

REGLAMENTO CARREIRA POPULAR DE CERDIDO

1. VISIÓN E OBXECTIVOS

A carreira popular de Cerdido forma parte do 1º circuío “CORRE POLO NORTE” que nace pola motivación de que, dende o ámbito público do deporte de cada concello participante, se quere ofrecer unha oferta deportiva popular conxunta, que inclúa eventos de cada concello dentro dun marco común de práctica da actividade física saudable.

Con esta carreira búscache chegar a un gran número de persoas e organizar un plan anual de Carreiras Populares que se levarán a cabo nos 8 concellos veciños.

- Ortigueira
- Cedeira
- Cariño
- Cerdido
- Mañón
- Valdoviño
- San Sadurniño
- Moeche

Esta carreira pretende crear e fomentar un hábito de vida saudable entre a poboación, abandonando o sedentarismo, previndo e reducindo a incidencia das súas enfermidades asociadas e ofrecendo a posibilidade de ocupar de forma saudable o seu tempo de ocio.

O noso obxectivo pasa porque a actividade física sexa un elemento fundamental na vida das persoas. Por este motivo se ofrecen durante todo o ano un gran número de probas deportivas, onde o importante non son os resultados, senón a participación sa e saudable.

Como obxectivo transversal , a proba tratará de reforzar a educación para o coidado e desfrute do medio ambiente.

2. ORGANIZACIÓN

A carreira forma parte do 1º Circuito “Corre polo norte”, que está organizado pola área de deportes do Concello de Cerdido, equipos executivos locais e a empresa de servizos deportivos Prueba-T.

2.1 COMITÉ ORGANIZADOR DO 1º CIRCUITO CORRE POLO NORTE

- Sergio Saavedra (Concelleiro de deportes do Concello de Valdoviño)
- Ángel Lozano (Concelleiro de deportes do Concello de Ortigueira)
- Nicolás Vergara (Concelleiro de deportes do Concello de Cedeira)
- Concelleiro de deportes do Concello de Cariño
- Concelleiro de deportes do Concello de Cerdido
- Concelleiro de deportes do Concello de Mañón
- Concelleiro de deportes do Concello de Moeche
- Concelleiro de deportes do Concello de San Sadurniño
- Xan Xosé Suárez Vilela (Director Deportivo Prueba-T)

2.2 COMITÉ ORGANIZADOR E EXECUTIVO DA CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CERDIDO

- David Prada Aneiros (Concelleiro de deportes do Concello de Cerdido)
- Benigno Galego Castro (Alcalde do Concello de Cerdido)
- Xan Xosé Suárez Vilela (Director Deportivo Prueba-T)

3. NORMATIVA DE SEGURIDADE

3.1 SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL

Co obxectivo de protexer e velar por unha práctica deportiva saudable e segura, o Comité Organizador do “1º Circuito Corre polo Norte” asinará un Seguro de Responsabilidade Civil para cubrir os posibles danos a terceiros que poidan xurdir durante as probas ata os mesmos límites que establece o Real Decreto 7/2001, do 12 de xaneiro ou que se reflicten nas cláusulas do citado seguro.

3.2 SERVICIO AVITUALLAMENTOS

A organización asegurará a provisión de bebidas aptas para a práctica deportiva na meta e/ou nos puntos intermedios das probas. Procurarase, do mesmo xeito, proporcionar alimentos sólidos coas mesmas características.

4. PROBAS DO CIRCUITO

A carreira celebrarase no Concello de Cerdido, o día 9 de xullo de 2016 as 18:00 horas e recorrerá unha distancia de 6.0 km segundo o percorrido proposto.

A organización reservase o dereito de modificar a distancia por causas xustificadas ao efecto. Do mesmo xeito reservase o dereito a cancelar ou modificar a data da proba para o correcto desenvolvemento da mesma e sen que exista a posibilidade de reclamación por parte de ningún participante.

Os únicos vehículos que poderán seguir as probas serán os designados pola organización.

5. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS APROXIMADOS

CATEGORÍA	IDADES	DISTANCIA	HORARIO
PITUFOS	2009 e posteriores	150 m.	18:00:00
BENXAMÍN	2007-2008	880 m.	18:05:00
ALEVÍN	2005-2006	1320 m.	18:10:00
INFANTIL	2003-2004	1760 m.	18:15:00
JUNIOR	1999-2002	2274 m.	18:20:00
SENIOR	1982-1998	6000 m.	18:40:00
VETERÁNS A	1965-1981	6000 m.	18:40:00
VETERÁNS B	1964 e anteriores	6000 m.	18:40:00

6. INSCRICIÓNS E NORMAS DE PARTICIPACIÓN

6.1 MÉTODOS DE INSCRICIÓN

Para realizar a inscrición debe tramitarse a través de:

- Plataforma web de inscrición de www.prueba-t.es
- E-mail: xan.suarez@prueba-t.es
- Teléfono: 652 214 833

6.2 CUOTAS INSCRICIÓN

6.2.1 CUOTAS CARREIRAS POPULARES

- Categorías senior: 4 euros
- Resto de categorías: 0 €

6.2.2 CUOTA INSCRICIÓN A TOTALIDADE DO CIRCUITO

- Categorías senior e veterán: 24 euros
- Resto de categorías: 0 €

6.3 NORMAS PARTICIPACIÓN

- Para formar parte desta proba é necesario que todos os participantes acrediten a súa identidade coa presentación do seu DNI á hora de recoller os dorsais de cada proba.
- O comité organizador reservase o dereito de cerrar as inscricións se as razóns organizativas o requirisen.
- Todos os participantes na proba aceptan o seu regulamento e normativa, formalizando a súa inscrición con todos os dereitos e obrigas que lle corresponden. Así mesmo, no momento da inscrición fan constar que non padecen ningunha enfermidade que lles incapacite para a práctica da actividade física e deportiva. Do mesmo xeito aceptan que a organización publique fotos, imaxes ou calquera información nas súas redes sociais e medios de comunicación.
- Para participar na proba é obrigatorio o uso do dorsal e chip facilitado en cada proba polo persoal da organización.

7. CLASIFICACIÓNS

INDIVIDUAL

A puntuación de cada deportista será en función da posición que ocupe na meta seguindo esta tabla:

POSTO	PUNTOS	POSTO	PUNTOS	POSTO	PUNTOS	POSTO	PUNTOS
1º	25 p.	6º	14 p.	11º	9 p.	16º	4 p.
2º	21 p.	7º	13 p.	12º	8 p.	17º	3 p.
3º	18 p.	8º	12 p.	13º	7 p.	18º	2 p.
4º	16 p.	9º	11 p.	14º	6 p.	19º	1 p.
5º	15 p.	10º	10 p.	15º	5 p.	20º...	1 p.

O deportista que queira optar a clasificación final do circuito deberá completar polo menos 6 probas das 8 posibles.

O deportista que teña completadas o total das 8 probas do circuito conseguirá unha puntuación extra de 50 puntos.

O vencedor final do circuito, en cada categoría, será o que máis puntos obteña ao final do mesmo.

No caso de empate terase en conta:

- 1º.- O maior número de probas completadas
- 2º.- O maior número de mellores postos

CATEGORÍAS PUNTUABLES PARA O CIRCUITO

ALEVÍN	2005-2006
INFANTIL	2003-2004
JUNIOR	1999-2002
SENIOR	1998-1982
VETERÁNS A	1981-1965
VETERÁNS B	1964 y anteriores

OUTRAS CATEGORÍAS PUNTUABLES PARA O CIRCUITO

PITUFOS	2009 e posteriores
BENXAMÍN	2007-2008

8. PREMIOS PROBAS E PREMIOS CIRCUITO

- Premio aos tres primeiros de cada categoría: pitufos, benxamín, alevín, infantil, junior, senior, veteráns A e veteráns B (medalla ou trofeo)

Premios finais do circuito:

- Trofeo e premio económico ao primeiro clasificado individual por puntuación total tanto masculina como feminina independentemente da categoría (gañará o circuito a muller ou home que obteña máis puntuación independentemente da categoría a que pertenza sempre que sexa senior, veterán A ou veterán B)
- Trofeo para o gañador alevín e infantil tanto masculino como feminino

9. DESCALIFICACIÓNS

A descalificación dun deportista na proba supón non optar aos premios da mesma nin ao circuito final.

Pode ser polos seguintes motivos:

- Por agresións físicas ou verbais hacia outro participante.
- Non levar o dorsal ben colocado nos controis e na meta.
- Non atender as indicacións dos xuíces ou da organización.
- Non realizar o percorrido estipulado.
- Correr co dorsal doutra persoa. Descalificarase a ambos.
- Por condutas antideportivas ou contra o medio ambiente.

10. RECLAMACIÓNS

Establecese un prazo de 2 días hábiles para realizar calquera reclamación ao respecto do desenvolvemento da proba. A reclamación presentárase po escrito ante o Comité Organizador presentando cantas probas estime oportunas. O comité actuará de oficio cando existan causas que así o permitan e xustifiquen. A decisión última será inapelable.

11. CLÁUSULAS ADICIONAIS

Primeira: Todos os participantes aceptan a publicación dos seus datos persoais así como fotografías da propia organización. Mediante a inscrición o deportista consinte expresamente que os seus datos sexan utilizados pola organización, por cada concello e pola empresa Prueba-T para comunicacións sobre as súas actividades.

Segunda: A organización reservase o dereito de cambiar os percorridos marcados, probas convocadas ou modificar o regulamento se as condicións así o requiren.

Terceira: A inscrición no circuito CORRE POLO NORTE, así como en cada unha das súas probas, non supón ningún privilexio nin dereito respecto as normas e regulamentos esixidos na convocatoria de cada unha das probas, polo que cada participante terá que atermos e aceptar as súas bases.