

I Duatlón Familiar por PAREJAS

Con motivo de la Semana Europea del Deporte, el Ayuntamiento de ILLESCAS a través de su Concejalía de Deportes organiza el Primer Duatlón Familiar por PAREJAS con la Dirección Técnica de la empresa e3 Promoción Deportiva y la Colaboración de la Escuela de Triatlón la Sagra de illescas.

Normativa:

ARTÍCULO 1. DENOMINACIÓN Y OBJETIVO.

Duatlón Familiar por PAREJAS, Pretendemos fomentar un estilo de vida saludable, incentivando y potenciando la actividad física ente los niñ@s, en un entorno familiar y festivo.

ARTÍCULO 2. DESARROLLO.

Se trata de una prueba deportiva combinada de resistencia por parejas, adulto y menor y parejas mixtas de chicos/chicas desde los 13 años a 17 años. Las categorías pre Benjamín, Benjamín y alevín la dará el menor, dependiendo de su edad. En la cual los participantes realizan 3 segmentos: carrera a pie, ciclismo en bicicleta de montaña y carrera a pie, por este orden. Comenzará el primer segmento (Carrera a Pié), el miembro de mayor edad, dando el relevo al otro componente de menor edad que realizará el segundo segmento (Bicicleta), una vez entrado en boxes, el compañer@ le ayudará a realizar la transición y ambos correrán el último segmento (Carrera a Pié) juntos y sin distanciarse más de 5 metros entre ellos y entrando juntos a meta.

ARTÍCULO 3. FECHA, LUGAR, CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y HORARIOS.

Las pruebas se realizarán a partir de las 10:00 h. del domingo 29 de septiembre 2019, sobre distancias adaptadas a la edad de los participantes, en un espacio acotado junto a la empresa AMAZON en la Plataforma Central Iberum de Illescas (zona skatepark).

CATEGORIAS Y DISTANCIAS APROXIMADAS:

- Pre/benjamines M y F (6,7 y 8 años): 200 m. carrera / 500 m. bici / 100 m. carrera
- Benjamines (9 y 10 años): 400 m. carrera / 1000 m. bici / 200 m. carrera
- Alevines (11 y 12 años): 800 m. carrera / 1000 m. bici / 400 m. carrera
- Infantil M Y F (13 Y 14 años) parejas mixtas (chico/chica)
1500 m. carrera / 6000 m. bici / 1000 m. carrera
- Cadetes M Y F (15,16 Y 17 años) parejas mixtas (chico /chica) ·
2000 m. carrera / 8000 m. bici / 1000 m. carrera

HORARIOS APROXIMADOS:

- 10:00 h: Cadetes M Y F (15,16 Y 17 años) parejas mixtas (chico /chica)
- 10:45 h infantiles M Y F (Infantil M Y F (13 Y 14 años) parejas mixtas (chico/chica)
- 11:30 h: Salida 11 y 12 años M Y F parejas menor y adulto
- 12:15 h: Salida 9 y 10 años M Y F parejas menor y adulto
- 12:50 h: Salida 6 ,7 y 8 años M Y F parejas menor y adulto

Se podrá hacer distintas tandas de salida si el número de participantes lo requiere

- 13:30 h: lectura manifiesto semana europea del deporte y fiesta final

*Nota: En las pruebas en las que haya que dar varias vueltas a un circuito es responsabilidad del participante contar las vueltas que lleva y saber la distancia que le queda por recorrer.

ARTÍCULO 4. INSCRIPCIONES.

La inscripción al Duatlón Familiar es gratuita. Esta inscripción incluye al menor y a su padre/madre o tutor, siendo obligatorio que el menor esté siempre inscrito, y participe, junto a su padre/madre o tutor. Excepto las categorías infantil y cadetes Con esta inscripción el menor y el adulto inscritos tienen derecho a participar en el Duatlón Familiar por parejas. Estas inscripciones se podrán realizar desde el 9 de septiembre hasta el 26 de septiembre (ó hasta agotar los dorsales disponibles, 200 parejas.) en el Polideportivo Municipal del Parque ó a través de la web (www.e3pd.com)

ARTÍCULO 5. RETIRADA DEL DORSAL.

El dorsal para poder participar en el Duatlón Familiar se entregará en las carpas de Organización, situadas junto a la Salida de la Prueba, el domingo 29 de septiembre desde las 9:00 h. y hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba correspondiente. Será necesario presentar el comprobante de la inscripción o el DNI del padre/tutor o del niño para su recogida.

ARTÍCULO 6. ACCESO A BOXES.

Para poder acceder a los boxes será necesario presentar el resguardo de la inscripción y el DNI del participante, si lo tuviera. El participante deberá dejar la bicicleta y resto del material en el lugar marcado, según su número de dorsal. La bicicleta deberá estar identificada por una etiqueta facilitada por la organización.

ARTÍCULO 7. TRANSICIONES.

Los participantes deberán montar y desmontar de la bicicleta en la zona designada a tal efecto, limitada por líneas o cualquier otro soporte que permita su correcta visualización. La bicicleta no se podrá descolgar hasta que el corredor no tenga correctamente abrochado el casco. Tampoco se podrá desabrochar el casco hasta que el recorrido en bicicleta no haya finalizado y se haya vuelto a dejar la bicicleta en su lugar correspondiente, perfectamente colocada.

ARTÍCULO 8. MATERIAL.

Todos los participantes tienen que disponer de su propio material (bicicleta, casco, zapatillas, indumentaria...) en buenas condiciones de uso (la organización no aportará material para la realización de la prueba). A la entrada en Boxes, la organización y los voluntarios de la escuela de triatlón la sagra examinarán la correcta colocación de los dorsales así como el buen funcionamiento de la bicicleta (frenos, dirección...) y resto de los elementos de seguridad

(casco, equipación...), pudiendo impedir la participación en la prueba a aquellos corredores que no cumplan estos requisitos.

ARTÍCULO 9. RETIRADA DE LA PRUEBA.

El personal médico o los miembros de la Organización podrán ordenar la no participación o retirada durante el transcurso de la prueba, a aquellos participantes que por agotamiento, lesiones, o cualquier otra circunstancia no estén en condiciones de continuar.

ARTÍCULO 10. PREMIOS Y TROFEOS.

Al ser una prueba no competitiva, todos los participantes recibirán un obsequio al concluir cada una de las carreras.

ARTÍCULO 11. AVITUALLAMIENTO.

La organización dispondrá de avituallamiento líquido y sólido para todos los corredores en la meta, una vez finalizado el evento habrá montado y bebida para todos los Participantes.

ARTÍCULO 12. RESPONSABILIDAD.

La participación en el Duatlón Familiar es bajo la propia responsabilidad y a riesgo de cada participante, sus padres o tutor, y al propio riesgo de éstos. Los padres, o el tutor en su caso, de cada participante, garantizan que éste se encuentra físicamente apto para completar el recorrido de la prueba, y que ésta es adecuada para las condiciones personales del participante. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba a sí mismos o a terceros.

ARTÍCULO 13. DERECHOS DE IMAGEN.

Cada participante, y sus padres o tutor, autorizan la captación fotográfica y/o video gráfica de su imagen, así como la utilización de la misma y del nombre y apellidos del participante para la difusión -incluida la publicitaria- e3 promoción deportiva. A través de medios de comunicación, incluida redes sociales.

ARTÍCULO 14. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO.

La participación en el Duatlón Familiar supone la aceptación íntegra del presente reglamento. Cualquier aspecto no recogido en este reglamento queda sujeto a la interpretación y criterio de la Organización.

. Preguntas frecuentes:

¿Qué material tengo que llevar? Tienes que traer tu bici, zapatillas de correr, casco y una indumentaria adecuada para la práctica deportiva.

¿El casco es obligatorio? Sí. Si no traes el casco no podrás participar.

¿Dónde tengo que recoger los dorsales? En la carpa de organización. Lo podrás recoger desde las 9:00 h del domingo 29 de septiembre 2019.

¿Con cuánto tiempo de antelación tengo que llegar? Recomendamos llegar al menos 1 h antes del comienzo de las pruebas, para recoger con tiempo el dorsal y prepararte para la prueba adecuadamente.

¿Dónde tengo que llevar el dorsal? Tendrás dos dorsales, uno para poner en la parte delantera de la bicicleta y otro para poner en la camiseta, a la altura del pecho, siempre en lugar visible. Para entrar a la zona de transición y sacar la bicicleta y resto del material será necesario el dorsal.

¿Qué material tengo que dejar en el área de transición? Tienes que dejar el casco, la ropa y los complementos que te vayas a poner para montar en bici, y toda la ropa y complementos que vayas a utilizar también en la carrera a pie (otras zapatillas, gorra...). Todo lo tendrás que dejar en tu zona de transición.

¿Puedo dejar en la zona de transición lo que quiera? No, tan solo lo que vayas a utilizar en la competición.

¿Cuándo puedo recoger el material una vez acabada la competición? La recogida se anunciará por megafonía. El personal de organización te indicará cómo realizarlo.

¿Qué bici puedo utilizar? Puedes utilizar una bicicleta de montaña o paseo, pero recuerdo que siempre tendrás que usar el casco. Inscripción Duatlón Familiar Todos los niños y niñas, entre 7 y 17 años que lo deseen, podrán participar en el Duatlón Familiar e3 promoción deportiva semana europea del deporte, previa inscripción.

