

REGOLAMENTO ECOMARATONA PRATESE 2026 – Domenica 11 Ottobre

La Podistica Pratese, con il patrocinio dei Comuni di Prato e Poggio a Caiano, organizza la **8^o** edizione della **Eco Maratona Pratese**, sulla distanza di **km 42,195** inserita nel calendario Fidal. e C.S.I. Una manifestazione su percorso circolare all'interno del Parco delle Cascine di Tavola (PO) di **Km 10.500** con un'altimetria favorevole di mt 16 a giro da ripetere per

(Km 10.500)

CorriAvis

1 solo giro Competitiva

(Km 21.097)

EcoMezzaMaratona

2 giri Competitiva

(Km 31.500)

Corriamo Insieme nel verde

3 giri Competitiva

(Km 42.195)

EcoMaratonaPratese

4 giri Competitiva

Domenica 11 Ottobre 2026 alle ore 7:00 ritrovo al Parco delle Cascine di Tavola Via Traversa del Crocifisso da dove avverranno tutte le partenze e arrivi. **La Partenza di tutte le gare è fissata alle ore 8:30**

PARTENZA DELLE GARE

la Partenza /Arrivo con tutti i servizi vari compreso il ritiro dei pettorali è situata presso l'entrata del Parco delle Cascine di Tavola (PO) in Via Traversa il Crocifisso presso il Villaggio EcoMaratona

La “ Eco Maratona Pratese” è una **manifestazione eco-responsabile**, i concorrenti dovranno tenere un **comportamento rispettoso** degli altri partecipanti, dei volontari, dei passanti, dell'ambiente, **evitando in particolare di disperdere rifiuti** ma di depositarli negli appositi contenitori che saranno collocati sui vari percorsi, il percorso si sviluppa anche in **aree protette ed ecosistemi sensibili**, per questo motivo organizzazione, concorrenti, accompagnatori, volontari e partners, si impegnano ad un comportamento il più possibile rispettoso dell'ambiente. **Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti Comunali.**

L'organizzazione cerca di ottimizzare l'aspetto logistico in modo da poter gestire ogni imprevisto

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla ECOMARATONA (Km 42.195) ed alla CORRIAMO INSIEME NEL VERDE (Km 31,500):

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL dalla categoria Promesse in poi (nati 2006 e precedenti);
- **Atleti in possesso di Runcard** che abbiano compiuto il ventesimo anno di età (millesimo d'età); la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un **certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera**, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. **Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.
- **Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica), in possesso di **Runcard - EPS**; che abbiano compiuto il ventesimo anno di età (millesimo di età); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “**RUNCARD**” alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. **Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.

- Atleti tesserati a un ente di promozione sportiva sezione Atletica Leggera , che abbiano compiuto il ventesimo anno di età (millesimo d'età), convenzionata con Fidal (<https://www.fidal.it/content/ConvenzioneFIDAL-EPS-2025174566>) nel rispetto delle regole in esso contenute, purché siano in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica come previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 Febbraio 1952) in corso di **validità al 12 Ottobre 2026**

Possono partecipare alla ECOMZZAMARATONA (km 21,097) ed alla CORRI AVIS (km 10,5):

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL dalla categoria Juniores in poi (nati 2008 e precedenti);
- **Atleti in possesso di Runcard** che abbiano compiuto il ventesimo anno di età (millesimo d'età); la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un **certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera**, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. **Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.
- **Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica), in possesso di **Runcard - EPS** che abbiano compiuto il ventesimo anno di età (millesimo d'età); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della **“RUNCARD”** alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. **Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.
- Atleti tesserati a un ente di promozione sportiva sezione Atletica Leggera, nati nel 2008 e precedenti, convenzionata con Fidal (<https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025/174566>) nel rispetto delle regole in esso contenute , purché siano in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica come previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 Febbraio 1982) in corso di **validità al 12 Ottobre 2026**

• **REGOLARIZZAZIONE ISCRIZIONE**

- **Gli atleti con ISCRIZIONE IRREGOLARE** dovranno regolarizzare la propria posizione prima del ritiro dei pettorali (tesseramento e certificato validi) aggiornando il portale della FIDAL (tramite il Presidente della società di appartenenza).
- In caso di mancata regolarizzazione, l'atleta non potrà ritirare il pettorale ed il chip, **ma solo il pacco gara**.
- Gli atleti che gareggiano tramite **RUNCARD** sospesi per certificato medico scaduto, potranno sanare la loro posizione portando con sé una copia del certificato medico agonistico per atletica leggera e lasciarlo all'organizzazione

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

- Sulla apposita sezione del sito internet www.ecomaratonapratese.com (**con carta di Credito**)
- Sulla apposita sezione del sito internet www.cronorun.it (**con carta di Credito**)
- Tramite invio di una e-mail a : csiprato@csiprato.org



OPPURE recarsi di persona in PIAZZA MERCATALE, 149 – PRATO Telefono: **0574 464883**
(**con pagamento CONTANTI della quota iscrizione SENZA ulteriori spese**)

Ufficio **APERTO** **LUNEDI'** e **MERCOLEDI'** dalle ore **15:00** alle **18:30**
MARTEDI' e **GIOVEDI'** dalle ore **8:30** alle **12:30**

Sito internet: info@ecomaratonapratese.com <http://www.csiprato.org> allegando scheda di iscrizione, Certificato Medico, copia della tessera FIDAL o RUN CARD e bonifico bancario effettuato intestato a : Podistica Pratese con la causale “ **ISCRIZIONE ALLA GARA A CUI SI PARTECIPA** “

(**con bonifico**)

IBAN IT20V 08673 21500 000000 400 623

OPPURE presso i seguenti punti:

- **Negozi** **il CAMPIONE** Via Mino da Fiesole PRATO inf. [0574 583340](tel:0574583340)
(tutti giorni orario negozio)
- **Negozi** **n° 1 NENCINI Sport** di Via Ciolli , 12 ,CALENZANO FI inf. [055 8826000](tel:0558826000)
(tutti giorni orario negozio)
- **Negozi** **MONDO CORSA** Via del Villone 9 PISTOIA (zona Stadio) inf. [. 0573 774636](tel:0573774636)
(tutti giorni orario negozio)

Evento	Scadenza 30 Aprile	Scadenza 30 Luglio	Scadenza 7 Ottobre	Scadenza 10 Ottobre	Pettorali disponibili
EcoMaratonaPratese Km 42,195 (tempo limite ore 7) 4 giri con pacco gara Quota per i Supermaratoneti	€ 25,00	€ 35,00	€ 45,00	€ 50,00	N° 150 con Pasta Party (cena) del Sabato GRATIS
	€ 25,00	€ 25,00	€ 35,00	€ 50,00	
Corriamo insieme nel verde Km 31,500 3 giri con pacco gara	€ 20,00	€ 30,00	€ 40,00	€ 45,00	N° 100 con Pasta Party (cena) del Sabato GRATIS
EcoMezzaMaratona Km 21,097 2 giri con pacco gara	€ 15,00	€ 25,00	€ 30,00	€ 40,00	N° 200 con Pasta Party (cena) del Sabato GRATIS
CorriAVIS Km 10,500 1 giro con pacco Alimentare	€ 10,00	€ 10,00	€ 10,00	€ 15,00	N° 150

L'organizzazione si riserva la facoltà di effettuare sconti promozionali ai gruppi NUMEROSI con almeno 20 Iscritti in totale alle gare COMPETITIVE pervenute ENTRO il 8 Ottobre 2026

LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO IL 9 Ottobre 2026

MENTRE per i singoli entro il SABATO 10 OTTOBRE 2026 con prezzo programmato SOLO al Village Marathon (Cascine di Tavola)

RITIRO DEL PETTORALE

I pettorali si potranno ritirare nello stand allestito presso il Villaggio Maratona situato nel Parco delle Cascine di Tavola, zona PARTENZA - ARRIVO Via Traversa il Crocifisso

Sabato 10 Ottobre dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Domenica 11 Ottobre ENTRO le ore 7.30 (**SOLO X MOTIVI PARTICOLARI per Atleti FUORI REGIONE**)

Il ritiro di Domenica **non è consigliato** ed è riservato agli atleti e alle società extra-regionali, **solo se sono in regola con l'iscrizione già nei giorni precedenti il ritiro del pettorale.**

MODALITA' DELLE PARTENZE

(per esigenze organizzative la manifestazione potrà subire delle variazioni che comunque verranno comunicate in loco entro il SABATO 10 Ottobre al ritiro del pettorale gara)

Partenza ore 8:30	EcoMaratonaPratese	Km 42.195	(4 giri)
Partenza ore 8:30	Corriamo insieme nel verde	Km 31.500	(3 giri)
Partenza ore 8:30	EcoMezzaMaratonaPratese	Km 21.097	(2 giri)
Partenza ore 8:30	Corri Avis	Km 10,500	(1 giro)

PACCO GARA

Paco gara +materiale a sorpresa per iscritti alla :

Esibendo il pettorale l'atleta all'interno del Villaggio Maratona potrà ritirare il pacco gara differenziato a secondo della gara alla quale partecipa **SI RICORDA che il Pacco gara è riservato al numero di pettorali programmati e le TAGLIE fino ad esaurimento ai successivi Ricco pacco Alimentare**

MEDAGLIA diametro 70 in 3D fronte-retro **(ci stiamo lavorando)**

TEMPO LIMITE

La Maratona avrà un tempo limite di **7 ore**

Il superamento di questo orario obbliga l'atleta al ritiro dalla competizione e continuare sul mezzo di trasporto predisposto dalla organizzazione o di proseguire rifiutando l'aiuto della organizzazione così escludendola da qualsiasi responsabilità di ogni natura e gareggiando da quel punto in poi a proprio rischio e pericolo.



PARCHEGGIO Riservato

Per tutti i cittadini , atleti e accompagnatori con indicazioni in loco

i primi 3 arrivati sono esclusi dalle premiazioni di categoria

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori "RunCard" e RunCard EPS (come da regolamento Fidal) e E.P.S.

In questo caso, in sostituzione, gli atleti classificati riceveranno dei premi in natura sportiva, alimentare o artigianale. Il premio in denaro non verrà corrisposto. I premi individuali in Euro saranno erogati entro il 31 dicembre 2026 , attenendosi alle normative

FIDAL in vigore. Gli atleti da premiare dovranno compilare un apposito modulo “ Compenso Sportivo “ che gli verrà richiesto dall’organizzazione oltre ai dati anagrafici, gli estremi di un documento di riconoscimento e inviarlo a info@ecomaratonapratese.com e a seguire sarà inviato il Bonifico a saldo *In base all’Art. 30 del D.P.R. 600/1973 ai premi superiori a € 300,00 si applica una ritenuta a titolo di imposta nelle misura pari del 20% (verrà fatta ritenuta alla fonte del 20%*

PREMI per le SOCIETA’ oppure Gruppi

Saranno premiate le prime **5 Società più numerose** con Coppe - Trofei e TUTTE coloro che al **7 Ottobre 2025** risulteranno con un minimo di 20 Iscritti nelle varie gare avranno diritto ad un “ **premio di Amicizia di valore** “ a sorpresa

Servizio CRONOMETRAGGIO

Il servizio cronometraggio compreso quello a sorpresa sul percorso , e le varie classifiche saranno curate da CRONORUN

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice d’appello Fidal

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Per quanto non previsto nel regolamento valgono i regolamenti e le indicazioni del Protocollo organizzativo della Fidal Nazionale

MANCATA PARTECIPAZIONE – ANNULLAMENTO GARA –

MANCATO SVOLGIMENTO -TRASFERIMENTO DEL PETTORALE

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell’Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l’iscritto nulla avrà a pretendere dalla Podistica Pratese A.S.D. neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo. L’atleta che per motivi personali non potrà partecipare alla manifestazione potrà trasferire il pettorale ad altro concorrente dietro versamento di una quota di 10,00 € per diritti di segreteria tassativamente entro il 5 Ottobre 2026. Oppure rinviarla esclusivamente SOLO all’anno successivo anche per le donne in stato di gravidanza .

INFORMAZIONI E CONTATTI –

web: www.ecomaratonapratese.com mail: info@ecomaratonapratese.com

OPPURE sede [Comitato di PRATO](#) in PIAZZA MERCATALE, 149 – PRATO

Telefono: **0574 464883**

Ufficio **APERTO**

LUNEDI’	e	MERCOLEDI’	dalle ore	15:00	alle	18:30
MARTEDI’	e	GIOVEDI’	dalle ore	8:30	alle	12:30



PREMIAZIONI



EcoMaratona Km 42,195 <u>Pettorale ROSSO</u>	1° Uomo & Donna Rimborso spese € 300,00 + € 200,00 di premi di valore		2° Uomo & Donna Rimborso spese € 250,00 + ulteriore premio		3° Uomo & Donna Rimborso spese € 150,00 + ulteriore premio	
Premi di Categoria	Uomo & Donna da 20 a 39 anni	i primi 3 Classificati	Uomo & Donna da 40 a 49 anni	i primi 5 Classificati		
	Uomo & Donna da 50 a 59 anni	i primi 10 Classificati e prime 5 Donne	Uomo & Donna da 60 a 69 anni	i primi 10 Classificati e prime 5 Donne	Categoria da 70 a 84 anni	i primi 10 Classificati e prime 5 Donne
Corriamo insieme nel verde Km 31,5 <u>Pettorale Verde</u>	1° Uomo & Donna Rimborso spese € 250,00 + ulteriore premio		2° Uomo & Donna Rimborso spese € 150,00 + ulteriore premio		3° Uomo & Donna Rimborso spese € 100 ,00 + ulteriore premio	
Premi di Categoria	Uomo & Donna da 18 a 39 anni	i primi 5 Classificati e prime 3 Donne	Uomo & Donna da 40 a 49 anni	i primi 5 Classificati		
	Uomo & Donna da 50 a 59 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 60 a 69 anni	i primi 5 Classificati	Categoria da 70 a 84 anni	i primi 5 Classificati e prime 5 Donne
EcoMezza Maratona Km 21,097 <u>Pettorale Azzurro</u>	1° Uomo & Donna Rimborso spese € 250,00 + ulteriore premio		2° Uomo & Donna Rimborso spese € 150,00 + ulteriore premio		3° Uomo & Donna Rimborso spese € 80,00 + ulteriore premio	
Premi di Categoria	Uomo & Donna da 18 a 39 anni	i primi 10 Classificati e prime 5 Donne	Uomo & Donna da 40 a 49 anni	i primi 10 Classificati e prime 5 Donne		
	Uomo & Donna da 50 a 59 anni	i primi 10 Classificati e prime 5 Donne	Uomo & Donna da 60 a 69 anni	i primi 10 Classificati e prime 5 Donne	Categoria da 70 a 84 anni	i primi 5 Classificati e prime 5 Donne
CorriAVIS Km 10,500 <u>Pettorale Nero</u>	1° Uomo & Donna Rimborso spese € 100,00 + ulteriore premio		2° Uomo & Donna Rimborso spese € 80,00 + ulteriore premio		3° Uomo & Donna Rimborso spese € 50,00 + ulteriore premio	
Premi di Categoria	Uomo & Donna da 18 a 39 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 40 a 49 anni	i primi 5 Classificati		
	Uomo & Donna da 50 a 59 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 60 a 69 anni	i primi 5 Classificati	Categoria da 70 a 84 anni	i primi 5 Classificati e prime 5 Donne

Si RICORDA che i primi TRE classificati verranno premiati sul palco dalle Autorità cittadine ... se non presenti i premi NON verranno piu' consegnati

Pensiamo positivo....vi aspettiamo numerosi