

# REGLAMENT

## XXXV CURSA D'ESTIU

### 6 de juliol 2025

1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.

2.- El recorregut complet (terra i asfalt), amb una distància aproximada de 12.250 m. és: pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, pg. Bastareny, pont, Via del Nicolau, ctra. de la Vinya Vella, font de Clot d'en Roca, St. Joan de l'Avellanet, Via del Nicolau, pont, Pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.

3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.

4.- Esmorzar a l'arribada per a tothom (botifarrada), diploma per a tots els participants que ho sol·licitin i tots els participants no socis que facin la inscripció abans del dissabte dia 28 de juny podran escollir un obsequi gratuït, entre una samarreta, una cantimplora, una tassa o una gorra, si la fan més tard no ho podem garantir, dependrà de l'estoc disponible, els socis no en tindran si ja han escollit un obsequi en una cursa anterior de l'any.

5.- Categories, [RECORREGUTS](#) i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2025):

- **Cat. 1, MINIBENJAMÍ**, nascuts del 2019 en endavant (0 a 6 anys), circuit urbà de [660 m. aprox.](#), (pl. Raval, [pl. Catalunya](#), pl. Mn. S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 2, PREBENJAMÍ**, nascuts el 2017 i 2018 (7 i 8 anys), circuit urbà d' [1.780 m. aprox.](#), (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, ["safareig"](#), c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 3, BENJAMÍ**, nascuts el 2015 i 2016 (9 i 10 anys), recorregut de [3.090 m. aprox.](#), asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau - sentit St. Joan - fins a l'entrada del "1r túnel" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 4, ALEVÍ**, nascuts el 2013 i 2014 (11 i 12 anys), recorregut de [4.880 m. aprox.](#), asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau - sentit St. Joan - fins a l'entrada del "2n túnel" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 5, INFANTIL**, nascuts el 2011 i 2012 (13 i 14 anys), recorregut de [6.070 m. aprox.](#), asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau -sentit St. Joan- fins a l'inici del "pont penjant" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 6, CADET**, nascuts el 2009 i 2010 (15 i 16 anys), recorregut de [8.370 m. aprox.](#), asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau fins a St. Joan i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 7**, nascuts del 1995 al 2008, circuit complet de [12.200 m. aprox.](#), asfalt i terra (17 a 30 anys).

- **Cat. 8**, nascuts del 1980 al 1994, circuit complet de [12.200 m. aprox.](#), asfalt i terra (31 a 45 anys).

- **Cat. 9**, nascuts del 1965 al 1979, circuit complet de [12.200 m. aprox.](#), asfalt i terra (46 a 60 anys).

- **Cat. 10**, nascuts del 1964 en avall, circ. complet de [12.200 m. aprox.](#), asfalt i terra (61 en amunt).

6.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria. També trofeu al més veterà/ana.

7.- Documentació a presentar:

- Els majors d'edat han de portar el [MANIFEST](#).

- Els menors d'edat han de portar l'[AUTORITZACIÓ I MANIFEST](#) signat pel pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.

8.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta.

9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.

11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

12.- La sortida és a les 8:30 h del matí a la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval. La cursa és tancarà a les 3 hores després de la sortida es a dir a les 11:30h. si algú creu que pot anar just de temps cal que es posi en contacte amb l'organització, per estudiar sortir ½ hora abans.

13.- Les [INSCRIPCIONS](#) (per a no socis) es faran a través de AvaiBook Sports i es pot comprovar la llista d' [INSCRITS](#).

Les [INSCRIPCIONS](#) (per a socis) es faran a través de la nostra pàgina web i no estaran incorporades a la llista d'inscrits dels no socis. Les incorporarem manualment posteriorment a la llista d' [INSCRITS](#).

Els drets d'inscripció pels no socis fins al dia 7 de juny a les 12 de la nit són de 10€., els socis gratuïta.

Els drets d'inscripció pels no socis de les categories de la 1 a la 6 (XS) fins al dia 7 de juny a les 12 de la nit són de 5€., els socis gratuïta.

A partir de les 0,00 hores del dia 8 de juny, tothom tindrà un recàrrec de 5€., i els que la facin a partir de les 0,00 hores del dia 1 de juliol tindran un recàrrec 10€.

Els no federats i els socis que no tinguin la quota de protector (assegurança inclosa) tindran un increment de 3€, per l'assegurança.

Les inscripcions es tancaran el divendres dia 4 de juliol de 2025 a les 24:00 hores.

14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

15. - Les classificacions les trobareu clicant [AQUÍ](#).

16.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dona el seu consentiment per fer-ne difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

#### **QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2025**

- **6 €**, **soci infantil**, per als nascuts del 2010 en endavant.

- **10 €**, **soci infantil protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

- **12 €**, **soci adult**, per als nascuts abans del 2010.

- **18 €**, **soci adult protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 6 curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal, Milla Vertical Bagà Puigllançada / Milla Vertical Coll de Pal, Cursa d'Estiu/Trail d'Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions dins del termini de fora recàrrec de cadascuna.

*Pel sol fet d'haver participat en la Pujada a Coll de Pal o Milla Vertical Puigllançada del 2025, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud d'alta de soci [butlleta d'alta de soci](#) .*

# REGLAMENT

## IV TRAIL D'ESTIU

### 6 de juliol 2025

1.- **Participants:** cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació, excepte els menors de 15 anys i els més grans de 85.

El nombre màxim de participants es limita a 200.

2.- **Sortida:** és a les 8:30 h del matí a la pl. del Raval de Bagà on també hi ha l'arribada. La cursa es tancarà 3:30 hores després de la sortida, a les 12:00 h. si algú creu que pot anar just de temps cal que es posi en contacte amb l'organització, per estudiar sortir ½ hora abans.

La recollida de dorsals es farà a partir de les 6:30 del matí fins a 1/4 de 9, al Casal de la Vilasituat allà a la plaça Raval.

3.- **Recorregut:** té una distància d'uns 17 km i puja fins a la Roca Tiraval (km 3,7 / 1.512 m alt.), careneja cap a Coll d'Escriga (km 7,4 / 1.360 m alt.), baixa cap a St. Martí del Puig (km 10 / 979 m alt.) i continua pel costat del riu Bastareny cap a St. Joan (km 13,5) on per la via del Nicolau planeja fins a Bagà.

El punt més alt és de 1.539 m i el desnivell positiu acumulat és de 918 m.

Gairebé tot el recorregut és per camins o corriols. Només hi ha paviment dur els primers 300 m propers a la sortida i arribada.

4.- **Avituallaments:** almenys dos, el 1r al km 2 (Quer) és líquid i el 2n al km 7,4 (Coll d'Escriga) és líquid i sòlid.

Als avituallaments no hi haurà gots. Cal portar un sistema d'hidratació o ronyonera amb got o recipient per a líquids (un bidó o soft flask). Es recomana sortir amb un mínim de líquid.

5.- **Esmorzar** a l'arribada per a tothom (botifarrada), diploma per a tots els participants que ho sol·licitin, i tots els participants no socis que facin la inscripció abans del dissabte dia 28 de juny podran escollir un obsequi gratuït, entre una samarreta, una cantimplora, una tassa o una gorra, si la fan més tard no ho podem garantir, dependrà de l'estoc disponible, els socis no en tindran si ja han escollit un obsequi en una cursa anterior de l'any.

6.- **Serveis:** Hi haurà servei d'ambulància. El servei de dutxes al pavelló municipal.

7.- **Categories:** segons edats (anys fets el 31-12-2025) són:

- **Cat. 1**, nascuts del 2005 al 2010 (de 15 a 20 anys).
- **Cat. 2**,       "       "       1995 al 2004 (de 21 a 30 anys).
- **Cat. 3**,       "       "       1965 al 1994 (de 31 a 60 anys).
- **Cat. 4**,       "       "       1964 al 1940 (de 61 a 85 anys).

8.- **Trofeus:** al 1r i a la 1a de cada categoria, a més del 1r i 1a de la classificació general.

9.- **Els menors d'edat** han de portar l'**AUTORITZACIÓ I MANIFEST** signat pel pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.

10.- **Els majors d'edat** han de portar el **MANIFEST** signat.

11.- **Inscripcions:** Les **INSCRIPCIONS** (per a no socis) es faran a través de AvaiBook Sports i es pot comprovar la llista d' **INSCRITS**.

Les **INSCRIPCIONS** (per a socis) es faran a través de la nostra pàgina web i no estaran incorporades a la llista d'inscrits dels no socis. Les incorporarem manualment posteriorment a la llista d' **INSCRITS**.

Els drets d'inscripció pels no socis fins al dia 7 de juny a les 12 de la nit són de 10€, els socis gratuïta.

A partir de les 0,00 hores del dia 8 de juny, tothom tindrà un recàrrec de 5€, i els que la facin a partir de les 0,00 hores del dia 1 de juliol tindran un recàrrec 10€.

Els no federats i els socis que no tinguin la quota de protector (assegurança inclosa) tindran un increment de 3€, per l'assegurança.

Les inscripcions es tancaran el divendres dia 4 de juliol de 2025 a les 24:00 hores.

12.- **Obligacions i recomanacions:** a més de sortir amb un mínim de líquid, també es recomana portar un xiulet i el mòbil amb la bateria carregada.

13.- **Classificacions:** les trobareu clicant [AQUÍ](#).

14.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dona el seu consentiment per fer-ne difusió gratuïtament.

15.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta. Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

16.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants. Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

#### **QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2025**

- **6 €, soci infantil**, per als nascuts del 2010 en endavant.

- **10 €, soci infantil protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

- **12 €, soci adult**, per als nascuts abans del 2010.

- **18 €, soci adult protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 6 curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal, Milla Vertical Bagà Puigllançada / Milla Vertical Coll de Pal, Cursa d'Estiu/Trail d'Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions dins del termini de fora recàrrec de cadascuna.

*Pel sol fet d'haver participat en la Pujada a Coll de Pal o Milla Vertical Puigllançada del 2025, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud d'alta de soci [butlleta d'alta de soci](#) .*