

FRIUL VERTICAL CHALLENGE 2022

Regolamento 2022

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

L'ASD TEAM SKY FRIUL in collaborazione con NORTEC Sport GmbH, la Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO) e il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Udine, con il patrocinio della Comunità Montana del Gemonese, dei comuni di Gemona del Friuli, Bordano, Cavazzo Carnico, Chiusaforte, Tarvisio, con il supporto della Regione FVG e del progetto "Sportland" organizza la seconda edizione del "FRIUL VERTICAL CHALLENGE by NORTEC", corsa in montagna non competitiva con percorso in ambiente collinare e alpino.

Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato oltre alla necessaria certificazione medica per l'attività sportiva agonistica.

Articolo 2: ISCRIZIONE FRIUL VERTICAL CHALLENGE

Modalità di iscrizione al FRIUL VERTICAL CHALLENGE: dal 15.05.22 al 21.06.22 alle ore 20.00.

Modalità di iscrizione a singolo evento entro le ore 20.00 del giorno antecedente la prova.

Ci si potrà iscrivere **On-line** sul sito internet www.teamskyfriul.com

L'iscrizione diventa effettiva quando:

- 1) Verrà compilato e sottoscritto apposito modulo d'iscrizione;
 - 2) Versato quota iscrizione (in caso di bonifico bancario spedire la ricevuta all'indirizzo mail teamskyfriul@gmail.com);
 - 3) Allegato il certificato medico agonistico in corso di validità, per gli U12 certificato di buona salute
- Le iscrizioni on-line per il pacchetto comprendente tutti e 5 gli eventi apriranno il 15 maggio 2022 e chiuderanno il 21 giugno 2022 alle ore 20.00 o al raggiungimento di 150 iscritti.
- La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Quote di iscrizione FRIUL VERTICAL CHALLENGE: euro 50,00

Nella quota di iscrizione è compreso:

- ❖ Pettorale di gara;
- ❖ Cronometraggio;
- ❖ Assistenza lungo il percorso;
- ❖ Gadget tecnico che verrà consegnato all'ultima prova;

Quota di iscrizione EVENTO SINGOLO: euro 15,00

Nella quota di iscrizione per evento singolo è compreso:

- Pettorale di gara;
- Cronometraggio;
- Assistenza lungo il percorso;

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore o in caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 3: RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la zona di partenza delle rispettive manifestazioni dalle ore 17.30:

Piani di Sotto frazione di Chiusaforte
Interneppo fraz. di Bordano
Venzzone -
Fusine – parcheggio secondo lago
Gemona del Friuli – L’A.S. e R. via da Fornas

Articolo 4: PARTENZA

Le partenze sono libere dalle ore 18.30 alle ore 19.30, con obbligo di indossare il chip per il cronometraggio in modo da rilevare il tempo di percorrenza in modalità real-time.

Articolo 5: PERCORSO

VERTICAL DAL LOUF: partenza da Piani di Sotto (frazione di Chiusaforte) e arrivo presso il rifugio Di Brazzà sull’altopiano del Montasio - dislivello 1060 D+ - distanza 5.5 km

VERTICAL IN FESTA: partenza da Interneppo e arrivo sul piazzale alto del fortino militare in cima al Monte Festa – dislivello 850 D+ - distanza 4 km

KRONOSUDATA: partenza dal ponte della Venzonassa (a fianco del campo sportivo) e arrivo presso la chiesetta di Sant’Antonio – dislivello 640 D+ - distanza 3.4 km

VERTICAL DEI LAGHI DI FUSINE:

VERTICAL DAS LASTRIS: partenza dal centro ricreativo L’ASer e arrivo presso il ricovero Pischiutti sul Monte Cuarnan – dislivello 1020 D+ - distanza 4 km

Nei tratti stradali e negli attraversamenti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada anche se in presenza di personale addetto alla segnalazione.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L’allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall’ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell’ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l’organizzazione si riserva di effettuare anche all’ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L’organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l’incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 8: MATERIALE

È **obbligatorio** portare con sé una lampada frontale per la discesa.

È consentito l’uso dei bastoncini.

Articolo 9: TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all’arrivo è di 1,5 ore.

Articolo 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro in zona partenza per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro.

Articolo 11: RISTORI

Sarà gestito un solo ristoro presso la zona di arrivo. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 12: PREMI Friul Vertical Challenge

Le premiazioni del Challenge avverranno il 3 agosto 2022 al termine della tappa di Gemona del Friuli – VERTICAL DAS LASTRIS – presso il centro ricreativo L'A.S. e R. in via da Fornas

La classifica del Challenge sarà stilata in base alla somma del punteggio del singolo atleta nelle singole prove. I punteggi assegnati saranno i seguenti:

- 100 punti al 1°/1^ Classificato/a
- 80 punti al 2°/2^ Classificato/a
- 70 punti al 3°/3^ Classificato/a
- 65 punti al 4°/4^ Classificato/a
- 60 punti al 5°/5^ Classificato/a
- 1 punto a scalare fino all'ultimo classificato

A pari punti verrà premiato l'atleta con le posizioni migliori, se perdurerà la parità verrà premiato il più giovane.

Per entrare nella classifica del Friul Vertical Challenge si dovrà essere iscritti ad almeno 4 prove su 5.

La classifica finale verrà stilata dalla somma dei 4 migliori risultati.

Premiazioni Challenge:

- primi 5 M e 5 F assoluti derivati dalla somma dei punteggi conquistati in ogni singola gara
 - 1° - 1^ classificata 250,00 € b.v + trofeo
 - 2° - 2^ classificata 200,00 € b.v + trofeo
 - 3° - 3^ classificata 150,00 € b.v + trofeo
 - 4° - 4^ classificata 100,00 € b.v
 - 5° - 5^ classificata 80,00 € b.v
- primi 3 M e 3 F (premi alimentari o materiale tecnico) delle categorie:
 - U19 (2004-2005)
 - Senior (2003-1988)
 - Master (1987-1978)
 - Master1 (1977-1968)
 - Master2 (1967-1958)
 - Veterani (1957-oltre)
- "Maglia nera" ultimo classificato/a (a parità di punteggio farà fede la somma dei tempi)

Premi speciali a sorteggio:

- premio “TEST DI SOGLIA ANAEROBICA” presso Università di Udine per chi si avvicina al tempo medio fatto registrare nei test rilevati dal Dott. Giovanelli sul tratto centrale della Vertical San Simeone (necessaria la registrazione all’applicazione Strava);
- 3 test VO²max e soglia anaerobica presso Università di Udine
- Materiale Tecnico

Articolo 13: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l’iscrizione, i concorrenti autorizzano l’organizzazione all’utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA’

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l’iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.

Articolo 15: COVID – 19

I partecipanti dovranno presentarsi in buona salute privi di sintomi influenzali o malesseri imputabili al COVID – 19; nella zona di partenza e di arrivo dovranno mantenere una distanza di sicurezza fra loro di almeno 2 metri, non dovranno creare assembramento presso la zona di ritiro pettorale, nella zona di partenza e di arrivo.

1. L’ingresso alla zona di consegna pettorali dovrà avvenire con la mascherina indossata e una persona per volta, le persone che si troveranno in fila dovranno mantenere una distanza di almeno 2 m da chi lo precede.
2. Le fasi di riscaldamento dovranno svolgersi mantenendo sempre una distanza di sicurezza rispetto agli altri atleti e con la mascherina indossata.
3. Le premiazioni verranno effettuate all’esterno del centro ricreativo L’A.S. e R. di Gemona.

Si richiede la massima collaborazione in tutte queste fasi, indossando la mascherina, disinfettando le mani e stando a distanza di sicurezza fra le persone presenti.