

CARRERA del HOMBRE



A BENEFICIO DE AECC LA RIOJA

Disfruta del deporte y la solidaridad.

Esta es la primera Carrera del Hombre y solo podrán correrla hombres. Será a beneficio de la AECC La Rioja. Se recogerán fondos para la lucha contra el cáncer de próstata.

Objetivo

1º- El puramente deportivo para sensibilizar a la ciudadanía de la importancia de la práctica del deporte y de los beneficios que aporta este para la salud.

2º.- Una manera diferente de ayudar y conseguir fondos para la labor que desarrolla la AECC La Rioja para la lucha contra el cáncer de próstata.

3º.- Hacer de este día un día de fiesta y convivencia en torno al Deporte como alternativa educativa.

Reglamento

PUNTO 1. DENOMINACIÓN: I Carrera del Hombre. Estará organizado por Actual Sport Gestión.

PUNTO 2. FECHA, HORA, IMPORTE Y DESTINO DE LA INSCRIPCIÓN. Es una carrera de 10 km, que se celebrará el 13 de Marzo de 2016 a las 11:00 horas por las calles de Logroño. El tiempo máximo para completar el recorrido será de 1 hora y 30 minutos.

El precio único de la inscripción es de 12 €. Sera a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja, para la lucha contra el cáncer de próstata.

PUNTO 3. MODO DE INSCRIPCIÓN.

El plazo de inscripción será entre el 4 de Febrero y el 7 de Marzo, ambos inclusive.

Las inscripciones se podrán realizar a través de la web o de modo presencial.

En la web de la carrera www.carreradelhombre.com . El pago se puede hacer con tarjeta. Para realizar este tipo ir al apartado INSCRIPCIÓN en el sitio web.

La presencial se puede realizar únicamente en:

- Decathlon Logroño: Calle Prado Viejo 68, de 9:30 a 22 horas de lunes a sábados.
- Anayvi: Calle Gran Vía 59 de 9,30 a 14,00 de lunes a Sábado. Y por la tarde de 16 a 20, de lunes a Sábado.
- Carnicería Maza: Calle Somosierra 21 Bajo. De 9,30 a 13:30 de lunes a viernes.

Quien realice ese tipo de inscripción deberá abonar la cuota de 12 Euros en efectivo en el lugar elegido para apuntarse. Recibirá un resguardo para luego poder retirar el dorsal y la bolsa de corredor.

PUNTO 4. RETIRADA DE LA CAMISETA, DORSAL, Y REGALOS. La camiseta conmemorativa, dorsal y cuantos regalos consiga la organización para las participantes se podrá recoger el sábado 12 de Marzo, entre las 10 de la mañana y las 13 del mediodía y por la tarde en horario de 16 a 20, en la Concha del Espolón (antigua oficina de turismo) donde ubicaremos un espacio al efecto.

Es imprescindible presentar el DNI o fotocopia para la retirada del dorsal y la bolsa de corredor.

NOTA: En lo referente a las tallas de las camisetas se entregarán la misma talla que haya solicitado los corredores en el momento de apuntarse a la prueba.

PUNTO 5. PARTICIPACIÓN. Podrán tomar parte en esta prueba todos los hombres mayores de 16 años que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

Queda **totalmente prohibida** la participación de corredores en coche, moto, bicicleta o acompañados de cualquier tipo de mascota.

PUNTO 6. DISTANCIA Y RECORRIDO. La prueba se disputará sobre un recorrido de 10 kilómetros. El trazado será de 2 vueltas a un circuito de 5 kilómetros será urbano e interurbano

y se podrá realizar corriendo o andando. La salida y llegada estará situada en el Espolón (Muro de la Mata), donde habrá una fiesta para los niños con hinchables al finalizar la prueba con música y diferentes actividades para atletas y acompañantes impartidas por personal especializado.

PUNTO 7. CATEGORÍAS. Se establece las siguientes categorías:

(Años cumplidos el día de la prueba)

Junior (16 a 19 años))

Sénior (20 a 34 años)

Veterano A (35 a 44 años)

Veterano B (45 a 54 años)

Veterano C (de 55 en adelante)

Se entregaran trofeos a los tres primeros clasificados en estas tres categorías.

Trofeo al corredor más joven y al de mayor edad.

Trofeo al primer corredor logroñés (residente o empadronado en Logroño)

PUNTO 8. ASISTENCIA MÉDICA. La Organización contará con ambulancias y un servicio médico especializado al servicio de los corredores. Las asistencias estarán presentes a lo largo del recorrido, en la salida y en la meta. Igualmente todos los participantes contarán con un seguro de accidentes durante la carrera.

PUNTO 9. CLASIFICACIONES, FOTOS Y VÍDEOS. La prueba va a ser cronometrada. La clasificación general oficiosa y las fotos y videos de las participantes llegando a meta, se publicarán en la página web en el apartado correspondiente.

PUNTO 10. DESCALIFICACIONES. El servicio médico de la competición y los organizadores están facultados para retirar durante la prueba: 1) A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico. 2) Al atleta que no realice el recorrido completo. 3) Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

PUNTO 11. VEHÍCULOS. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados y acreditados por la Organización. Queda **totalmente prohibido** seguir a los corredores en coche, moto, bicicleta o por el peligro que pudiera suponer para la integridad de los atletas.

PUNTO 12. PREMIOS Y REGALOS. Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría en el trazado de 10 kilómetros. En el momento de la entrega de los mismos, la organización podrá solicitar el DNI.

PUNTO 13. RESPONSABILIDAD. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento. La organización declina toda responsabilidad de

los daños que los participantes puedan ocasionar o derivar de ellos/as a terceros/as durante la prueba.

PUNTO 14. ACEPTACIÓN. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador. Si por causas de fuerza mayor ajenas a la organización, el evento tiene que ser suspendido, no se devolverán la tasa de inscripción, procediéndose a guardar las inscripciones para el año siguiente.

PUNTO 15. ABANDONOS. En caso de tener que abandonar la carrera, el corredor debe comunicarlo a un responsable de la organización.

PUNTO 16. INFORMACIÓN. Toda la información de la carrera se puede encontrar en la web de la prueba.

PUNTO 17. RESOLUCIÓN DE DUDAS. En caso de duda, la organización se atenderá a lo estipulado en la reglamentación oficial de la IAAF.

Recorrido

Dos vueltas a este circuito de 5 Kilómetros

SALIDA – El Espolón (C/ Muro de la Mata)

Giro a la derecha por la calle Sagasta
Continuación por la calle Sagasta
Giro a la izquierda por la calle Cabo Nobal

Giro izquierda a coger Paseo Cabo Nobal.

Coger el carril bici de Avda La Playa
Continuación por Avda. la Playa
Giro a la izquierda hacia el cuarto puente
Giro izquierda para entrar en el Parque del Ebro
Continuación por el Parque del Ebro
Giro a la derecha a la calle San Gregorio
Giro a la derecha a la calle Puente
Continuación por la calle La Cadena
Giro a la derecha a la calle Rodríguez Paterna
Continuación por la calle Muro del Carmen
Giro a la derecha a la calle Muro de la Mata

LLEGADA – El Espolón (C/ Muro de la Mata)

