

# Reglamento del Circuito de Carreras Las Rápidas Valle del Tietar Cross Trail

Este circuito se ha creado con la intención de realizar una actividad para toda la familia y dar a conocer esta zona tan increíble y rica en plena naturaleza y muy cerca de ciudades importantes como pueden ser Ávila, Madrid y Toledo.

El Valle del Tietar es un lugar donde tenemos de todo, montaña,

“playas”, praderas, ríos, y un espléndido clima que nos deja disfrutar de todo este entorno tan espectacular.

En este circuito se establecen 3 distancias y una carrera infantil corremones, para cada una de las carreras del circuito, así mismo se realizarán talleres para los más peques:

- 15 K, para los que están preparando carreras de montaña de media maratón, esta distancia está diseñada para dar chispa al corredor y servir no sólo de entretrenimiento y disfrute, ya que son carreras fáciles y poco comprometidas a nivel técnico, te dejan levantar la vista en un momento dado para poder disfrutar de las vistas. Sin duda un gran entreno de calidad.

- 10 k, para los menos exigentes en distancia y acostumbrados al asfalto que les gusta empezar rápido y terminar rápido poniendo a prueba su velocidad y sus MMP. Disfrute en estado puro de paisaje y recorridos mas divertidos que en el asfalto sin perder la chispa de un 10k.

- 5 k, ideal para los que se están iniciando en el deporte o simplemente quieren dar un paseo para conocer parte de la zona. Ideal también para menores de edad que quieran competir con el consentimiento firmado de sus padres. (Esta prueba es la única que pueden correr menores de edad de entre 13 y 18 años)

- Carreras infantiles o corremones, una carrera no competitiva para los más peques, una actividad concertada en la que un monitor les llevará corriendo a recorrer espacios naturales de la zona mientras sus padres también corren. Además habrá una zona de juegos para ellos, siempre bajo el control y la supervisión de monitores cualificados.

## 1. Denominación:

Circuito de Carreras Las Rápidas del Tiétar, tendrá lugar en las siguientes fechas y lugares:

27-04-2025 La Adrada

18-05-2025 Higuera de las Dueñas

19-10-2025 La Iglesuela

23-11-2025 Santa María del Tiétar

La celebración de cada prueba está supeditada a que haya un mínimo de 25 corredores por distancia. Si no esta se suspenderá. El importe de la inscripción podrá ser reintegrando o invertido en otra de las siguientes carreras del circuito a elección del participante.

## **Detalle de cada carrera**

### 2. Distancia y recorrido:

#### **La Adrada**

**Tendrá lugar el 27 de Abril de 2.025**

**Si somos muy valientes, coincidimos con la Maratón de Madrid, y qué!!! ;p**

La salida y meta se establece en el Castillo de la Adrada en las horas siguientes:

9:00h Salida de la 15K con un tiempo límite de 3h.

11:30h Salida de la 10K con un tiempo límite de 2h.

12:30h Salida de la 5K con un tiempo límite de 1h30m.

Os vamos a dar a conocer dos de los tesoros del lugar que son 2 puentes romanos, restaurados, que datan del siglo XVI:

Puente Mosquea viejo camino hacia Higuera de las Dueñas, Fresnedilla y Escalona.

Puente Chico sobre el arroyo de la Cercá pequeño puente medieval

restaurado en el camino de Fresnedilla sobre el arroyo de la Higuera o la Cercá, situado a continuación del Puente Mosquea.

En el Rio Tietar, lugar de paso sobre el puente Mosquea podemos encontrar fauna muy singular como nutrias, martín pescador, Garzas reales y tortugas.

En los bosques, dehesas y pinares, encontraremos especies como:

Corzo, ciervo, jabalí, garduña, tejón, jineta..... y como aves principales:

Buitres, águilas, búhos, rabilargos, urracas, cuervos, cigüeñas..... La riqueza natural del lugar alberga cientos de especies salvajes que pueden observarse a nuestro alrededor.

## MODALIDADES.

1.- La Rápida Cross Trail 15K, con +250 metros de desnivel positivo es nuestra prueba más larga.

Es una carrera que discurre por pistas y senderos anchos que te descubrirá un amplio recorrido por lugares emblemáticos de este municipio, así como los rincones naturales y accesibles mas importantes.

Track y perfil de la prueba

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/15k-las-rapidas-valledel-tietar-cross-trail-la-adrada-207167331>

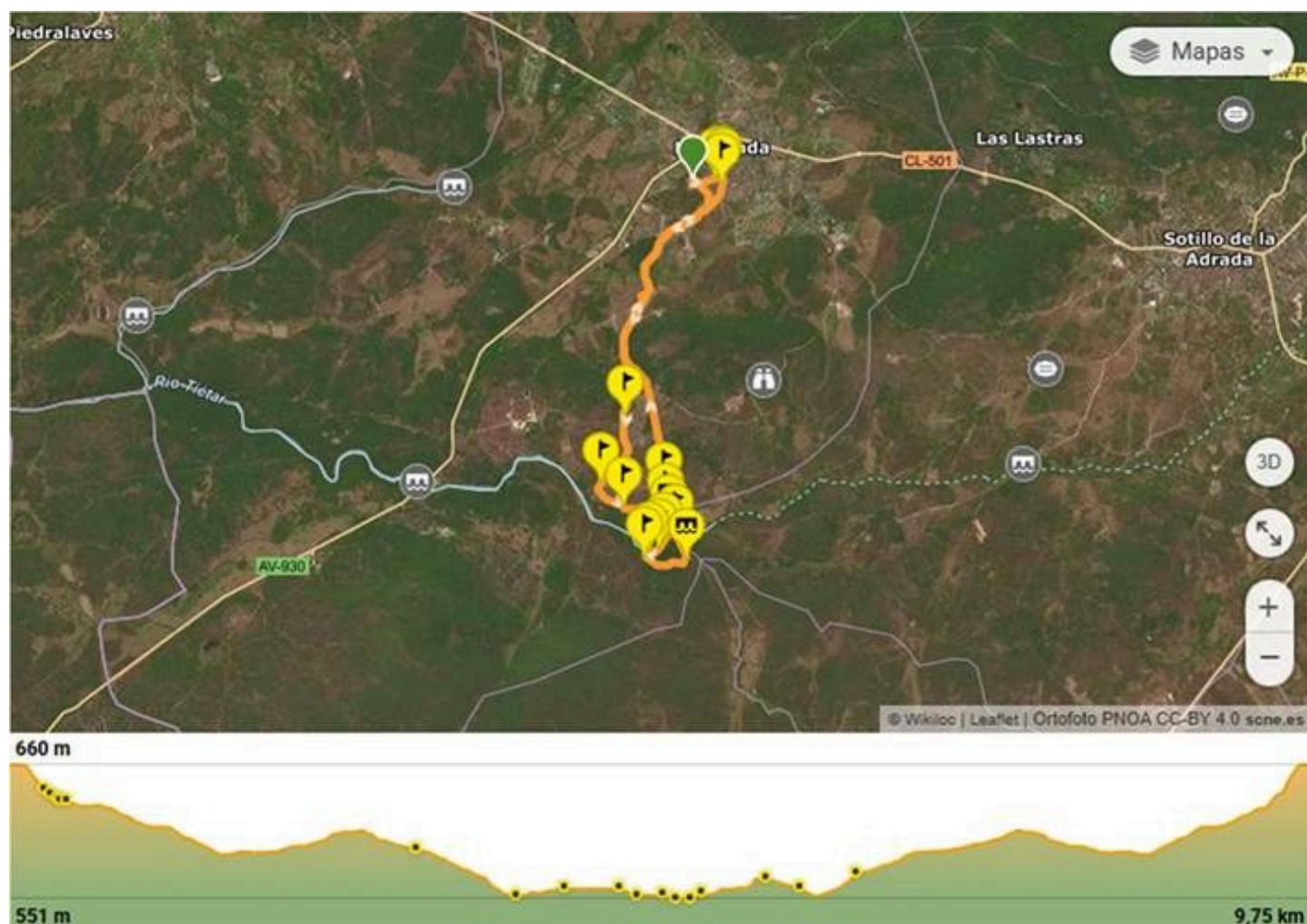


2.- La Rápida Cross Trail 10K, con +125 metros de desnivel positivo es nuestra prueba media.

Es una carrera más rápida y entretenida que pondrá a prueba tu MMP a la vez que disfrutas de las vistas y el lugar.

Track y perfil de la prueba

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/10k-las-rapidas-valledel-tietar-cross-trail-la-adrada-207167686>

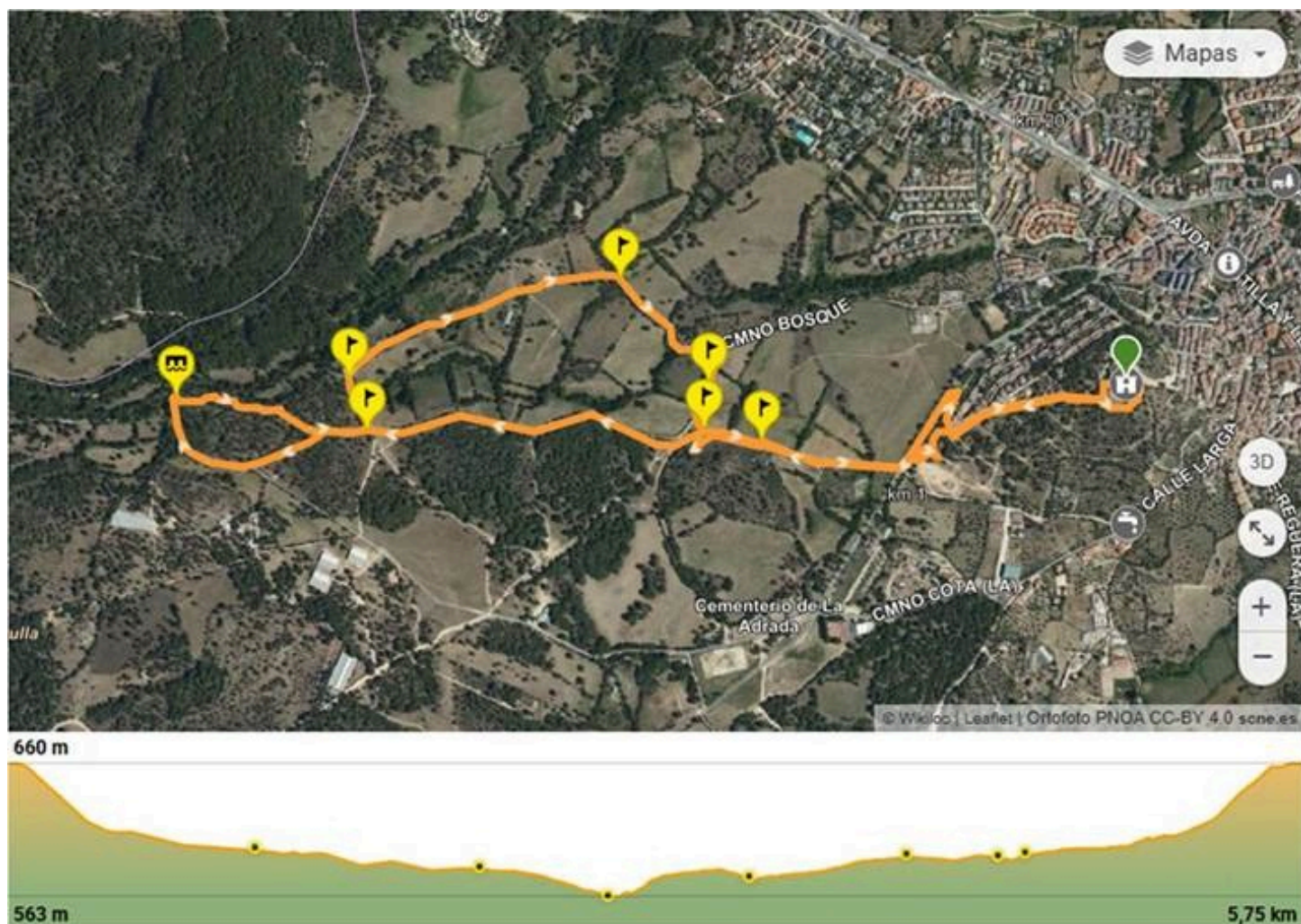


3.- La Rápida Cross Trail 5k, para aquellos que se inician en las carreras o simplemente quieren disfrutar de un paseo a marcha rápida, también se incluyen en esta modalidad los menores de edad debidamente autorizados por sus tutores legales.

Track y perfil de la prueba

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/5k-puente-nuevo-desdecastillo-dela-adrada-206251031>





4.- Corremontes, esta actividad servirá de iniciación para los más pequeños, oportunidad de disfrutar de la carrera acompañados por monitores que se ocuparán no sólo de realizar el recorrido con ellos, si no de dedicar una mañana al ocio y actividades en el entorno, se aceptan familiares, padres, tios, hermanos mayores....

Inscripciones Cross Trail La Adrada:

Podrá participar cualquier persona que lo desee, sin importar condición, sexo o nacionalidad a partir de 16 años, para todas las distancias y para la de 5k a partir de 12 años, con la debida autorización para todos los menores de 18 años.

Se establecen diferentes cuotas de inscripción dependiendo de la distancia:

Para La Rápida Cross Trail de 15km: - Hasta el 25/04/2025 23:59 - 18 €

Para La Rápida Cross TRAIL de 10 km: - Hasta el 25/04/2025 23:59 - 15 € Para La Rápida Cross Trail de 5Km:

- Hasta el 25/04/2025 23:59 - 10€

Para Corremontes y Actividades Monitorizadas:

- Hasta el 25/04/2025 23:59 - 5 €/niñ@

Niños por edad:

- de 5 a 12 años (campamento urbano)

- de 8 a 12 años ( corremontes / orientación)

Si no se llega a un número mínimo de 5 inscritos por modalidad, se unificarán las actividades infantiles integrados de 5 a 12 años con un monitor que estará con ellos desde las 9 hasta las 13,30h. Se realizarán así mismo carreras infantiles gratuitas adaptadas a 2 tramos de edad: - 5 a 8 años

- 9 a 12 años.

El participante que una vez inscrito en la prueba, no pudiera asistir al mismo, perderá todos los derechos que su inscripción le reportara, así como la cuota de inscripción que hubiese abonado.

## **Higuera de Las Dueñas**

## **Tendrá lugar el 18 de Mayo de 2.025**

La salida y meta se establece en el Ayuntamiento de Higuera de Las Dueñas:

10:00h Salida de la 15K con un tiempo límite de 3h.

11:00h Salida de la 10K con un tiempo límite de 2h.

12:00h Salida de la 5K con un tiempo límite de 1h30m.

13:00h Carreras Infantiles.

La recogida de dorsales desde las 9,15h en la plaza del Ayuntamiento de Higuera de las Dueñas, donde se establecen la Salida y Meta de la carrera.

Si no vienes a esta carrera no vas a descubrir sus fantásticas praderas verdes municipales, con el ganado que da el aspecto rural real y típico de este lugar.

Higuera de las dueñas esconde un tesoro procedente de un proyecto abandonado pero muy curioso que dejó instaladas unas enormes campanas tibetanas.

Además subiremos a un lugar clave de este destino, «El risco de las 3 provincias», donde nos situaremos a la vez en las 3 provincias que delimitan el Valle : Ávila, Toledo y Madrid o las 3 Comunidades ( Castilla León, Castilla La Mancha, y Madrid) ¡No te lo puedes perder!

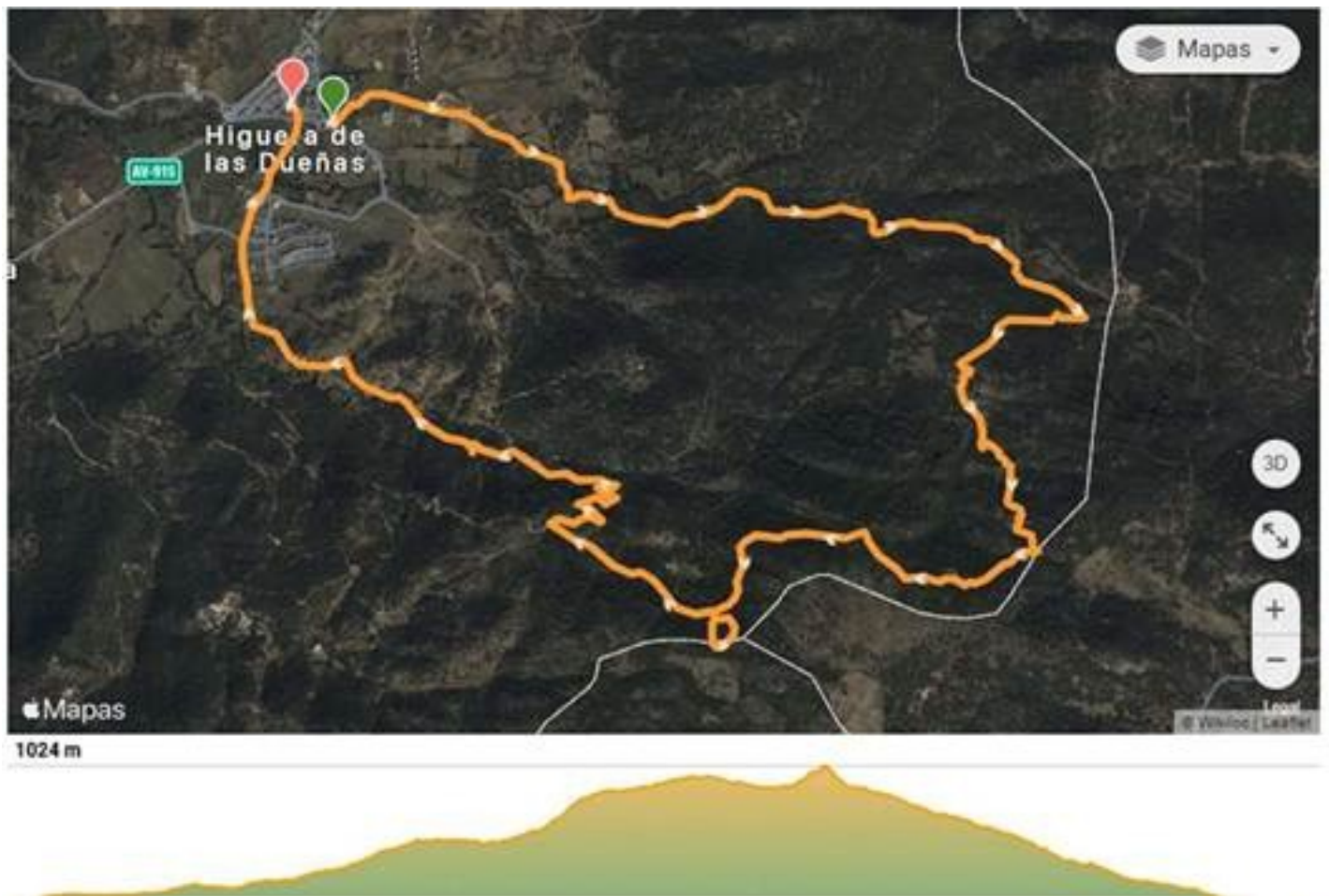
## MODALIDADES.

1.- La Rápida Cross Trail 15K, con +500 metros de desnivel positivo es nuestra prueba más larga.

Es una carrera que discurre por pistas y senderos anchos que te descubrirá un amplio recorrido por lugares emblemáticos de este municipio, así como los rincones naturales y accesibles más importantes.

Track y perfil de la prueba



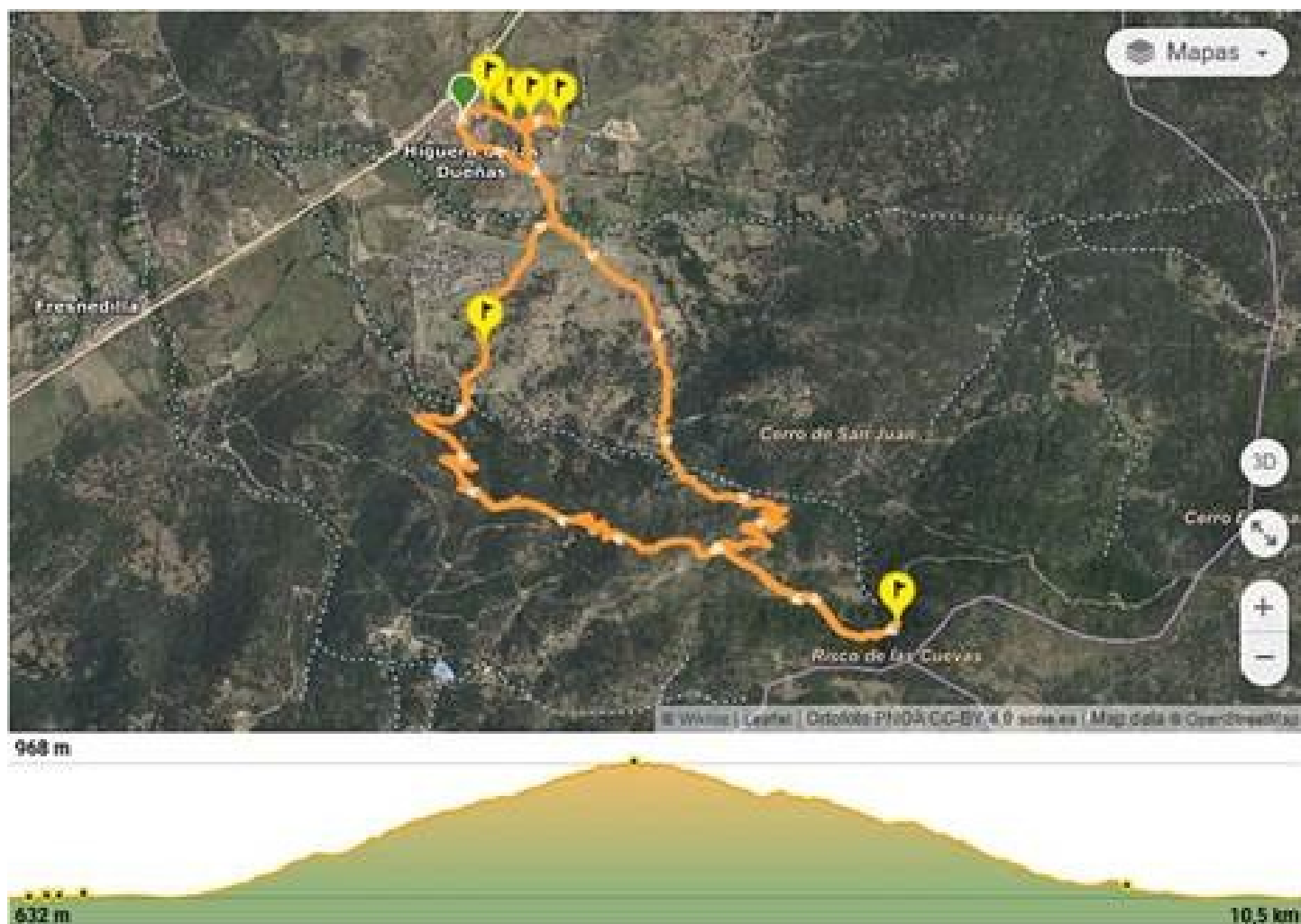


<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/15k-las-rapidas-valle-deltietar-cross-trail-higuera-de-las-duenas-211713892>

2.- La Rápida Cross Trail 10K, con +125 metros de desnivel positivo es nuestra prueba media.

Es una carrera más rápida y entretenida que pondrá a prueba tu MMP a la vez que disfrutas de las vistas y el lugar.

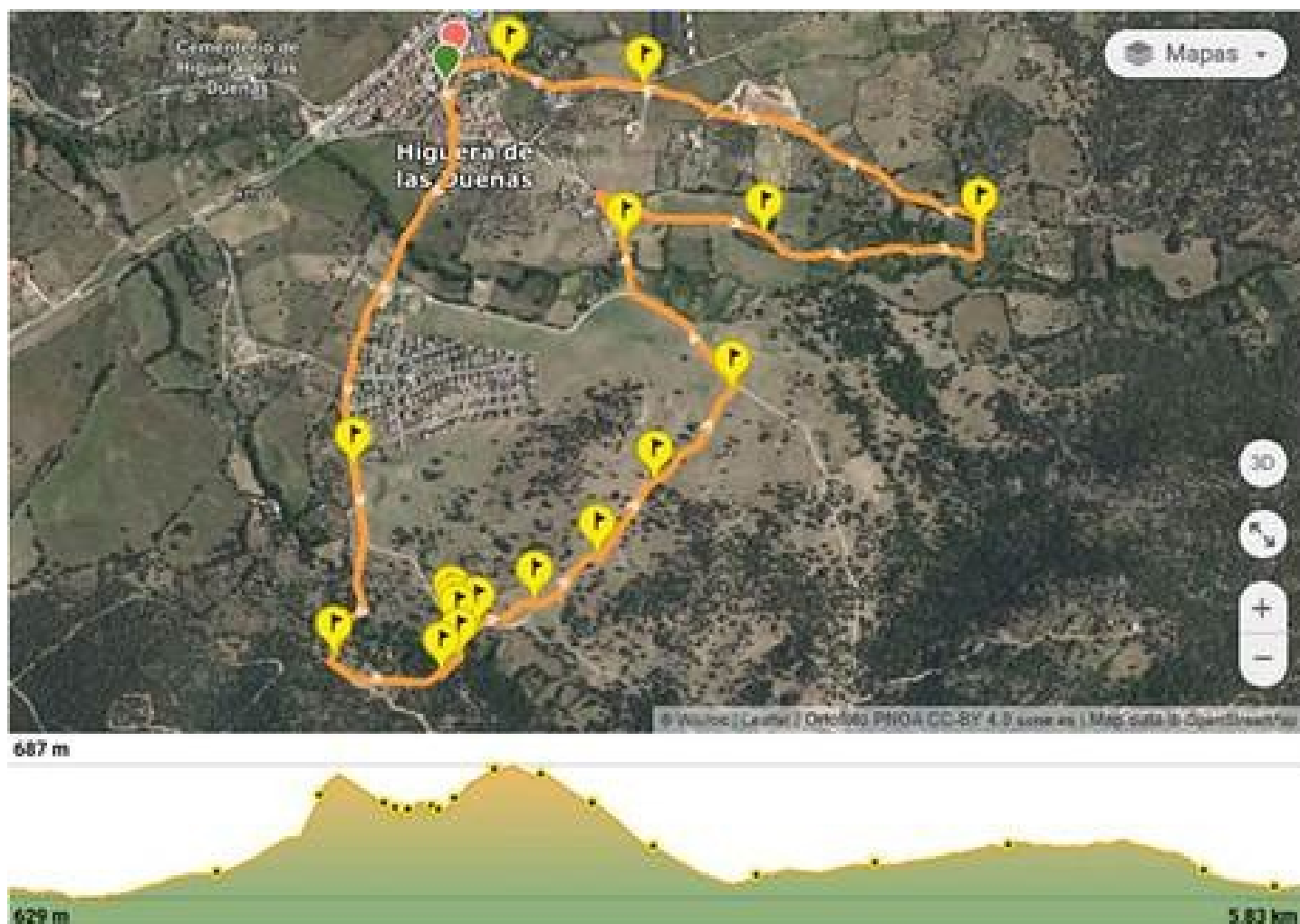
Track y perfil de la prueba



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/10k-cross-trail-higuerade-las-duenas-208662617>

3.- La Rápida Cross Trail 5k, para aquellos que se inician en las carreras o simplemente quieren disfrutar de un paseo a marcha rápida, también se incluyen en esta modalidad los menores de edad debidamente autorizados por sus tutores legales.

Track y perfil de la prueba



<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/5k-cross-trail-higuera-de-lasduenas-208662479>

4.- Corremontes, esta actividad servirá de iniciación para los más pequeños, oportunidad de disfrutar de la carrera acompañados por monitores que se ocuparán no sólo de realizar el recorrido con ellos, si no de dedicar una mañana al ocio y actividades en el entorno, se aceptan familiares, padres, tios, hermanos mayores....

Inscripciones Cross Trail Higuera de las Dueñas por tramos

Para La Rápida Cross Trail de 15km:

- Hasta el 04/05/2025 23:59 - 15 €

- Del 5/05/2025 al 16/05/2025 23:59 - 20€ Para La Rápida Cross TRAIL de 10 km:

- Hasta el 04/05/2025 23:59 - 12 €

- Del 5/05/2025 al 16/05/2025 23:59 – 18 € Para La Rápida Cross Trail de 5Km:

- Hasta el 04/05/2025 23:59 - 8€ - Del 5/05/2025 al 16/05/2025 23:59 – 10 €

## **La Iglesuela**

### **Tendrá lugar el 19 de Octubre de 2.025**

La salida y meta se establece en el Parque del Egidio

La salida se efectuara para las 3 distancias en el mismo momento:

11:30 h en el Parque del Egidio.

A las 11:45h se realizara una carrera infantil sin inscripción para los más pequeños.

Tienes que venir a conocer este lugar que huele a tradición a pueblo de siempre a leña a tranquilidad.... Su gran pradera al inicio del pueblo no te va a dejar indiferente.

En el recorrido descubriremos bonitos prados verdes y dehesas de encinas y enebros, nos conducirá hasta su antiguo puente romano y el Rio Tiétar, además de disfrutar de unas preciosas vistas de nuestras montañas mas cercanas de La Adrada, Piedralaves y Casavieja. Aquí hay mucha tradición artesana y el día de la carrera podrás descubrirla en su mercadillo artesano local.

Si vienes te vas a enamorar, no lo dejes pasar.

#### **MODALIDADES.**

1.- La Rápida Cross Trail 15K, con +250 metros de desnivel positivo es nuestra prueba más larga.

Es una carrera que discurre por pistas y senderos anchos que te descubrirá un amplio recorrido por lugares emblemáticos de este municipio, así como los rincones naturales y accesibles más importantes.

Track y perfil de la prueba.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/i-cross-trail-la-iglesuela-del-tietar-232055177>

2.- La Rápida Cross Trail 10K, con +125 metros de desnivel positivo es nuestra prueba media.

Es una carrera más rápida y entretenida que pondrá a prueba tu MMP a la vez que disfrutas de las vistas y el lugar.

Track y perfil de la prueba

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-iglesuela-10k-205636104>

3.- La Rápida Cross Trail 5k, para aquellos que se inician en las carreras o simplemente quieren disfrutar de un paseo a marcha rápida, también se incluyen en esta modalidad los menores de edad debidamente autorizados por sus tutores legales.

Track y perfil de la prueba

Pendiente autorización fincas privadas.

Inscripciones Cross Trail La Iglesuela por tramos

Para La Rápida Cross Trail de 15km:

- Hasta el 1/09/2025 23:59 - 18 €
- Del 2/09/2025 al 15/10/2025 – 20 €
- Del 16/10/2025 al 17/10/2025 23:59 – 25 €

Para La Rápida Cross TRAIL de 10 km:

- Hasta el 1/09/2025 23:59 - 15 €



- Del 2/09/2025 al 15/10/2025 – 18€

- Del 16/10/2025 al 17/10/2025 23:59 - 20€

Para La Rápidas Cross Trail de 5Km:

- Hasta el 1/09/2025 23:59 - 10 €

- Del 2/09/2025 al 15/10/2025 – 12€

- Del 16/10/2025 al 17/10/2025 23:59 - 15€

## **Santa María del Tietar**

### **Tendrá lugar el 23 de Noviembre de 2.025**

La salida y meta se establece en el Ayuntamiento de Santa María del

Tiétar

Las 3 distancias tendrán su hora de salida a las 10,30h desde la plaza del Ayuntamiento

15K con un tiempo límite de 4h.

10K con un tiempo límite de 2h 30m

5K con un tiempo límite de 1h30m.

El recorrido de esta carrera tiene mucha historia, además de pasar por el embalse que abastece de agua a la localidad, también pasaremos por las ruinas del molino, la ermita de San Marcos cuyo altar fue donado por el Cabildo de La Catedral de Ávila.

Los caminos pertenecen a los antiguos pasos de trabajadores que venían del pueblo situado más arriba en sus colinas «Casillas» para venir a laborar en las fincas de los señores terratenientes de Santa María del Tiétar, antiguamente llamado Escarabajosa.

Nos sorprenderán sus caminos rodeados de castaños, sus lagos en las colinas, en general disfrutaremos de una ruta de montaña en este caso más trail que cross.

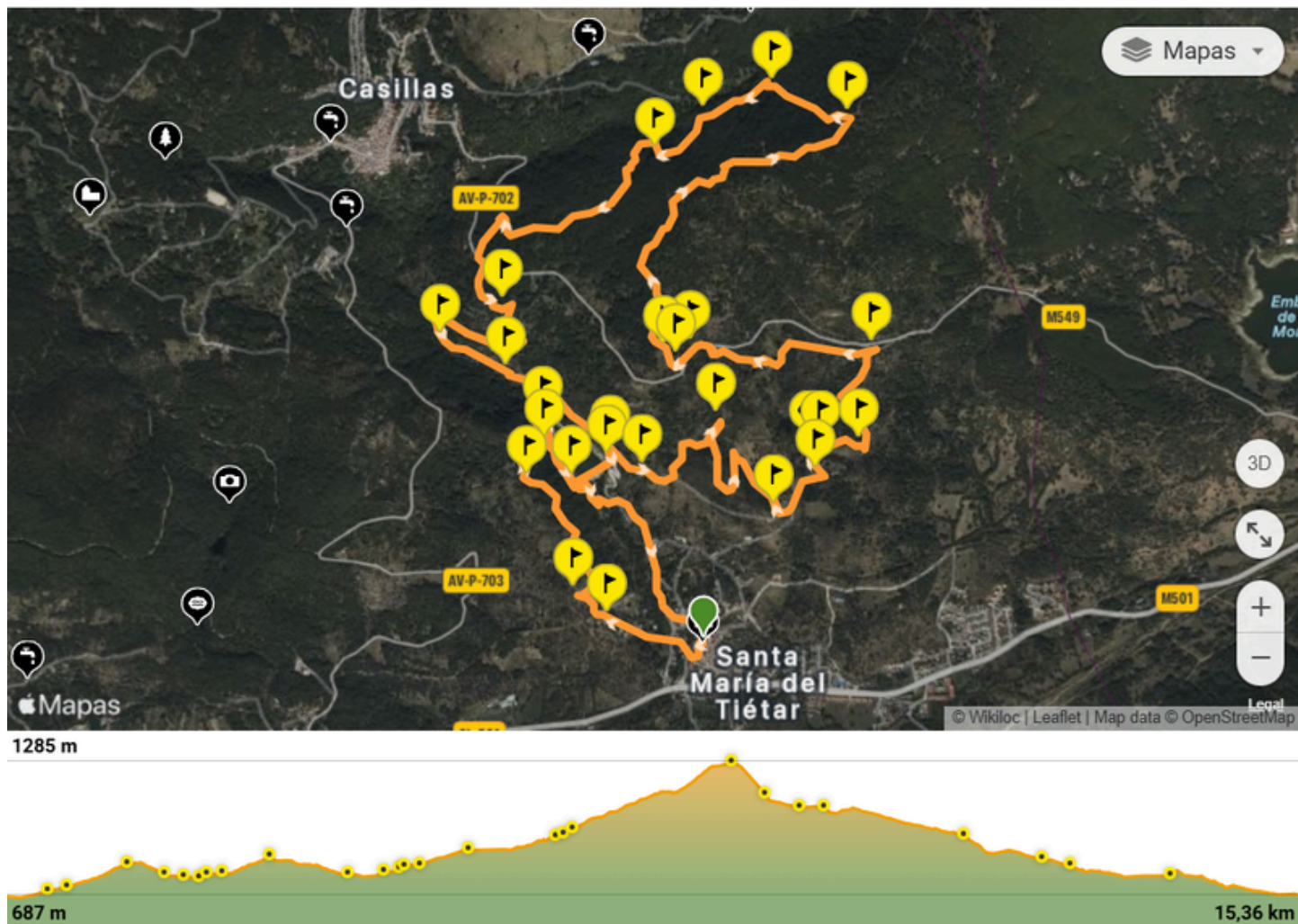
Esta es la última carrera del circuito. ¿Vienes? ¡Te va a sorprender!

## MODALIDADES.

1.- La Rápida Cross Trail 15K, con +500 metros de desnivel positivo es nuestra prueba más larga.

Es una carrera que discurre por pistas y senderos que te descubrirá un amplio recorrido por lugares emblemáticos de este municipio, así como los rincones naturales y accesibles más importantes.

Track y perfil de la prueba

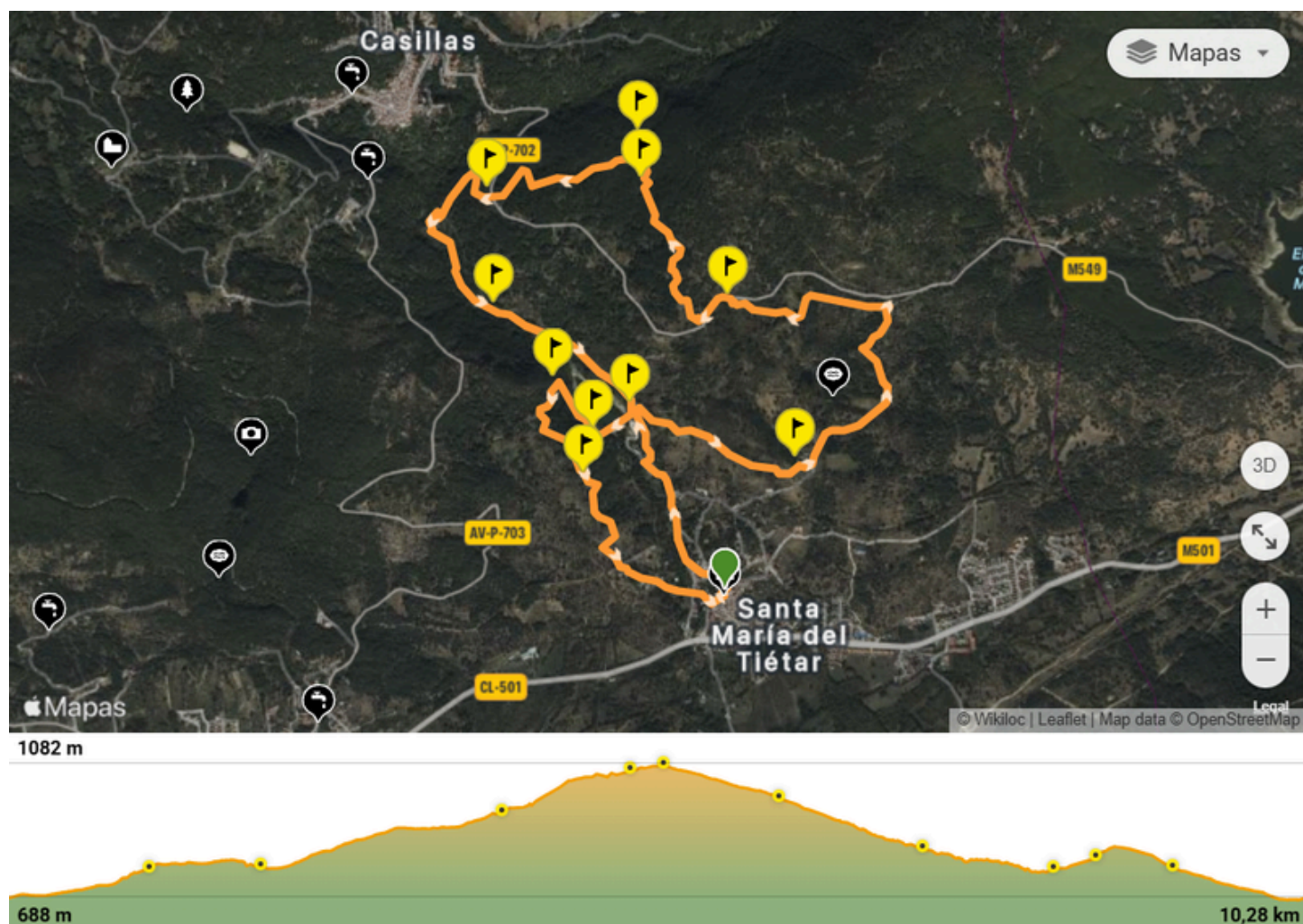


<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sta-maria-15k-238284845>

2.- La Rápida Cross Trail 10K, con +450 metros de desnivel positivo es nuestra prueba media.

Es una carrera más rápida y entretenida que pondrá a prueba tu MMP a la vez que disfrutas de las vistas y el lugar.

Track y perfil de la prueba



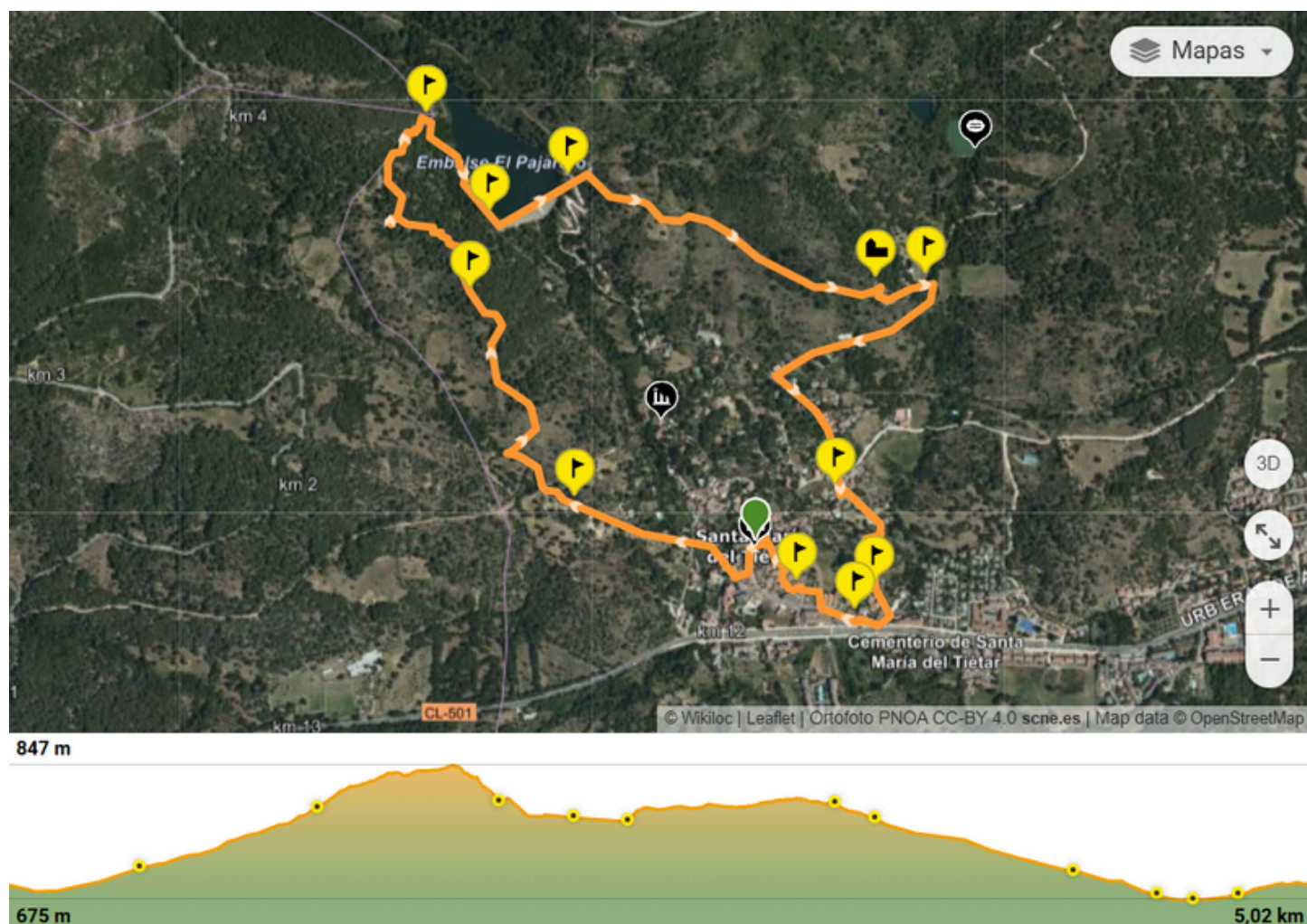
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/10k-santa-maria-del-tietar-238772415>

3.- La Rápida Cross Trail 5k, para aquellos que se inician en las carreras o simplemente quieren disfrutar de un paseo a marcha rápida, también se incluyen en esta modalidad los menores de edad debidamente autorizados por sus tutores legales.

Track y perfil de la prueba

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/5k-santa-ma-del-tietar-239313461>





## Inscripciones Cross Trail Santa María del Tietar por tramos

Para La Rápida Cross Trail de 15km:

- Hasta el 09/11/2025 23:59 - 20 € -
- Del 10/11/2025 al 23/11/2025 23:59 - 25€

Para La Rápida Cross TRAIL de 10 km:

- Hasta el 09/11/2025 23:59 - 15 €
- Del 10/11/2025 al 23/11/2025 23:59 - 20€

Para La Rápida Cross Trail de 5Km:

- Hasta el 09/11/2025 23:59 - 12 €

-Del 10/11/2025 al 23/11/2025 23:59 – 18 €

## **Reglamento común a las 4 carreras del circuito**

Para dar lugar a la celebración de cada evento deberá haber una participación mínima de 15 personas por carrera, es decir un total de 45 personas por evento.

En caso de no llegar al número de participantes total el evento no se celebrara con la devolución íntegra del dinero pagado por los inscritos.

### **2. Categorías y premios:**

Las categorías, femenino y masculino, de competición que se establecen no son acumulativos y son:

Para la prueba de 15 KM:

-ABSOLUTA FEMENINO (Tres primeras clasificadas)

-ABSOLUTO MASCULINO (Tres primeros clasificados)

Para la prueba de 10 KM:

-ABSOLUTA FEMENINO (Tres primeras clasificadas)

-ABSOLUTO MASCULINO (Tres primeros clasificados)

Para la prueba de 5 KM:



-ABSOLUTA FEMENINO (Tres primeras clasificadas)

-ABSOLUTO MASCULINO (Tres primeros clasificados)

Si no te quedas a la entrega, pierdes el derecho del premio.

Los trofeos se entregarán al final de la jornada.

Club más numeroso: Suma de participantes del mismo club con mayor número de inscritos en todo el evento. Un Jamón (tiene que haber un numero mínimo de 10 participantes del mismo club)

Sorteo de 1 o 2 cestas con productos típicos del Valle (si hay excedente)

Sorteo de varios productos típicos y artesanos de la zona. (si hay productos cedidos)

Está totalmente prohibido participar con el dorsal de otra persona. Si así lo hicieras, ese participante quedaría excluido de premios y sorteos. El género del participante será el que aparezca en el DNI, siendo imprescindible la presentación del mismo si así lo necesita la organización para entrega premios y sorteos.

## **Clasificación final del circuito**

Habrà una clasificación final del circuito que se establecerà sumando la puntuación obtenida por cada carrera del circuito. Se sumaran los 3 mejores resultados de cada carrera, siendo obligatorio participar en 3 de las 4 competiciones del circuito.

Las puntuaciones se registrarán de la siguiente manera:

1er. clasificado 200 puntos, 2º clasificado 185 puntos, 3er. clasificado 175 puntos, 4º clasificado 170 puntos, 5º clasificado 165 puntos, 6º clasificado 164, 7º clasificado 163, 8º clasificado 162, 9º clasificado 161 y así sucesivamente hasta el clasificado en el puesto 165 que obtendrá 5 puntos. Del clasificado 166 al 200 obtendrán 5 puntos, del clasificado 201 al 250 4 puntos, del clasificado

251 al 300 3 puntos, del clasificado 301 al 350 2 puntos y del clasificado 351 al último 1 solo punto.

Los premios para los ganadores del circuito se establecen de la siguiente manera:

- Carrera 15K del Circuito (3 de las 4 carreras):

1º Absoluto Masculino y Femenino: (Trofeo + Camiseta conmemorativa + Paletilla)

- Carrera 10K del Circuito (3 de las 4 carreras):

1º Absoluto Masculino y Femenino: (Trofeo + Camiseta conmemorativa + Lomo)

- Carrera 5K del Circuito (3 de las 4 carreras):

1º Absoluto Masculino y Femenino: (Trofeo + Camiseta conmemorativa + Queso)

## **5. ¿Qué te regalamos con tu dorsal?**

Con tu dorsal te regalaremos una experiencia inolvidable, que te llevarás en tu retina y en tu corazón. Y además:

- Dorsal.
- Bolsa del corredor
- Seguro médico si no estás federado En recorrido
- Balizaje.

En meta

- Allí te esperaremos todos y celebraremos vuestra llegada.
- Sorteos y premios: Cestas con productos típicos y alguna que otra sorpresa. (siempre que sea posible)

## **6. Seguridad:**

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de seguro de accidentes y responsabilidad civil concertada por la el Ayuntamiento de la Localidad del evento.

Estarán excluidos los derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes, etc.

También quedarán excluidos los producidos por desplazamientos a/o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

Toda persona que pretenda participar en el evento sin formalizar previamente su inscripción, lo hará bajo su responsabilidad como persona física, pudiendo ser expulsada del recorrido por la organización, y no optará a clasificación alguna.

Durante la prueba todos los atletas deberán portar el dorsal en la parte delantera, de forma visible y sin doblar. La no observancia de este artículo podrá ser causa de descalificación.

## **Aplazamiento, interrupción y anulación del evento.**

1. Si las circunstancias lo requieren se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido, tomando en ese punto o en el último punto de control los tiempos clasificatorios.
2. Si se procede a la anulación o interrupción del evento por las condiciones climatológicas que hagan impracticable toda alternativa, no se devolverán los derechos de inscripción.

## **7. Cronometraje:**

Se realizará control por dorsal y cronometraje en meta, con chip reutilizable, que se entregará junto con el dorsal y deberá ser devuelto a la organización al finalizar la prueba.

Existirán controles de tiempo a lo largo del recorrido. Sólo aparecerán en la clasificación aquellos participantes que realicen la carrera con el chip y dorsal que facilita la organización y registren su paso por todos los controles establecidos.

## **8. Descalificaciones:**

Se retirará de la prueba a criterio de la organización :

- Cualquier atleta que manifieste un mal estado físico y todo atleta que no realice el recorrido completo.

- El atleta que manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere en protestas ante la Organización al margen de lo estipulado en este reglamento.

- Se descalificará al corredor o al equipo por:

1. Recibir ayuda fuera de las zonas acotadas para ello (excepto socorro).
2. No llevar puesto el dorsal.
3. Quitar marcas del recorrido.
4. Reincidir dos veces en una salida falsa.
5. No respetar el medio ambiente.
6. Impedir ser adelantado voluntariamente y obstaculizar.
7. No llevar el material requerido.
8. No participar sin justificación en la entrega de premios. 9. Provocar incidente o lesión a un tercero,
9. Participar con una identidad falsa.
10. No respetar a la organización y omitir sus indicaciones.

La organización se reserva todos los derechos para evaluar acciones y establecer sanciones.

## **9. Aceptación:**

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida en la Carrera, aceptan el presente Reglamento, y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

Todos los participantes, por el hecho de realizar la inscripción, dan su consentimiento para que la organización de la carrera, por si misma o mediante terceras entidades a las que se lo encargue en virtud de un contrato de tratamiento, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, vídeos, etc.

La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor. La organización declina toda responsabilidad en caso de negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable

de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión. Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización.

**DERECHOS DE IMAGEN** La participación en este evento deportivo implica que el participante cede sus derechos de imagen, la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición a la organización, para que ésta las utilice como crea preciso en la promoción de éste o de cualquier otro evento deportivo que pudiera organizar.

En caso de duda ante cualquier circunstancia que pudiera surgir prevalecerá el criterio de la Organización.

## **10. Servicios ofrecidos a los Corredores**

### **AVITUALLAMIENTO**

La prueba dispondrá de un avituallamiento sólido en carrera de 15K

( y líquidos en varios puntos del recorrido si el día es muy caluroso)

Se publicará toda la info en:

RRSS

SEGUROS.

Todos los corredores participantes de Las Rápidas Valle del Tietar están cubiertos por un seguro contratado para las actividades realizadas por parte del Ayuntamiento de la localidad o de la organización.

La Organización declina toda responsabilidad sobre los daños físicos o morales que durante la participación en la prueba pueda causarse un atleta a sí mismo o a terceros.

Todas personas que realicen el recorrido sin dorsal, estarán excluidos del seguro y por lo tanto, no podremos darle cobertura médica en ningún caso.

## **11. Condiciones Generales**

### **MATERIAL Y EQUIPAMIENTO**

Se hará comunicado en redes sociales sobre el material obligatorio. Supervisión del equipamiento. El material obligatorio podrá ser exigido en cualquier momento durante la



entrega de dorsales y antes de la salida, o durante los avituallamientos. Pudiendo llevar aparejada la descalificación si se verificada la omisión de la obligación anterior. Podrá ser también descalificado por ceder el dorsal o manipularle. Así como por tirar los desechos en la naturaleza en vez de en los recipientes para ello puestos en los avituallamientos.

## **COMPORTAMIENTO GENERAL DEL PARTICIPANTE**

1. Se deberá prestar socorro a otro participante accidentado o en peligro, comunicarlo al punto de control más próximo.
2. Respetar el medio ambiente.
3. Respetar el recorrido marcado.
4. Seguir las instrucciones del personal organizativo.
5. Comportarse deportivamente.
6. Conocer y respetar este reglamento.

Cualquier incumplimiento de este punto será causa de descalificación inmediata. La organización se exime de toda responsabilidad por negligencia, pérdida o rotura de objetos del participante. Los participantes son responsables del perjuicio o lesión que causen a terceros. Para la RETIRADA se debe haber entregando el chip en cualquier punto de control y avisar a la organización.

**Teléfono de contacto de la Organización 653826927**

**Correo electrónico de contacto [lasrapidasvalledeltietar@gmail.com](mailto:lasrapidasvalledeltietar@gmail.com) o [glccronoyeventos@gmail.com](mailto:glccronoyeventos@gmail.com)**