



## **REGOLAMENTO GENERALE**

### **PERCORSO E OSTACOLI**

La corsa PROMOZIONALE denominata “**BACK TO THE FUN RUN**” è una gara ad ostacoli.

La lunghezza totale del percorso sarà di 300 + metri con la presenza di ostacoli artificiali e esercizi fitness.

Aperta a tutti: uomini e donne che abbiamo compiuto 12 anni e/o comunque nati nell'anno 2013 in possesso di regolare **CERTIFICAZIONE MEDICA AGONISTICA e/o NON AGONISTICA**

### **CORSA , REGOLE E PENALITA'**

La “**BACK TO THE FUN RUN**” è una gara a cronometro con partenze singole o multiple.

I RIG in SOSPENSIONE saranno dotati di tre corsie:

- UNA **CORSIA FAST** (Corsia veloce) a SINGOLO TENTATIVO
- DUE **CORSIE SLOW** (Corsie lente) identiche tra loro a TENTATIVO MULTIPLO

→ **TUTTI GLI OSTACOLI SARANNO A TENTATIVO MULTIPLO, AD ECCEZIONE DELLA CORSIA FAST** DEI RIG IN SOSPENSIONE

(vedi specifiche di seguito)

ALTRI OSTACOLI POTRANNO ESSERE DOTATI DI CORSIA FAST E CORSIA SLOW

### **SPECIFICHE:**

#### **CORSIA FAST**

(Corsia veloce)

- Tentativo SINGOLO.
- NO ESERCIZIO FITNESS ad ostacolo concluso
- Combinazione di prese con difficolta **AVANZATA**.

#### **LINEA SLOW**

(Linea lenta)

- MULTITENTATIVO.
- SI ESERCIZIO FITNESS ad ostacolo concluso

- Combinazione di prese con difficoltà **BASE**.
- Nei Rig e/o OSTACOLI dotati di doppia corsia (FAST e SLOW) l'atleta potrà scegliere se ingaggiare la **CORSIA FAST**, oppure la **CORSIA SLOW** (nel momento in cui verrà ingaggiata la **CORSIA SLOW**, l'atleta non potrà più scegliere di affrontare la **CORSIA FAST**)
- L'atleta che deciderà di ingaggiare la **CORSIA FAST** ( SINGOLO TENTATIVO senza ESERCIZIO FITNESS ad ostacolo concluso) in caso di superamento potrà continuare il percorso; in caso di errore dovrà obbligatoriamente passare alle **CORSIA SLOW** (MULTITENTATIVO, ma con ESERCIZIO FITNESS ad ostacolo concluso).
- L'atleta che deciderà di ingaggiare la **CORSIA SLOW** in caso di superamento potrà continuare il percorso dopo l' ESERCIZIO FITNESS; in caso di errore potrà ripetere l'ostacolo infinite volte; in caso di ABBANDONO per non superamento potrà continuare il percorso ma gli verrà assegnata una penalità di tempo di X minuti e/o penalità sul posto (definiti dall'organizzazione e comunicati nel Regolamento Ostacoli) per ostacolo non superato.

Le PENALITA' assegnate (SE VALUTATE IN SECONDI) per il non SUPERAMENTO dell' OSTACOLO verranno sommate al tempo finale dell'atleta.

- L'Organizzazione si riserva la facoltà di stabilire un TEMPO LIMITE per completare l'intero percorso.

## **REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che il giorno della gara abbiano compiuto 12 anni e/o comunque nati nell'anno 2013: donne, uomini , di ogni nazionalità previa autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci. REQUISITO FONDAMENTALE e la presentazione del certificato medico per attività sportiva AGONISTICA e/o NON AGONISTICA in corso di validità ( da caricare per via telematica nella sezione dedicata al momento dell'iscrizione) e una liberatoria per i minorenni.

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Le modalita di iscrizione sono indicate sul sito ufficiale [www.funrunasd.com](http://www.funrunasd.com) . (sezione RACE)

Per procedere con l'iscrizione sono necessari: i dati personali, l'accettazione di privacy, regolamento, copia del certificato medico e il versamento nelle modalita previste del contributo d'iscrizione.

Le iscrizioni possono essere fatte esclusivamente online su [www.funrunasd.com](http://www.funrunasd.com) (sezione RACE) e i metodi di pagamento accettati sono indicati sul sito medesimo.

L'Organizzazione si riserva di chiudere o riaprire le iscrizioni in qualsiasi momento ritenga opportuno e comunque dandone comunicazione su [www.funrunasd.com](http://www.funrunasd.com) .

**L'iscrizione alla singola tappa non sarà annullata né rimborsata per nessun motivo.**

In caso di cancellazione della manifestazione , rimarrete iscritti per la nuova data che verra stabilita,oppure, nel caso in cui non possiate essere presenti nella nuova data prescelta, vi sara riconosciuto un voucher pari all'interno importo pagato (meno le spese di commissione) per usufruire di un allenamento presso il nostro Campo di Allenamento

**L'iscrizione al PASS non sarà annullato né rimborsato per nessun motivo.**

Il cambio di titolarita (cambio nome del partecipante)

viene regolato come segue:

- 5 euro per cambio titolarita fino a 15 giorni prima dell'evento
- nessun cambio negli ultimi 14 giorni

L'emissione del voucher non impegna o obbliga in alcun modo l'Organizzazione FUN RUN Asd nell'organizzazione di eventi.

## **CATEGORIE DI ETA'**

- 12/14 - 15/17 - 18/24 - 25/34 - 35/44 – 45/54 - 55+  
(2012-2010) (2009-2007) (2006-2000) (1999-1990) (1989-1980) (1979-1970) (1969+)

## **CRONOMETRAGGIO E TEMPO LIMITE**

Il cronometraggio sara a cura del giudice che seguira l'atleta durante tutto il percorso, rilevando il tempo di percorrenza e le eventuali penalita annesse. Al fine di evitare contestazioni post gara, ogni atleta al termine del proprio percorso apporra la propria firma sul documento di gara fornito dal giudice. In ogni caso, il giudizio espresso dal giudice, sara insindacabile.

## **PREMIAZIONI, CLASSIFICHE E PUNTEGGI**

Saranno assegnati premi ai primi tre uomini e alle prime tre donne  
**ASSOLUTE .(N.B. Sono esclusi dalla premiazioni assolute le categorie 12/14-15/17)**

Saranno assegnati premi AI PRIMI DI OGNI CATEGORIA uomini e donne.

## **AVVERTENZE FINALI**

La manifestazione viene svolta con qualsiasi condizione atmosferica, fatta salva la facolta dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico. L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione, rinviarla, anticiparla o posticiparla e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterra opportuni per una migliore gestione della gara o per la salute dei partecipanti, a proprio insindacabile giudizio. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicati agli iscritti e saranno riportati sul sito [www.funrunasd.com](http://www.funrunasd.com) e canali social.