



REGOLAMENTO HARD RACE

I partecipanti alla *Hard Nature Race* devono avere compiuto il diciottesimo anno di età oppure a partire dal sedicesimo anno di età ma con il consenso di un genitore, ed essere in regola con la certificazione medica. Tipo di certificato medico richiesto : certificato medico AGONISTICO.

Alla gara possono partecipare persone che siano tesserate o meno per federazioni sportive o Enti di Promozione Sportiva (EPS).

La categoria Hard sarà l'unica ad avere validità per quanto riguarda il campionato Regionale FIOCR ed è l'unica che qualifica gli atleti alla Coppa Italia.

PERCORSO

La Hard *Nature Race* prenderà avvio dall' Horse Country, resort posto a pochi km da Arborea al centro dell' isola. Questa edizione speciale della Nature Race si svolgerà in un territorio del tutto esclusivo, l'Horse Country è posto in mezzo a diversi ettari di pineta e a 200 metri dal mare. Percorso pressoché pianeggiante, ma occhio alla sabbia.... sarà un vostra costante compagna.

Partenza ore 9:30 della prima batteria èlite.

OSTACOLI

Tutto il percorso sarà disseminato di ostacoli naturali e artificiali. Nel ribadire il pieno spirito ludico e sportivo della manifestazione, l'attraversamento degli ostacoli deve essere fatto dagli atleti in piena sicurezza al fine di non incorrere in infortuni. Tutti gli ostacoli devono essere superati con successo, nella categoria Hard Race non è prevista la possibilità di aggirare gli ostacoli.

Ogni ostacolo potrà essere provato 2 volte salvo eccezioni, tenendo conto comunque del tempo massimo stabilito come durata del percorso. Dopo il **primo tentativo**, l'atleta dovrà spostarsi nelle corsie a sinistra per dare la precedenza ai concorrenti che provano a superare per la prima volta l'ostacolo.

Ogni atleta sarà munito di 3 **braccialetti in carta** . L'atleta deve indossarli al polso tutti e tre, ed essere ben visibili. I braccialetti sono personali, non possono essere ceduti poiché abbinati al numero del pettorale e del chip. Il pettorale deve essere esposto.

- Ad ogni ostacolo fallito, il giudice taglierà **un braccialetto**, e registrerà la sanzione.
- Il **tempo limite** è di due ore .

Oltre questo tempo non sarà garantita la sicurezza nel percorso, la presenza di personale sanitario, punti ristoro, ecc..

- La **classifica finale** sarà stilata sulla base del tempo di arrivo e del numero di braccialetti conservati.

Maggiore sarà il numero di braccialetti conservati migliore sarà la posizione in classifica. Verranno dunque classificati prima chi ha tutti e tre i braccialetti, poi quelli con due e a finire quelli con uno.

Quelli con zero braccialetti potranno terminare la gara ma verranno messi in una classifica a parte che però non ha valore ai fini della classifica ufficiale.

ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata mediante:
I pulsanti "Iscriviti subito" che trovate nel sito www.naturerace.it
Gli atleti alla Hard Race potranno iscriversi in diverse modalità :

- **HARD RACE ELITE'** : Potranno iscriversi tutti gli atleti che vogliono partecipare alla gara agonistica senza preoccupazioni di stare in gruppo (le batterie saranno fatte in base alla classifica del Campionato Regionale e qualche wild card della manifestazione).
- **HARD RACE GROUP**: Potranno iscriversi tutti gli atleti che vogliono fare la gara competitiva ma desiderano partire con i propri compagni di team per misurarsi con loro.

Il costo della Hard Race sarà:

Euro 35 fino al 30 Giugno

Euro 40 fino al 1 Ottobre

Euro 45 fino al 16 Ottobre

Potrete iscrivervi in gruppo ponendo nel "campo gruppo" il nome del vostro gruppo di appartenenza.

RITIRO PETTORALE.

Potrete ritirare i pettorali presso il villaggio gara che verrà allestito presso Horse Country Resort il 19/10 dalle ore 16:30 alle ore 19:30, e il 20/10 alle ore 8:00 fino alle 9:00.

REGOLAMENTO EASY RACE

I partecipanti alla *Easy Nature Race* devono avere compiuto il diciottesimo anno di età ed essere in regola con la certificazione medica nel rispetto della normativa vigente (da inviare via Mail). Alla *Easy Nature Race* possono prendere parte anche i minori d'età, non inferiore ai 14 anni, per la cui partecipazione è necessario il consenso informato dei genitori.

Alla gara possono partecipare tutte le persone di qualunque nazionalità che siano tesserati o meno per federazioni sportive o Enti di Promozione Sportiva (EPS), essendo la gara non classificabile in nessuna federazione sportiva.

Il percorso sarà unico tra Hard e Easy. Nella Easy non avrete alcun obbligo di affrontare gli ostacoli e non vi verrà inflitta alcuna penalità, e non sarà stilata alcuna classifica tra i partecipanti. I partecipanti faranno cumulo per il gruppo più numeroso, ma non parteciperanno ad alcuna altra classifica di gruppo, inoltre vi sarà la possibilità da parte degli atleti di aiutarsi tra loro nel superare gli ostacoli.

PERCORSO

La *Easy Nature Race* prenderà avvio dall' Horse Country, resort posto a pochi km da Arborea al centro dell' isola. Questa edizione speciale della Nature Race si svolgerà in un territorio del tutto esclusivo, l'Horse Country è posto in mezzo a diversi ettari di pineta e a

200 metri dal mare. Percorso pressoché pianeggiante, ma occhio alla sabbia.... sarà una vostra costante compagna.

N.B. La direzione della gara si riserva il diritto di modificare il percorso in fase organizzativa, in tale caso verrà comunque comunicato per tempo entro l'inizio della manifestazione.

OSTACOLI

Tutto il percorso sarà disseminato di ostacoli naturali e artificiali. Nel ribadire il pieno spirito ludico e sportivo della manifestazione, l'attraversamento degli ostacoli deve essere fatto dagli atleti in piena sicurezza e collaborazione reciproca, al fine di non incorrere in infortuni. Gli atleti saranno inoltre agevolati dalle indicazioni e dall' aiuto da parte delle guide posizionate nei pressi degli ostacoli.

Tutti gli atleti possono sia dare sia ricevere aiuti dagli altri atleti e dallo staff della manifestazioni posto lungo il percorso, ed in particolare nei pressi degli ostacoli.

ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata mediante:

I pulsanti "Iscriviti subito" che trovate nel sito www.naturerace.it

Vi verranno richiesti il certificato medico in corso di validità e la firma sulla liberatoria.

Potrete iscrivervi in gruppo ponendo nel campo gruppo il nome del vostro gruppo di appartenenza.

Easy Race (Non Competitiva) 25.00 €

Cambio prezzo 30.00 € dal 01/09/2019

Cambio di prezzo 35.00 € dal 01/10/2019

IL 16 OTTOBRE LE ISCRIZIONI ONLINE VERRANNO CHIUSE.

*Non è previsto nessun rimborso della quota di iscrizione se non a causa dell'annullamento della stessa manifestazione. I prezzi sono soggetti a costo di transazione minimo.

RITIRO PETTORALE.

Potrete ritirare i pettorali presso il villaggio gara che verrà allestito presso Horse Country Resort il 19/10 dalle ore 16:30 alle ore 19:30, e il 20/10 alle ore 8:00 fino alle 9:00.