

Primera Edició

CURSA SOLIDÀRIA DE NADAL

REGLAMENT

5K urbana nocturna

1 ORGANITZACIÓ
La Cursa Solidària de Nadal és una prova popular i solidària de 5 km organitzada pel Rotary Club Banyoles, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Banyoles i del Consell Esportiu del Pla de l'Estany. La finalitat és fomentar l'esport i donar suport a una causa solidària.

2 DATA, HORA I LLOC
Dissabte 19 de desembre de 2026, a les 18.00 h.
Sortida i punt de trobada a la Plaça Major de Banyoles.
Es recomana arribar amb antelació.

3 PARTICIPACIÓ
Prova oberta a totes les persones que vulguin completar els 5 km. Els menors d'edat hauran de comptar amb l'autorització del pare, mare o tutor legal.

4 INSCRIPCIONS I LÍMIT DE PLACES
Inscripcions pels canals oficials habilitats, limitades a un màxim de 300 participants. Les places s'assignaran fins a esgotar el límit. Inscripció personal i intransferible.

5 RECORREGUT
Circuit de 5 km pels carrers de Banyoles, senyalitzat.
Cal seguir el recorregut marcat i les indicacions dels responsables.
L'organització podrà adaptar-lo si és necessari.

6 DORSALS
Cal portar el dorsal oficial, visible a la part davantera durant tota la prova. No es permetrà cedir-lo ni intercanviar-lo. La informació sobre el lliurament es comunicarà abans de la cursa.

7 SEGURETAT I ASSISTÈNCIA
Cal respectar les indicacions del personal de l'organització, voluntaris i serveis sanitaris. Qualsevol participant que mostri simptomes de malestar podrà ser retirat de la prova.

8 CLASSIFICACIONS I PREMIS
Hi haurà classificacions masculina i femenina: absoluta, sub-30 i sub-20. La categoria absoluta inclou tots els participants de cada sexe; les sub-30 i sub-20, els menors de 30 i 20 anys.
L'organització concretarà els premis.

9 SALUT I RESPONSABILITAT
Cada participant assumeix la responsabilitat de valorar el seu estat de salut abans de la sortida. L'organització disposarà de les assegurances i mitjans d'assistència previstos.

10 CIVISME I ACCEPTACIÓ
Cal respectar la resta de corredors, els espectadors i l'entorn urbà, i dipositar els residus als punts indicats. L'organització podrà introduir canvis o suspendre la cursa per causes de força major. Participar-hi implica acceptar aquest reglament.

El **100%** dels fons recaptats es destinaran íntegrament a accions socials.

19 desembre 2026 | **Plaça Major de Banyoles** | **18:00 h**

Inscripcions limitades a **300** participants

Rotary Club Banyoles · Consell Esportiu Pla de l'Estany