

# REGLAMENTO

## VIII KILÓMETRO VERTICAL ARREDONDO

### 1. CONSIDERACIONES GENERALES.

El C.D.E. La Capital del Mundo, junto con el Ayuntamiento de Arredondo, organizan el **VIII Kilómetro Vertical ARREDONDO**, carrera por montaña que tendrá lugar en Arredondo (Cantabria), el 19 de mayo de 2019, sobre una distancia de 2,6 km. de recorrido (con inicio en cruce carretera a Val de Asón y final en Pico Mosquiteru), 1.006 m de desnivel positivo y una pendiente media de 37%, regulándose la misma por el presente Reglamento y supletoriamente, en lo no contemplado en el mismo, por el Reglamento de Carreras por Montaña de la FEDME y en su defecto, por el de la FCDME.

Dicha prueba forma parte tanto del calendario de carreras 2019 de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), como del de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada (FCDME), disputándose en la misma:

**-I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES de CARRERAS por MONTAÑA VERTICALES-  
Gran Premio NutriSport**

**-1ª Prueba – COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS por MONTAÑA VERTICALES**

**-2ª Prueba - V COPA CANTABRIA DE CARRERAS por MONTAÑA VERTICALES**

### 2. DESARROLLO DE LA CARRERA.

La carrera comenzará a las 9.30h, disputándose en modo cronoescalada.

Hay dos salidas, una neutralizada y otra la real:

La salida “neutralizada” de los corredores se realizará frente del Ayuntamiento de Arredondo, de forma individual, cada 20”, por el orden de salida publicado previamente, debiendo realizar **3,7 km**, de forma neutralizada, hasta llegar a la alfombrilla de salida “real”, situada en el cruce de carretera a Val de Asón, disponiendo de 30 minutos para hacer esta distancia neutralizada.

La salida “real” se realizará en el cruce de la carretera de Val de Asón, donde está la alfombrilla de salida, comenzando aquí la carrera de **2,6 km y 1.006 m de desnivel positivo**, en modo cronoescalada, siguiendo el mismo orden de salida que el realizado en el Ayuntamiento de Arredondo y concluyendo en el Pico Mosquiteru, a 1.213m de altura.

El primer corredor saldrá a las 10,00 horas, y a continuación los siguientes, con una cadencia de 20 segundos, excepto los **25 últimos** que lo harán con un intervalo de 30 segundos.

El cronómetro situado en la alfombrilla de salida se pondrá en marcha a la hora establecida con o sin la presencia del/los participantes.

El Orden de salida se realizará por SORTEO, excepto para los últimos **25 corredores (15 hombres y 10 mujeres)**, que lo harán por criterio de la organización a tenor del puesto realizado el año pasado en el Campeonato de España de Carreras Verticales. Los puestos de citados corredores que no asistan al Campeonato de este año, serán cubiertos por otros que la organización señale a tenor de su palmarés.

El tiempo máximo establecido para cada corredor será de 2 horas.

**No se permite el uso de bastones.** En caso de CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS se OBLIGARÍA, de decidirlo Jueces Árbitros y Dirección de Carrera, a llevar cortavientos con capucha.



Los planos del recorrido, tanto neutralizado como de carrera de la carrera, se recogen en el ANEXO I de este Reglamento.

### **3. CATEGORÍAS DE LA CARRERA**

Los participantes, tanto masculinos como femeninos, estarán divididos en las siguientes categorías, conforme Reglamento de la FEDME:

**Cadete:** 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan los 18 años el año de referencia.

**Júnior:** 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia.

**Sénior:** a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

-SUB Categoría **Promesa:** 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.

-SUB Categoría **Veterana A:** Masculina y femenina de 40 a 50 años, que no cumplan los 51 años el año de referencia

-SUB Categoría **Veterana B:** Masculina y femenina a partir de los 51 años, cumplidos en el año de referencia.

Ademas, habrá una nueva subcategoría puesta por la organización denominada **Veterana C:** Masculina y femenina a partir de los 61 años, cumplidos en el año de referencia.

La edad a tener en consideración para las determinar las categorías será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

La participación de los corredores comprendidos en CATEGORÍA CADETE requiere la presentación, previa a la retirada del dorsal, de AUTORIZACIÓN del padre/madre/tutor/seleccionador, conforme modelo que figura en el Anexo II de este Reglamento

### **4. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS VERTICALES POR CLUBES FEDME**

Se regula por lo dispuesto en el Reglamento de Carreras por Montaña FEDME, aprobado por la Comisión Delegada con fecha 15/12/2018, estableciéndose en el mismo lo siguiente:

Modalidad Clubes FEDME y Federaciones Autonómicas

**El Campeonato de España de Carreras por montaña Verticales de Clubes FEDME** y de Federaciones Autonómicas es una competición exclusiva para equipos formados por miembros de Clubes afiliados a la FEDME y por deportistas representantes de Federaciones Autonómicas por tanto, para deportistas con licencia FEDME del año en curso, independientemente de su nacionalidad.

**a) (...)**

**c) Los equipos de los Clubes serán absoluto masculino y absoluto femenino y estarán formados por un mínimo de 3 y un máximo de 6 componentes cada uno, y serán inscritos oficialmente por el Club con un mínimo de 48 horas antes de la celebración de la carrera.**

**d) A cada uno de los componentes se les otorgarán puntos de acuerdo a la posición de entrada a meta conseguida por cada uno de ellos en la categoría absoluta masculina y absoluta femenina. En dicha lista de puntuación sólo se tendrán en cuenta los deportistas inscritos en el Campeonato de España de Clubs o Federaciones Autonómicas, por lo que no figurarán el resto de participantes. Ejemplo: el corredor que entra en meta en primera posición de la categoría absoluta masculina o absoluta femenina se le adjudica 1 punto, en segunda posición se le adjudica 2 puntos, en tercera posición se le adjudica 3 puntos y así, sucesivamente.**

**e) Solo se podrá inscribir oficialmente 1 equipo absoluto masculino y un equipo absoluto femenino por cada Club o Federación Autonómica, y solo obtendrán puntos aquellos corredores que formen parte de equipos oficiales.**



**f)** La clasificación del Campeonato de España de Clubes FEDME y Federaciones Autonómicas se obtendrá de la suma de puntos de los TRES mejores corredores. Por lo que el Club Campeón o la Federación Autonómica Campeona será el que MENOS puntos obtenga.

**g)** En caso de empate, prevalecerá el equipo que tenga el corredor mejor clasificado, o los dos mejores o los tres mejores en caso de sucesivos empates.

**h)** A la hora de efectuar las inscripciones, los Clubes o Federaciones Autonómicas con participación en dicho Campeonato presentarán su lista de deportistas representantes al organizador y a la FEDME, detallando nombre, apellidos, DNI y fecha de nacimiento, utilizando para ello el formulario establecido por la FEDME. Los deportistas sólo podrán representar al club o Federación Autonómica con el que han tramitado la licencia federativa habilitada del año en curso. El Equipo absoluto masculino o absoluto femenino del Club o Federación Autonómica que obtenga menor puntuación será proclamado Campeón de España.

**Formulario FEDME:** <https://goo.gl/forms/g0QVVT57imPBjgZp1>

**La composición de los equipos se recomienda sea comunicada por cada Representante del Equipo a la Organización del KV Arredondo, CON ANTELACIÓN SUFICIENTE para su control y publicidad en redes sociales, utilizando para ello el modelo que figura en el Anexo III, enviando un correo electrónico a [kmvertical.arredondo@gmail.com](mailto:kmvertical.arredondo@gmail.com), antes de las 24 horas, del miércoles 16 de mayo.**

## **5-CLASIFICACIONES**

Las clasificaciones aparecerán de manera provisional, al cruzar la línea de meta, en el marcador dispuesto para el caso en la Plaza de Arredondo y al terminar la prueba, en los paneles dispuesto al efecto en dicha Plaza, y el mismo día en las web y Facebook de la carrera <https://kvarredondo.com/> y en la de la empresa cronometradora.

Se publicaran las siguientes CINCO clasificaciones:

1ª-La clasificación **GENERAL ABSOLUTA** del **8º KV. ARREDONDO**, que incluirá a todos los corredores federados y no federados que hayan participado, incluyendo al final de la misma, la clasificación POR CATEGORÍA y SUB Categoría para determinar los diferentes podios.

2ª- La clasificación del **CAMPEONATO DE ESPAÑA por CLUBES** en su versión masculina y femenina

3ª-La clasificación de la **COPA DE ESPAÑA DE KV**, solo federados FEDME, incluyendo la clasificación POR CATEGORÍA y SUB Categoría.

4ª-La clasificación de la 1ª prueba de la **COPA DE CANTABRIA DE KV**.

5ª-La clasificación de corredores **LOCALES**

## **6- INSCRIPCIONES: PLAZO, PRECIO y DEVOLUCIONES.**

Las inscripciones se realizaran on line, en la siguiente dirección: <https://kvarredondo.com/inscripciones/>

- Primer plazo de inscripción: De las 12 h. del 1/02/2019 a las 24.00h. del 5/05/2019  
Federados 17 €. No Federados 20 €.

-Segundo plazo de inscripción: De las 00 h. del 6/05/2019 a las 24.00h. del 15/05/2019  
Federados 22 €. No Federados 25 €.

Conforme el Reglamento de la FEDME, durante el primer mes, esto es desde el 1 de febrero al 28 de febrero, solo podrán inscribirse corredores federados FEDME. Con posterioridad a esa fecha, podrán inscribirse tanto federados como no federados, hasta completar el límite de 350 plazas.



Si por cualquier circunstancia un corredor renunciara a participar y quisiera la devolución de su inscripción deberá solicitarlo antes de las 24h del dia 8 de mayo, asumiendo un coste de 2€ por la comisión bancaria de devolución. Las solicitudes de devolución que se hagan posteriores a esa fecha NO se atenderán.

## **7. RECOGIDA DORSALES Y LISTADO DE PARTICIPANTES.**

La recogida de dorsales de corredores será personalizada. Para ello deberán presentar:

Los federados licencia federativa FEDME del año en curso.

Los no federados el DNI.

Los dorsales podrán recogerse:

- El sábado, 18 de mayo, desde las 16:00 a las 20:00 horas, en el edificio del Antiguo Cuartel de la Guardia Civil.

- Y el día de la carrera: De 8:00 a 9:15 horas, en el mismo lugar.

Todos los corredores al retirar el dorsal recibirán una bolsa del corredor, que incluirá camiseta técnica y otros productos.

El día anterior a la carrera, por la tarde, se hará público en el panel dispuesto para ello en el lugar de recogida de dorsales y en la web de la carrera, a efectos de posible subsanación de errores si los hubiere:

- LISTADO de CORREDORES INSCRITOS Y HORARIO DE SALIDA DE CADA UNO DE ELLOS.

- LISTADO de CLUBES, con sus componentes, que optan al CPTO. DE ESPAÑA DE CLUBES

-LISTADO de corredores LOCALES.

## **8. SEÑALIZACION, CONTROLES Y AVITUALLAMIENTOS.**

Todo el recorrido de la carrera estará debidamente señalizado con banderines y cintas identificativas.

La carrera estará controlada por Jueces de la FEDME.

Existirán un único avituallamiento líquido, a 300 metros aproximadamente del Pico Mosquiteru, con DOS MESAS, una para los corredores de subida y otra para después de concluida la carrera, en el descenso de los corredores.

El descenso de los corredores hasta la línea de salida, situada enfrente del Ayuntamiento, se realizará por recorrido distinto al de subida, el cual estará debidamente señalizado.

Durante el resto del recorrido los participantes deberán ser autosuficientes, pudiendo llevar consigo los productos de nutrición e hidratación que consideren conveniente. Quedando PROHIBIDO arrojar al suelo cualquier envase de los productos que se utilicen, en caso de utilizarse el corredor los deberá guardar hasta la finalización de la prueba, depositándolos en el contenedor habilitado al efecto. El incumplimiento de esta norma podrá dar lugar a la descalificación del corredor.

## **9. PREMIOS y TROFEOS.**

Los premios y trofeos serán entregados a partir de las 14,00h. En la Plaza de Arredondo. Los atletas no presentes en el acto de entrega, perderán sus premios.

El orden de entrega de los premios y trofeos de la carrera se realizará en el siguiente ORDEN:  
1º.Clasificación Locales.



2º.Clasificación absoluta y por categorías de la carrera.

3º.Campeonato de España de Clubes

Para agilizar la entrega de premios, los podios tanto masculino como femenino de cada categoría, se realizará de una sola vez.

Los trofeos **INDIVIDUALES** que se adjudicaran según clasificación absoluta de la carrera, serán los siguientes:

Puesto	ADSOLUTO M	ADSOLUTO F	Cad F – M	Jun F-M	Promesas F-M	Vet. A F-M	Vet. B M-F	Vet.C M-F
1º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
2º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	
3º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	

Los premios y trofeos por **CLUBES** que se adjudicaran en **I Cpto. de España de Carreras Verticales por Clubes**, serán los siguientes:

CLUBES	Maculino	Femenino	Trofeos
1º	400 €	400 €	Trofeo FEDME
2º	200 €	200 €	Trofeo FEDME
3º	100 €	100 €	Trofeo FEDME

Igualmente, habrá un **premio especial de 100€**, para el corredor/a que bata el record del KV ARREDONDO, y que actualmente está en:

Hombres: 35:14:73. Realizado por Iñigo Lariz Azkue (EMF-FVM, Euskadi).

Mujeres: 41:18.35. Realizado por Maite Maiora Elizondo (EMF-FVM, Euskadi).

Ambos conseguidos en 2017.

**-Locales:** Atletas residentes en la Mancomunidad de Municipios del Alto Asón, la cual comprende los Municipios de: Ampuero, Rasines, Ramales, Ruesga, Soba y Arredondo. Los tres primeros masculinos/femeninos tendrán trofeo.

## 10.- OTROS SERVICIOS.

Al finalizar la carrera los corredores dispondrán de duchas, vestuarios y masajes en el mismo edificio de recogida de dorsales.

En la plaza de Arredondo desde las 13,30 horas, habrá un abundante avituallamiento para los corredores.

Se dispondrá de una zona de acampada para los participantes de la carrera y marcha en la parcela donde se ubica el edificio de recogida de dorsales.

Para poder utilizar la zona de acampada, deberá reservarse con antelación, poniéndose en contacto con el Presidente del C.D.E. La Capital del Mundo, a través del siguiente correo electrónico [mantksaez1@gmail.com](mailto:mantksaez1@gmail.com)

## 11.- SESIÓN INFORMATIVA

El sábado 18, a las 19,00 horas, en el edificio de recogida de dorsales, habrá una sesión informativa de las características técnicas de la carrera a cargo del Director de Carrera.

## 12.-DESCARGO DE RESPONSABILIDAD



Los corredores inscritos al “KV. ARREDONDO” reconocen que su participación en el evento es voluntaria y bajo su propia responsabilidad. Por tanto, los organizadores, colaboradores, patrocinadores y otros participantes están exentos de cualquier responsabilidad civil. Todos los participantes por el mero hecho de formalizar la inscripción, declaran aceptar y firmar el Descargo de Responsabilidad que figura como Anexo III a ese Reglamento.

...oOo...

Diligencia.- Para hacer constar que el presente Reglamento fue aprobado por la Junta Directiva del C.D.E. La Capital del Mundo, en sesión de 18/enero/2019.

## **ANEXO I**

Foto recorrido neutralizado.



Foto del recorrido de la carrera.



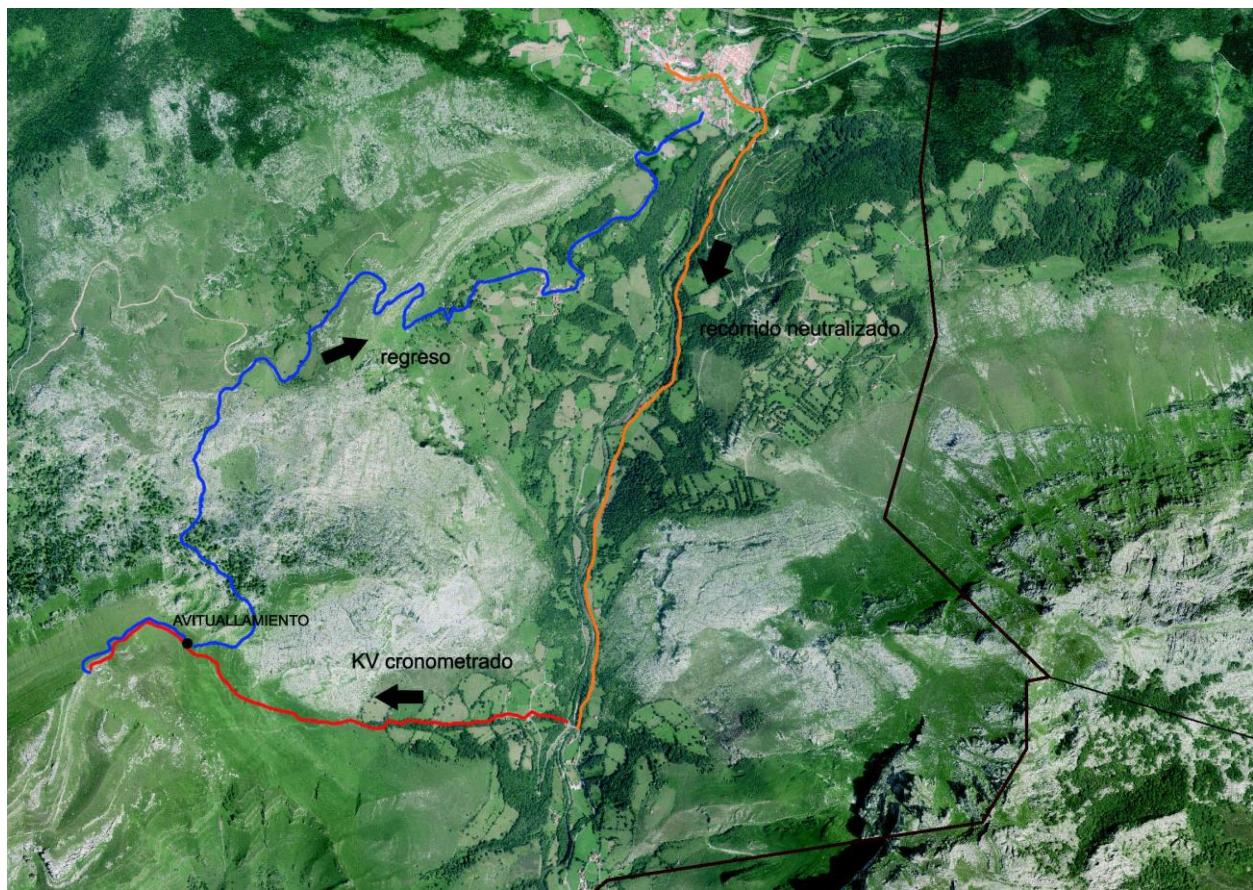


Plano topográfico del recorrido de la carrera



Foto GENERAL con recorrido neutralizado, cronometrado y de regreso





## ANEXO II

### Autorización de Participación de Menor

D/D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_ (nombre y apellidos del padre/madre/tutor...), con DNI/NIE \_\_\_\_\_ y domicilio en \_\_\_\_\_, actuando en su condición de \_\_\_\_\_ (padre/madre/tutor....) del menor \_\_\_\_\_ (nombre y apellidos del menor), de \_\_\_\_\_ años de edad, con DNI \_\_\_\_\_ y domicilio en \_\_\_\_\_ con el siguiente teléfono de contacto \_\_\_\_\_ para casos de emergencias.

• Autorizo su participación, como corredor, en la carrera

\_\_\_\_\_ (nombre de la prueba y modalidad en la que participa), y que tiene lugar en \_\_\_\_\_ (lugar de celebración de la prueba) el día \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_.

• Así mismo autorizo a los responsables de la organización para que tomen las medidas que consideren más oportunas en el caso de que el menor en cuestión se encuentre en situación de



necesitar cualquier tipo de tratamiento o intervención médica, siempre que no se hayan podido localizar sus padres o tutores legales.

• **Declaro** que el menor se encuentra en perfecto estado de salud tanto física como psíquica y está totalmente capacitado para desarrollar la actividad en la que autorizo su participación.

Y, para dar efectividad a esta autorización, firmo a continuación en el lugar y fecha indicados.  
Fdo.

En ..... a ..... de mayo de 2018

Fdo .....

### **ANEXO III**

#### **FORMULARIO OBLIGATORIO de la FEDME para inscripción CLUB AL CAMPEONATO ESPAÑA KV.**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvNrbFC4hkGNh-ZXGn74tf3K7D0qErseWd1cUsDiEbp0l4qw/viewform>

Los equipos serán inscritos oficialmente por el Club con un mínimo de 24 horas antes de la celebración de la carrera.

---

#### **Formulario voluntario para publicitar CLUB participante en redes sociales del KV ARREDONDO**

Nombre del Club: \_\_\_\_\_  
Provincia: \_\_\_\_\_

Nº	Nombre corredor	Apellidos corredor
1		
2		
3		
4		
5		
6		



7	
8	

Nombre Representante del Club: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Teléfono Móvil: \_\_\_\_\_

En ..... a ..... de mayo de 2019

El Representante del Club

Fdo .....

\*

#### **ANEXO IV**

#### **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD**

Como participante de la Carrera “KV. ARREDONDO” a celebrar el próximo 19 de mayo de 2019 afirmo y verifico que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Carrera, el cual está publicado en la página Web de la organización <https://kvarredondo.com>
2. Participo voluntaria y únicamente bajo mi propia responsabilidad en esta prueba deportiva. Por ello, eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradora, patrocinadora y otros participantes, y renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mismos en caso de cualquier daño físico o material.
3. Estoy física y mentalmente preparado para esta competición, no padezco de enfermedades o defectos físicos o lesiones que impida mi participación en esta prueba o que pueda agravarse como consecuencia.
4. Si durante la prueba padeciera alguna lesión o circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, me comprometo a ponerlo en conocimiento de la Organización lo antes posible.
5. Soy consciente del riesgo adicional que conlleva el hecho de que esta competición tenga lugar en el medio rural natural, en lugares de difícil acceso. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.



6. Dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de semi-autonomía en las que se desarrolla la prueba.
7. Dispongo de todo el material deportivo necesario para la realización de esta prueba y garantizo que se encuentra en buen estado.
8. Seguiré todas las instrucciones y acataré todas las decisiones de los responsables de la Organización (jueces, médicos, organizadores) relativas a la seguridad y aspectos organizativos de la carrera.
9. Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente recogidas en el reglamento de esta prueba.
10. Autorizo a los servicios médicos de la prueba que me realicen las pruebas diagnósticas que pudiera necesitar y me comprometo a abandonar la carrera si ellos lo estiman necesario para mi salud.
11. Antes o durante la prueba no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como Dopping, por las federaciones de atletismo y montaña. La Organización puede pasar control antidopping a los tres primeros clasificados u a otros corredores al finalizar la prueba.
12. Permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen obtenida durante mi participación en la prueba por parte de la Organización en cualquier soporte, para fines periodísticos o de promoción del evento.
13. Mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.
14. Al suscribir la inscripción en la carrera por cualquier medio, on line o presencial, acepto suscribir la presente declaración de descargo de responsabilidad.

