Club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza (C.E.G.R.Z.)-Sei Escuela, junto con, Centro Deportivo Santiago ofrece un año más diferentes actividades para adultos durante el curso 2021-2022.

Dicho programa plantea la actividad física, realizada de forma sistemática y con el objetivo de mejorar la salud del practicante y aliviar el estrés generado en el día a día.

Los aspectos detallados a continuación pueden verse afectados en cualquier momento por la situación sanitaria que estamos viviendo (ratios, instalaciones, calendario, contagio, rastreo...). Llegado el caso trataremos de darle la mejor solución y comunicarle cualquier cambio con la mayor celeridad posible.

PARTICIPACIÓN

Podrán inscribirse cualquier interesado, independientemente de si es abonado o no del C.D. Santiago, respetando las cuotas designadas para ambos.

El grupo por actividad deberá ser, como mínimo, de 8 participantes. En caso contrario la actividad podría ser suprimida.

INSTALACIONES

Centro Deportivo Santiago. C/ Político Augusto Bebel, 16. 50015, Zaragoza.

Las actividades se impartirán en las salas superiores habilitadas para ellas, en el pabellón, y en el exterior. El máximo en la sala superior será de 10 participantes y en el pabellón de 18.

CALENDARIO

Estas actividades darán comienzo el 4 de octubre de 2021 y finalizarán el 31 de mayo de 2022, siguiendo el calendario laboral.

INSCRIPCIONES

Únicamente online a partir del 15 de septiembre a las 10.00.

- Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción.
- La inscripción compromete a la participación en la actividad durante todo el periodo señalado en la misma. Igualmente, da derecho a participar en la actividad en el horario establecido, habiendo posibilidad de cambiarse de grupo (por causa justificada), siempre que no afecte a la continuidad del grupo, **siempre previa notificación por escrito a cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com**

La inscripción tendrá carácter mensual o trimestral.

MODIFICACIONES O BAJAS

Cualquier modificación o baja deberá ser comunicada por escrito a cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com antes del día 20 del mes anterior al periodo implicado.

- En periodos ya facturados, solo se permitirán modificaciones entre aquellas actividades que no supongan un cambio en la cuota ni afecte al número mínimo de inscritos exigido. Dicho cambio se hará efectivo el mes siguiente a su solicitud.
- Una vez facturado un periodo no se realizarán devoluciones de cuotas.
- La organización podrá anular la actividad si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse tales incidencias se informará lo antes posible a los participantes a través del correo electrónico indicado en la inscripción. Igualmente, CEGRZ-Sei Escuela, no se responsabiliza ni compromete a recuperar aquellas actividades que hayan sido suspendidas o anuladas por motivos ajenos a esta entidad.

ACTIVIDADES, HORARIOS Y PRECIOS

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	9:30 10:30	ZUMBA	ESPALDA SANA	ZUMBA	PILATES	TONIFICACIÓN
	10:30 10:50	GAP		GAP		
TARDE	17:45 18:45		PILATES			
	18:00 19:20			ZUMBA+GAP		ZUMBA+GAP
	18:00 19:00		TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN	
	19:00 20:00				ZUMBA	

PRECIOS PARA ABONADOS

ACTIVIDAD	CUOTA MENSUAL	CUOTA TRIMESTRAL	
1 HORA / SEMANA	17€	48 €	
2 HORAS / SEMANA	27€	70 €	

PRECIOS PARA NO ABONADOS

ACTIVIDAD	CUOTA MENSUAL	CUOTA TRIMESTRAL	
1 HORA / SEMANA	20€	57 €	
2 HORAS / SEMANA	33€	89 €	

COBROS

- C.D. Santiago girará las cuotas mediante domiciliación bancaria al número de cuenta indicado en la inscripción.
- Los recibos devueltos por causas ajenas a nuestra entidad supondrán un recargo de 4€ en el siguiente recibo, en concepto de los gastos bancarios ocasionados.

RESPONSABILIDAD

El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para la actividad a la que se inscribe.

INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

Cualquier consulta puede ser dirigida a cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com. Del mismo modo, CEGRZ-Sei Escuela, realizará las comunicaciones con sus clientes a través del correo electrónico que nos faciliten, o bien por **lista de difusión de whatsapp**. Para esta última opción deberá haberlo autorizado en el formulario de inscripción y, **para poder recibir los mensajes, deberá tener grabado en su agenda del teléfono el 645729562.**

**Reglamento de
Actividades Fitness
Centro Deportivo**

Santiago
2021-22

CEGRZ- Sei Escuela
cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com

976106003