

L'Addestramento dei Cavalieri

Sveliamo l'arcano della knight race

5 Addestramenti

I 5 Fondamentali degli Antichi Cavalieri :

1. Agilità
2. Resistenza
3. Forza
4. Rapidità
5. Velocità

Le 5 proprietà per affrontare l'Antico Cammino ad ostacoli della knight.

Ad ogni tempo il Cammino mostrerà differenti contesti per appagare l'immensa Gloria di lor Signori

Lor Signor Cavalieri possono prendere parte ad un sol scontro o a tutti!!!

Lo giorno è così :

- 8.45 Lo Cavaliere deve mostrarsi pronto consegnando le testimonianze e le sue origini

- 9.15 Addestramento :

1. 9:15 Il cavaliere prende agio
2. 9:35 Focus del cavaliere
3. 9:55 Trail del cavaliere
4. 10:25 Quiete del cavaliere
5. 10:35 Attività sugli ostacoli del cavaliere
6. 11:25 Quiete del cavaliere
7. 11:40 Challenge del cavaliere
8. 13:00 Lo saluto dei tempi passati



16 Dicembre LANCILOTTO :
corsa e agilità

13 Gennaio PARSIFAL :
corsa e resistenza

3 Febbraio HORTISGERN :
corsa e forza

10 Marzo GAWAIN :
corsa e rapidità

31 Marzo AGRAVAIN :
corsa e velocità

**Lo tempo è giunto lor Signori...Decifrate
l'ordinamento !!!!**



regolamento

Il Challenge ogni atleta può partecipare ad uno solo o tutti e 5 le date.

Abbrà nella stessa giornata due prove per far il miglior tempo

per ogni signor o dama la Giuria somma i migliori 3 tempi su 5 e lo tempo totale potrà aspirare alla Vittoria

1° classificato uomo : titolo di miglior cavaliere con targa e si aggiudicherà le 3 gare knight nel 2019

2° classificato uomo : 2 gare knight nel 2019

3° classificato uomo : 1 gara knight nel 2019

1° classificato donna : titolo di miglior dama con targa e proprio nome 3 gare knight nel 2019

2° classificato donna : 2 gare knight nel 2019

3° classificato donna : 1 gara knight nel 2019

Singolo Addestramento € 25

I 5 Addestramenti sono in Dono a soli € 87,50 solo per la offerta di codesto sabato/domenica 8-9 dicembre

Importante decifrare con estrema attenzione

- *La pioggia e le intemperie nello giorno dell'Addestramento non fermeranno i Lor Signori, lo scopo della preparazione è anche dominare il proprio corpo, la propria mente in condizioni avverse. Cavalieri e Dame sono obbligati a prendervi parte*
- *Se lor Signori, Cavalieri e Dame, sono impossibilitati a prendere parte al Campo di Addestramento, possono scegliere un valido sostituto, per continuare la tradizione del proprio casato, l'aspirante sostituto avrà un onere di € 10,00 Euro (previa comunicazione)*
- *Cavalieri e Dame hanno l'obbligo di certificare la forma fisica, dando in custodia lo documento*
- *Il Campo di addestramento Knight è libero da ogni responsabilità su eventuali richieste di rimborso per l'assenza di Lor Signori, non ci sarà alcun risarcimento*

