

BRABE HEART RACE

REGOLAMENTO E CONDOTTA DELL'ATLETA

Gli atleti si affronteranno su un percorso di 5+ km e circa 15 ostacoli o 8+ km e circa 20 ostacoli artificiali e non.

Le partenze saranno divise in 2 categorie: COMPETITIVI, NON COMPETITIVI.

Sarà responsabilità di ogni atleta conoscere ed apprendere le regole dell'evento e di ogni ostacolo.

Se non si capisce una regola specifica, spetta all'atleta chiedere un chiarimento ai giudici/volontari che sorvegliano l'ostacolo, prima di tentarne il superamento.

Eventuali istruzioni aggiuntive del giorno della gara verranno fornite nel briefing pre-gara, oppure saranno i volontari ad informarvi all'ostacolo ed andranno a sostituire quindi, in parte, le regole di questo regolamento.

Tuttavia, in generale, una volta che entrambi i piedi si sollevano dal terreno, verrete considerati impegnati ad affrontare l'ostacolo in questione.

E quindi da quel momento necessario completarlo o accettare la sanzione. I partecipanti saranno dotati di chip di rilevamento cronometrico. Data la natura della manifestazione e il terreno accidentato, non garantiamo il corretto funzionamento del chip in quanto saranno gestiti da una società esterna alla società organizzatrice. I partecipanti alla manifestazione dovranno valutare l'ostacolo e la propria capacità di superarlo prima di procedere al tentativo di superare l'ostacolo stesso. Il personale dell'Organizzazione sorveglierà il percorso e gli ostacoli, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti possono segnalare il numero di pettorale alla Organizzazione e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Il percorso e gli ostacoli sono stati studiati in maniera tale da diminuire al massimo il tempo di attesa davanti a ciascun ostacolo. Ad ogni modo, in caso di attesa, l'Organizzazione si aspetta che ogni concorrente si comporti in maniera leale ed educata. Ricordiamo che la BRABE HEART RACE è una corsa ad ostacoli e potenzialmente pericolosa e la sicurezza dei partecipanti è la priorità massima della organizzazione.

PER I COMPETITIVI

Trattasi di gara OCR (obstacle course racing), in quanto tale tutti i concorrenti iscritti a questa categoria, per finire la gara, dovranno arrivare al traguardo con la BAND (braccialetto). L'ostacolo si potrà eseguire quante volte si vuole finché non si supera ma se un concorrente non supera l'ostacolo, non potrà proseguire nella competizione e gli verrà tolta la band dai Giudici/volontari. Senza BAND non si potrà superare il traguardo. Se un concorrente sbaglia dovrà ripetere l'ostacolo nell'ultima corsia sulla destra (dove esistente) lasciando libere le altre per i concorrenti che sorraggiungono, in caso non ci sia nessuno si potranno usare le corsie libere ma se un concorrente alla sua prima volta arriverà in procinto dell'ostacolo, dovrà trovare strada libera. È divieto assoluto di nascondere la BAND, cercare di tagliare o barare pena l'esclusione immediata. Saranno previsti dei controlli nascosti lungo il percorso per assicurare la giusta regolarità della manifestazione.

PER I NON COMPETITIVI

Non ci sarà BAND quindi si potrà provare l'ostacolo più volte nel rispetto della fila e di ordine di arrivo, nel caso non si riesca a superare l'ostacolo si dovranno fare 20 burpees per proseguire, e si dovrà rispettare il tempo limite (che verrà comunicato per tempo su questa sezione) per tagliare il traguardo; ognuno dovrà contare i propri burpees essendo una manifestazione non competitiva e soprattutto una sfida con SE STESSI, non si accettano reclami perché il vicino ha fatto meno burpees. Questa manifestazione deve essere un divertimento e una sfida PERSONALE.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara abbiano compiuto 16 anni, donne uomini, di ogni nazionalità previa autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci, scaricando il modulo al fondo di questa pagina e consegnandolo il giorno della gara al ritiro pettorale, pena l'esclusione dell'atleta senza possibilità di rimborso. Per la corsa competitiva REQUISITO FONDAMENTALE è la presentazione del certificato medico AGONISTICO spedito a ftchieri@hotmail.com o caricato sul sito nel momento dell'iscrizione, pena l'esclusione dalla competizione. Per la corsa non agonistica il requisito fondamentale è la presentazione del certificato medico per attività sportiva non agonistica al momento del ritiro del pettorale o al momento dell'iscrizione spedito a ftchieri@hotmail.com

L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare un certificato medico che risulti illeggibile o non chiaro e di conseguenza non permettere la partecipazione alla gara. All'atto dell'iscrizione, su www.avaibooksport.com, tutti coloro che desiderano partecipare alla Brave Heart Race sottoscriveranno la conoscenza e la accettazione del presente regolamento e le relative dichiarazioni, come da testi di seguito riportati.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

In loco il giorno della manifestazione non garantiamo l'iscrizione e il pacco gara. In caso ci fosse posto, il costo dell'iscrizione sarà di 45,00 € per i NON COMPETITIVI e 50,00 € per i COMPETITIVI senza garantire pacco gara. Ci sarà uno sconto di 5 euro a persona per gruppi con minimo 4 concorrenti iscritti. Non c'è possibilità di rimborso per un errore non dovuto alla società organizzatrice o alla società che gestisce le iscrizioni. Il contributo di iscrizione comprende: pacco gara (t-shirt manifestazione + sacca/zainetto + gadget Garmin); Ristoro finale per tutti i concorrenti. I dati richiesti sono necessari così come l'accettazione di privacy e regolamento e il versamento nelle modalità previste del contributo d'iscrizione.

CRONOMETRAGGIO E TEMPO LIMITE

Il tempo limite per la gara COMPETITIVA è di 3:00 ore. Oltre questo tempo si chiuderanno i cancelli per il traguardo. Il tempo limite per la gara NON COMPETITIVA è di 4:00 ore. Oltre questo tempo l'Organizzazione non garantirà la completa sicurezza del percorso di gara e non verrà proseguito il cronometraggio. Ogni concorrente che non riuscisse a rispettare questa limitazione verrà registrato come "NON Completato" all'interno della lista dei risultati.

DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE

Previsto un deposito borse eventualmente a pagamento. Non saranno garantiti servizi docce e spogliatoi.

MODALITÀ DI PARTENZA

Partenza gara COMPETITIVA prevista per le ore 10 circa.

Partenza gara NON COMPETITIVA prevista per le ore 11 circa.

I numeri di partenza vengono assegnati in maniera automatica secondo la sequenza d'iscrizione. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la procedura di partenza per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile. La valutazione del numero di "battaglioni" per la gara NON competitiva sarà decisa dall'organizzazione e sulla base del numero dei partecipanti, degli ostacoli e della sicurezza di corsa. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la procedura di partenza per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile.

Si consiglia di arrivare almeno 1 ora prima per prendere visione del percorso, delle regole e per il ritiro del chip di cronometraggio e del pacco gara.

PREMIAZIONE

Saranno assegnati medaglie e premi ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne competitivi e non competitivi della manifestazione. La cerimonia di premiazione avrà luogo indicativamente verso le ore 15:30 presso la zona partenza/arrivo. I risultati finali e l'ordine d'arrivo alfabetico verranno pubblicati dopo la fine della gara sul sito ufficiale.

SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza sul percorso e nel punto di partenza e arrivo con ambulanza e medico. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della gara ai concorrenti infortunati o troppo affaticati, al fine di garantirne la propria sicurezza.

AVVERTENZE FINALI

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico. L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione e logistica della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate su facebook sulla pagina FUNCTIONAL CROSS TRAINING o sull'evento BRAVE HEART RACE.

BRAVE HEART RACE

DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA' PER MAGGIORENNI O GENITORE

IO SOTTOSCRITTO/A

COGNOME _____ NOME _____

NATO A _____ IL _____

RESIDENTE IN _____ VIA _____ NR _____

CAP _____ PROV _____ CELLULARE _____

E- MAIL _____

NELLA QUALITA' DI GENITORE DEL/DELLA MINORE

COGNOME _____ NOME _____

NATO A _____ IL _____

RESIDENTE IN _____ VIA _____

CAP _____ PROV _____

Consapevole delle responsabilità penali assunte, ai sensi dell'art. 26 L. 15/68 e art. 489 c.p., per falsità in atti e dichiarazioni mendaci

DICHIARO ED ACCETTO QUANTO SEGUE:

1. di aver letto e accettato i regolamenti della BRAVE HEART RACE

2. il rischio di lesioni e/o morte per le attività da svolgere durante questi tipi di eventi è significativa, compreso, ma non limitato a quanto segue: annegamento, quasi annegamento, distorsioni; cadute, fratture; colpi di calore e di freddo, sindrome uso eccessivo, danni ai veicoli; morsi di animali e/o punture, contatto con piante velenose; potenziale rischio di paralisi permanente e/o morte. Sono a conoscenza ed accetto il fatto che alcuni ostacoli possano essere inseriti in acqua, che non è stata testata chimicamente e che può non avere certificazioni di non contaminazione della stessa. Sono inoltre a conoscenza del fatto che la corsa possa passare in zone boschive e/o forestali e che possano essere presenti animali selvatici, insetti o piante. L'osservazione di particolari regole, le attrezzature e la disciplina personale possono ridurre questo rischio, anche se rimane il rischio di lesioni gravi.

3. ho consapevolmente e LIBERAMENTE accettato di correre tutti questi rischi, conosciuti e sconosciuti, ANCHE SE DERIVANTI DA NEGLIGENZA delle regole o altri, e mi assumo la piena responsabilità per la mia partecipazione;

4. di essere consapevole che la partecipazione a questo evento sportivo è un'attività potenzialmente a rischio se non si è adeguatamente preparati ed allenati

5. di essere quindi in possesso di certificato medico di buona salute in corso di validità in caso di gara NON competitiva o di un certificato medico agonistico sportivo in caso di gara competitiva

6. di prestare il proprio consenso all'assistenza medica, acconsento alla somministrazione del primo soccorso, di altre cure mediche e al trasporto necessari a ricevere un trattamento in caso di infortunio o malattia e con la presente mi assumo ogni responsabilità o crediti a seguito di tale trattamento.

7. accetto che gli organizzatori non si reputino responsabili di oggetti personali persi, danneggiati e/o rubati durante lo svolgimento dell'evento.

8. sono consapevole del fatto che la quota d'iscrizione da me pagata non è rimborsabile anche in caso di disdetta o mancata partecipazione

9. di non aver assunto e di non assumere nelle 48 ore precedenti l'attività sostanze stupefacenti e/o psicotrope, di non essere sotto l'effetto di farmaci, di non aver ecceduto nel consumo di bevande alcoliche e cibo

10. gli organizzatori si riservano il diritto, a loro unica volontà, di rinviare, annullare o modificare l'evento a causa delle condizioni atmosferiche o altri fattori che sfuggono al controllo personale e che possano influenzare la salute e/o la sicurezza dei partecipanti.

11. di assumermi sin da ora ogni e qualsiasi responsabilità riguardo la mia persona, per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un mio comportamento non conforme alle norme

12. per me, nonché per i miei eredi e/o aventi causa, di sollevare l'A.S.D. F.C.T. CHIERI, l'Amministrazione Comunale di Pralormo, con i rispettivi rappresentanti, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati e relativi partner tecnici, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, nonché i loro eredi e/o aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi), dovesse derivare alla mia persona in occasione ed a causa della mia partecipazione all'evento.

13. **INFORMATIVA PRIVACY**

Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, si informa quanto segue:

• **Finalità del Trattamento**

I dati da Lei forniti verranno utilizzati allo scopo e per il fine dell'iscrizione alla gara BRAVE HEART RACE, per preparare l'elenco dei partecipanti, la redazione dell'ordine di arrivo, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo di "Functional Cross Training".

• **Conferimento dei dati**

Il conferimento dei dati per le finalità di cui al punto 1 sono obbligatori e l'eventuale rifiuto del conferimento comporta la non ammissione alla gara

• **Comunicazione e diffusione dei dati**

I dati forniti potranno essere comunicati ad altre società e utilizzati per contattarla e inviarle informazioni commerciali e/o promozionali di prodotti e servizi ed effettuare analisi statistiche, studi e ricerche di mercato. L'elenco aggiornato delle aziende a cui potranno essere comunicati i suoi dati è a sua disposizione presso il Titolare del trattamento. In tal caso queste società potranno contattarla come Titolari di autonome iniziative, per ricerche di mercato o per inviarle informazioni commerciali e/o offerte promozionali di prodotti e servizi. I suoi dati saranno custoditi e trattati nel rispetto delle misure di sicurezza richieste dalla legge, con o senza l'ausilio di mezzi elettronici.

• **Titolare del Trattamento**

Il titolare del trattamento dei dati personali è FUNCTIONAL CROSS TRAINING CHIERI ASD

• **Diritti dell'interessato**

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

- a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;
- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali, i destinatari o le categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati e, quando possibile, il periodo di conservazione;
- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) ottenere la portabilità dei dati, ossia riceverli da un titolare del trattamento, in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, e trasmetterli ad un altro titolare del trattamento senza impedimenti;
- f) opporsi al trattamento in qualsiasi momento ed anche nel caso di trattamento per finalità di marketing diretto;
- g) opporsi ad un processo decisionale automatizzato relativo alle persone fisiche, compresa la profilazione;
- h) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- i) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- j) proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a F.C.T. CHIERI ASD, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail fctchieri@hotmail.com

Io sottoscritto/a alla luce dell'informativa ricevuta:

• **esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.**

• **esprimo il consenso alla comunicazione dei miei dati personali ad enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.**

14. **DIRITTO D'IMMAGINE**

- Con l'iscrizione alla BRAVE HEART RACE l'atleta autorizza espressamente la Società sportiva F.C.T.CHIERI ASD e i suoi collaboratori a riprendere a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633 con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici o altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla "Brave Heart Race" e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione, riconoscendo alla suddetta società organizzatrice il più ampio diritto, ma non obbligo, di registrarla, riprodurla, stamparla, pubblicarla, proiettarla e diffonderla, e comunque utilizzarla con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dalla Società Sportiva F.C.T.CHIERI ASD e/o i suoi collaboratori e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.
- 15. di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo. Capisco e condivido pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la mia sicurezza e che non rispettarle può porre sia me che i miei compagni in una situazione di pericolo. Agli effetti degli artt. 1341 e 1342 del Codice Civile, dichiaro di approvare specificamente i punti 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 della presente scrittura.

Luogo e data _____ **Firma** _____