



**Cagliari sabato 9 settembre 2023  
dalle ore 21.00**

## **REGOLAMENTO: aggiornato al 06/07/2023**

### **ART. 1 - Organizzazione**

La corsa competitiva (Race) e la camminata ludico-motoria (Walk) notturna denominata "CAGLIARI URBAN TRAIL" giunta alla 9<sup>a</sup> edizione è una manifestazione sportiva organizzata dalla GLEsport A.S.D. nella città di Cagliari sotto l'egida della UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS e con il patrocinio del Comune di Cagliari.

### **ART. 2 - Durata**

La manifestazione si svolgerà sabato 9 settembre 2023 a Cagliari con concentrazione di tutti i partecipanti alle ore 21.00 sul Bastione di Saint Remy, partenza della Race alle ore 21.30 dalla via Garibaldi e della Walk a seguire da Piazza Costituzione. L'arrivo per entrambi gli eventi è sulla terrazza Umberto I del Bastione di Saint Remy. Il tempo limite per portare a termine la Race e la Walk da parte dei partecipanti è di due ore; oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire il presidio del percorso di gara. L'Organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti che possono eventualmente accadere dopo questo periodo.

### **ART. 3 - Classifiche**

Per la Race saranno stilate delle classifiche in base all'ordine d'arrivo sul traguardo corredate del tempo rilevato dal sistema di cronometraggio. Sarà pubblicata una classifica generale con indicazioni delle posizioni assoluta, per sesso e per categoria. Per la Walk non è prevista alcuna classifica.

### **ART. 4 - Percorsi**

Entrambi i percorsi (Race di circa 10 Km e Walk di circa 5 Km) hanno uno sviluppo ad anello in ambiente cittadino attraverso luoghi storici, tipici e tra i più suggestivi della città di Cagliari. Il percorso è su strade asfaltate, marciapiedi, giardini, scale e su brevi tratti di fuoristrada.

L'Organizzazione può modificare e cambiare i percorsi in qualsiasi momento prima e durante la gara per esigenze organizzative e di sicurezza.

### **ART. 5 - Partecipazione**

La **corsa competitiva (Race)** è aperta a uomini e donne che abbiano età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l'inizio della gara) tesserati per la stagione sportiva 2023/2024 o per l'anno 2023 alla UISP (disciplina Atletica Leggera) o alla FIDAL (RUNCARD comprese) in possesso di regolare certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 09/09/2023. Chi non è tesserato può richiedere il tesseramento presso una società sportiva (Fidal o UISP) oppure tesserarsi presso il comitato provinciale di Cagliari UISP in viale Trieste, 69 (Telefono 3286415477) al costo di 10,00 euro. Info via mail a: [tesseramento@uispcagliari.it](mailto:tesseramento@uispcagliari.it)

Gli atleti stranieri potranno partecipare con RUNCARD FIDAL o presentando adeguato certificato medico come da fac-simile scaricabile sulla piattaforma delle iscrizioni (AvaiBook).

La **camminata ludico-motoria (Walk)** è una manifestazione promozionale non agonistica occasionale, aperta alla partecipazione di tutti coloro che abbiano età minima di 6 anni (i 6 anni dovranno essere compiuti entro il giorno precedente l'inizio della camminata) in buone condizioni fisiche e di salute. I minori tra i 6 e i 18 anni non compiuti potranno partecipare solo se accompagnati da un adulto che ne sarà completamente responsabile, senza nessun diritto di rivalsa nei confronti dell'organizzazione. L'adulto dovrà indicare il numero di minori che accompagna che

non potrà superare i due minori per adulto iscritto. I partecipanti alla camminata ludico-motoria avranno il divieto di correre per tutta la durata del tragitto interessato dalla manifestazione. I partecipanti devono essere consapevoli che il percorso della camminata ha una lunghezza di circa 5Km con salite, discese e scale. Potrebbe essere un percorso impegnativo per chi ha problemi fisici e/o di salute e per i minori.

**Tutti i partecipanti** hanno l'obbligo di inviare la liberatoria compilata e firmata di riferimento alla corsa competitiva (Race)/camminata (Walk).

Non sono autorizzati a partecipare atleti in carrozzina, nonché atleti con pattini a rotelle, skateboard, biciclette, passeggini o accompagnati da animali domestici, eccetto in casi eccezionali e autorizzati dall'organizzazione.

## **ART. 6 - Assicurazione**

L'organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile ed infortuni base. E' consigliato comunque ad ogni concorrente sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all'organizzazione.

## **ART. 7 - Obblighi dei concorrenti**

L'uso della pila frontale o manuale fornita con l'iscrizione o personale è obbligatoria sia per la corsa competitiva che per la camminata ludico-motoria. E' responsabilità di ogni partecipante verificare il corretto funzionamento della fonte di luce che lo aiuterà ad illuminare il percorso di gara.

Si raccomanda a tutti i partecipanti di dotarsi di una fonte luminosa di riserva.

**I PARTECIPANTI ALLA CORSA COMPETITIVA (RACE)** dovranno obbligatoriamente:

- portare la "Front Light" fornita dall'organizzazione o una Front light personale;
- Indossare la T-shirt offerta dall'organizzazione;
- Indossare il pettorale con il numero di gara e il chip che sarà consegnato il giorno della gara. Il pettorale dovrà essere applicato nella parte anteriore della T-shirt tramite spille senza subire nessun tipo di modifica delle dimensioni.

**I PARTECIPANTI ALLA CAMMINATA LUDICO-MOTORIA** dovranno obbligatoriamente:

- portare con sé la torcia manuale fornita dall'organizzazione o la torcia elettrica personale;
- Indossare la T-shirt fornita dall'organizzazione;
- Indossare il pettorale con il numero identificativo;

Le T-shirt fornite dall'organizzazione saranno assegnate secondo la taglia selezionata dall'iscritto al momento della registrazione fino ad esaurimento taglie. Farà fede la data di iscrizione.

Le taglie prescelte non potranno essere successivamente modificate.

Si consiglia l'uso di calzature appropriate specifiche per trail-running o comunque per fare attività sportiva e di abbigliamento consono con le condizioni atmosferiche della giornata.

## **ART. 8 - Controlli di passaggio**

Sono previsti posti di controllo e di passaggio per verificare da parte dell'Organizzazione la completa esecuzione del percorso da parte degli atleti impegnati nella Race. Eventuali tagli di percorso certificati dai giudici preposti comporteranno l'esclusione dalla classifica di gara.

## **ART. 9 - Varie**

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento di modificare il percorso di gara e gli orari di partenza.

## **ART. 10 - Immagine**

I concorrenti partecipanti alla manifestazione autorizzano la stampa ed il Comitato Organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante gli eventi.

## **ART. 11 - Briefing**

Il briefing sarà tenuto circa dieci minuti prima della partenza sulla linea del Via.

## **ART. 12 - Itinerario**

I concorrenti **non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato.**

Il percorso sarà segnalato da frecce indicatrici in nastro bianco poste sul terreno, nastri bicolore a sbarramento delle principali vie da non imboccare, dal personale dell'Organizzazione mediante delle torce.

## **ART. 13 - Precedenze**

Il percorso della manifestazione si svolgerà su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, ma saranno tenuti a correre sulla destra della strada lasciando la precedenza ai veicoli. I concorrenti devono rispettare il codice della strada. Nei tratti in cui si utilizzeranno marciapiedi e le aree pedonali massima attenzione andrà posta all'eventuale presenza di pedoni.

## **ART. 14 - Squalifiche**

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- pettorale non ben visibile o mancanza chip di cronometraggio;
- in gara con chip e pettorale di altro atleta;
- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- taglio del percorso;
- non seguire le istruzioni dell'Organizzazione
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- manifestare comportamento antisportivo;
- positività all'antidoping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all'arrivo della gara;
- insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore

## **ART. 15 - Obblighi**

All'atto dell'iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne **in toto i termini**. Eventuali reclami dovranno essere presentati ai giudici UISP entro un'ora dalla pubblicazione delle classifiche accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

## **ART. 16 - Comitato Organizzatore**

Il Comitato Organizzatore sarà così composto:

- Presidente: Sig. Gian Domenico Nieddu

## **ART. 17 - Rifornimenti**

Al Km 6 circa del percorso della RACE è previsto un rifornimento di acqua.

È vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso **PENA LA SQUALIFICA** (vedi art. 14) Si raccomanda di depositare i rifiuti nei posti di ristoro.

## **ART. 18 - Assistenza medica e ritiri**

Saranno assicurate assistenza medica alla partenza ed all'arrivo. Lungo il percorso saranno presenti due ambulanze. L'apripista assicurerà che lungo tutto il percorso le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso. Il servizio medico della manifestazione ha il diritto di ritirare qualsiasi partecipante dalla gara che manifesti cattive condizioni fisiche.

## **ART. 19 - Premi**

Saranno premiati i primi 5 classificati della classifica assoluta maschile e femminile. Esclusi questi verranno inoltre premiati i vincitori delle seguenti categorie per fasce d'età maschili e femminili: Under35/35/40/45/50/55/60/65/70/75 e oltre

## **ART. 20 – Iscrizione**

### **Modalità di iscrizione**

È possibile iscriversi alla 9ª edizione Cagliari Urban Trail entro lunedì 4 settembre 2023 secondo una delle seguenti modalità:

1. mediante la procedura online attraverso il sito;
2. con compilazione scheda di iscrizione e pagamento diretto presso Deriu Sport, centro Commerciale i Mulini, via Piero della Francesca, Su Planu - Selargius;

Oltre tale data sarà possibile iscriversi secondo le modalità che verranno indicate in prossimità dell'evento ma non sarà garantita la consegna del pacco gara (maglia tecnica) il giorno della manifestazione. Il pacco gara verrà consegnato in ogni caso ma il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di renderlo disponibile nei giorni successivi l'evento.

### **Contributo di partecipazione**

#### **Corsa competitiva (RACE)**

- 18,00 euro entro il 31 luglio
- 20,00 euro entro il 21 agosto
- 22,00 euro entro il 4 settembre
- 28,00 euro il 9 settembre (se posti disponibili)

#### **Camminata ludico motoria (WALK)**

- 12,00 euro entro il 31 luglio
- 14,00 euro entro il 21 agosto
- 16,00 euro entro il 5 settembre
- 18,00 euro il 9 settembre

## **La formula di iscrizione dà diritto a:**

- T-shirt;
- Pettorale evento da applicare sulla t-shirt;
- Chip per cronometraggio inserito nel pettorale (solo Race);
- Front light (solo Race);
- Torcia (solo Walk);
- Shopper con gadgets;
- Braccialetto fluorescente;
- Assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara e alla fine.

**L'iscrizione non include** tutto quello che non è specificato nei diritti.

L'organizzazione si riserva il diritto di distribuire t-shirt di dimensioni predefinite ai corridori che non hanno specificato la propria taglia al momento della registrazione.

L'iscrizione della corsa competitiva e della camminata ludico-motoria non è trasferibile.

Qualora il partecipante ceda il pettorale/numero ad un'altra persona senza informare l'organizzazione formalmente e per iscritto, sarà responsabile di qualsiasi azione che possa causare la persona che ha preso il suo posto. L'organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti o danni che potrebbe subire e che potrebbe causare a terzi durante la gara.

Ogni caso non previsto dal presente regolamento deve essere fatto presente all'organizzazione della manifestazione.

## **ART. 21 - Rimborso quote d'iscrizione**

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, la quota di iscrizione **NON SARA' RIMBORSATA**

Non verrà presa in considerazione nessun tipo di richiesta di rimborso, dell'importo della quota versata, indipendentemente dalla motivazione.

## **ART. 22 - Modifica data dell'evento**

La data dell'evento può essere soggetta ad eventuali variazioni per motivi di ordine logistico-organizzativo (anticipo o posticipo rispetto alla data già prefissata).