

Reglament

Dia del Duatló

18 de Febrer de 2017 a les 9:00

Programa

7:30 a 8 Entrega de dorsals als inscrits per parelles, es prega màxima puntualitat, les persones que fan la cursa a peu es tenen que traslladar a l'ermita de sta magdalena.

7:30 a 8: 30 Entrega de dorsals i material a portar a la zona de boxes (Check in, ermita de sta magdalena)

8:30 Tancament de boxes

8:45 Breifing

9:00 Sortida

11:15 Control de Tall del primer segment.*

13 Control de tall del tercer segment*

12:15 Arribada del primer duatleta

12:35 Obertura de boxes (Check out)

13:15 Entrega de premis

* Hi ha un temps de tall a les 2 h 15min de cursa, i a les 4h, on no deixarem començar el segon i tercer segment, que serien, el segment de carrera a peu. (segon) i el segment de carrera en btt (tercer)
És donarà un temps màxim de 5h per realitzar la prova

Les parelles que facin el sector 2, (cursa a peu), seràn traslladats a l'ermita per

l'organització, un cop finalitzat el seu sector i donin el relleu al company, serà l'organització qui els baixi i no serà fins que l'últim participant passi per l'últim pas de control, fins aleshores hauràn d'esperar-se a l'ermita.

Inscripcions

- L'edat mínima de participació és de categoria júnior (17 anys).

- Les inscripcions estan limitades a 150, es a dir 100 individuals i 25 parelles participants seguint estrictament l'ordre d'inscripció.

- Les inscripcions s'obriran el dia 15 de desembre de 2017 on-line a través de la pàgina web de la duatló:

<http://www.duatlogarcia.wixsite.com/garcia>

-El tancament d'inscripcions serà el dijous 15 de febrer o fins a arribar al màxim de les 150 places.

Preu de la inscripció per a federats: 20€

Preu de la inscripció per a NO federats: 23€

Preu per parella federada 30€

Preu per parella no federada 36€

***Els federats inclouen la llicència de la FETRI, de la FEEC i FEDME (nivells C, D i E).**

****No es retornarà cap inscripció un cop realitzada sinó es per causa justificada. Aquesta petició s'haurà de fer per escrit indicant els motius i els justificants de la situació excepcional abans del dimecres 22 de febrer.**

*****La inscripció dels NO FEDERATS inclou assegurança de dia.**

- El dorsal i el xip dels participants del duatló es podran recollir el mateix dia de la cursa, a partir de les 7:30, prèvia presentació del DNI del participant.
- Per recollir dorsal serà necessària presentar la llicència, en cas de tenir-la.

Participacio per equips

El participar en equips no és fer tot el circuit en forma d'equip. El duathló per equips és compartit.

La modalitat en equips que us proposem, és la de realitzar el circuit compartit:

Un realitzarà la part de la btt : sector 1 i sector 3 del recorregut i l'altra persona realitzarà la part de cursa a peu : sector 2 del recorregut.

Categories

- Seniors (18 a 39 anys)
 - Veterans (40 a 49 anys)
 - Masters (50 en amunt)
- *Les edats per establir la categoria és comptabilitzen en anys complerts el dia de la cursa.

Premis i Obsequis

- Els premis estaran dividits de la següent manera:
- Absolut masculí: 1r, 2n i 3r classificat

- Absolut femení: 1a, 2a i 3a classificada
-
-
- Parelles:
- Absolut masculí, femení o mixte: 1r, 2n i 3r classificat

Els que participen amb parella no opten a premi individual.

- No hi haurà premis en metàl·lic.

-Els trofeus no son acumulables

- Tots els participants que finalitzin la cursa tindran un obsequi exclusiu de la cursa. A més, al finalitzar la prova hi haurà una "CLOTXA" per als participants.

- Sorteig de material de les empreses col·laboradores

Serveis

Avituallaments

-NOTA : En cas d'alguna al·lèrgia o intolerància roguem avís previ a l'organització via email duatlogarcia@gmail.com

- Hi haurà 1 avituallament líquid i 1 líquid i sòlid durant la cursa a peu

- Existirà un punt d'avituellament líquid i sòlid durant el recorregut a l'àrea de transició (ermita sta magdalena). També hi haurà beguda a la zona d'arribada.

Servei mèdic

- Es comptarà amb l'assistència de servei mèdic, més 1 ambulància de primers auxilis i rescat durant tota la cursa i a l'arribada per a atendre els corredors en cas que fos necessari.

Servei de fisioteràpia

- Hi haurà servei de fisioteràpia per a tots els participants que ho desitgin al finalitzar la prova.

Rentat de bicicletes

- Es disposarà d'una mànega d'aigua a pressió per a netejar les bicicletes al recinte de les piscines un cop finalitzada la cursa.

Guarda-roba

- Es disposarà de servei de guarda-roba a les piscines

Dutxes i vestidors

- Es disposarà de dutxes i servei de vestuari a les piscines

Reglament de boxes

- Per efectuar el check in cal portar el següent material:
 - Document d'identitat (DNI o similar a l'hora de retirar els dorsals solament)
 - Material opcional: bidons, ulleres, gorra, sabatilles de córrer, menjar, ...
 - (per motius de seguretat no es podran entrar motxilles)
- EN BOXES

- Dorsal visible a la part delantera de la camiseta
- Per efectuar el check out cal portar el següent material:
 - Dorsal visible
 - Bicicleta de muntanya, amb dorsal
(és responsabilitat del corredor conservar el seu dorsal per a recollir posteriorment la seva bossa de material. En cas contrari, haurà d'identificar-se posteriorment a la recollida de totes les bosses).

Responsabilitats i obligacions dels participants

- El sol fet de participar a la cursa representa l'acceptació del present reglament, quedant els imprevistos a criteri de l'organització.
- L'organització no es fa responsables dels danys o qualsevol altre perjudici que la participació de la cursa pugui ocasionar als inscrits.
- Tots els participants tenen l'obligació de:
 - Tenir l'estat físic i els coneixements teòrics/pràctics necessaris per a la realització de la cursa.
 - Tenir l'equip i material adient per a la realització de la cursa.
 - Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa.
 - Assistir i comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat.
 - Mostrar el dorsal visible: al tram de bicicleta posterior i al tram a peu anterior.
 - Recollir la bossa a la finalització de la cursa.
 - Seguir el reglament dels boxes:

-> Els participants no poden entrar a la zona de boxes o transició damunt la bicicleta, abans de la zona habilitada de boxes hauràn de fer-ho a peu.

-> Les parelles hauran d'esperar-se a la zona pertanyent al seu dorçal i podran sortir un cop la seva parella hagi arribat fins on està ell/a.

- Els participants que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control de pas més proper al lloc de la retirada.

L'organització no és responsable del material que és pugui perdre o descuidar per part dels participants, si que vetllarà per aquest en el moment de la competició per tal d'assegurar que cap participant trobi en falta cap objecte personal.

Desqualificacions dels participants

- Seran motiu de desqualificació les següents circumstàncies:

- Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament de l'arribada o passar més tard de l'hora de tancament dels diferents controls de pas.
- Escurçar el recorregut de l'itinerari establert o no passar pels punts de control de pas obligatoris.
- No portar el dorsal de forma visible o manipulat.
- Emprar ajuda externa.
- Comportar-se de forma contrària a les pautes habituals de respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyerisme (per exemple no assistir a un altre competidor que requereixi ajuda).
- Comportar-se de forma contrària a les pautes habituals de respecte a la natura (per exemple llençar deixalles fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa).

- Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la cursa.
- Sortir abans d'hora de la zona de boxes serà penalitzada amb 1h
- Entrar a la zona de transició damunt de la bicicleta serà penalitzat amb 30'

Anulació de la cursa

- Les condicions meteorològiques desfavorables (boira, pluja, neu, etc.) no suposaran en cap cas la suspensió de la prova, l'organització considera que poden suposar un al·licient i un repte més a superar. En casos de condicions extremes, l'organització prendrà la decisió que cregui més convenient.

Per qualsevol consulta podeu adreçar-vos a la següent adreça electrònica: duatlogarcia@gmail.com