ORGANIZA: **DIRECCION TECNICA:** **COLABORAN:**

III CIRCUITO DUATLON CROSS

Reglamento 5ª Prueba:

II DUATLON POPULAR DE LEGANES

El domingo 20 de Septiembre de 2015 a partir de las 10:30 horas,
Lugar: Leganés (MADRID), salida y meta en Zona Polideportiva (Barrio de La Fortuna)
Duatlón Popular MTB: 5km carrera a pie-20 Km. bicicleta de montaña-2'5km carrera a pie

Organiza: Ayto. de Leganés
Dirección técnica: e3 promoción deportiva

El circuito estará señalizado y delimitado para los participantes de la prueba
Características de la prueba: La prueba consta de tres partes diferenciadas

1. **Segmento carrera a pie**
2. **Segmento de ciclismo, con bicicleta de montaña**
3. **Segmento de carrera a pie**

Desarrollo del evento: La prueba comienza con el primer segmento de carrera a pie sobre un circuito urbano de una vuelta sin dificultad técnica. A continuación se produce la transición de carrera a ciclismo. Donde se pone **el casco (obligatorio)** y se monta en la bicicleta de Montaña para realizar el circuito de una vuelta, siendo la dificultad técnica del circuito media, Por último se realiza otra transición, donde los deportistas recorren el último segmento de carrera a pie final a una sola vuelta sobre asfalto.

En la Prueba por Parejas se establece una Categoría única independientemente de si la Pareja es del mismo o de diferente sexo. Correrán cada segmento de manera individual, intercambiándose el CHIP en la zona de entrada de boxes tanto de la T2 como de la T3, la persona que va a realizar el relevo deberá entrar en la zona de Transición sin calzado y realizar este en igualdad de condiciones que el resto de participantes, ambos correrán con dorsal por duplicado y 100 metros antes de entrar en META entraran juntos.

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN

INDIVIDUAL:
20 € (Desde el día 1 de Julio y hasta el 17 de Septiembre de 2015) y 20,85 € online a través de (www.e3pd.com) hasta llegar a 500 PLAZAS, a partir del día 18 de Septiembre y si quedaran inscripciones disponibles el precio es de 25€.
EQUIPOS:
La inscripción por equipos y por prueba será en Punto Físico de:
- 18€/Corredor con un mínimo de 5 integrantes del mismo Club en Punto Físico.
- 16€/Corredor con un mínimo de 10 integrantes del mismo Club en Punto Físico.
- 35€/Parejas (pudiendo ser del mismo sexo o mixta)

Si estas se realizan online a través de (www.e3pd.com) el importe es de :
- 18,77€/Corredor con un mínimo de 5 integrantes del mismo Club.
- 16,68€/Corredor con un mínimo de 10 integrantes del mismo Club.
- 36,50€/Parejas (pudiendo ser del mismo sexo o mixta)

Puntos de Inscripción:
. BIKES 401 en Illescas (TOLEDO), Avda. Castilla la Mancha,107. Tlfno.: 925 51 27 06
. EL BICHO BICICLETAS en Fuenlabrada (MADRID), C/Castilla la Nueva, 20.
. BURNING BIKES en C/ Palmera, 27 (LEGANES), Tlfno: 912 957 595.

"NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO ESTABLECIDO NI EL MISMO DIA DE LA PRUEBA."
La bolsa del corredor junto con el dorsal, deberás recogerla el **Sábado día 19** de 12:00 hasta las 20:00 horas en el Centro Comercial **"ARROYOSUR"** en la sección de deportes; además solo por asistir el corredor recibirá un Cheque Descuento de 12€ por una compra mínima de 80€ que realice en la Sección de Deportes del mismo Centro Comercial. No olvides traer tu confirmación de inscripción y tu DNI.
También podrán recogerse el mismo día de la Prueba desde las 8:30 hasta las 9:30 de la mañana, previa presentación del justificante y DNI.
Todo corredor/a que no porte durante la Carrera el chip, no resultará clasificado, perdiendo el derecho a premio y regalos.
Existirá un ropero gratuito. Estará instalado en las inmediaciones de la salida. Se cerrará treinta minutos antes de la hora fijada para la salida. La organización no se hace responsable de los objetos de valor depositados.
La prueba estará cronometrada mediante CHIP electrónico que el atleta recogerá el mismo día de la prueba junto con el Dorsal y La Placa Identificativa de su Bicicleta desde las 8:00h hasta las 9:30h, antes del comienzo de la prueba en la zona habilitada a tal fin. Obligatorio para las inscripciones Online presentar justificante de Ingreso bancario junto con DNI.
La Organización no se responsabiliza de los errores cometidos por los participantes en la cumplimentación de la Ficha de Inscripción.
No podrán participar menores de 16 años en la prueba.
Al finalizar la Prueba el atleta deberá entregar el CHIP electrónico y la Placa Identificativa de su bicicleta, la no entrega o perdida de cualquiera de estas identificaciones supondrá para el corredor una sanción de 10 €.

TROFEOS Y REGALOS
Los Tres primeros de cada categoría (hombres y mujeres) recibirán Trofeo diferenciándose las siguientes categorías según el Reglamento General del Circuito:

. Sub.-23 - de 16 a 23 años (Según Clausula del Reglamento General)

. Elite Senior - de 24 a 34 años (Según Clausula del Reglamento General)

. Elite A - de 35 a 39 años (Según Clausula del Reglamento General)

. Elite B - de 40 a 44 años (Según Clausula del Reglamento General)

. Elite C - de 45 a 49 años (Según Clausula del Reglamento General)

. Elite D - de 50 a 54 años (Según Clausula del Reglamento General)

. Elite E - de 55 a 59 años (Según Clausula del Reglamento General)

. Elite F - de 60 años en adelante. (Según Clausula del Reglamento General)

. Parejas- (única Categoría indistinta) (Tres Primer@s en entrar por META)

. Corredores Locales. (Imprescindible acreditación con DNI en vigor)

El Primer y Primera Clasificado/a de la General recibirá por Cortesía del El Corte Inglés de ARROYOSUR una Tarjeta Regalo por valor de 50€ a canjear en la Sección de Deportes del Centro Comercial ARROYOSUR, también recibirán Tarjeta Regalo el Primer y Primera Corredor/a en finalizar la T1 donde habrá ubicada una Meta Volante.

Se establecerá la edad de cada participante a fecha 1 de Marzo de 2015, no pudiendo modificarse su Categoría aunque así fuese en todo el Circuito.

En todas las categorías correrán conjuntamente corredores/as de ambos sexos. Los Premios serán acumulables.

Los puntos obtenidos por cada participante en esta Prueba pasarán automáticamente a la Base de Datos del Circuito Duatlon Cross e3. Según se establece en el Reglamento General del Circuito.

OTRAS CARACTERÍSTICAS: Avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba.

Entrega de Trofeos:

La entrega de trofeos para todas las categorías se celebrará hacia las 13:00 H. junto a la Meta.

Nota Importante:

-La NO presencia en el acto de entrega de Trofeos se entenderá como la renuncia a los trofeos ó premios conseguidos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores deberá Ser conocida y autorizada por la Organización, como mínimo media hora antes de dicha entrega.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba, serán los designados por la Organización.- Podrán ser descalificad@s de la prueba tod@s los corredor@s que:

a).- No realicen el recorrido completo.

b).- No se coloquen el dorsal en la espalda durante todo el recorrido de la carrera en bici

c).- No lleven dorsal en el pecho ó cintura durante el recorrido de la carrera a pie

d).- Corran con dorsal adjudicado a otr@ corredor@.

e).- No atiendan a las instrucciones de la organización.

f).- Todos los Participantes están obligados a conocer los diferentes recorridos de la Prueba que previamente se han publicado en la web (www.e3pd.com) y serán los responsables de las posibles pérdidas de tiempo ó penalizaciones que la Organización estime oportunas como consecuencia de un error por parte del corredor en trazado de este.

L@s corredor@s descalificad@s, perderán automáticamente toda opción a premio y sorteo.

En caso de duda o reclamación sobre edad la organización podrá pedir documento Acreditativo, dejando en suspenso la entrega del premio correspondiente hasta su comprobación.

Las reclamaciones ó alegaciones se deberán efectuar hasta 30 minutos después de la publicación de las clasificaciones de la prueba y ante el Comité designado por la Organización del Circuito.

Tod@s L@s participantes quedan cubiertos con un seguro médico de accidentes y otro de R.C que corre a cargo de e3 PROMOCION DEPORTIVA.

Las lesiones que se produzcan como consecuencia del desarrollo de la prueba, por imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes de este Reglamento, así como las producidas en los desplazamientos hasta y desde el lugar de la prueba, quedan fuera de la responsabilidad de la organización y corren por parte del participante.

La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la Organización y sus colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los Participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de esta. L@s corredor@s Declaran estar en buena forma física y haber comprobado su estado de salud por medios Autorizados, dando también permiso a la organización para hacer uso publicitario de su Presencia en la competición siempre que sea con fines legítimos. Tod@s L@s inscrit@s, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento y En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización. Con el fin de facilitar información sobre posibles dudas, todo el que lo desee puede Hacerlo de la siguiente manera:

- **En los teléfonos: David Pérez: 678 623 353; -Luis Utrera: 610 828 199;**

  -Javier Aparicio: 609 546 818