

# 6 HORAS LAVIANA 2026



Organizada por 195metros y el Ayuntamiento de Laviana con la colaboración del Club 195metros-AltoNalón, el 1 de mayo de 2026 se celebrará la cuarta edición de las *6 Horas de Laviana "Gran Premio Caja Rural"*, una carrera diferente con un formato tan sencillo como original.

Con salida/meta ubicadas en el aparcamiento de la Piscina Municipal de Laviana, sobre un circuito de 1.600 metros de distancia (Circuito 195metros "Senderos del Carbón"), en horario de 10:30 a 16:30 horas, los participantes sumarán kilómetros, pudiendo hacerlo en cualquiera de las categorías habilitadas (individual - parejas - equipos), resultando vencedores aquellos que al término de las seis horas previstas más kilómetros hayan recorrido.

También habilitamos las categorías de Marcha Nórdica y Maratón (27 vueltas) para que los amantes de los 42 kilómetros y 195metros puedan medir sus fuerzas.



Segmento

**Circuito 195metros  
"Senderos del Carbón"**



Se habilitará una zona reservada para que quien lo estime oportuno pueda montar su "campamento base" y usarlo durante las 6 horas previstas.

Queremos que sea esta una jornada muy gratificante para todos los participantes. Para ello trabajamos desde esta organización.

Inscripciones: [www.cronelec.es](http://www.cronelec.es)



## ¡SOLO 100 DORSALES DISPONIBLES!

### Homenaje a José Manuel Jara Ortiz:

Queremos que estas *6HorasLaviana2026* sirvan como reconocimiento y humilde homenaje al ultrafondista cántabro, persona muy querida y admirada por esta organización.



### Medalla finisher:

Todos los participantes serán obsequiados con una exclusiva medalla diseñada para la ocasión.

### Nota Importante:

Se trata esta de una prueba cuyo objetivo principal es el fomento del deporte y la obtención de donativos, que tras cubrir los gastos básicos que conlleva la organización del evento serán destinados a la Asociación Síndrome Phelan-McDermid.

# **REGLAMENTO**

## **Artículo 1.**

El 1 de mayo de 2026, 195metros y el Ayuntamiento de Laviana con la colaboración del Club 195metros-AltoNalón, organiza la 4ª edición de las 6 Horas de Laviana.

La prueba dará comienzo a las 10:30 horas y finalizará a las 16:30h.

## **Artículo 2.**

En esta carrera podrán participar todas las personas que lo deseen, federadas o no.

Se pueden completar cuantos kilómetros se deseen, siempre que ello no perjudique la salud de quienes participan.

Al recoger el dorsal se deberá firmar la oportuna "Declaración de Responsabilidad". Por los menores lo harán sus padres, tutores o representantes legales.

## **Artículo 3.**

La zona de salida/meta estará ubicada en el aparcamiento de la Piscina Municipal de Laviana.

El corredor dispondrá de servicio de cafetería, aparcamiento, vestuarios y duchas con agua caliente.

## **Artículo 4.**

Las inscripciones se podrán realizar en [www.cronelec.es](http://www.cronelec.es).

La cuota de inscripción queda fijada de la siguiente manera:

- Hasta el 1 de marzo:

- Maratón: 15€
- Individual: 15€
- Parejas: 25€
- Equipos: 50€
- Marcha Nórdica: 15€

- A partir del 2 de marzo:

- Maratón: 20€
- Individual: 20€
- Parejas: 35€
- Equipos: 65€
- Marcha Nórdica: 20€

## **Artículo 5.**

**Las categorías quedan fijadas de la siguiente manera:**

- **Maratón (masculino y femenino)**
- **Individual (masculino y femenino)**
- **Parejas (masculino, femenino y mixto)**
- **Equipos (masculino, femenino y mixto)**
- **Marcha Nórdica (masculino y femenino)**

**Se entiende por pareja mixta aquella que esté formada por un hombre y una mujer.**

**Se entiende por equipo mixto aquel que esté formado por dos hombres y dos mujeres.**

**Parejas (2 componentes) y Equipos (4 componentes):**

**Cada uno de los componentes de los equipos completarán los kilómetros que estimen oportunos y le darán el relevo a su compañero, entregando el dorsal al paso por la zona de salida/meta, pudiendo realizar esta mecánica tantas veces como se estime oportuno.**

**Para facilitar la entrega del dorsal a la hora de efectuar los relevos, se aconseja el uso de un cinturón portadorsal.**



## **Artículo 6.**

**Los dorsales se entregarán en la Piscina Municipal de Laviana a partir de las 9:30 horas, siendo estos personales e intransferibles.**

**Los participantes podrán recoger el dorsal en cualquier momento durante las seis horas previstas.**

**A la entrega del dorsal todos los participantes serán obsequiados con un detalle conmemorativo.**

## **Artículo 7.**

**La organización colocará controles de paso en la zona de salida/meta.**

**El cronometraje se efectuará mediante sistema de chip electrónico.**

## **Artículo 8.**

**Existirán puestos de avituallamiento en la zona de salida/meta.**

**La organización aconseja que cada participante traiga su propio avituallamiento, pudiendo hacer uso del mismo cuando considere oportuno.**

**Se habilitará una zona reservada para que quien lo desee pueda montar su carpa y usarla como estime oportuno.**

## **Artículo 9.**

**Los servicios médicos y de ambulancia serán coordinados por la organización y se ubicarán en la zona de salida/meta.**

## **Artículo 10.**

**La carrera estará controlada por miembros de la organización.**

**Cualquier reclamación deberá ser cursada a los mismos de forma verbal y en los 30 minutos siguientes a la exposición pública de las clasificaciones de la competición.**

## **Artículo 11.**

**Todos los participantes serán obsequiados con una exclusiva medalla *finisher* diseñada para la ocasión.**

**La entrega de premios se efectuará al finalizar la prueba.**

**Se entregarán obsequios y trofeos a los tres primeros clasificados en cada categoría.**

## **Artículo 12.**

**Serán descalificados los atletas que no atiendan las indicaciones de la Organización, Policía Local y/o Protección Civil, los que no pasen por algún punto de control y/o los que no lleven el dorsal colocado de forma visible.**

## **Artículo 13.**

**Los participantes en esta prueba autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de vídeos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.**

## Artículo 14.

**Todos los participantes correctamente inscritos estarán cubiertos por un seguro de Responsabilidad Civil que cubrirá su participación en la carrera.**

**Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran encontrarse en buen estado de forma y salud para su participación en la prueba, eximiendo de toda responsabilidad a la organización.**

## Artículo 15.

**Una vez realizada la inscripción no procederá devolución excepto causas derivadas de la propia organización.**

## Artículo 16.

**El hecho de participar en la carrera implica la aceptación de este reglamento. Cualquier incidencia aquí no recogida quedará a criterio de la organización.**

## Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección

Por el solo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: "Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en el evento deportivo 6 Horas de Laviana.

Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización para evitar accidentes personales. No obstante, la Organización recomienda a los corredores someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Autorizo a que la Organización haga uso publicitario de fotos, vídeos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en el listado público de inscripción de la prueba, en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación, redes sociales y/o internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto!"

## **PATROCINA/COLABORA**

