigo el medio que crea apropiado para poder hidratarse, ya que en los avituallamientos no habrá vasos, excepto en el Km. 5,5 del CROSS y de la MARCHA, y el Km. 28 del TRAIL.

Para la modalidad TRAIL será obligatorio:

- Teléfono móvil cargado con batería.
- Al menos 0,5l de líquido.

INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción hasta el 30 de Septiembre de 2017 será:

TRAIL	CROSS	MARCHA
23€	12€	10€

Desde el 1 de Octubre hasta el 22 de Octubre de 2017 será

TRAIL	CROSS	MARCHA
25€	14€	12€

La carrera está abierta a todo aquel, hombre o mujer, mayor de 18 años a la hora de hacer la inscripción, excepto en la modalidad de CROSS y MARCHA, que estará abierta a todo aquel, mayor de 16 años, previa autorización de sus padres o tutor legal. La organización se encargará de sacar un seguro propio de accidentes para cada corredor inscrito.

Las inscripciones se harán vía Internet, a través de la página web de RACETIME/EVEDEPORT, mediante pago por tarjeta de crédito o débito, a partir del lunes 14 de Agosto de 2017, a las 10:00h.

También se contará con dos puntos físicos donde se podrá realizar la inscripción a partir del día 14 de Agosto de 2017:

- Cafetería - Pastelería Delicias, en Casavieja (Ávila).
- Droguería Esencia y Color, en Casavieja (Ávila).

La inscripción incluye:

- Dorsal (TRAIL, CROSS y MARCHA) y chip (TRAIL y CROSS).
- Seguro Médico.
- Bolsa del corredor.
- Pernocta noche de viernes a sábado en el Centro Polivalente la Almazara.
- Avituallamientos.
- Trofeos y Premios (según el reglamento de la prueba para el TRAIL y CROSS).
- Duchas en el campo de fútbol.
- Actividades para niños.
- Ropero.

CATEGORIAS Y CLASIFICACIONES

Las modalidades de TRAIL y CROSS (la MARCHA es NO competitiva) tendrán las siguientes categorías, teniendo en cuenta la edad acreditada el día de la prueba:

MASCULINA	FEMENINA
ABSOLUTA (todos los participantes)	ABSOLUTA (todos los participantes)
VETERANO (a partir de los 40 años)	VETERANA (a partir de los 40 años)
LOCAL	LOCAL

Se entenderá por corredor LOCAL aquel que esté vinculado a la localidad por residencia propia o de sus ascendientes.

Los resultados finales se irán colgando en un punto de información en el cual la organización, en la medida en que esto sea posible, irá informando sobre los resultados finales de la carrera.

PREMIOS

- Tres primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos del TRAIL y CROSS.
- Tres primeros clasificados veteranos masculinos y femeninos del TRAIL y CROSS.
- Primer local masculino y femenino del TRAIL y CROSS.
- Equipo o club con participación más numerosa en el TRAIL y CROSS.

La entrega de premios se llevará a cabo a las 14h en la Plaza de los Tejares, lugar de salida y llegada de la prueba.

DORSALES

El dorsal se entregará de forma personal a cada corredor, junto con el sistema de medición.
La recogida de dorsales podrá efectuarse en el lugar dispuesto por la organización, Plaza de los Tejares de Casavieja (Ávila) dentro del siguiente horario establecido:

- Desde las 8h hasta 9:15h de la mañana, pudiendo sufrir modificaciones (informando con anterioridad).

Para ello, deberá presentarse un documento oficial acreditativo de su identidad en vigor que contenga una foto.
Para recoger el dorsal de otra persona inscrita, se solicitará el DNI de dicha persona.
Los participantes deberán conservar en todo momento el dorsal facilitado por la organización.
El dorsal deberá ir sobre el pecho o el vientre, manteniéndolo visible durante toda la prueba.
Los dorsales no podrán ser doblados, tapados, ni modificados. El dorsal es el pase obligatorio para acceder a las salidas, avituallamientos, etc…

TRAIL CALAMOCHOS
de CASAVIEJA

ABANDONOS

En caso de abandono cada participante deberá avisar a la organización con la mayor antelación posible.
Salvo por lesión o accidente, un corredor no puede abandonar la prueba si no es en un puesto de control habilitado para ello.
El corredor que abandone deberá regresar por su cuenta a la línea de meta, habiendo avisado de esto en el punto de control donde realice el abandono. Si la organización tuviera un medio de transporte disponible en ese momento para facilitar el regreso, el corredor será acercado a meta.

La organización puede detener momentáneamente a un corredor u obligarlo a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad. Los voluntarios u organización podrán, en cualquier caso:

- Eliminar de la carrera (invalidando el dorsal) a todo corredor no apto para continuar la misma.
- Hacer evacuar por el medio que consideren oportuno a cualquier corredor que consideren en peligro.

En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puestos de control, se deberá contactar con la organización para poder activar el operativo de rescate.

A cada corredor se le facilitarán dos números de teléfono (impresos en el dorsal) a los que podrá llamar en estos casos. Si por razones de cobertura, no fuese posible hacer uso de este número, todo corredor tiene disponible el número gratuito de emergencia 112. La solidaridad y el respeto del resto de corredores serán cruciales en este tipo de situaciones.

RESPONSABILIDAD

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida en la carrera. La Organización del TRAIL CALAMOCHOS de CASAVIEJA recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica oficial, como máximo tres meses antes del inicio de la prueba, que capacite al deportista la práctica deportiva intensiva.

La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan sucederle tanto a los participantes, acompañantes, aficionados como a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío fuera de las coberturas de los seguros contratados por la organización.

Los participantes deberán firmar los documentos que se les requieran para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento de carrera.

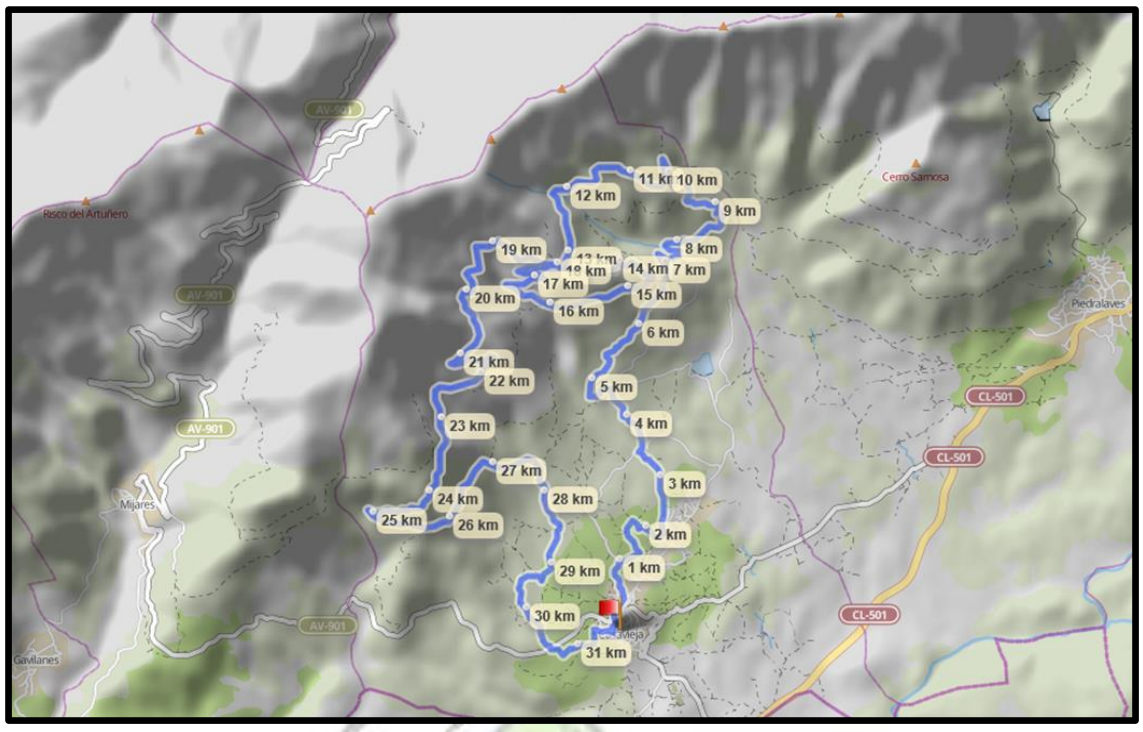
MODIFICACIONES

El presente reglamento puede ser corregido o modificado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del corredor con este reglamento.

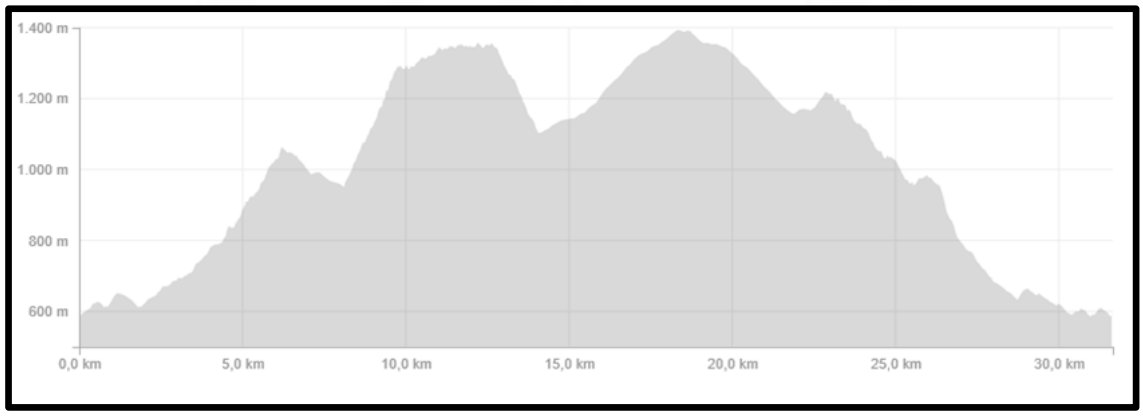
Fdo. La organización

ANEXO RECORRIDOS Y ALTIMETRÍA

TRAIL RECORRIDO

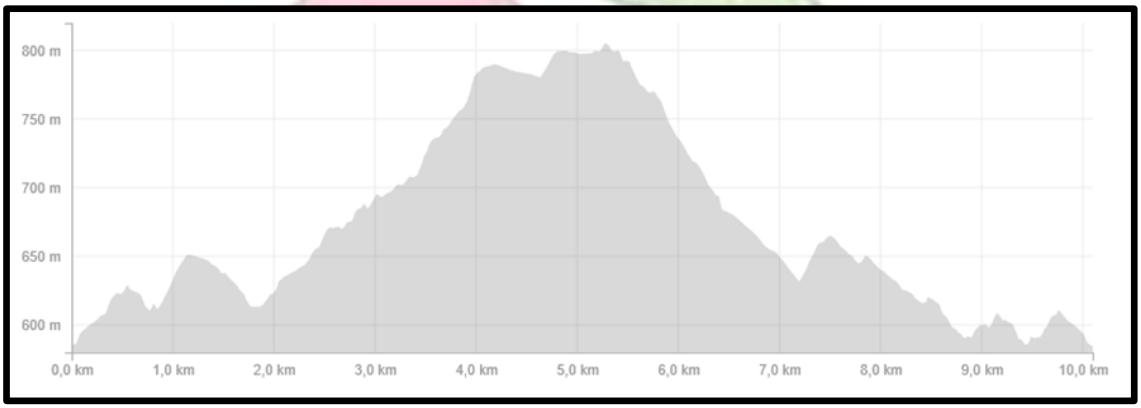


TRAIL ALTIMETRÍA



CROSS Y MARCHA RECORRIDO

CROSS Y MARCHA ALTIMETRÍA



ANEXO COLABORADORES

- Concejalía de Cultura, Deporte y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Casavieja.
- Los Chupacabras.
- Grupo de Montaña Carabán.
- Grupo de Mujeres de Casavieja.
- Los Zambomberos de Casavieja.

TRAIL CALAMOCHOS
de CASAVIEJA