



# CURSOS DE NATACIÓN

2019-2020



Se realizarán desde el 1 de octubre de 2019 hasta el 30 de mayo de 2020, ambos inclusive, en diferentes instalaciones de la ciudad de Zaragoza.

El curso se llevará a cabo durante un día a la semana, a elegir de lunes a domingo entre diferentes horarios y según calendario establecido y definido en el presente reglamento.

La duración de las sesiones será de 30 ó 40 minutos en función del nivel de los alumnos.

# PARTICIPACIÓN

Podrá inscribirse cualquier interesado, independientemente de si ha realizado o no la actividad anteriormente con nosotros.

Los cursos de natación están destinados a niños nacidos entre 2004 y 2016 **(Es obligatorio tener cumplidos los 3 años antes del comienzo del curso de natación, además de tener control de esfínteres).**

Los grupos de familiarización - iniciación saldrán adelante con un mínimo de 4 participantes y los de perfeccionamiento - avanzado con un mínimo de 6 participantes inscritos. Los máximos serán de 6 y 8-10, en función de las características del grupo, respectivamente (Stadium Casablanca sigue su propia metodología, por lo que no podemos concretar los ratios en dichos grupos)

Se realizará una valoración el primer día para determinar si todos los interesados tienen un nivel acorde al grupo escogido, ya que el nivel de natación no siempre es el mismo para niños con la misma edad cronológica.

# INSTALACIONES

## ❑ Servicio de Instalaciones del Ayuntamiento de Zaragoza

- C.D.M. Palafox

Calle Mayoral, 10, 50004 Zaragoza.

- C.D.M. Siglo XXI

Calle Luis Legaz Lacambra, 35, 50018 Zaragoza.

- C.D.M. José Garcés

Calle Tetuán, 1, 50007 Zaragoza.

## ❑ Stadium Casablanca(Vía Ibérica, 69, 50012 Zaragoza).

# CALENDARIO DE SESIONES

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Clase de natación

No hay clase

# GUÍA DE NIVELES

- **Familiarización:** Nunca ha hecho natación y/o tiene mucho miedo o inseguridad con material auxiliar (3-4 años generalmente)
- **Iniciación:** Tiene autonomía con churro o tabla, bucea, pero todavía no se desplaza sin material auxiliar (5 a 7 años generalmente)
- **Perfeccionamiento:** Es capaz de desplazarse en posición ventral con cabeza fuera del agua y también en posición dorsal, como mínimo, unos 5 metros sin ningún material auxiliar de flotación. No se aprecia técnica definida.
- **Avanzado:** Se desplaza de manera autónoma, en posición ventral y dorsal apreciándose técnica en los estilos.

Una vez que comiencen las inscripciones, en función del nivel señalado en el formulario y edad del participante, se determinará el nivel del grupo.

El nivel definitivo del grupo se regirá por el de la mayoría de los inscritos en ese turno (si se observara que la elección en la inscripción no concuerda con el nivel del grupo se contactará con el implicado).

## MATERIAL NECESARIO

- **Bañador deportivo, gafas de buceo** (no son necesarias en familiarización - iniciación a no ser que lo indique el monitor/a) y **gorro de baño** (existen de diferentes materiales. Por edad y de menor a mayor cantidad de pelo, aconsejamos: tela < revestido < silicona~latex)
- Chancas (fáciles de poner y quitar ya que tratamos de favorecer la autonomía del niño: sin velcros, hebillas o gomas)
- Toalla.

## INCLUIDO:

Al realizar la inscripción se incluye:

- Clases de natación.
- Material auxiliar de flotación y recreación
- Monitores titulados
- Seguro de accidente deportivo.

# INSCRIPCIONES

## Inscripciones on-line.([www.seiescuela.com/actividades](http://www.seiescuela.com/actividades))

Compromete a la participación en la actividad durante todo el curso, independientemente de la forma de pago que posteriormente se elija.

En el caso de niños con necesidades educativas especiales, deberán ponerse en contacto con nosotros antes de realizar la inscripción.

### **Se establecen dos plazos de inscripción:**

- **Primer plazo:** Únicamente para alumnos matriculados el curso 2018-2019 a los cursos de natación de Sei Escuela (anuales o intensivos de verano). También se admitirán en este plazo los hermanos de dichos alumnos.

Comienza el 5 de agosto a las 00:00 y finaliza el 25 de agosto a las 23:59.

- **Segundo plazo:** Abierto a todo el mundo, sin preferencia para antiguos alumnos a los que se les haya pasado el primer plazo.

Comienza el 1 de septiembre a las 00:00 y finaliza el 15 de septiembre a las 23:59.



## MODIFICACIONES Y BAJAS

La inscripción podrá ser modificada o cancelada hasta el 19 de septiembre, por escrito, dirigiéndose a [natacion@seiescuela.com](mailto:natacion@seiescuela.com) y especificando: Nombre del niño/a inscrito/a, instalación, días, horario escogido y motivo de baja.

Una vez iniciado el curso, sólo se aceptarán las bajas por informe explícito del monitor. Sólo en estos casos se devolverá el importe proporcional de inscripción.

Las personas inscritas fuera de plazo no tendrán opción de modificación o cancelación.

- A partir del 19 de septiembre, la bajas solicitadas sólo serán admitidas siempre que no supongan que el grupo quede por debajo de los mínimos necesarios para su constitución.
- Durante los dos primeros días se estimarán y propondrán los posibles cambios de grupo. En ese periodo se aceptarán posibles bajas justificadas por parte de los tutores, devolviendo, en tal caso, la parte proporcional del curso.
- Una vez comenzado el curso no habrá reintegro alguno.

- Los días y horarios escogidos deberán ser respetados, no habiendo posibilidad de cambios de horario excepcionales por causas ajenas a la propia organización.
- Las clases perdidas por causas ajenas a la organización no tendrán compensación.
- El servicio para los alumnos es personal e intransferible.
- La organización podrá anular la actividad si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse tales incidencias se informará lo antes posible a los participantes a través del correo electrónico. Igualmente, CEGRZ-Sei Escuela, no se responsabiliza ni compromete a recuperar aquellas actividades que hayan sido suspendidas o anuladas por motivos ajenos a esta entidad.

## COBROS

- ❑ **PAGO ÚNICO.** Pago de una única cuota en octubre.
- ❑ **PAGO FRACCIONADO.** Pago en dos veces, una en octubre y otra en febrero. Este tipo de pago sólo implica dividir el abono de la cuota en dos veces, **NO IMPLICA INSCRIBIRSE SÓLO A UN CUATRIMESTRE**, la inscripción es anual.

Pasados los dos primeros días de clase se procederá al cobro de la cuota correspondiente mediante recibo domiciliado.

De producirse la devolución del recibo emitido, el implicado deberá hacerse cargo del importe de los gastos de devolución que asciende a 4€.

## RESPONSABILIDAD

El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para la actividad propuesta.

## INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

Toda la información queda publicada en la web [www.seiescuela.com/actividades](http://www.seiescuela.com/actividades) y en <https://www.facebook.com/Cegrzseiescuela/>

Cualquier consulta puede ser dirigida a [natacion@seiescuela.com](mailto:natacion@seiescuela.com)

Del mismo modo, CEGRZ-Sei Escuela, realizará las comunicaciones con sus clientes a través del correo electrónico que nos faciliten, o bien por **lista de difusión de whatsapp**. Para esta última opción deberá haberlo autorizado en el formulario de inscripción y, **para poder recibir los mensajes, deberá tener grabado en su agenda del teléfono el 645729562.**

# OFERTA POR INSTALACIONES

## C.D.M. SIGLO XXI

### ❑ FAMILIARIZACIÓN - INICIACIÓN

(1 calle de 12,5 x 6 metros)

- PLAZAS: 2 grupos (4 -6 niños por grupo)

	CUOTA ANUAL Pago único	CUOTA ANUAL Pago fraccionado
Lunes 16,00-16,30h	<b>218,00€</b>	<b>112,00€ +112,00€</b>
Sábados 9,00-9,30h	<b>202,00€</b>	<b>104,00€ + 104,00€</b>

### ❑ PERFECCIONAMIENTO-AVANZADO

(1 calle de 25 X 12,5 metros)

- PLAZAS: 5 mínimo / 10 máximo

	CUOTA ANUAL Pago único	CUOTA ANUAL Pago fraccionado
Sábados 9,35-10,15h	<b>214,00€</b>	<b>110,00€ +110,00€</b>

## C.D.M. JOSÉ GARCÉS

### ❑ FAMILIARIZACIÓN - INICIACIÓN

(1/2 vaso de 12,5 x 6 metros)

- PLAZAS: 4 mínimo / 6 máximo por turno

	CUOTA ANUAL Pago único	CUOTA ANUAL Pago fraccionado
Lunes 19,00-19,30h	<b>218,00€</b>	<b>112,00€ +112,00€</b>
Miércoles 19,00-19,30h	<b>238,00€</b>	<b>122,00€ + 122,00€</b>

### ❑ FAMILIARIZACIÓN-INICIACIÓN

(1/2 vaso de 12,5 x 6 metros)

- PLAZAS: 4 mínimo / 6 máximo por turno

	CUOTA ANUAL Pago único	CUOTA ANUAL Pago fraccionado
Viernes 18,15 – 18,45h	<b>202,00€</b>	<b>104,00€ + 104,00€</b>
Viernes 18,50 – 19,20h		
Viernes 19,25 – 19,55h		
Sábados 10,45 – 11,15h		

### ❑ PERFECCIONAMIENTO-AVANZADO

(1 calle del vaso de 25 x 12,5 metros)

PLAZAS: 5 mínimo / 10 máximo

	CUOTA ANUAL Pago único	CUOTA ANUAL Pago fraccionado
Sábados 9,45-10,25h	<b>214,00€</b>	<b>110,00€ +110,00€</b>

## STADIUM CASABLANCA

### ❑ FAMILIARIZACIÓN-INICIACIÓN

- PLAZAS: 4 mínimo / 6 máximo por turno

	CUOTA ANUAL Pago único	CUOTA ANUAL Pago fraccionado
Viernes 17,00 – 17,30h	<b>208,00€</b>	<b>107,00€ + 107,00€</b>
Viernes 17,30 – 18,00h		

### ❑ PERFECCIONAMIENTO-AVANZADO

- PLAZAS: 5 mínimo / 10 máximo por turno

	CUOTA ANUAL Pago único	CUOTA ANUAL Pago fraccionado
Viernes 17,00 – 17,45h	<b>190,00€</b>	<b>98,00€ + 98,00€</b>
Viernes 17,30 – 18,15h		

# **Reglamento de Cursos de Natación**

**Octubre 2019 – Mayo 2020**

**CEGRZ- Sei Escuela**  
**[www.seiescuela.com/actividades](http://www.seiescuela.com/actividades)**

**[natacion@seiescuela.com](mailto:natacion@seiescuela.com)**  
**976106003**