

## AGOGE PARK -THE RACE- DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024

### Gara SHORT 3K / 20 OSTACOLI

Sospensioni, trasporti, scavalcamenti, precisioni, equilibri: saranno 20 gli ostacoli da affrontare in un percorso di 3 km.

### LOCATION

La gara si svolgerà presso il campo AGOGE PARK ad Abano Terme (*Via Armando Diaz 63*)  
Grande parcheggio e servizi (spogliatoi e docce) fruibili presso la *palestra Top Team Padova* adiacente al nostro campo!  
Musica e food track ci faranno compagnia per tutta la durata della manifestazione.

### ISCRIZIONE

Per partecipare sarà necessaria l'iscrizione online tramite il link che trovate nei nostri canali social.  
Sarà consegnato a tutti un ricco pacco gara e una medaglia di partecipazione all'evento.

### RITROVO

Gli atleti dovranno presentarsi il giorno della gara al campo alle ore 9 per il briefing.

Durante il briefing verrà illustrato il percorso della gara e verrà spiegata la corretta modalità di superamento per ogni ostacolo, sarà molto importante per gli atleti essere presenti e soprattutto attenti al fine di svolgere la propria gara senza intoppi o incomprensioni con i giudici.

Per i nuovi sarà anche il momento opportuno per fare domande o chiedere consiglio su ostacoli che non hanno ancora sperimentato!

### REGOLAMENTO

L'obiettivo? Chiudere il circuito nel minor tempo possibile con almeno un braccialetto al polso!

Ogni atleta comincerà la gara con TRE braccialetti e avrà 1 (uno) tentativo per superare gli OSTACOLI IN SOSPENSIONE (RIG) e tentativi multipli per superare ogni altro ostacolo.

Il mancato superamento di un ostacolo comporterà la perdita di un braccialetto.

L'atleta che perderà tutti e tre i braccialetti potrà concludere la gara, dando sempre il meglio di sé, confrontando poi il suo tempo con quello degli altri anche se risulterà NON CLASSIFICATO.

Chi invece arriverà alla fine con almeno 1 (UNO) bracciale ancora al polso, prima di oltrepassare la linea del traguardo, dovrà eseguire un penalty loop (*un trasporto*) per ogni bracciale da recuperare e posizionarsi in classifica!

Gli ostacoli saranno presidiati da giudici che saranno preposti al controllo della corretto superamento di ogni ostacolo e al taglio del bracciale in caso di non superamento.

Ogni Atleta sarà dotato di chip per il cronometraggio.

La lista di partenza degli atleti verrà pubblicata qualche giorno prima dell'evento nei nostri canali social e tramita mail a tutti gli iscritti.

Coloro che decideranno di iscriversi il giorno della gara verranno inseriti in coda alla lista già pubblicata.

### OPEN –

Ci si potrà iscrivere alla gara in modalità OPEN per chi è alla prima esperienza e vuole rompere il ghiaccio con una gara divertente e fattibile. Il regolamento resta invariato ma alcuni ostacoli verranno semplificati. L'obiettivo in questo caso è mettersi in gioco, provare a superare i propri limiti scoprendo nuovi punti di forza e debolezze.

### PREMIAZIONI per i PRO

È previsto un Montepremi per i primi tre posti assoluti (*maschi e femmine*), e saranno premiati anche i primi di ogni categoria.

### MONTEPREMI

1º ASSOLUTO/A €150

2º ASSOLUTO/A €100

3º ASSOLUTO/A € 50

Per qualsiasi dubbio o richiesta non esitate a contattarci o a venirci a trovare direttamente presso il nostro campo. Vi aspettiamo