

Patinaje

Balles modernos

Fútbol sala

Actividades Extraescolares

Curso 2019-2020

Baloncesto

Multideporte

Gimnasia Rítmica

El Colegio Padre Enrique de Ossó, junto con Club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza (C.E.G.R.Z.)-Sei Escuela, organiza un año más el programa de actividades extraescolares del curso 2019-2020.



**REUNIÓN
INFORMATIVA**

**16 de septiembre a las 17:00
en el salón multiusos.**

PARTICIPACIÓN

Podrá inscribirse cualquier interesado, escolarizado en el Colegio Padre Enrique de Ossó

Cualquiera de las actividades exigirá un mínimo de 10 participantes para su realización.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Las actividades darán comienzo el 1 de octubre de 2019 y finalizarán el 29 de mayo de 2020, siguiendo el calendario escolar, publicado por Dirección General de Aragón para el curso 2019-2020, en cuanto a festividades se refiere.

INSCRIPCIONES

**Se realizarán online,
desde el 13 hasta el 22 de septiembre a las 23:59h**

- Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción.
- La inscripción, desde el momento del inicio de la actividad, y mientras no haya notificado baja por escrito, compromete a la participación en la actividad, como mínimo, los dos meses inmediatamente posteriores a la misma.

MODIFICACIONES Y BAJAS

Cualquier modificación o baja deberá ser comunicada por escrito a extraescolares@seiescuela.com antes del día 20 del mes anterior.

- En periodos ya facturados, solo se permitirán modificaciones entre aquellas actividades que no supongan un cambio en la cuota ni afecte al número mínimo de inscritos exigido. Dicho cambio se hará efectivo el mes siguiente a su solicitud.
- Una vez facturado un periodo no se realizarán devoluciones de cuotas.
- La organización podrá anular la actividad si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse tales incidencias se informará lo antes posible a los participantes a través del correo electrónico indicado en la inscripción. Igualmente, CEGRZ-Sei Escuela, no se responsabiliza ni compromete a recuperar aquellas actividades que hayan sido suspendidas o anuladas por motivos ajenos a esta entidad.

COBROS

Con una periodicidad bimestral, durante los cinco primeros días del primer mes del periodo correspondiente, CEGRZ-Sei Escuela, emitirá el cobro de las actividades en desarrollo.

Los recibos devueltos por causas ajenas a nuestra entidad supondrán un recargo de 4€ en el siguiente recibo, en concepto de los gastos bancarios ocasionados.

RESPONSABILIDAD

El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para la actividad a la que se inscribe.

En el caso de aquellas familias que deseen que sus hijos/as regresen solos a casa una vez haya finalizado la extraescolar, en horario de tarde (18:00h), deberán indicarlo expresamente en el formulario de inscripción.

En el caso de participantes con Necesidades Educativas Especiales, deberá quedar reflejado y comunicado en el formulario de inscripción.

INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

Toda la información será publicada en la web del Colegio Padre Enrique de Ossó así como en nuestra web www.seiescuela.com/actividades.

Cualquier consulta puede ser dirigida a extraescolares@seiescuela.com

Del mismo modo, CEGRZ-Sei Escuela, realizará las comunicaciones con sus clientes a través del correo electrónico que nos faciliten, o bien **por lista de difusión de whatsapp**. Para esta última opción deberá haberlo autorizado en el formulario de inscripción y, para **poder recibir los mensajes, deberá tener grabado en su agenda del teléfono el 645729562.**

ACTIVIDADES DE INFANTIL

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

BAILES MODERNOS INFANTIL

Martes

17:00 – 18:00

Sala de ritmos

1 día/sem.: 14,5€

Objetivos:

- Reconocer diferentes ritmos musicales.
- Favorecer la psicomotricidad y coordinación respecto de los ritmos musicales.
- Preparar coreografías para las distintas actuaciones.

Necesario para las clases:

- Ropa deportiva cómoda.
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Material necesario para las actuaciones:

- Se informará un mes antes de cada una de ellas del vestuario y demás material que hubiera que llevar. Se suele aprovechar ropa común y básica (mallas, camisetas...)

Actuaciones:

- Exhibición de bailes y patinaje de La Cartuja en marzo (Zaragoza)
- Exhibición final de curso del Colegio (generalmente es la misma que en marzo pero con pantalón corto y manga corta)

ACTIVIDADES DE INFANTIL

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

GIMNASIA RÍTMICA INFANTIL

Martes y Jueves
O sólo Jueves

17:00 – 18:00

Gimnasio

1 día/sem.: 14,5€
2 días/sem.: 21€

Objetivos:

- Trabajar la técnica corporal a través de la flexibilidad, equilibrio, saltos y giros.
- Preparar de coreografías para las distintas actuaciones.

Necesario para las clases:

- Ropa deportiva cómoda, calcetines o punteras y pelo recogido
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Material necesario para las actuaciones:

- Maillot corporativo (37€) ; Punteras (12€) ; Aparato en función de la edad: pelota, cuerda, aro, mazas o cinta (entre 12 € y 18 €)

Actuaciones:

- Fiesta de Navidad (Zaragoza)
- I Fase Liga Intercentros en Marzo (Zaragoza)
- II Fase Liga Intercentros Mayo (Zaragoza)
- Exhibición final de curso del Colegio

ACTIVIDADES DE INFANTIL

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

OLÍMPICOS– 2º Y 3º INFANTIL

Viernes

17:00 – 18:00

Pabellón

1 día/sem.: 14,5€

Objetivos:

- Favorecer la psicomotricidad
- Mejorar las habilidades motrices básicas mediante formas jugadas.
- Fomentar la coeducación.

Contenidos:

- Desplazamientos, saltos, equilibrios, conducción de material y lanzamientos.

Necesario para las clases:

- Necesario ir con ropa deportiva cómoda
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

ACTIVIDADES DE INFANTIL

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

PATINAJE- 2º Y 3º INFANTIL

Miércoles

17:00 – 18:00

Patio de recreo

1 día/sem.: 14,5€

Objetivos:

- Saber ponerse los patines y protecciones solos y ser conscientes de su utilidad.
- Aprender el desplazamiento y posición básica, así como a caer y levantarse con seguridad, cambiar de dirección, velocidad y frenar.
- Diseñar y memorizar una coreografía grupal

Contenidos: Desplazamientos adelante y atrás, saltos, equilibrios, piruetas, juegos y circuitos.

- Necesario ir con ropa deportiva cómoda y los propios patines (ya sean de artístico o de línea).
- **uso de protecciones y casco opcional (se recomienda su uso especialmente en infantil y en iniciación).**
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Material necesario para las actuaciones:

- Se informará un mes antes de cada una de ellas del vestuario y demás material que hubiera que llevar. Se suele aprovechar ropa común y básica (mallas, camisetas...)

Actuaciones:

- Exhibición de bailes y patinaje de La Cartuja en marzo (Zaragoza)
- Exhibición final de curso del Colegio (generalmente es la misma que en marzo pero con pantalón corto y manga corta)

ACTIVIDADES DE INFANTIL

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

ESCUELA DE FÚTBOL SALA– 2º Y 3º INFANTIL

Martes

17:00 – 18:00

Patio de recreo

1 día/sem.: 14,5€

Jueves

2 días/sem.: 21€

Objetivos:

- Incidir en la coordinación psicomotriz.
- Iniciar en la técnica individual de manejo del balón.
- Conocer el desarrollo del juego.

Contenidos:

- Actividades y juegos de cooperación y oposición
- Juegos reducidos con balón (conducciones, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería)

Necesario para las clases:

- Necesario ir con ropa deportiva cómoda.
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Actividad sin participación en competición de “Juegos Escolares de Aragón”. A final de curso se propondrán partidos amistosos contra otros de equipos de otros colegios.

ACTIVIDADES DE PRIMARIA

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

GIMNASIA RÍTMICA - PRIMARIA

Martes y jueves
O sólo Martes

17:00 – 18:00

Pabellón

1 día/sem.: 14,5€
2 días/sem.: 21€

Objetivos:

- Trabajar la técnica corporal
- Introducir y trabajar técnica de aparato
- Preparación de coreografías para las distintas actuaciones.

Necesario para las clases:

- Ropa deportiva cómoda, calcetines o punteras y pelo recogido
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Material necesario para las actuaciones:

- Maillot corporativo (37€) ; Punteras (12€) ; Aparato en función de la edad: pelota, cuerda, aro, mazas o cinta (entre 12 € y 18 €)

Actuaciones:

- Fiesta de Navidad (Zaragoza)
- I Fase Liga Intercentros en Marzo (Zaragoza)
- II Fase Liga Intercentros Mayo (Zaragoza)
- Exhibición final de curso.

ACTIVIDADES DE PRIMARIA

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

PATINAJE – 1º a 3º PRIMARIA

Lunes

17:00 – 18:00

Patio de recreo

1 día/sem.: 14,5€

Objetivos:

- Mejorar las habilidades específicas en el desplazamiento (deslizamiento, impulso, frenada, giros y cambios de dirección, equilibrios y saltos).
- Incentivar la propioceptividad y el desarrollo espacio-temporal (adaptar el movimiento a la música)
- Aprender figuras artísticas básicas.
- Diseñar y memorizar una coreografía grupal

Contenidos: Desplazamientos adelante y atrás, saltos, equilibrios, piruetas, juegos y circuitos.

- Necesario ir con ropa deportiva cómoda y los propios patines.
- uso de protecciones y casco opcional (se recomienda su uso especialmente en infantil y en iniciación.
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Material necesario para las actuaciones:

- Se informará un mes antes de cada una de ellas del vestuario y demás material que hubiera que llevar. Se suele aprovechar ropa común y básica (mallas, camisetas...)

Actuaciones:

- Exhibición de bailes y patinaje de La Cartuja en marzo (Zaragoza)
- Exhibición final de curso del Colegio (generalmente es la misma que en marzo pero con pantalón corto y manga corta.

ACTIVIDADES DE PRIMARIA

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

BAILES MODERNOS – PRIMARIA

Miércoles
(1º a 3º prim)

17:00 – 18:00

Sala de ritmos

1 día/sem.: 14,5€

Viernes
(4º a 6º prim)

Objetivos:

- Favorecer la expresión corporal
- Desarrollar la coordinación y sincronización.
- Estimular la creatividad para el diseño de coreografías.
- Trabajar en equipo para el diseño de las coreografías grupales.
- Fomentar el uso de la memoria.

Necesario para las clases:

- Ropa deportiva cómoda.
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Material necesario para las actuaciones:

- Se informará un mes antes de cada una de ellas del vestuario y demás material que hubiera que llevar. Se suele aprovechar ropa común y básica (mallas, camisetas...)

Actuaciones:

- Exhibición de bailes y patinaje de La Cartuja en marzo (Zaragoza)
- Exhibición final de curso del Colegio (generalmente es la misma que en marzo pero con pantalón corto y manga corta)

ACTIVIDADES DE PRIMARIA

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

FÚTBOL SALA– 1º y 2º PRIMARIA

Martes

Jueves

17:00 – 18:00

Patio de recreo

1 día/sem.: 14,5€

2 días/sem.: 21€

(precios sin competir)

Objetivos:

- Mejorar las capacidades motrices básicas y específicas del fútbol mediante formas jugadas.
- Iniciar en el trabajo de velocidad de reacción y gestual, con y sin balón.
- Conocer el desarrollo del juego y alguna de sus normas básicas.
- Interpretar la victoria y la derrota de forma correcta.
- Aceptar los diferentes niveles de aptitud motriz dentro del grupo.

Contenidos:

- Actividades y juegos de cooperación y oposición
- Juegos reducidos con balón (conducciones, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería)
- Ejecución de situaciones reales de juego (1x1, 2x2, 3x3)

Necesario para las clases:

- Necesario ir con ropa deportiva cómoda.
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Opcional la participación en competición de “Juegos Escolares de Aragón” (Véase apartado “competición JJEE”)

ACTIVIDADES DE PRIMARIA

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

BALONCESTO– 1º y 2º PRIMARIA

Viernes

17:00 – 18:00

Patio de recreo

1 día/sem.: 14,5€
(precio sin competir)

Objetivos:

- Mejorar las capacidades motrices básicas y específicas del baloncesto mediante formas jugadas.
- Iniciar en el trabajo de velocidad de reacción y gestual, con y sin balón.
- Conocer el desarrollo del juego y alguna de sus normas básicas.
- Interpretar la victoria y la derrota de forma correcta.
- Aceptar los diferentes niveles de aptitud motriz dentro del grupo.

Contenidos:

- Actividades y juegos de cooperación y oposición
- Juegos reducidos con balón (bote, conducción y cambios de dirección, pases, recepciones, paradas, controles y lanzamientos a canasta)
- Ejecución de situaciones reales de juego (1x1, 2x2, 3x3)

Necesario para las clases:

- Necesario ir con ropa deportiva cómoda.
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Opcional la participación en competición de “Juegos Escolares de Aragón” (Véase apartado “competición JJEE”)

ACTIVIDADES DE PRIMARIA

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

BALONCESTO– 3º a 6º PRIMARIA

Martes

Jueves

17:00 – 18:00

Patio de recreo

1 día/sem.: 14,5€

2 días/sem.: 21€

(precios sin competir)

Objetivos:

- Mejorar las capacidades físicas básicas.
- Aplicar las reglas del baloncesto en diferentes situaciones de práctica o juego.
- Practicar conceptos básicos de sistemas ofensivos y defensivos (individual, zona y mixta)
- Utilizar la ocupación de espacios libres y recursos técnicos.

Contenidos:

- El bote del balón de forma estática y dinámica
- Lanzamientos y entradas a canasta desde diferentes posiciones.
- Principios tácticos básicos en ataque: conservar, progresar y encestar.
- Principios tácticos básicos en defensa: avance y defensa
- Ejecución de situaciones reales de juego (1x1, 2x2, 3x3)

Necesario para las clases:

- Necesario ir con ropa deportiva cómoda.
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Opcional la participación en competición de “Juegos Escolares de Aragón” (Véase apartado “competición JJEE”)

ACTIVIDADES DE PRIMARIA

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

FÚTBOL SALA– 3º y 4º PRIMARIA

Miércoles	17:00 – 18:00	Patio de recreo	1 día/sem.: 14,5€
Viernes			2 días/sem.: 21€ (precios sin competir)

Objetivos:

- Desarrollar la capacidades específicas básicas del fútbol, como jugador y como portero
- Favorecer la coordinación oculo-pédica introduciendo las elevaciones, controles, paradas, golpes de cabeza...
- Iniciar el juego en equipo, tanto en ataque como en defensa.
- Iniciar y desarrollar la capacidad espacio-temporal.
- Mejorar la capacidad censo-motriz.

Contenidos:

- Juegos reducidos de cooperación y de cooperación oposición.
- Juegos de percepción y toma de decisiones.
- Conceptos básicos de ataque y defensa.
- Ejecución de situaciones reales de juego con superioridad e inferioridad numérica (2x1, 3x2, 4x3)
- Características generales del reglamento.

Necesario para las clases:

- Necesario ir con ropa deportiva cómoda.
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Opcional la participación en competición de “Juegos Escolares de Aragón” (Véase apartado “competición JJEE”)

ACTIVIDADES DE PRIMARIA

DIAS

HORARIO

ESPACIO

PRECIO/MES

* **SEGURO DE ACCIDENTES** opcional para todos aquellos que participen en alguna actividad y no compitan. El coste es de 10€ año.

FÚTBOL SALA– 5º y 6º PRIMARIA

Lunes

Viernes

17:00 – 18:00

Patio de recreo

1 día/sem.: 14,5€

2 días/sem.: 21€

(precios sin competir)

Objetivos:

- Mejorar la capacidades específicas básicas del fútbol, como jugador y como portero
- Incorporar nuevos conceptos técnicos: fintas, regates, pivotajes, trayectorias del balón, saques de esquina, de banda,...
- Introducir y desarrollar diferentes acciones tácticas (defensa, ataque, contraataque)
- Desarrollar estrategias de percepción y decisión

Contenidos:

- Recorridos y circuitos dirigidos
- Ejercicios de habilidades específicas: fintas, regates, golpes de cabeza, pivotaje...
- Juegos de cooperación en inferioridad y superioridad numérica, con y sin oposición.
- Práctica de situaciones técnico-tácticas y sistemas de juego.

Necesario para las clases:

- Necesario ir con ropa deportiva cómoda.
- Botellín de agua marcado con el nombre (opcional)

Opcional la participación en competición de “Juegos Escolares de Aragón” (Véase apartado “competición JJEE”)

COMPETICIÓN EN JJEE

* En el caso de elegir esta opción, el seguro de accidentes ya está incluido, por lo que no debe seleccionar en el formulario el seguro opcional (con coste adicional de 10€)

FÚTBOL O BALONCESTO, CON COMPETICIÓN en Juegos en edad escolar de Aragón (JJEE), supone un coste adicional por los siguientes conceptos:

- Inscripción en dicha competición y seguro de accidentes (5,5€)
- Equipación, si no la tiene de años anteriores (alrededor de 30€)

Las cuotas mensuales de la actividad, en función de si participa uno o dos días por semana, también varían y quedan del siguiente modo:

- La cuota mensual de 1 día/sem + JJEE sería de 16,5€ (19,5 no socios del Ampa)
- La cuota mensual de 2 días/sem + JJEE sería de 23€ (26€ no socios del Ampa)

Si desea que participe en una o en las dos modalidades, deberá indicarlo en el apartado correspondiente del formulario de inscripción.

Igualmente, y debido a la nueva plataforma de inscripción de la Dirección General de Deportes del Gobierno de Aragón, será imprescindible que indique también su número GIR, el cual podrá solicitar en su centro educativo o a través de la plataforma “educamos”, si la tiene instalada el centro.



**Reglamento de
Actividades Extraescolares
Colegio Padre Enrique de Ossó
Octubre 2019 – Mayo 2020**



CEGRZ- Sei Escuela

www.seiescuela.com/actividades

extraescolares@seiescuela.com

976106003

