



A.S.D. BERGeggi Team

Indirizzo: via Pian dei Rossi 3 17028 Bergeggi (SV), tel: 3482539651

Email: bergteam2014@gmail.it - FB: BERGTEAM

Codice UISP: C040338 - C.F.: 92101840095

N. Registro Società Sportive Dilettantistiche: 234896

Pagina 1 di 11

Regolamento BERGTRAIL

01 00 Maggio
2022

Prima emissione

Ed. Rev. Data

Descrizione revisione

A. Braggio E. Ciravegna
Stesura Approvato



INDICE

1	REGOLAMENTO BERGTIKAL DEL 25/07/2021.....	3
1.1	PREMESSA.....	3
1.2	RISPETTO DELLA NATURA.....	3
1.3	PERCORSO.....	3
1.4	PARTENZA.....	4
1.5	TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO.....	4
1.6	CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE.....	4
1.7	AUTONOMIA.....	4
1.8	EQUIPAGGIAMENTO.....	5
1.9	CERTIFICATO MEDICO.....	5
1.10	MODALITA' D'ISCRIZIONE.....	5
1.11	CHIUSURA ISCRIZIONI.....	6
1.12	QUOTA ISCRIZIONE.....	6
1.13	BRIEFING.....	7
1.14	RIMBORSO QUOTE DI GARA.....	7
1.15	RITIRO PETTORALI.....	7
1.16	SACCHI CORRIDORI.....	8
1.17	SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA.....	8
1.18	DEMARCAZIONE DEL PERCORSO.....	8
1.19	DOCCE.....	8
1.20	RIENTRO ALLA PARTENZA ED ABBANDONI.....	9
1.21	CLASSIFICHE E PREMI.....	9
1.22	SQUALIFICHE.....	9
1.23	RECLAMI.....	10
1.24	ASSICURAZIONE.....	10
1.25	PRIVACY.....	10
1.26	AUTORIZZAZIONE ALL'INVIO DI DATI.....	11
1.27	DIRITTI ALL'IMMAGINE.....	11



1 REGOLAMENTO BERGTRAIL

Il presente regolamento, se necessario, si adegnerà alla normativa di legge vigente alla data dell'evento, legata alle misure straordinarie per il contenimento dell'emergenza sanitaria. Pertanto, il regolamento o parti di esso potrebbe subire delle modifiche che saranno comunicate per tempo ai partecipanti e in base alla situazione sanitaria saranno adottate misure straordinarie per garantire la sicurezza di atleti, organizzatori, lavoratori e volontari.

1.1 PREMESSA

Il regolamento della competizione-gara sportiva “BERGTRAIL” delinea i comportamenti, l'etica, i rapporti, i diritti e doveri che il concorrente si impegna a rispettare.

Il “BERGTRAIL” è una gara di trail running organizzato dalla ASD BERGTEAM.

1.2 RISPETTO DELLA NATURA

Il “BERGTRAIL” è una manifestazione sportiva realizzata nella zona di interesse naturalistico del Monte Mao (codice IT1323203) per cui tutti gli atleti, gli organizzatori, i volontari e gli addetti alla sicurezza sanitaria dovranno attenersi alle seguenti indicazioni:

- Non gettare nulla sul percorso;
- Rispettare la fauna e la flora;

- Non tagliare i sentieri perché provoca l'erosione del suolo ed un danno irreparabile.

- Evitare rumori molesti che possano interferire con l'habitat naturale

1.3 PERCORSO

Il “BERGTRAIL” è una gara di trail running che prevede che gli atleti possano competere su tre distanze differenti:

- una di 30 Km con 1650m di dislivello positivo (definito da UISP come Trail)
- una di 15 Km con 850m di dislivello positivo (definito da UISP come Short Trail)
- una di 10 Km con 400m di dislivello positivo di 400m dedicata ad atleti che corrono con il proprio cane (definito da UISP come Dog Trail)



Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche, ma in alcuni tratti può essere considerato come sentiero impervio.

1.4 PARTENZA

La partenza delle gare da 30 km e 15 km avviene in contemporanea in piazza XX Settembre a Bergeggi alle ore 9 di domenica 9 ottobre in modalità mass-start.

La partenza del dog trail avviene alle ore 10 sempre nello stesso luogo.

1.5 TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Non c'è un tempo massimo per terminare le prove.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare le prove in corso o di modificare i tempi previsti ed il percorso.

1.6 CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Il BERGTRAIL è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto (vedere regolamento UISP/ATLETICA paragrafo 1.3.1)

- 18 anni per la gara di trail di 15 km
- 20 anni per la gara di trail di 30 km

secondo il millesimo di età.

Per partecipare è indispensabile:

- Essere in possesso di certificato medico sportivo di idoneità alla pratica sportiva agonistica per l'atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. **NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE** o dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante. L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo".
- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere preparati.

Nelle gare di 30 km e 15 km non è consentito avere animali al seguito.

1.7 AUTONOMIA

Per la distanza di 30 Km saranno previsti 4 punti di ristoro idrico due dei quali saranno anche provvisti di ristoro solido.

Per la distanza di 15 Km saranno previsti 2 punti di ristoro idrico uno dei quali sarà anche provvisto di ristoro solido.

Per la gara di dog trail sarà previsto 1 punto di ristoro solido/idrico per l'atleta ed idrico per il cane.

In ogni caso ogni atleta deve prevedere che:

1. Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutta l'alimentazione che ritiene necessaria ad affrontare la gara in eventuale autonomia.
2. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta come concorrente.

1.8 EQUIPAGGIAMENTO

Data la stagione in cui si effettua la gara non è richiesto materiale obbligatorio.

Si consiglia comunque di avere con se:

- telo termico di sopravvivenza, in caso di condizioni meteo avverse
- telefono cellulare

L'organizzazione si riserva il diritto di introdurre materiali obbligatori in caso di previsto maltempo. L'uso dei bastoncini è consentito, a patto che il concorrente li porti con sé per l'intera durata della gara.

1.9 CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi al è obbligatorio il certificato medico sportivo agonistico per "Atletica Leggera" con validità almeno alla data della gara.

1.10 MODALITA' D'ISCRIZIONE

E' obbligatorio effettuare l'iscrizione esclusivamente tramite il sito AVAIIBOOK singolarmente per ogni concorrente compilando i campi richiesti e fornendo la seguente documentazione necessaria:



- COMPILAZIONE DEL MODULO DI ISCRIZIONE ONLINE;
- PAGAMENTO ONLINE;

- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO;

Nella lista ufficiale degli iscritti (partenti) compariranno esclusivamente gli atleti che avranno eseguito il pagamento dovuto. Saranno dunque ritenute valide esclusivamente le iscrizioni regolarizzate con il pagamento dovuto. I sopradescritti documenti costituiscono impegno contrattuale da parte del concorrente. Il pagamento deve essere effettuato solo online su internet sul sito AVAIIBOOK contestualmente all'iscrizione.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo in tempo utile, non potrà prendere parte alla competizione e la quota di iscrizione NON sarà restituita. Verrà altresì prevista la modalità di iscrizione il giorno della gara dalle ore 8 alle ore 8e45. Non è ASSOLUTAMENTE prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

1.11 CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni ONLINE verranno chiuse il giorno 7 ottobre 2022 alle ore 23.59.

Si riapriranno le iscrizioni sul posto il giorno della gara come specificato nel paragrafo successivo.

Con la sottoscrizione di partecipazione alla gara il concorrente conferma la presa visione, la comprensione e l'accettazione scritta e senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione.

1.12 QUOTA ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione al trail di 30 Km variano in base alla data di iscrizione come di seguito:

- Dal 19/7 al 31/7 = 25 €;
- Dal 01/8 al 7/9 = 30 €;

- Dal 8/9 al 7/10 = 35 €;

- Il giorno della gara = 40 € (dalle ore 8 alle ore 8e45)

Le quote di iscrizione al trail di 15 Km variano in base alla data di iscrizione come di seguito:



- Dal 19/7 al 31/7 = 15 €;
- Dal 01/8 al 7/9 = 20 €;
- Dal 8/9 al 7/10 = 25 €;
- Il giorno della gara = 30 € (dalle ore 8 alle ore 8e45)

La quota di iscrizione al dog trail è di 10 €:

Il pagamento dell'iscrizione comprende il pacco gara, il ristoro che si effettuerà presso l'arrivo e tutta l'assistenza.

1.13 BRIEFING

L'organizzazione renderà note le decisioni relative ad ogni variazione prevista nel presente regolamento (modifica percorso, variazione di eventuali cancelli orari, sicurezza percorso,...) il giorno della gara alle ore 8e45 durante il briefing che si terrà presso piazza XX Settembre a Bergeggi.

1.14 RIMBORSO QUOTE DI GARA

Per quota di gara si intende il corrispettivo pagato per i servizi della gara dal concorrente in regola con pagamento e con la documentazione di gara (modulo di iscrizione e certificato medico sportivo agonistico). Non è previsto il rimborso della quota di gara per nessun motivo ad eccezione di annullamento dell'evento da parte dell'organizzazione per emergenze sanitarie nazionali (Covid 19).

In caso di maltempo, a discrezione dell'organizzazione, potranno essere predisposti percorsi alternativi che differiranno da quelli proposti.

L'organizzazione si riserva inoltre di annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori. In tal caso gli atleti non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.

In tutti i casi la quota di iscrizione verrà tenuta valida per uno qualsiasi degli eventi organizzati dall'ASD Bergteam negli anni successivi.



1.15 RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà nella giornata di sabato 8 ottobre dalle 17 alle 19 e anche al mattino di domenica 9 ottobre dalle 7e30 alle 8e45 presso le scuole medie di Bergeggi. Il pettorale deve essere portato sopra gli indumenti e posizionato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o su di una gamba.

1.16 SACCHI CORRIDORI

Presso la palestra di Bergeggi, attigua alle scuole medie, è prevista una zona per il deposito delle sacche per i corridori prima, durante e a conclusione della gara.

1.17 SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e il medico.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la prova in corso o di modificare i tempi previsti ed i percorsi.

1.18 DEMARCAZIONE DEL PERCORSO

Il percorso sarà segnalato con bandierine, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare deviazioni o scorciatoie non autorizzate e ad assicurare la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico. Durante il briefing verranno indicate le modalità di segnalazione del percorso. È interesse per ciascun concorrente, consultare e conoscere il percorso e scaricare la traccia GPX da caricare sul proprio dispositivo (orologio o cellulare).

1.19 DOCCE

Sono previste le docce presso la palestra attigua alle scuole medie.

La possibilità di effettuare la doccia e l'uso degli spogliatoi saranno da confermare in base alle norme vigenti il giorno della gara per l'emergenza sanitaria Covid -19 ed agli spazi disponibili.

1.20 ABBANDONI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a rientrare al punto di partenza e comunicare il proprio abbandono.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Il concorrente che abbandona la competizione dovrà rientrare con propri mezzi e proprie forze a meno di impedimenti fisici che rendano necessario l'intervento del personale addetto alla sicurezza.

1.21 CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che transiteranno sulla linea del traguardo.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne e verranno premiati:

- i primi cinque assoluti M/F per la 15km e la 30km
- i primi tre assoluti M/F per il Dog trail
- la prima ed il primo assoluto UNDER 25
- la prima ed il primo assoluto OVER 60

La premiazione verrà effettuata nella zona di arrivo.

1.22 SQUALIFICHE

Lungo il percorso e all'arrivo saranno presenti alcuni volontari che sono abilitati a controllare l'applicazione del regolamento.

Saranno oggetto di SQUALIFICA i concorrenti che incapperanno in una delle seguenti infrazioni:

- Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori
- Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, doping o rifiuto a sottoporsi a controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in

difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso membri dell'organizzazione o volontari.

- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore.

1.23 RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti da parte dei concorrenti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00 al responsabile della ASD Bergteam.

I reclami saranno valutati da una giuria composta da:

- direttore della corsa nonché responsabile del percorso;
- tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa;
- concorrente e un' eventuale persona da lui autorizzata;

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello in quanto effettuate in contraddittorio e verranno rese pubbliche tramite verbale scritto. Nel caso in cui il reclamo sia rigettato la cauzione sarà persa, non sarà restituita.

Viceversa, in caso di accoglimento del reclamo, la cauzione sarà rimborsata.

1.24 ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

L'organizzazione si fa carico di assicurare/tesserare ogni iscritto (non tesserato già Fidal o alla UISP) alla UISP per garantire la tutela assicurativa di tutti i corridori.

Il costo dell'assicurazione è compreso nella quota d'iscrizione.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano prima ed in seguito alla gara e al di fuori di essa.



1.25 PRIVACY

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso dei dati forniti ai solo fini della presente manifestazione per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo nel rispetto del concorrente.

1.26 AUTORIZZAZIONE ALL'INVIO DI DATI

I concorrenti acconsentono per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (email, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor.

1.27 DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner/sponsor abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.