

REGOLAMENTO

LA GARA SI SVOLGE SU TRACCIATO INTERNO AL BAD CAMP.

GLI OSTACOLI SONO 20 +, DISTINTI IN
EQUILIBRI,PRECISIONE,TRASPORTI,STRISCIAMENTI,BARRICATE ED OSTACOLI IN
SOSPENSIONE.

AD OGNI OSTACOLO,PRESIEDUTO DA UN GIUDICE, E' CONSENTITO UN NUMERO
VARIABILE DI TENTATIVI, AL FALLIMENTO DEI QUALISI SI DOVRA' EFFETTUARE
UNA PENALITA' CONSISTENTE IN UN NUMERO DI BURPEES DIFFERENTE A SECONDA
DELLA DIFFICOLTA' DELL'OSTACOLO STESSO(es.peg board 1 tentativo penalità 30
Burpees/slack line 3 tentativi penalità 15 Burpees).
IL FALLIMENTO DEL TENTATIVO E' DECRETATO NEL MOMENTO IN CUI SI TOCCA
L'OSTACOLO E NON LO SI SUPERA!!!(N.B. NON E' AMMESSO APPOGGIARSI O
TOCCARE L'OSTACOLO PRIMA DEL TENTATIVO DI SUPERAMENTO DELLO STESSO).

PER GLI OSTACOLI IN SOSPENSIONE(ES. MULTIRIG) E' AMMESSO L'UTILIZZO DI
MANI E PIEDI ,VIETATO AIUTARSI TOCCANDO LA STRUTTURA PORTANTE O
APPENDERSI ALLE CORDE CHE SOSTENGONO LE PRESE.

ORARIO : A PARTIRE DALLE 09:00 DI DOMENICA 13 SETTEMBRE GLI ATLETI
DOVRANNO PRESENTARSI ,GIA' CAMBIATI,RITIRERANNO IL PETTORALE E PACCO
GARA,SVOLGERANNO LA LORO PROVA ALLA FINE DELLA QUALE LASCERANNO IL
CAMPO IMMEDIATAMENTE PER PERMETTERE AI SUCCESSIVI ATLETI L'ACCESSO AL
CAMPO.

N.B. OGNI ISCRITTO ALLA "BAD RACE" RICEVERA' INDICAZIONI ED ORARI DI CHEK -
IN E PARTENZA VIA MAIL E VIA WHATSAPP
QUESTO PER PERMETTERE DI SEGUIRE LE LINEE GUIDA SUL DISTANZIAMENTO
SOCIALE E DARCI LA POSSIBILITA' DI ATTUARE LA BUONA PRASSI DI IGIENE.

LE PARTENZE SARANNO SINGOLE E GLI ATLETI PARTIRANNO A DISTANZA DI 1'
UNO DALL'ALTRO.

LA CLASSIFICA SARA' DIVISA IN MASCHILE E FEMMINILE E VERRANNO PREMIATI I
PRIMI 3 ASSOLUTI CLASSIFICA MASCHILE E PRIMI 3 ASSOLUTI CLASSIFICA
FEMMINILE.