

I MasterClass Aeróbic

"Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro"

Sábado, 16 de Marzo

Comienzo: 16:30 Horas

5 Super Sesiones



Pabellón de Deportes
Villamayor de Gállego



Precio: 7€

Incluye: Camiseta + Seguro + Atributamiento

1^a Sesión
SUPERCOMBAT
Por: Juan R. Pezonada

2^a Sesión
ZUMBA
Por: María Pilar Cesar

3^a Sesión
INTERVAL TRAINING
Por: Raquel Val

DESCANSO ACTIVO
Por: Carlos Parrón

4^a Sesión
AEROBIC
Por: Carlos Parrón

5^a Sesión
CALMA TOTAL
Por: Esther Fuentes

Inscripciones a través de la web www.mrie.es

ORGANIZA:

- * Exmo. Ayuntamiento de Villamayor de Gállego
- * Servicio Comarcal de Deportes "Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro"