

BRAVE HEART RACE

REGOLAMENTO E CONDOTTA DELL'ATLETA

La gara denominata **Brave Heart Race** è una manifestazione podistica con ostacoli. Per la gara competitiva l'età minima per la partecipazione è 16 anni. Invece alla gara non competitiva potranno iscriversi anche ragazzi e ragazze che abbiano compiuto 14 anni di età. La Brave Heart Race è una delle tappe del campionato Regionale FIOCR 2019 (Piemonte-Valle d'Aosta).

PERCORSO E OSTACOLI

Gli atleti si affronteranno su un percorso di 10+ km con 20+ ostacoli artificiali e non.

Oltre alla destrezza e all'abilità nella scalata e nel salto sarà essenziale anche la velocità di corsa per portare a termine la competizione. Il tracciato può includere anche l'attraversamento di fossati, boschi, terreni accidentati, con legni, tronchi o radici, fili o corde, macerie o rocce superficiali. Il rischio di inciampare e cadere è costante. L'Organizzazione tiene ad evidenziare che durante il superamento degli ostacoli, così come su tutto il tracciato di gara, possono verificarsi infortuni e/o incidenti. Inoltre i pericoli possono essere causati dalle cadute di partecipanti che coinvolgono altri concorrenti. Raccomandiamo, quindi, di adeguare la vostra andatura al terreno, alle condizioni di visibilità, alla tipologia di ostacolo da affrontare e all'affollamento del tratto di percorso.

E' obbligatorio ridurre la velocità per adeguarsi alla conformazione del terreno e alle condizioni di visibilità. Avvicinandosi ad ogni ostacolo il partecipante deve prestare la massima attenzione ai cartelli informativi presenti ed alle indicazioni del personale che gestisce l'ostacolo.

CORSA, REGOLE E SQUALIFICHE

Le partenze saranno divise in 2 categorie: COMPETITIVA, NON COMPETITIVA.

Sarà responsabilità di ogni atleta conoscere ed apprendere le regole dell'evento e di ogni ostacolo. Se non si capisce una regola specifica, spetta all'atleta chiedere un chiarimento ai giudici/volontari che sorvegliano l'ostacolo, prima di tentarne il superamento. Eventuali istruzioni aggiuntive del giorno della gara verranno fornite nel briefing pre-gara, oppure saranno i volontari ad informarvi all'ostacolo ed andranno a sostituire quindi, in parte, le regole di questo regolamento.

I partecipanti di entrambe le categorie saranno dotati di chip di rilevamento cronometrico.

Data la natura della manifestazione e il terreno accidentato, non garantiamo il corretto funzionamento del chip in quanto saranno gestiti da una società esterna alla società organizzatrice. I partecipanti alla manifestazione dovranno valutare l'ostacolo e la propria capacità di superarlo prima di procedere al tentativo di superare l'ostacolo stesso. Il personale dell'Organizzazione sorveglierà il percorso e gli ostacoli, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti possono segnalare il numero di pettorale alla Organizzazione e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Il percorso e gli ostacoli sono stati studiati in maniera tale da diminuire al massimo il tempo di attesa davanti a ciascun ostacolo. Ad ogni modo, in caso di attesa, l'Organizzazione si aspetta che ogni concorrente si comporti in maniera leale ed educata.

Ricordiamo che la BRAVE HEART RACE è una corsa ad ostacoli e potenzialmente pericolosa e la sicurezza dei partecipanti è la priorità massima della organizzazione.

CATEGORIA COMPETITIVA

I Partecipanti in maniera competitiva partiranno per primi divisi in batterie.

La direzione si riserva il diritto di dividere o spostare i partecipanti (ad esempio uomini e donne o la composizione delle batterie) se ne ravvisi la necessità organizzativa.

La direzione si riserva di variare gli orari e la batteria selezionata in fase di iscrizione qualora questo fosse funzionale allo svolgimento della corsa.

Gli ostacoli devono essere superati e non aggirati. Se un ostacolo non è superato, non è superato correttamente o viene aggirato la prova non può essere considerata superata.

L'atleta che corre in maniera competitiva dovrà superare gli ostacoli senza ricevere aiuto dall'esterno.

Ad ogni atleta competitivo vengono forniti tre braccialetti (dette anche band). Devono essere indossate tutte, sono personali, non possono essere cedute.

Ogni ostacolo può essere tentato un numero infinito di volte.

Per ogni ostacolo fallito viene tagliata una band e questa viene trattenuta dal giudice come prova per un eventuale controllo finale.

Se un concorrente sbaglia dovrà ripetere l'ostacolo nell'ultima corsia sulla destra (dove esistente) lasciando libere le altre per i concorrenti che sopraggiungono, in caso non ci sia nessuno si potranno usare le corsie libere ma se un concorrente alla sua prima volta arriverà in procinto dell'ostacolo, dovrà trovare strada libera. È divieto assoluto di nascondere la BAND, cercare di tagliare o barare pena l'esclusione immediata. Saranno previsti dei controlli nascosti lungo il percorso per assicurare la giusta regolarità della manifestazione.

La classifica finale sarà stilata sulla base del tempo di arrivo e del numero di braccialetti conservati. La priorità viene data in base al tempo di arrivo a chi ha conservato tutti i tre braccialetti, poi a chi ne ha conservati due, poi a chi ne ha conservato almeno uno. Una volta ultimato il percorso e in ogni caso prima della partenza della corsa il direttore di gara comunicherà il tempo limite oltre il quale non si viene conteggiati in classifica.

La direzione corsa potrà anche avvalersi di un servizio Scopa (un atleta della organizzazione che parte per ultimo) che raggiunge gli atleti elimina gli atleti dalla competizione.

Tutti i partecipanti alla corsa non competitiva saranno dotati di chip di rilevamento cronometrico, ma la corsa non sarà competitiva. I partecipanti alla manifestazione non agonistica dovranno valutare l'ostacolo e la propria capacità di superarlo prima di procedere al tentativo di superare l'ostacolo stesso.

Importante:

nel caso di più tentativi utilizzare solo le linee di secondo tentativo

- se presente coda, rimettersi in fondo alla fila e aspettare il proprio turno
- vietato toccare i supporti della struttura
- numero illimitato di tentativi
- in caso di resa andare dal giudice, farsi tagliare il braccialetto

Agli atleti competitivi è fatto divieto pena squalifica di provare gli ostacoli prima della corsa.

Sarà cura e responsabilità di ogni partecipante in maniera competitiva verificare che all'arrivo il giudice di gara registri correttamente il numero di braccialetti con cui si conclude la corsa.

OGNI ATLETA SARÀ RESPONSABILE DEI PROPRI DISPOSITIVI DI CONTROLLO (BRACCIALETTI E CHIP), LA MANCANZA DI UNO O PIÙ DI QUESTI, NON POTRÀ ESSERE IN NESSUN MODO CONTESTATA!!!

IMMEDIATAMENTE DOPO LA LINEA D'ARRIVO, OGNI CONCORRENTE DOVRÀ FAR REGISTRARE IL NUMERO DI BRACCIALETTI CON CUI HA CONCLUSO LA GARA, TOGLIERE DALLE PROPRIE SCARPE IL CHIP E DEPOSITARLO NELL'APPOSITO PUNTO DI RACCOLTA!

Il percorso non può essere tagliato e gli atleti che trarranno eventuale beneficio da un taglio del percorso saranno squalificati. Tra gli atleti correranno anche dei giudici in incognito che potranno riportare al giudice di un ostacolo o a fine corsa eventuali comportamenti scorretti o assegnare penalità.

Gli atleti non dovranno abbandonare lungo il percorso nulla di quello che avranno portato con sé incluso gel, alimenti o altro. L'abbandono lungo il percorso di rifiuti potrà portare alla squalifica.

Per quanto non previsto in questo regolamento si fa riferimento al regolamento del Campionato Italiano OCR ed. 2018

CATEGORIA NON COMPETITIVA

In questa categoria non ci saranno i braccialetti (band) quindi si potrà provare l'ostacolo più volte nel rispetto della fila e di ordine di arrivo. Essendo una manifestazione non competitiva andrebbe vissuta come un divertimento e una sfida PERSONALE.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara competitiva abbiano compiuto 16 anni mentre per la gara non competitiva 14 anni, donne uomini, di ogni nazionalità previa autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci, scaricando il modulo al fondo di questa pagina e consegnandolo il giorno della gara al ritiro pettorale, pena l'esclusione dell'atleta senza possibilità di rimborso.

Per la corsa competitiva REQUISITO FONDAMENTALE è la presentazione del certificato medico AGONISTICO spedito a fetchieri@hotmail.com o caricato sul sito nel momento dell'iscrizione, pena l'esclusione dalla competizione.

Per la corsa non competitiva il requisito fondamentale è la presentazione del certificato medico per attività sportiva non agonistica spedito a fetchieri@hotmail.com o caricato sul sito nel momento dell'iscrizione, pena l'esclusione dalla competizione.

L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare un certificato medico che risulti illeggibile o non chiaro e di conseguenza non permettere la partecipazione alla gara. All'atto dell'iscrizione, su www.avaibooksport.com, tutti coloro che desiderano partecipare alla Brave Heart Race sottoscriveranno la conoscenza e la accettazione del presente regolamento e le relative dichiarazioni, come da testi di seguito riportati.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizioni effettuabili fino al 5/7/19 sul sito <https://www.avaibooksports.com>

In loco il giorno della manifestazione non garantiamo l'iscrizione e il pacco gara. In caso ci fosse posto, il costo dell'iscrizione sarà di 50,00 € per i NON COMPETITIVI e 55,00 € per i COMPETITIVI senza garantire pacco gara. Ci sarà uno sconto di 5 euro a persona per gruppi con minimo 4 concorrenti iscritti. Non c'è possibilità di rimborso per un errore non dovuto alla società organizzatrice o alla società che gestisce le iscrizioni.

Il contributo di iscrizione comprende:

- servizio Timing con microchip
- maglia ufficiale (taglia soggetta a disponibilità)
- servizio di deposito borse non custodito
- ristori o punti acqua sul percorso e all'arrivo
- assicurazione evento con copertura per tutti i partecipanti
- pacco gara
- gadget: braccialetto evento
- assistenza medica Cri Poirino

I dati richiesti sono necessari così come l'accettazione di privacy e regolamento e il versamento nelle modalità previste del contributo d'iscrizione.

CRONOMETRAGGIO E TEMPO LIMITE Il tempo limite per la gara COMPETITIVA è di 3:00 ore. Oltre questo tempo si chiuderanno i cancelli per il traguardo. Il tempo limite per la gara NON COMPETITIVA è di 4:00 ore. Oltre questo tempo l'Organizzazione non garantirà la completa sicurezza del percorso di gara e non verrà proseguito il cronometraggio. Ogni concorrente che non riuscisse a rispettare questa limitazione verrà registrato come "NON Completato" all'interno della lista dei risultati.

DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE

Purtroppo non riusciamo a garantire servizio docce e spogliatoi, cercheremo di fare il possibile.

Per quanto riguarda il deposito borse non garantiamo che sia custodito ma è possibile comunque lasciare le borse nelle macchine che potrete parcheggiare a pochi metri dalla partenza e arrivo gara.

MODALITÀ DI PARTENZA

Partenza gara COMPETITIVA prevista per le ore 9.30 circa.

Partenza gara NON COMPETITIVA prevista per le ore 10.30 circa.

L'orario definitivo verrà pubblicato sull'evento qualche giorno prima.

I numeri di partenza vengono assegnati in maniera automatica secondo la sequenza d'iscrizione.

In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile. La valutazione del numero di "batterie" per la gara NON competitiva sarà decisa dall'organizzazione e sulla base del numero dei partecipanti, degli ostacoli e della sicurezza di corsa.

Si consiglia di arrivare almeno 1 ora prima per prendere visione del percorso, delle regole e per il ritiro del chip di cronometraggio e del pacco gara.

PREMIAZIONE

Saranno assegnate coppe, medaglie e premi ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne della categoria competitiva e premi o gadget ad estrazione. La cerimonia di premiazione avrà luogo

indicativamente verso le ore 15:00 presso la zona partenza/arrivo.

I risultati finali e l'ordine d'arrivo alfabetico verranno pubblicati nel più breve tempo possibile sul sito ufficiale www.easytimer.it

SERVIZIO MEDICO L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza sul percorso e nel punto di partenza e arrivo con ambulanza. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della gara ai concorrenti infortunati o troppo affaticati, al fine di garantirne la propria sicurezza.

AVVERTENZE FINALI

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico. L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione e logistica della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate su facebook sulla pagina FUNCTIONAL CROSS TRAINING o sull'evento BRAVE HEART RACE.

L'iscrizione non sarà annullata nè rimborsata, per nessun motivo.



F.C.T. CHIERI ASD

fctchieri@hotmail.com

Fabio 3314370914

Tina 3738091319

DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA' PER MAGGIORENNI O GENITORE

IO SOTTOSCRITTO/A COGNOME _____ NOME _____

NATO A _____ IL _____ RESIDENTE A _____

IN VIA _____ NR _____ CAP _____ PROV _____ CELLULARE _____

NELLA QUALITA' DI GENITORE DEL/DELLA MINORE

COGNOME _____ NOME _____

NATO A _____ IL _____ RESIDENTE A _____

IN VIA _____ NR _____ CAP _____ PROV _____

Consapevole delle responsabilità penali assunte, ai sensi dell'art. 26 L. 15/68 e art. 489 c.p., per falsità in atti e dichiarazioni mendaci

DICHIARO ED ACCETTO QUANTO SEGUE:

1. di aver letto e accettato il regolamento della BRAVE HEART RACE
2. il rischio di lesioni e/o morte per le attività da svolgere durante questi tipi di eventi è significativa, compreso, ma non limitato a quanto segue: annegamento, quasi annegamento, distorsioni; cadute, fratture; colpi di calore e di freddo, sindrome uso eccessivo, danni ai veicoli; morsi di animali e/o punture, contatto con piante velenose; potenziale rischio di paralisi permanente e/o morte. Sono a conoscenza ed accetto il fatto che alcuni ostacoli possano essere inseriti in acqua, che non è stata testata chimicamente e che può non avere certificazioni di non contaminazione della stessa. Sono inoltre a conoscenza del fatto che la corsa possa passare in zone boschive e/o forestali e che possano essere presenti animali selvatici, insetti o piante. L'osservazione di particolari regole, le attrezzature e la disciplina personale possono ridurre questo rischio, anche se rimane il rischio di lesioni gravi.
3. ho consapevolmente e LIBERAMENTE accettato di correre tutti questi rischi, conosciuti e sconosciuti, ANCHE SE DERIVANTI DA NEGLIGENZA delle regole o altri, e mi assumo la piena responsabilità per la mia partecipazione;
4. di essere consapevole che la partecipazione a questo evento sportivo è un'attività potenzialmente a rischio se non si è adeguatamente preparati ed allenati
5. di essere quindi in possesso di certificato medico di buona salute in corso di validità in caso di gara NON competitiva o di un certificato medico agonistico sportivo in caso di gara competitiva
6. di prestare il proprio consenso all'assistenza medica, acconsento alla somministrazione del primo soccorso, di altre cure mediche e al trasporto necessari a ricevere un trattamento in caso di infortunio o malattia e con la presente mi assumo ogni responsabilità o crediti a seguito di tale trattamento.
7. accetto che gli organizzatori non si reputino responsabili di oggetti personali persi, danneggiati e/o rubati durante lo svolgimento dell'evento.
8. sono consapevole del fatto che la quota d'iscrizione da me pagata non è rimborsabile anche in caso di disdetta o mancata partecipazione
9. di non aver assunto e di non assumere nelle 48 ore precedenti l'attività sostanze stupefacenti e/o psicotrope, di non essere sotto l'effetto di farmaci, di non aver ecceduto nel consumo di bevande alcoliche e cibo
10. gli organizzatori si riservano il diritto, a loro unica volontà, di rinviare, annullare o modificare l'evento a causa delle condizioni atmosferiche o altri fattori che sfuggono al controllo personale e che possano influenzare la salute e/o la sicurezza dei partecipanti.
11. di assumermi sin da ora ogni e qualsiasi responsabilità riguardo la mia persona, per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un mio comportamento non conforme alle norme
12. per me, nonché per i miei eredi e/o aventi causa, di sollevare l'A.S.D. F.C.T. CHIERI, l'Amministrazione Comunale di Pralormo, con i rispettivi rappresentanti, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati e relativi partner tecnici, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, nonché i loro eredi e/o aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi), dovesse derivare alla mia persona in occasione ed a causa della mia partecipazione all'evento.

13. INFORMATIVA PRIVACY

Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation) Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, si informa quanto segue:

• Finalità del Trattamento

I dati da Lei forniti verranno utilizzati allo scopo e per il fine dell'iscrizione alla gara BRAVE HEART RACE, per preparare l'elenco dei partecipanti, la redazione dell'ordine di arrivo, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo di "Functional Cross Training".

• Conferimento dei dati

Il conferimento dei dati per le finalità di cui al punto 1 sono obbligatori e l'eventuale rifiuto del conferimento comporta la non ammissione alla gara

• Comunicazione e diffusione dei dati

I dati forniti potranno essere comunicati ad altre società e utilizzati per contattarla e inviarle informazioni commerciali e/o promozionali di prodotti e servizi ed effettuare analisi statistiche, studi e ricerche di mercato. L'elenco aggiornato delle aziende a cui potranno essere comunicati i suoi dati è a sua disposizione presso il Titolare del trattamento. In tal caso queste società potranno contattarla come Titolari di autonome iniziative, per ricerche di mercato o per inviarle informazioni commerciali e/o offerte promozionali di prodotti e servizi. I suoi dati saranno custoditi e trattati nel rispetto delle misure di sicurezza richieste dalla legge, con o senza l'ausilio di mezzi elettronici.

• Titolare del Trattamento

Il titolare del trattamento dei dati personali è FUNCTIONAL CROSS TRAINING CHIERI ASD • Diritti dell'interessato In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di: a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali; b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali, i destinatari o le categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati e, quando possibile, il periodo di conservazione; c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati; d) ottenere la limitazione del trattamento; e) ottenere la portabilità dei dati, ossia riceverli da un titolare del trattamento, in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, e trasmetterli ad un altro titolare del trattamento senza impedimenti; f) opporsi al trattamento in qualsiasi momento ed anche nel caso di trattamento per finalità di marketing diretto; g) opporsi ad un processo decisionale automatizzato relativo alle persone fisiche, compresa la profilazione h) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati; i) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca; j) proporre reclamo a un'autorità di controllo. Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a F.C.T. CHIERI ASD, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail fetchieri@hotmail.com

Io sottoscritto/a alla luce dell'informativa ricevuta:

• esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.

• esprimo il consenso alla comunicazione dei miei dati personali ad enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.

14. DIRITTO D'IMMAGINE

• Con l'iscrizione alla BRAVE HEART RACE l'atleta autorizza espressamente la Società sportiva F.C.T.CHIERI ASD e i suoi collaboratori a riprendere a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633 con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici o altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla "Brave Heart Race" e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione, riconoscendo alla suddetta società organizzatrice il più ampio diritto, ma non obbligo, di registrarla, riprodurla, stamparla, pubblicarla, proiettarla e diffonderla, e comunque utilizzarla con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dalla Società Sportiva F.C.T.CHIERI ASD e/o i suoi collaboratori e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

• 15. di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo. Capisco e condivido pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la mia sicurezza e che non rispettarle può porre sia me che i miei compagni in una situazione di pericolo. Agli effetti degli artt. 1341 e 1342 del Codice Civile, dichiaro di approvare specificamente i punti 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 della presente scrittura.

Luoogo e data _____ Firma _____