

# CAMPUS TECNIFICACIÓN 2021

## GIMNASIA RÍTMICA



Del **21** de junio  
al **9** de julio  
de 9h. a 13h., o hasta  
las 15h. con piscina

Desde **60€**  
A partir de 7 años

+info  
cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com  
Whatsap 645729562

## Participación

Podrán inscribirse los niños/as nacidos en 2014 y anteriores, que ya hayan competido a nivel autonómico en sus colegios o clubes, y que quieran compartir los entrenamientos con las gimnastas del club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza.

## Instalación

CDM Valdefierro, C/ Campillo de Llerena, 1, 50002 Zaragoza

## Fechas

El campus se realizará de 21 de junio al 9 de julio, pudiendo apuntarse por semanas o para el campus completo (3 semanas).

## Inscripciones

Se realizarán únicamente ON-LINE, desde el 31 de Mayo a las 10:00h

El plazo de inscripción acaba el miércoles anterior al campus, por lo que se considera fuera de plazo a las inscripciones realizadas jueves y viernes (hasta las 10:00 horas) de la semana anterior (ver cuadro a continuación).

Semanas	Fechas	Dentro plazo hasta	Fuera de plazo
1	Del 21 al 25 de junio	16 de junio	17 y 18 junio
2	Del 28 de junio al 2 de julio	23 de junio	24 y 25 junio
3	Del 5 al 9 de julio	30 de junio	1 y 2 julio

El fuera de plazo estará sujeto a PLAZAS DISPONIBLES, y supondrá un recargo del 25% sobre la cuota inicial de actividad.

Inscripciones una vez comenzada la semana estarán sujetas a disponibilidad. El precio será el de la semana completa del fuera de plazo, no se fraccionará la cuota.

## Horarios y cuotas

ACTIVIDAD	CUOTA
CAMPUS (9:00-13:00 H.)	60€/semana
SERVICIO DE PISCINA (13:00 A 15:00 H.)	35 € /semana con comida de casa
MADRUGADORES (8:00-9:00 H.) * Mínimo 8 inscritas/os	10€/semana

**Aquellos que os inscribáis fuera de plazo, la cuota de actividad se incrementa un 25%.**

La cuota se cobrará por domiciliación bancaria a principios del mes de julio. Si se devuelve el recibo por causas ajenas a la entidad, se aplicará 5€ por los gastos bancarios ocasionados.

## Rutina diaria orientativa

9:00 a 10:30 h. Calentamiento y técnica corporal

10:30 a 10:50 h. Almuerzo en el parque

10:50 a 11:50 h. Técnica de aparato

11:50 a 12:50 h. Preparación de coreografía o taller “ritmiquero”

12:50 a 13:00 h. Abdominales y estiramientos

## Material necesario

- Ropa deportiva (Mallas y camiseta o maillot)
- Calcetines o punteras.
- Pelo recogido.
- Aparatos de gimnasia (pelota, aro, cuerda, mazas y cinta)
- Botellín de agua marcado con el nombre.
- Almuerzo.
- Bañador, toalla, chanclas, crema para el sol y comida (las que utilicen el servicio de piscina)

## Servicios de la actividad

La inscripción da derecho a:

- Clases de Gimnasia rítmica.
- Entrenadoras tituladas.
- Material para talleres
- Seguro de accidentes deportivos.

4

Se debe reflejar en el formulario de inscripción a las personas autorizadas para poder recoger a los niños en el centro, en caso de que los tutores legales no puedan hacerlo. No se entregará a ningún niño sin autorización previa.

## Modificaciones y bajas

Para comunicar la baja en la actividad deberá hacerlo notificándolo por escrito al siguiente correo electrónico: [cgrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cgrz-coordinadoraritmica@hotmail.com)

Si se comunica la baja antes de que finalice el plazo de inscripción, se reintegrará la cuota girada mediante domiciliación bancaria o no se llegará a realizar el cobro.

Si se comunica la baja durante el “fuera de plazo” se devolverá el importe de los servicios adicionales y el 50% de la cuota de la actividad.

Si se comunica la baja una vez comenzado el campus, no se realizará ningún reembolso.

La organización podrá anular la actividad si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse tales incidencias se informará lo antes posible a los participantes. En el caso de que afectaran al desarrollo de las clases se les devolvería la parte proporcional de la cuota abonada.

# Protocolo de sospecha o confirmación de Covid-19

1. **Vigilar la aparición de fiebre u otros síntomas de infección respiratoria** durante el desarrollo de las actividades.
2. **En caso de sospecha en un menor**, aislarle del grupo, facilitarle una mascarilla, proceder a lavado de manos, información a la persona con funciones de coordinación en el centro para contacto telefónico con su familia o persona designada por ésta. Solicitud de recogida inmediata del menor para ser trasladado a su domicilio, con indicación de establecer contacto inmediato con su Centro de Salud y seguir las indicaciones oportunas.
3. **En caso de sospecha en un monitor/a**, autoaislamiento, uso de mascarilla, lavado de manos, e información a la persona con funciones de coordinación en el centro para organización de la atención a los menores, y traslado al domicilio para aislamiento y contacto inmediato con su Centro de Salud y seguir las indicaciones oportunas.
4. **En todos los casos**, extremar la distancia de seguridad y resto de medidas preventivas tanto por parte de menores como de profesionales. Contacto telefónico con las familias de los menores considerados contacto estrecho (integrantes del mismo subgrupo) para solicitud de recogida inmediata de los mismos y trasladado a sus domicilios con el fin de vigilar la aparición de síntomas. En cuanto a los otros subgrupos y siempre que se garantice que se han cumplido las medidas preventivas, podrán mantener su actividad durante el resto de la jornada extremando medidas preventivas y se informara a sus familias de la situación y será su decisión traer o no al menor al centro al día siguiente, ya que los subgrupos no tienen contacto entre ellos.

## Información y comunicación

Toda información queda publicada en la web. [www.clubescuelagr.com](http://www.clubescuelagr.com) y cualquier consulta puede ser dirigida a [cgrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cgrz-coordinadoraritmica@hotmail.com).

Club Escuela GR Zaragoza realizará las comunicaciones con los clientes a través del correo electrónico que nos faciliten en la inscripción.

## Responsabilidad

El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para la actividad propuesta.

## Aceptación

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.

La inscripción implica haber leído, entendido y adquirido lo que a continuación se expone:

*Autorizo a los organizadores a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías y video y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica.*



## Para más información:

- [cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com)
- 976 10 60 03
- [www.clubescuelagr.com](http://www.clubescuelagr.com)