

Anche nel 2019 Albareto (Pr) sarà la capitale dello sport e del divertimento!

Sabato 25 maggio vi aspettiamo per una giornata di divertimento, grinta, coraggio, sudore e tanta fatica , pronti ad infiammare ed infangare la valle più bella d'italia : la Val Taro!!

Non farti spaventare, non temere di sporcarti, non pensare di essere troppo vecchio o troppo giovane per metterti alla prova, ogni ostacolo che supererai sarà una vittoria sia per Te che per Noi!

Tutto il ricavato dell'intera giornata sarà devoluto in beneficenza a favore della ASSISTENZA PUBBLICA BORGOTARO/ALBARETO

Quindi, oltre alla soddisfazione di superare gli oltre 30 ostacoli naturali e artificiali, potrai essere orgoglioso di far parte dell'unica gara OCR italiana che devolve tutto il ricavato in beneficenza ...insieme possiamo donare un sorriso anche a chi è meno fortunato di noi!!!!

Non Ti resta che armarti di abbigliamento idoneo e comodo, tanta tenacia e voglia di condividere la fatica e la gioia insieme per superare la terza edizione della Albareto MUD RUN!!

9 km, 30 ostacoli tra fango, sentieri sterrati, arrampicate, ostacoli bizzarri e prove insolite dove l'unico obiettivo è il DIVERTIMENTO!!

due sono le categorie in cui potrai cimentarti:

NON COMPETITIVA, dove non ci sono regole od obblighi, vi aspettiamo carichi e con il vostro miglior sorriso stampato in faccia!

Se invece sei un competitivo inside, puoi partecipare alla categoria COMPETITIVA, sfidare gli altri ed il cronometro, seguendo i regolamenti del campionato italiano FIOCR! la Albareto Mudrun sarà la prima tappa del campionato interregionale FIOCR Toscana/Emilia Romagna, qualificante per la coppa Italia.



Non preoccuparti di partecipare da solo, saremo in tanti pronti ad aiutarci e supportarci perché lo spirito della nostra OCR è proprio questo, **INSIEME SI PUO'!!!**

Astenersi musoni e seriosi!!!!

RICORDATI DI PORTARE UN CERTIFICATO MEDICO VALIDO ALTRIMENTI NON POTRAI PARTECIPARE!!!

(certificato medico per attività non agonistiche per la NON COMPETITIVA e certificato medico agonistico per la COMPETITIVA)

E se avete ancora un piccolo dubbio non è finita, la ciliegina sulla torta cucinata per voi da quei ragazzacci di FITNESS ON DEMAND ASD in collaborazione con la locale PRO LOCO è il 3° tempo, un super ristoro finale a base di birra, pasta, spiedini e salsicce, condito da ottima musica dal vivo

MA NON E' FINITA QUI...

ci sarà da divertirsi anche per i più piccoli: dalle 10 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00, All'interno del campo da calcio sarà allestito l' ALBAKIDS, dove saranno presenti istruttori della scuola calcio “Valgotra academy” che faranno giocare e divertire i nostri bimbi, GONFIABILI e ostacoli simili a quelli della Albareto Mudrun, per dar modo anche ai più piccoli di divertirsi esattamente come TE!!!

Sempre nel pomeriggio, alle 16.00 sarà organizzata la competizione ludica di “trasporto donna” “wife carring” nel fango, con il solo scopo di divertirci ulteriormente e rendere la giornata ancora più indimenticabile.

Quindi ci state ancora pensando???

Correte sul sito <http://www.albaretomudrun.it/> o sulla nostra pagina facebook https://www.facebook.com/pg/albaretomudrun/about/?ref=page_internal per iscrivervi con un semplice klik e ricordate che in questo modo aiuterete noi ad aiutare gli altri!!!

VI ASPETTIAMO IL 25 MAGGIO 2018 AD ALBARETO

SAVE THE DATE!!