

## ENTRENAMIENTOS FRED. OLSEN

### Uniendo a los corredores de las islas

La Fred.Olsen Tenerife Bluetrail 2019 programa dos entrenamientos **solo para corredores inscritos en la edición 2019**, con dos recorridos por el Parque Nacional del Teide. Ambas actividades deportivas **tendrán lugar el próximo 13 de abril a las 7:00h. y están patrocinadas por Fred.Olsen Express** a través de la gratuidad en el transporte marítimo entre islas.

El número de plazas para los entrenamientos está limitada a **100 corredores** ya **inscritos** en la Fred.Olsen Tenerife Bluetrail 2019, de los que 50 de ellos podrán ser de islas diferentes a Tenerife .

#### LOS RECORRIDOS

##### **Vilaflor – Portillo Alto**

**Entrenamiento exclusivo para los corredores de la modalidad Ultra y Trail** con una distancia de 32,3 km y una duración de +-6 horas.

##### **Vilaflor – El Parador del Teide**

Este entrenamiento tiene una distancia de 17,4 km y una duración estimada de 3 horas aproximadamente.

#### A TENER EN CUENTA

**No habrá avituallamientos** a lo largo del recorrido de ambos entrenamientos, por lo que los corredores deberán ir provistos de todo el material y alimentos necesarios para realizar la actividad deportiva, excepto el agua.

La Organización se encargará de llevar el equipaje desde los Apartamentos Sun Canarias Vilaflor hasta El Portillo. Al finalizar el entrenamiento se realizará un almuerzo en el Portillo Alto, estando prevista la salida de las guaguas sobre las 17:30 horas.

#### LOS PRECIOS

- Para los corredores de otras islas es de **16 euros**. Incluye el traslado gratuito en barco hasta Tenerife y en guagua hasta Vilaflor, estancia, desayuno, entrenamiento, almuerzo y regreso al puerto de Santa Cruz o Los Cristianos. La estancia se realizará en los Apartamentos Sun Canarias Vilaflor, por lo que se aconseja llevar saco de dormir.
- Para los participantes locales o que no usen el transporte el precio será de **12 euros**. Incluye pernoctar en los Apartamentos Sun Canarias Vilaflor, entrenamiento, desayuno, almuerzo y regreso a Vilaflor.
- Los corredores locales que quieran trasladarse en las guaguas de la organización desde Santa Cruz a Vilaflor (ida y vuelta), almuerzo y entrenamiento podrán hacerlo por **12 euros**.
- Los corredores que no utilicen el transporte oficial y que quieran disfrutar del almuerzo y entrenamiento tendrán un precio de **8 euros**.
- Los corredores que solo participen en el entrenamiento tendrán un precio de **4 euros**.

## LOS HORARIOS DE LOS BARCOS

- **IDA** Viernes 12 de abril:
  - Desde Agaete en la salida de las 20h
  - Desde La Gomera en la salida de las 19h
  - Desde La Palma en la salida de las 05:15 (sólo hay una)
- **VUELTA** Sábado 13:
  - Hacia Agaete: 20:00
  - Hacia La Gomera: 19:30
  - Hacia La Palma: 12:00 o si no diera tiempo, domingo 09:00

## LOS HORARIOS DE LAS GUAGUAS

12 de abril 21:30h.

Muelle de Santa Cruz de Tenerife  
Destino Vilaflor

Solo para los corredores que vayan a pernoctar en los Apartamentos Sun Canarias Vilaflor

12 de abril 20:00h.

Muelle de Los Cristianos (Tenerife)  
Destino Vilaflor

La hora se les notificará a los corredores con anterioridad, ya que ésta dependerá del número y procedencia de los inscritos.

13 de abril. 05:30h.

Recinto Ferial de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife)  
Destino Vilaflor

Las inscripciones se realizarán en <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/entrenamiento-fred-olsen-tenerife-bluetrail-2019/8898>