

REGOLAMENTO 2025 -

La Podistica Pratese, con il patrocinio dei Comuni di Prato, Poggio a Caiano, organizza la **7^o** edizione della **Eco Maratona Pratese**, sulla distanza di **km 42,195** inserita nel calendario Fidal. e C.S.I. Una manifestazione su percorso circolare all'interno del Parco delle Cascine di Tavola (PO) di **Km 10.500** con un'altezza favorevole di mt 16 a giro da ripetere per

(Km 10.500)	CorriAvis	1 solo giro Competitiva
(Km 21.097)	EcoMezzaMaratona	2 giri Competitiva
(Km 31.500)	Corriamo Insieme nel verde	3 giri Competitiva
(Km 42.195)	EcoMaratonaPratese	4 giri Competitiva
(Km 6 – 10,500)	Camminata a passo libero Ludico Motoria all'interno del Parco delle Cascine	

Domenica 12 Ottobre 2025 alle ore 7:00 ritrovo al Parco delle Cascine di Tavola Via Traversa del Crocifisso da dove avverranno tutte le partenze e arrivi. **La Partenza di tutte le gare è fissata alle ore 8:30**

PARTENZA DELLE GARE

la Partenza /Arrivo con tutti i servizi vari compreso il ritiro dei pettorali è situata presso l'entrata del Parco delle Cascine di Tavola (PO) in Via Traversa il Crocifisso presso il Villaggio EcoMaratona

La “ Eco Maratona Pratese” è una **manifestazione eco-responsabile**, i concorrenti dovranno tenere un **comportamento rispettoso** degli altri partecipanti, dei volontari, dei passanti, dell'ambiente, **evitando in particolare di disperdere rifiuti** ma di depositarli negli appositi contenitori che saranno collocati sui vari percorsi, il percorso si sviluppa anche in **aree protette ed ecosistemi sensibili**, per questo motivo organizzazione, concorrenti, accompagnatori, volontari e partners, si impegnano ad un comportamento il più possibile rispettoso dell'ambiente. **Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti Comunali.**

L'organizzazione cerca di ottimizzare l'aspetto logistico in modo da poter gestire ogni imprevisto

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da **20 anni in poi per la EcoMaratona** e da **18 anni in poi per la MezzaEcoMaratona e la Corriamo insieme nel verde Km 31,500** in possesso dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- **Atleti in possesso di Runcard** la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un **certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera**, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. La Runcard è riservata agli atleti che abbiano compiuto 20 anni di età. **Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.
- **Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica), in possesso di **Runcard - EPS**; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “**RUNCARD**” alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. **Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.

- Atleti tesserati a un ente di promozione sportiva sezione Atletica Leggera , convenzionata con Fidal nel rispetto delle regole in esso contenute , purchè siano in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica come previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 Febbraio 1982) in corso di **validità al 13 Ottobre 2025**

• **REGOLARIZZAZIONE ISCRIZIONE**

- **Gli atleti con ISCRIZIONE IRREGOLARE** dovranno regolarizzare la propria posizione prima del ritiro dei pettorali (tesseramento e certificato validi) aggiornando il portale della FIDAL (tramite il Presidente della società di appartenenza).
- In caso di mancata regolarizzazione, l'atleta non potrà ritirare il pettorale ed il chip, **ma solo il pacco gara.**
- Gli atleti che gareggiano tramite **RUNCARD** sospesi per certificato medico scaduto, potranno sanare la loro posizione portando con sè una copia del certificato medico agonistico per atletica leggera e lasciarlo all'organizzazione



MODALITÀ D' ISCRIZIONE

- Sulla apposita sezione del sito internet www.ecomaratonapratese.com (**con carta di Credito**)
 - Sulla apposita sezione del sito internet www.cronorun.it (**con carta di Credito**)

- Tramite invio di una e-mail a : csiprato@csiprato.org

OPPURE recarsi di persona in **PIAZZA MERCATALE, 149 – PRATO** Telefono: **0574 464883**
(**con pagamento CONTANTI della quota iscrizione SENZA ulteriori spese**)

Ufficio **APERTO** **LUNEDI'** e **MERCOLEDI'** dalle ore **15:00** alle **18:30**
MARTEDI' e **GIOVEDI'** dalle ore **8:30** alle **12:30**

Sito internet: info@ecomaratonapratese.com <http://www.csiprato.org> allegando scheda di iscrizione, Certificato Medico, copia della tessera FIDAL o RUN CARD e bonifico bancario effettuato intestato a : Podistica Pratese con la causale “ **ISCRIZIONE ALLA GARA A CUI SI PARTECIPA** “

(con bonifico)

IBAN IT20V 08673 21500 000000 400 623

OPPURE presso i seguenti punti:

- **Negozio il CAMPIONE** Via Mino da Fiesole **PRATO** inf. [0574 583340](tel:0574583340)
(tutti giorni orario negozio)
- **Negozio n° 1 NENCINI Sport** di Via Ciolli , 12 ,**CALENZANO FI** inf. [055 8826000](tel:0558826000)
(tutti giorni orario negozio)
- **Negozio MONDO CORSA** Via del Villone 9 **PISTOIA** (zona Stadio) inf . [0573 774636](tel:0573774636)
(tutti giorni orario negozio)

Evento	Scadenza 30 Aprile	Scadenza 30 Luglio	Scadenza 7 Ottobre	Scadenza 10 Ottobre	Pettorali disponibili
EcoMaratonaPratese Km 42,195 (tempo limite ore 7) 4 giri con pacco gara Quota per i Supermaratoneti	€ 25,00	€ 35,00	€ 45,00	€ 50,00	N° 150 con Pasta Party (cena) del Sabato GRATIS
	€ 25,00	€ 25,00	€ 35,00	€ 50,00	
Corriamo insieme nel verde Km 31,500 3 giri con pacco gara	€ 20,00	€ 30,00	€ 40,00	€ 45,00	N° 200 con Pasta Party (cena) del Sabato GRATIS
EcoMezzaMaratona Km 21,097 2 giri con pacco gara	€ 15,00	€ 25,00	€ 30,00	€ 40,00	N° 300 con Pasta Party (cena) del Sabato GRATIS
CorriAVIS Km 10,500 1 giro con pacco Alimentare	€ 10,00	€ 10,00	€ 10,00	€ 15,00	N° 200
Passeggiata Ludico Motoria aperta a TUTTI (non serve nessun certificato Medico con Pacco Gara	€ 5,00	€ 5,00	€ 5,00	€ 5,00	N° 200
Passeggiata Ludico Motoria aperta a TUTTI (non serve nessun certificato Medico SOLO RISTORO	€ 3,00	€ 3,00	€ 3,00	€ 3,00	N° 100

L'organizzazione si riserva la facoltà di effettuare sconti promozionali ai gruppi **NUMEROSI** con almeno 20 Iscritti minimo in totale alle gare **COMPETITIVE** pervenute **ENTRO il 7 Ottobre 2025**

CHIUSE IL 10 Ottobre Ottobre 2025
MENTRE per i singoli entro il SABATO 11 OTTOBRE 2025 con prezzo programmato
SOLO al Village Marathon (Cascine di Tavola)

RITIRO DEL PETTORALE

I pettorali si potranno ritirare nello stand allestito presso il Villaggio Maratona situato nel Parco delle Cascine di Tavola, zona PARTENZA - ARRIVO Via Traversa il Crocifisso

Sabato 11 Ottobre dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Domenica 12 Ottobre ENTRO le ore 7.30 (**SOLO X MOTIVI PARTICOLARI**)

Il ritiro di Domenica **non è consigliato** ed è riservato agli atleti e alle società extra-regionali, solo se sono in regola con l'iscrizione già nei giorni precedenti il ritiro del pettorale.

MODALITA' DELLE PARTENZE

(per esigenze organizzative la manifestazione potrà subire delle variazioni che comunque verranno comunicate in loco entro il SABATO 11 Ottobre al ritiro del pettorale gara)

Partenza ore 8:30	EcoMaratonaPratese	Km 42.195	(4 giri)
Partenza ore 8:30	EcoMezzaMaratonaPratese	Km 21.097	(2 giri)
Partenza ore 8:30	Corriamo insieme nel verde	Km 31.500	(3 giri)
Partenza ore 8:30	Corri Avis	Km 10,500	(1 giro)
Partenza ore 8:30	Per la Cammin Avis di Km 6 oppure 10.500	segnalazione sul percorso	

PACCO GARA



Paco gara + ... per iscritti alla :

EcoMaratona Km 42.195

Corriamo nel verde Km 31.500

MEZZA Maratona Km 21.097

Esibendo il pettorale l'atleta all'interno del Villaggio Maratona potrà ritirare il pacco gara differenziato a secondo della gara alla quale partecipa **SI RICORDA che il Pacco gara è riservato al numero di pettorali programmati e le TAGLIE fino ad esaurimento ai successivi Ricco pacco Alimentare**

Ci stiamo lavorando per creare qualcosa di “ PARTICOLARE “ come sempre in 3D e sempre diametro 70

TEMPO LIMITE

La Maratona avrà un tempo limite di **7 ore** ---

Il superamento di questo orario obbliga l'atleta al ritiro dalla competizione e continuare sul mezzo di trasporto predisposto dalla organizzazione o di proseguire rifiutando l'aiuto della organizzazione così escludendola da qualsiasi responsabilità di ogni natura e gareggiando da quel punto in poi a proprio rischio e pericolo.



PARCHEGGIO Riservato

Per tutti i cittadini , atleti e accompagnatori con indicazioni in loco

i primi 3 arrivati sono esclusi dalle premiazioni di categoria

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori "RunCard" e RunCard EPS (come da regolamento Fidal) e E.P.S.

In questo caso, in sostituzione, gli atleti classificati riceveranno dei premi in natura sportiva, alimentare o artigianale. Il premio in denaro non verrà corrisposto. I premi individuali in Euro saranno erogati entro il 31 dicembre 2025 , attenendosi alle normative FIDAL in vigore. Gli atleti da premiare dovranno compilare un apposito modulo " Compenso Sportivo " che gli verrà richiesto dall'organizzazione oltre ai dati anagrafici, gli estremi di un documento di riconoscimento e inviarlo a info@ecomaratonapratese.com e a seguire sarà inviato il Bonifico a saldo .

PREMI per le SOCIETA' oppure Gruppi

Saranno premiate le prime **5 Società più numerose** con Coppe - Trofei e TUTTE coloro che al **7 Ottobre 2025** risulteranno con un minimo di 20 Iscritti nelle varie gare avranno diritto ad un " **premio di Amicizia di valore** " a sorpresa

Servizio CRONOMETRAGGIO

Il servizio cronometraggio compreso quello a sorpresa sul percorso , e le varie classifiche saranno curate da CRONORUN compreso i RECLAMI in oggetto

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice d'appello Fidal

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Per quanto non previsto nel regolamento valgono i regolamenti e le indicazioni del Protocollo organizzativo della Fidal Nazionale

MANCATA PARTECIPAZIONE – ANNULLAMENTO GARA –

MANCATO SVOLGIMENTO -TRASFERIMENTO DEL PETTORALE

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla Podistica Pratese A.S.D. neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo. L'atleta che per motivi personali non potrà partecipare alla manifestazione potrà trasferire il pettorale ad altro concorrente dietro versamento di una quota di 10,00 € per diritti di segreteria tassativamente entro il 5 Ottobre 2025. Oppure rinviarla esclusivamente SOLO all'anno successivo anche per le donne in stato di gravidanza .

INFORMAZIONI E CONTATTI –

web: www.ecomaratonapratese.com

mail: info@ecomaratonapratese.com



OPPURE sede

Comitato di PRATO

in PIAZZA MERCATALE, 149 – PRATO

Telefono: 0574 464883

Ufficio **APERTO**

LUNEDI' e
MARTEDI' e

MERCOLEDI' dalle ore **15:00** alle **18:30**
GIOVEDI' dalle ore **8:30** alle **12:30**



PREMIAZIONI

EcoMaratona Km 42,195	1° Uomo & Donna Rimborso spese € 300 + € 200 di premi di valore		2° Uomo & Donna Rimborso spese € 200		3° Uomo & Donna Rimborso spese € 100	
Premi di Categoria	Uomo & Donna da 20 a 39 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 40 a 49 anni	i primi 5 Classificati		
	Uomo & Donna da 50 a 59 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 60 a 69 anni	i primi 5 Classificati	Categoria UNICA da 70 a 84 anni	i primi 5 Classificati
Corriamo insieme nel verde Km 31,5	1° Uomo & Donna Rimborso spese € 150		2° Uomo Uomo & Donna Rimborso spese € 100		3° Uomo & Donna Rimborso spese € 50	
Premi di Categoria	Uomo & Donna da 18 a 39 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 40 a 49 anni	i primi 5 Classificati		
	Uomo & Donna da 50 a 59 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 60 a 69 anni	i primi 5 Classificati	Categoria UNICA da 70 a 84 anni	i primi 5 Classificati
EcoMezza Maratona Km 21,097	1° Uomo & Donna Rimborso spese € 200		2° Uomo & Donna Rimborso spese € 150		3° Uomo & Donna Rimborso spese € 100	
Premi di Categoria	Uomo & Donna da 18 a 39 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 40 a 49 anni	i primi 5 Classificati		
	Uomo & Donna da 50 a 59 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 60 a 69 anni	i primi 5 Classificati	Categoria UNICA da 70 a 84 anni	i primi 5 Classificati
CorriAVIS Km 10,500	1° Uomo & Donna Rimborso spese € 100		2° Uomo & Donna Rimborso spese € 80		3° Uomo & Donna Rimborso spese € 50	
Premi di Categoria	Uomo & Donna da 18 a 39 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 40 a 49 anni	i primi 5 Classificati		
	Uomo & Donna da 50 a 59 anni	i primi 5 Classificati	Uomo & Donna da 60 a 69 anni	i primi 5 Classificati	Categoria UNICA da 70 a 84 anni	i primi 5 Classificati

Si RICORDA che i primi TRE classificati verranno premiati sul palco dalle Autorità cittadine ... se non presenti i premi NON verranno piu' consegnati

Pensiamo positivo....vi aspettiamo numerosi

