

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

La Body Zone s.s.d. a.r.l. ,Associazione organizzatrice della "ETRUSCAN RACE", una corsa con ostacoli, competitiva e non competitiva caratterizzata dalla presenza lungo il percorso di numerosi ostacoli naturali e artificiali da superare Saltando, Rotolando, Strisciando, Arrampicando.. L'OBIETTIVO primario della ETRUSCAN RACE è quella di promuovere la disciplina delle OCR, corse con ostacoli, in accordo con la federazione Italiana OCR " FIOCR" . E' ammesso, solo per la non competitiva e nel rispetto dello spirito delle OCR, correre truccati e/o con travestimenti goliardici (non offensivi). Per la categoria non competitiva è possibile la collaborazione nel superamento degli ostacoli. La corsa si svolgerà sabato 07 settembre, presso Chianciano Terme (Si). Il percorso di gara sarà di circa 12 km con oltre 15 ostacoli vari. Sia per la categoria competitiva che per la non competitiva.

Art. 2 ISCRIZIONI

Competitiva e non competitiva 12 km

Possono iscriversi tutti coloro che abbiano compiuto 16 anni di età al 07 settembre 2019 e siano in possesso di un certificato medico per attività agonistica (B1) \ non agonistico, in corso di validità.

Per l'iscrizione c'è l'obbligo di presentazione della liberatoria presente sul sito di iscrizione o il giorno della gara al desk. Le iscrizioni online si chiuderanno il giorno precedente la ETRUSCAN RACE il 04.09.2019. Sarà possibile iscriversi il giorno della gara al desk a costo maggiorato.

L'iscrizione online cliccando sul pulsante "iscriviti" nella pagina Facebook ETRUSCAN RACE

art. 2 bis

La corsa fa parte del campionato regionale Toscana, per gli atleti iscritti al campionato fa fede il regolamento federale del campionato. Sono previste categorie di età (Age Group) per donne e uomini anni 16-17 anni 18-29 anni 30-39 anni 40-44 anni 45-49 anni 50-54 anni 55-59 anni 60 e +

Art. 3 CERTIFICAZIONE MEDICA

Contestualmente all'iscrizione, è obbligatorio far prevenire all'Organizzazione una copia del certificato medico idoneo per la rispettiva categoria, agonistico (B1) per la competitiva. Non agonistico per la non competitiva, in corso di validità; in alternativa il certificato potrà essere consegnato al ritiro del pettorale il giorno della corsa.

In caso di mancata consegna del certificato medico con conseguente esclusione dalla gara, non verrà effettuato rimborso.

Art. 4 RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro del pettorale avverranno presso il luogo di partenza sabato 7 settembre, dalle ore 07,00. Il pettorale non verrà consegnato a chi non avrà fatto pervenire il Certificato Medico come richiesto e la Liberatoria firmata.

Art. 5 PARTENZA

La partenza è prevista per le ore 9.00, con ritrovo nell'area partenza dalle ore 07,00. I partecipanti partiranno in più batterie a seconda del numero dei partecipanti, l'organizzazione si riserva di decidere il numero di partenti e l'ordine per le eventuali

batterie. Tutti i partecipanti di entrambe le categorie saranno muniti di pettorale e chip di rilevamento. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti possono segnalare il numero di pettorale all'organizzazione e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Per prime partiranno le batterie competitive e a seguire le non competitive. Il numero delle batterie sarà deciso dagli organizzatori in base al numero dei partecipanti. Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare la procedura di partenza per migliorare la fluidità della corsa e garantire la sicurezza dei partecipanti. Tutti gli eventuali cambiamenti verranno comunicati in tempo utile nella pagina Facebook ETRUSCAN RACE.

Art. 6 PERCORSO

Una buona parte del percorso sarà svolto su terreno sterrato/battuto/prato/boscoso e tutti gli ostacoli saranno contrassegnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato, con nastro e/o bandierine, evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Il Percorso e gli Ostacoli finali saranno resi noti la settimana prima dell'evento.

Art. 7 OSTACOLI

Il numero degli ostacoli sarà di 15 od oltre tra naturali ed artificiali. Possibili Presenze di pozze di fango e attraversamento di tratti con acqua. Il non superamento di un ostacolo comporterà una prova di penalità. Per la categoria competitiva verrà applicato il regolamento della federazione Italiana OCR " FIOCR " a ogni ostacolo sarà previsto un giudice che verificherà il corretto superamento dell'ostacolo nel caso contrario applicherà le penalità previste. Art. 8 bis.

Per gli atleti della categoria competitiva è vietato provare gli ostacoli prima della corsa.

In caso di ostacoli che necessitano di saper nuotare, il concorrente competitivo può saltare l'ostacolo pena il taglio di un braccialetto come da regolamento regionale.

Art. 8 SICUREZZA

In prossimità di ogni ostacolo ci sarà la presenza di un addetto dell'organizzazione. Un'ambulanza con personale paramedico stazionerà in zona di arrivo. Si fa presente che durante il superamento degli ostacoli, così come su tutto il tracciato di gara, possono verificarsi infortuni e/o incidenti. Inoltre i pericoli possono essere causati dalle cadute di partecipanti che coinvolgono altri concorrenti. Raccomandiamo, quindi, di adeguare la vostra andatura alle condizioni del terreno, alla tipologia di ostacolo da affrontare e all'affollamento del tratto di percorso. A causa del numero di partecipanti, la visibilità del terreno di gara non è sempre assicurata. In questo caso, è vietato ai partecipanti di procedere alla massima velocità. E' obbligatorio ridurre la velocità per adeguarsi alla conformazione del terreno e alle condizioni di visibilità. Avvicinandosi ad ogni ostacolo il partecipante deve prestare la massima attenzione ai cartelli informativi presenti ed alle indicazioni dei volontari presenti su ogni ostacolo. Informazioni più dettagliate sul percorso e i relativi ostacoli sono consultabili nella pagina Facebook ETRUSCAN RACE

Art. 9 RISPETTO DELL'AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti lungo il percorso. In caso di comportamento anti-ecologico (esempio gettare rifiuti lungo il percorso) l'atleta può essere squalificato.

Art. 10 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (Vento Forte, Forti Temporalì, Trombe d'Aria, Caldo Torrido ed Eccessiva Umidità), l'Organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti e i volontari. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici IMPORTANTI, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 11 TEMPO MASSIMO, RITIRI

Nel rispetto dello Spirito dell'Evento che è quello di sensibilizzare il maggior numero di persone a questo genere di CORSA, e di far vivere un'esperienza indimenticabile ai partecipanti, non è previsto un tempo massimo. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortuni rimangano senza assistenza.

Art. 13 PACCO GARA

Al momento del ritiro del pettorale verrà anche consegnata la maglietta ufficiale della "ETRUSCAN RACE"

A tutti i partecipanti che taglieranno il traguardo dopo aver portato a termine l'impegnativo percorso riceveranno un ricordo della gara.

La quota comprende: – Pettorale di gara – Assistenza lungo il percorso e su ogni ostacolo – 1 ristoro (metà percorso circa) – T-shirt Evento – gadget/promozioni sponsor – ricordo evento

Art. 14 PREMIAZIONI

Per la categoria competitiva sono previsti premi in base alle rispettive categoria. Per la non competitiva. Verranno premiate le squadre, la più numerosa e la squadra più divertente.