

# **REGOLAMENTO FIRENZE O.C.R. SUPER SPRINT**

La corsa denominata "Firenze O.C.R SUPER SPRINT" è una gara ad ostacoli.

La lunghezza totale del percorso sarà compresa tra i 60 ed i 100 mt con un numero di ostacoli artificiali tra i 10 e i 12.

Aperta a tutti, uomini e donne di età superiore ai 12 anni in possesso di regolare certificazione medica AGONISTICA (vedi specifiche più avanti).

## **CORSA , REGOLE E PENALITA'**

La "Firenze O.C.R. SUPER SPRINT" è una gara a cronometro con partenza singola o multipla. L'ostacolo si potrà eseguire con un massimo di due (2) tentativi; se un concorrente non supera l'ostacolo dopo i tentativi, verrà fermato e totalizzerà un punteggio relativo al numero di ostacoli superati correttamente e al tempo di esecuzione dell'intera gara fino a quel momento.

Ogni atleta in gara avrà 2 tentativi a disposizione per provare a battere il suo tempo.

Il primo ordine di partenza sarà totalmente casuale, il secondo ordine di partenza sarà eseguito facendo partire per ultimi gli atleti più performanti della prima prova.

Tutti gli atleti avranno la possibilità di provare il percorso per 30 minuti prima dell'inizio della gara.

## **REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che il giorno della gara abbiano compiuto 12 anni: donne, uomini , di ogni nazionalità previa autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci. *REQUISITO FONDAMENTALE* è la presentazione del certificato medico per attività sportiva AGONISTICA in corso di validità

(da caricare per via telematica nella sezione dedicata al momento dell'iscrizione) e una liberatoria per i minorenni.

## **MODALITA DI ISCRIZIONE**

Le modalità di iscrizione sono indicate sul sito [www.avaibook.com](http://www.avaibook.com) Per procedere con l'iscrizione sono necessari: i dati personali, l'accettazione di privacy, regolamento, liberatoria sanitaria, copia del certificato medico e il versamento nelle modalità previste del contributo d'iscrizione.

Le iscrizioni possono essere fatte esclusivamente online sul sito [www.avaibook.com](http://www.avaibook.com) e i metodi di pagamento accettati sono indicati sul sito medesimo. L'Organizzazione si riserva di chiudere o riaprire le iscrizioni in qualsiasi momento ritenga opportuno e comunque dandone comunicazione sulla pagina social (instagram) [@firenzeocr\\_](https://www.instagram.com/@firenzeocr_)

L'iscrizione non sarà annullata né rimborsata per nessun motivo.

Il cambio di titolarità (cambio nome del partecipante) viene regolato come segue:

- 5 euro per cambio titolarità fino a 15 giorni prima dell'evento
- nessun cambio negli ultimi 14 giorni

## **CATEGORIE DI ETA'**

- 12-15 Youth
- 16-19 junior
- 20-39 senior
- 40+ master

## **CRONOMETRAGGIO E TEMPO LIMITE**

Il cronometraggio sarà automatico tramite sirena iniziale, l'atleta dovrà fermare il tempo tramite pulsante posizionato alla fine dell'ultimo ostacolo.

Per la tranquillità degli atleti, anche il giudice avrà il compito di cronometrare il tempo, nel caso possa accadere qualche imprevisto con il metodo di rilevamento dei pulsanti.

Al fine di evitare contestazioni post gara, ogni atleta al termine del proprio percorso apporrà la propria firma sul documento di gara fornito dal giudice. In ogni caso, il giudizio espresso dal giudice, sarà insindacabile.

## **AVVERTENZE FINALI**

La manifestazione viene svolta con qualsiasi condizione atmosferica, fatta salva la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione, rinviarla, anticiparla o posticiparla e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore gestione della gara o per la salute dei partecipanti, a proprio insindacabile giudizio. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicati agli iscritti e saranno riportati sulla pagina social (instagram) [@firenzeocr\\_](#).