

# I MasterClass Aeróbic

"Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro"

**Sábado, 16 de Marzo**

**Comienzo: 16:30 Horas**

**5 Super Sesiones**

**1ª Sesión**

**SUPERCOMBAT**

Por: Juan R. Pezonada

**2ª Sesión**

**ZUMBA**

Por: María Pilar Cesar

**3ª Sesión**

**INTERVAL TRAINING**

Por: Raquel Val

**DESCANSO ACTIVO**

Por: Carlos Parrón

**4ª Sesión**

**AEROBIC**

Por: Carlos Parrón

**5ª Sesión**

**CALMA TOTAL**

Por: Esther Fuertes

**Pabellón de Deportes  
Villamayor de Gállego**



**Precio: 7€**

Incluye: Camiseta + Seguro + Avituallamiento

**Inscripciones a través de la web [www.mrie.es](http://www.mrie.es)**

**ORGANIZA:**

- Excmo. Ayuntamiento de Villamayor de Gállego
- Servicio Comarcal de Deportes "Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro"