

Parco Molentargius - Saline

13 Giugno 2026

Corsa podistica sulla distanza di 6 Km (competitiva)
Passeggiata ludico motoria di 5 km



REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

Il Comitato Territoriale di Cagliari della U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) APS e la Struttura di Attività Atletica Leggera con il Rotary Club Quartu Sant'Elena e l'Ente Parco Molentargius - Saline che collaborano fra loro sinergicamente nell'ambito di un ambizioso progetto pluriennale denominato "Un Parco per Tutti" al fine di realizzare una serie di interventi infrastrutturali ed informativi volti ad adeguare la rete dei sentieri interni del medesimo, a quanto specificatamente disposto dalla RAS nelle Linee guida per la gestione della Rete ciclo-escursionistica della Sardegna organizzano **sabato 13 giugno** una manifestazione sportiva inclusiva (corsa podistica, camminata ludico-motoria e corsa promozionale per under 18) denominata **Happy Run**.

La manifestazione si svolgerà su un suggestivo percorso sviluppato in un giro unico all'interno delle aree verdi del Parco Naturale Regionale Molentargius - Saline. Ritrovo, sede di partenza ed arrivo sarà l'area verde 5 di Quartu con ingresso in via don Giordi tramite via della Musica a Quartu Sant'Elena, parcheggio a destra, poi seguire indicazioni Happy Run.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 17:00 Ritrovo partecipanti presso area verde 5 del Parco Molentargius - Saline

Ore 17:45 Chiusura segreteria e concentrazione atleti nell'area di partenza

Ore 18:00 Partenza della Happy Run (corsa competitiva 6Km e passeggiata ludico motoria di 5Km)

Ore 19.30 Premiazioni

Ore 20.00 Termine della manifestazione

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla Happy Run, **corsa competitiva di 6 chilometri**, tutti gli atleti che abbiano compiuto il 16° anno di età:

- **italiani e stranieri residenti**, regolarmente **tesserati alla UISP o a società affiliate alla UISP** per l'anno 2026 ed in regola con la certificazione medica di idoneità all'attività sportiva agonistica per la pratica dell'atletica leggera alla data del 13 giugno 2026; tesserati FIDAL e RUNCARD in regola con tesseramento e certificazione medica.
- italiani e stranieri residenti, non tesserati, in possesso di certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 13/06/2026 per la pratica dell'atletica leggera.

Possono partecipare alla **passeggiata ludico motoria di 5 chilometri circa**, senza alcun limite di età, tutti i cittadini che siano in buone condizioni fisiche e di salute e come da delibera del Consiglio Nazionale UISP del 15 maggio 2021, relativa alle "Norme Tutela Sanitaria", punto 2b, per i partecipanti non tesserati, non è necessario acquisire il certificato medico sportivo. Al momento dell'iscrizione è prevista una presa di assunzione di responsabilità e dichiarazione liberatoria per il comitato organizzatore a tutela dell'integrità fisica del partecipante. I minori di anni 18 potranno partecipare sotto la tutela di un maggiorenne. Pertanto, non è previsto alcun tesseramento ed alcuna certificazione medica per la partecipazione.

Tempo massimo 1h30. Trascorso tale tempo l'Organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso, che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del codice della strada.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione alla Happy Run è fissata in:

- **euro 10,00** individuale corsa competitiva di 6 Km circa, chiusura iscrizioni ore 19.00 di venerdì 12/06/2026
- **euro 10,00** passeggiata ludico motoria di 5 Km, chiusura iscrizioni ore 17.45 di sabato 13/06/2026

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle:

- **ore 19.00 di venerdì 12 giugno 2026** per la corsa competitiva di 6 Km;
- **ore 17.45 di sabato 13 giugno 2026** per la passeggiata ludico motoria di 5 Km;

Sul posto saranno accettate iscrizioni per la corsa competitiva solo in caso di disponibilità di pettorali.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara;
- presidio e messa in sicurezza del percorso di gara;
- assicurazione infortuni e RCT UnipolSai e assistenza medica;
- ristori lungo il percorso ed all'arrivo;
- pacco gara con t-shirt tecnica dell'evento

PACCO GARA

Il pacco gara è costituito da una maglia in tessuto tecnico riportante il logo della manifestazione. Sarà garantita la consegna prima dell'evento ai primi 200 iscritti. Per gli altri si dovranno attendere i tempi di riassortimento. La maglia sarà comunque garantita a tutti gli iscritti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi alla Happy Run effettuando il pagamento della quota di partecipazione in una delle seguenti modalità:

1. individualmente mediante la procedura **online** attraverso:
<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/happy-run-2026/>
2. presso la **segreteria della UISP** aperta dal lunedì al venerdì, dalle ore 16.00 alle ore 19.00, in **viale Trieste 69 a Cagliari**
3. Presso l'esercizio commerciale **Deriu Sport**, viale Colombo 290, Quartu Sant'Elena

Camminata ludico motoria

Saranno estratti tra tutti i partecipanti alcuni premi offerti dagli sponsor. Il numero degli stessi sarà comunicato prima dell'inizio della manifestazione.

RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche finali saranno pubblicate su: www.uisp.it/cagliari

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanza lungo tutto il percorso e nel punto di partenza ed arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 30,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della UISP.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Happy Run, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della Happy Run o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a cagliari@uisp.it

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda di iscrizione, sia essa raccolta in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione online) dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Happy Run pubblicato sul sito Internet www.uisp.it/cagliari, secondo le normative vigenti UISP; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 13 giugno 2026 per partecipare alla corsa competitiva di 6 Km e di essere in buono stato di salute per partecipare alla passeggiata ludico motoria di 5 Km. So che partecipare alla Happy Run e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della Happy Run da ogni qualsivoglia responsabilità a qualunque titolo configurabile, per circostanze e fatti legati alla mia partecipazione all'evento e/o comunque anche solo a questo connessi, rinunciando ad ogni sorta di azione legale nei confronti della medesimo Comitato e/o dei suoi membri e/o dei suoi collaboratori e/o di chiunque altro abbia prestato ad ogni titolo la propria opera per e/o in occasione dell'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Happy Run, l'eventuale quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Autorizza la ripresa fotografica e video e autorizza, ai sensi degli art.96 e 97 l. 633/1941, la pubblicazione e la diffusione in qualsiasi forma delle immagini che lo ritraggono, sia sul sito Internet ufficiale www.uisp.it/cagliari, sia su qualsiasi altro mezzo di diffusione e autorizza altresì la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi di UISP Comitato Territoriale di Cagliari e dei fotografi ufficiali dell'organizzazione. Avendo preso lettura dell'informativa di cui agli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 della UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS, consapevole che la stessa è sempre disponibile nella versione più aggiornata sul sito www.uisp.it/cagliari, e che in caso di diniego al trattamento dei dati obbligatori non potrà prendere parte alla manifestazione.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.uisp.it/cagliari
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della UISP.

INFORMAZIONI

UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS

Viale Trieste 69, 09123 Cagliari

Tel. 328.6415477

E-mail cagliari@uisp.it

Sito Internet www.uisp.it/cagliari