

III HOCES DEL JALÓN

30/10/2016 11:00

en SABIÑÁN (Zaragoza)

INFORMACIÓN – III CARRERA DE LAS HOCES DEL JALÓN

REGLAMENTO:

1. Los ayuntamientos de Sabiñán y Paracuellos de la Ribera con la dirección técnica del club de atletismo FERTINOR Calatayud, organizan la III Carrera de las hoces del Jalón el próximo día 30 de octubre de 2016 a las 11:00 horas en la plaza de Sabiñán.
2. La prueba forma parte del calendario de carreras del III circuito comarcal de carreras populares Comunidad de Calatayud, que organiza la Comarca Comunidad de Calatayud.
3. La prueba será puntuable para el III circuito de carreras populares Comunidad de Calatayud.
4. La inscripción podrá realizarse hasta el día 28 de octubre a las 14 horas en la página web: <http://www.circuitocarrerascomunidadcalatayud.com/> o en la web <http://www.avaibooksports.com/>. El mismo día de la prueba hasta las 10:30 horas para las categorías absoluta y veteranos y hasta las 11:00 horas para el resto de las categorías. (No podrá formalizarse ninguna inscripción con posterioridad a este horario).
5. Podrán tomar parte en la carrera los atletas que hayan realizado la inscripción previamente según horario y distancias reflejadas en la siguiente tabla:

HORARIO	CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA	PREMIOS
11:00	ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA	ENTRE 1981 y 2002	6.000 m. (1 vuelta al circuito)	1º, 2º y 3º
11:00	VETERANOS/AS "A"	ENTRE 1966 y 1980	6.000 m. (1 vuelta al circuito)	1º, 2º y 3º
11:00	VETERANOS/AS "B"	EN 1965 y ANTERIORES	6.000 m. (1 vuelta al circuito)	1º, 2º y 3º
11:45	JUVENIL MASCULINO Y FEMENINO	EN 2003 y 2004	1.250 m. (5 vueltas recorrido urbano)	1º, 2º, 3º y medallas
12:00	ESCOLAR MASCULINO Y FEMENINO	EN 2005, 2006 y 2007	750 m. (3 vueltas recorrido urbano)	1º, 2º, 3º y medallas
12:15	INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO	EN 2008, 2009 y 2010	500 m. (2 vueltas recorrido urbano)	1º, 2º, 3º y medallas
12:30	BABY MASCULINO Y FEMENINO	EN 2011, 2012 y 2013	250 m. (1 vuelta recorrido urbano)	1º, 2º, 3º y medallas

Nota: Se informa a todos los atletas que la hora prevista de comienzo de cada una de las categorías puede variar en función del número de participantes inscritos. Se recomienda estar presente con al menos 30 minutos de antelación al horario previsto.

6. Todos los participantes recibirán una bolsa con distintos obsequios.
7. El circuito, para categorías absoluta y veteranos, es un recorrido interurbano entre las localidades de Sabiñán (salida y meta) y Paracuellos de la Ribera, al que se dará una única vuelta. Para categorías escolares, el circuito es un recorrido urbano en las inmediaciones de la plaza mayor de Sabiñán.
8. El precio de la inscripción para las categorías absoluta y veteranos, masculino y femenino, será de 5€ salvo las realizadas el día de la prueba que ascenderá a 8€ que se abonarán a la recogida del dorsal. La inscripción para el resto de categorías, será gratuita.
9. La recogida de dorsales para la carrera se realizará en la Plaza de España de Sabiñán, sito en la zona de salida y meta, a partir de las 9:00 horas, hasta media hora antes del inicio de la carrera.
10. El corredor que sabiendo de la imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la organización para poder hacerlo, será descalificado.
11. La ceremonia de entrega de trofeos de realizará en la plaza mayor de Sabiñán a la finalización de las carreras escolares (hora aproximada 13:00 h).
12. Todos los participantes inscritos en la prueba estarán cubiertos con un seguro de accidentes deportivo. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.
13. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas las personas que no hayan corrido una carrera de condiciones similares o lleven un periodo de tiempo prolongado sin realizar actividad física.
14. Todos los participantes que lo necesiten, dispondrán de un dispositivo médico en la zona de salida y meta y diferentes puntos de asistencia a lo largo del trazado.
15. La participación en esta prueba implica la total aceptación del presente reglamento y del II circuito de carreras populares Comunidad de Calatayud.