

# Campus

## Gimnasia Rítmica

### Jaca -Del 15 al 21 de Julio 2018



**Tania Lamarca**  
Campeona Olímpica Atlanta 96



Información e Inscripciones:  
[www.clubescuelagr.com](http://www.clubescuelagr.com)  
TLF: 976106003

Subvenciona:



Organiza:



Gimnasia Rítmica Zaragoza

## Participación

Podrán inscribirse niños/as con edades comprendidas entre los 8 y 14 años y que ya hayan realizado gimnasia rítmica alguna vez, independientemente de su nivel.

En el formulario de inscripción se reflejará la edad y dedicación, lo cual ayudará a establecer los grupos de trabajo.

## Instalación

Polideportivo Olimpia (c/ Río Gas s/n, 22700 Jaca, Huesca)  
Albergue Escuelas Pías (Avda. Perimetral 2, 22700 Jaca, Huesca)

## Fechas

- Campus interno (pernoctando): Del 15 al 21 de julio.
- Campus externo (solo entrenamientos): Del 16 al 21 de julio.

## Inscripciones

Se realizarán únicamente ON-LINE, desde el 2 de abril a las 00:00h

Se establecen dos plazos de inscripción:

- ❖ 1º Plazo: Comienza el 2 de Abril a las 00:00 h. y finaliza el 3 de Junio hasta las 23:59 h.
- ❖ 2º Plazo: Comienza el 4 de junio a las 14:00 h. y finaliza el 24 de junio a las 23:59 h.

El 2º plazo estará sujeto a PLAZAS DISPONIBLES, y supondrá un recargo del 15% sobre la cuota inicial.

Para que el campus pueda realizarse, se necesitan un mínimo de 24 inscritos al campus interno.

En el caso de participantes con Necesidades Educativas Especiales, deberá ponerse en contacto con CEGRZ antes de rellenar el formulario de inscripción. La organización no se compromete de antemano a poder atender a dichas necesidades.

Se realizará la preinscripción al campus abonando una pre-reserva correspondiente al 12% de la cuota.

La confirmación de la inscripción y, por tanto, el abono del resto del importe del campus, se realizará mediante transferencia bancaria, siendo la fecha máxima para ello el 25 de junio.

En caso de causar baja una vez completado el pago, se reembolsará el 88 % si se comunica antes del 24 de junio. La pre-reserva (12% de la cuota) no se reembolsará salvo que el campus no se llegue a realizar por no alcanzar el mínimo de inscritos.

La organización podrá anular la actividad si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse tales incidencias se informará lo antes posible a los participantes a través del correo electrónico.

Tarifa asignada al primer plazo de inscripción.

	PRE-RESERVA (12% DE LA CUOTA)	CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA (88% DE LA CUOTA)	IMPORTE TOTAL PAGADO
CAMPUS INTERNO	46,8 €	343,2 €	390 €
CAMPUS EXTERNO	13,2 €	96,8 €	110 €

Las inscripciones realizadas en el 2º plazo, verán su cuota incrementada un 15%.

Los integrantes del Club jacetano de gimnasia se beneficiarán de un 10% de la cuota de campus externo.

La pre-reserva (12%) deberá formalizarse al realizar la inscripción. En el mismo formulario hay habilitado un enlace a través del cual se realiza el pago mediante tarjeta de crédito.

Para confirmar la reserva deberá abonar el 88% restante del importe total a pagar. El pago se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta de la entidad con el concepto correspondiente, el cual se facilitará mediante correo electrónico.

- **4 horas de entrenamiento.** Incluye técnica corporal, técnica de aparato, expresión corporal, preparación de coreografías, etc.
- **Seguro de accidentes y de responsabilidad civil.**
- **Camiseta del campus.**
- **Diploma de participación.**
- **Alojamiento en pensión completa.** En el albergue de las Escuelas Pías.
- **Talleres “ritmiqueros”.** Maquillaje, peinado, confección de álbum de fotos de recuerdo, etc.
- **Actividades recreativas.** Piscina, bautismo ecuestre (2,5 horas de iniciación a la equitación y al mundo de caballo con la empresa pirineo ecuestre), ecociudadela (visita e interacción con los ciervos de la ciudadela), etc.
- **Velada Nocturna.**
- **Gala fin de campus.** Muestra a las familias del trabajo realizado en el campus y exhibición de gimnastas de competición nacional del club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza.
- **Entrenadoras tituladas.** Pertenecientes al Club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza. Máximo 12 gimnastas por entrenadora.
- **Colaboración especial de Tania Lamarca.** 2 días de convivencia compartiendo entrenamiento, charla, velada nocturna, participación en la gala fin de campus (reparto de diplomas de participación y foto con asistentes).

<b>RUTINA DIARIA</b>	9:00-9:30	DESAYUNO
	9:30-10:00	PREPARACIÓN Y TRASLADO INSTALACIÓN
	10:00-11:45	ENTRENAMIENTO PARTE 1
	11:45-12:15	DESCANSO ALMUERZO
	12:15-14:00	ENTRENAMIENTO PARTE 2
	14:00-14:15	TRASLADO INSTALACIÓN Y PREPARACIÓN
	14:15-16:30	COMIDA Y TIEMPO LIBRE
	16:30-17:30	TALLERES “RITMIQUEROS”
	17:30-20:00	ACTIVIDAD RECREATIVA Y MERIENDA
	20:00-21:00	DUCHA Y PREPARACIÓN
	21:00-22:00	CENA
	22:00-23:00	VELADA NOCTURNA
	23:00	DESCANSO

- Todos los participantes deben respetar en todo momento a sus compañeros y monitores.
- No es está permitido traer el teléfono móvil.
- Igualmente no se recomienda que los/as participantes lleven MP3, videojuegos, juguetes, etc... La organización no se hará responsable de la pérdida de estos objetos.
- Todos los materiales e instalaciones deben ser utilizados y respetados adecuadamente por los/as participantes. Si no fuera así se tomarán las medidas oportunas por parte del equipo de coordinación.
- Se deberán respetar los horarios para el correcto desarrollo de las actividades. En caso contrario la organización se exime de responsabilidad si dado el caso no pudiera acceder a alguna instalación o actividad programada.
- Todos los participantes deberán tomar parte en las actividades.
- Queda terminantemente prohibido cualquier tipo de agresión.
- De igual manera, cualquier situación que se diera en el campus por parte de algún participante, y que pudiera influir negativamente en el adecuado desarrollo del mismo, será valorada por el equipo de coordinación y monitoras, pudiendo actuar en consecuencia.
- En caso de incumplimiento de alguno de estos criterios y normas supondrá su estudio por el equipo de coordinación y monitoras, tomando las medidas oportunas y reservándose el derecho de expulsión del campus, en caso extremo.

## Responsabilidad

El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para la actividad propuesta.

En el caso de niños con intolerancias, alergias u otro tipo de patologías, deberá quedar reflejado en el formulario de inscripción, para poder seguir el tratamiento prescrito.

## Información y comunicación

Previo a la realización del campus, cualquier consulta puede ser dirigida a [cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com). Del mismo modo, CEGRZ realizará sus comunicaciones con los clientes a través del correo electrónico que nos faciliten.

En el mes de mayo se realizará una reunión informativa en Zaragoza para todos los interesados. La fecha se comunicará a los inscritos y se publicará en la página web [www.clubescuelagr.com](http://www.clubescuelagr.com).

La organización facilitará un teléfono móvil de contacto a través del cual se comunicará diariamente, mediante “lista de difusión de whatsapp”, las actividades realizadas por los/as participantes.

El domingo 15 de julio se recibirá a los participantes del campus interno sobre las 17:00 horas en el Albergue de las Escuelas Pías.

El primer encuentro con los participantes del campus externo será el lunes 16 de julio a las 9:45 en el Polideportivo Olimpia.

El sábado 21 de julio los padres y acompañantes de los inscritos acudirán sobre las 11:00 horas al polideportivo Olimpia para asistir a la Gala fin de campus.

## ¿Que metemos en la maleta?

- Ropa de calle de corto y de largo (camisetas, sudadera, pantalones)
- Zapatillas de deporte
- Chubasquero
- Ropa interior
- Neceser (champú, jabón, cepillo y pasta de dientes, cepillo y gomas de pelo, protector labial, repelente de mosquitos, etc.)
- Bolsa para la piscina: chancletas, bañador, toalla, crema de sol, gorra.
- Bolsa para la ropa sucia
- Bolsa para entrenamiento:
  - Ropa deportiva (mallas y camiseta o maillot).
  - Calcetines o punteras.
  - Cantimplora.
  - Aparatos de gimnasia (pelota, aro, cuerda, mazas y cinta).

\* Debe llevarse cantidad de ropa suficiente para los 6 días, puesto que no se podrá lavar allí.

\* Todo deberá ir marcado con el nombre y apellidos.

\* Los participantes del campus externo deberán llevar la bolsa de entrenamiento + almuerzo.

## Aceptación

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.

La inscripción implica haber leído, entendido y adquirido lo que a continuación se expone:

*“Autorizo a los organizadores a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías y video y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica”.*



[cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com)

976 10 60 03

[\*\*www.clubescuelagr.com\*\*](http://www.clubescuelagr.com)