

5ª CRONO ENCINARES DE ALCOLEA

5 AÑOS 5 PRUEBAS

MTB
TRAIL
ACUATLON
DUATLON
TRIATLON

DESAFÍA TUS LÍMITES

📞 PATXI: 648 165 330
📞 GABRIEL: 665 223 922
✉️ EMAIL: PATXI.SALINAS70@GMAIL.COM

FECHA DE LA CRONO
7 DE OCTUBRE OS IREMOS INFORMANDO
EN PRÓXIMAS FECHAS

V CRONO ENCINARES

- 1- Introducción y descripción de la prueba.
- 2- Aforo y perfil de los participantes.
- 3- Descripción del recorrido.
- 4- Perfil de la prueba.
- 5- Avituallamientos.
- 6- Servicios Médicos.
- 7- Policía Local.
- 8- Mapa general de la prueba.

📞 GABRIEL: 665 223 922

✉️ EMAIL: PATXI.SALINAS70@GMAIL.COM

FECHA DE LA CRONO
7 DE OCTUBRE

OS IREMOS INFORMANDO
EN PRÓXIMAS FECHAS

1-Introducción y descripción de la prueba.

El Club Deportivo "Los Globeros de la Sierra" organiza la **4ª CRONO ENCINARES DE ALCOLEA (CÓRDOBA)**, la cual tendrá lugar el día 07 de octubre del 2018 y que discurre por los Términos Municipales de Córdoba y Alcolea.

Los datos del organizador, son los siguientes:

Organizador: C.D. Los Globeros de la Sierra.

CIF: G14816052

Domicilio a efectos de notificación: Juan de Torres 1 1ªA

Responsable de la prueba por parte del club: Gabriel Rubio Calvo

Teléfono: 665 223 922

E-mail: grubiocalvo@gmail.com

La prueba consiste en una prueba cronometrada que incluye cinco modalidades deportivas: MTB, Cross-Trail, Duatlón, Triatlón y como novedad en esta edición, Aqualón.

Se estima que el número de participantes será de unos 250- 300, entre las 5 modalidades.

La salida y meta, estará situada en las pistas polideportivas de la Urbanización "Encinares de Alcolea", desde donde tomará la salida cada participante, en intervalos de 30 segundos. El primer participante, tomará la salida a las 9:00 horas, entrando en meta el último participante a las 13:00 horas aproximadamente.

La prueba, tiene una doble vertiente:

- Actividad deportiva enfocada a la práctica del MTB, Trail, Duatlón, Triatlón, Aqualón con el objetivo de dar a conocer los parajes por los que discurre la prueba.
- Carácter solidario, colaborando esta edición con una campaña de recogida de alimentos para la ONG Rumbo Solidario y el aporte económico para la donación de medicinas para diferentes hospitales de India.
- En esta ocasión nos agrada colaborar también con la Asociación Española Contra el Cáncer a través del proyecto "WE CAN BE HEROES"

La prueba discurre casi en su totalidad por Caminos Públicos, Vías Pecuarias y Senderos Homologados, todos ellos dentro del T.M. de Córdoba.

El sector de natación del Triatlón y Aqualón, se llevará a cabo en la piscina exterior del Campus Universitario de Rabanales.

La distancias a recorrer, son las siguientes:

- 26 km. mtb
- 26 km. trail
- 26 km. bici y 6.5 km. carrera (duatlon)
- 800m natación, 26km. bici y 6.5 carrera (triatlon)
- 6.5 carrera, 800m natación, 6.5 carrera(acuatlon)

EMAIL: PATXI.SALINAS70@GMAIL.COM

El número de participantes estimado será de unos 300 atletas.

Los participantes, con total facultad física y entrenamiento adecuado para el buen desarrollo de esta prueba, competirán en una carrera general, aunque tras llegada a meta se clasificarán por categorías: junior, sub-23, élite, master 30, master 40, master 50, master 60, tanto en categoría masculina como femenina.

El recorrido de la prueba, es el siguiente: Urbanización “Encinares de Alcolea” – Cerro de la Capellanía – Campiñuela – Camino de Servicio del Canal del Guadalmellato – Campus Universitario de Rabanales- Camino de Servicio del Canal del Guadalmellato - Urbanización “Encinares de Alcolea”

CRONO ENCINARES DE ALCOLEA

2.- Aforo y Perfil de Asistentes.

El aforo previsto será de entre de 250 y 300 participantes. La organización cuenta con alrededor de 30 personas que serán los encargados de montaje de la logística necesaria de salida y llegada, así como de supervisión de voluntarios que cubrirán los puntos tanto en cruces de carretera prestando apoyo a los agentes de la Policía Local de Córdoba, como repartidos por el campo dando apoyo al corredor en cruces de caminos, señalizando y en avituallamientos, que será de aproximadamente unos 50.

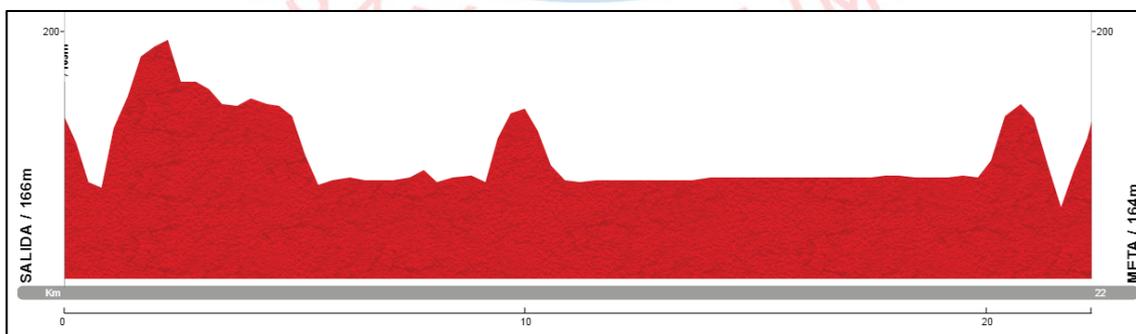
El Perfil de los competidores es amplio y abarca a ambos sexos. Predominan los comprendidos entre los 25 y 50 años de sexo masculino.

3.- Descripción del recorrido.

- Salida: Pista Polideportivas de la Urbanización “Encinares de Alcolea”.
- Río Guadalbarbo.
- Vereda de la Casillas de los Locos.
- Vereda de Linares.
- Vereda de la Alcaidia.
- Camino de Servicio del Canal del Guadalmellato.
- Carretera de la Urbanización “Campiñuela Baja”
- “Campiñuela Baja”
- Camino de Servicio del Canal del Guadalmellato.
- Campus Universitario de Rabanales (solo la modalidad de Triatlón)
- Camino de Servicio del Canal del Guadalmellato.
- Carretera CO-3104
- Río Guadalbarbo.
- Meta: Pista Polideportivas de la Urbanización “Encinares de Alcolea”.

4.- Perfiles de la prueba.

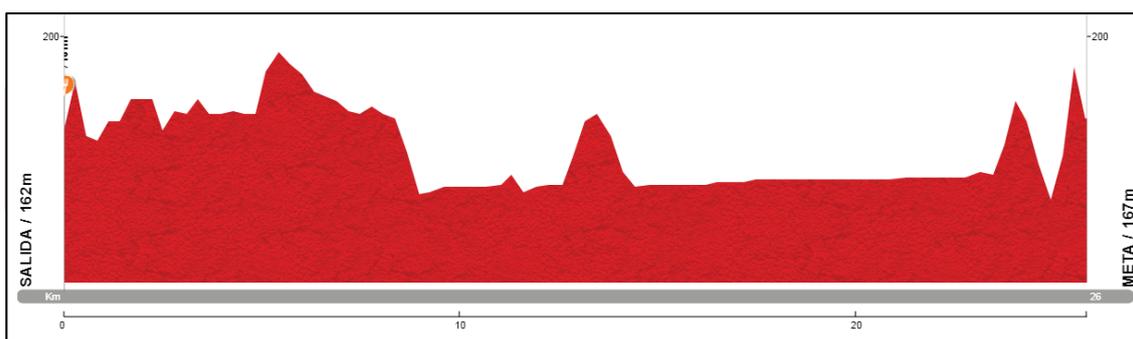
4.1. Perfil MTB:



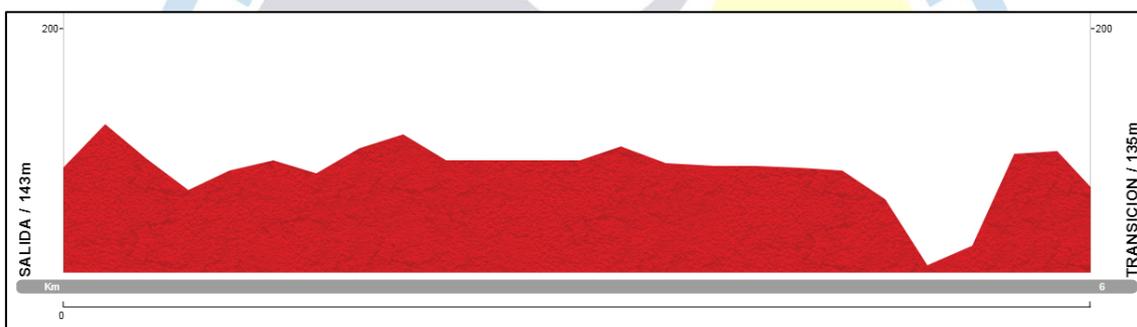
7 DE OCTUBRE

OS IREMOS INFORMANDO
EN PRÓXIMAS FECHAS

4.2. Perfil TRAIL:



4.3. Perfil DUATLÓN y TRIATLÓN: El del sector de bici, coincide con el del MTB. Y el perfil del sector a pie, es el siguiente:



5.- Avituallamientos.

Los atletas contarán con un avituallamiento ubicado en el Puente de los Piconeros junto al acceso al camino de servicio del Canal del Guadalmellato.

6.- Servicios Médicos.

La prueba contará con un MÉDICO, que será el coordinador en caso de emergencia sanitaria y evacuación de accidentados, a lo largo de toda la prueba así como en el montaje y desmontaje de todas las infraestructuras de la prueba.

Se contará con la presencia de una AMBULANCIA, situada en la zona de Salida/Meta, con las siguientes funciones:

- Evacuación de accidentados y heridos donde lo ordene el médico de la competición.
- Los corredores con heridas leves y que no precisen transporte sanitario, se deben trasladar a un centro médico concertado con mutualidad deportiva, o donde lo ordene el médico de la competición. Dependiendo de la gravedad del accidente.
- En la zona de meta estará situada una carpa con personal sanitario.
- Horario: En todo momento de la competición.

7 DE OCTUBRE

**OS IREMOS INFORMANDO
EN PRÓXIMAS FECHAS**

Además se dispondrán de dos UNIDADES MOVILES de personal con conocimientos de primeros auxilios que irán en bicicleta y que se situarán en puntos intermedios de la prueba. Estas estarán convenientemente identificadas.

Todos los miembros de la organización y voluntarios, estarán en contacto en todo momento con el Responsable de la prueba y con el Médico de la prueba, para que en caso de emergencias y otros asuntos evacuar a cualquier herido y/o asistir a cualquier emergencia.

El recorrido estará delimitado únicamente por la organización. Si hubiera alguna persona modificando algo del trazado será penalizado con la expulsión de la prueba.

El recorrido estará marcado con carteles, balizas de seguridad y cal en caso necesario.

Los voluntarios estarán identificados con petos fluorescentes, repartidos por el trazado y que se encargarán de velar que la prueba se realice correctamente. No solo velarán por una prueba correcta, sino también por una seguridad ante el atleta dando aviso en caso de accidente o necesidad de los mismos.

Estos comunicarán las incidencias en tiempo real y en caso de accidente la ambulancia podrá desplazarse desde la zona de Salida/Meta a cualquier punto del recorrido, ya sea accediendo desde el Campus Universitario de Rabanales o desde la Carretera de la Urbanización "Campiñuela Baja".

Todo corredor que abandone podrá ser trasladado en vehículos habilitados por la organización.

La prueba cuenta con seguro de Responsabilidad Civil, tramitado a través de la compañía Generalí

Las emergencias médicas las gestionara directamente el personal de la ambulancia, en combinación con el Coordinador del Plan de Emergencias.

Cada corredor contará con un dorsal, en el que llevará impreso el número de teléfono de Director Ejecutivo de carrera y coordinador de emergencias.

7.- Policía Local.

Para el correcto discurrir de la prueba, se contará con la presencia de dos patrullas de la Policía Local de Córdoba, que controlarán las carreteras urbanas del recorrido, que son las siguientes:

- Carretera de acceso a la Urbanización "Campiñuela Baja"
- Carretera local CO-3104.

En todo momento, estarán apoyados por voluntarios de la organización.

7.- Mapa General de la Prueba



8.- Colaboradores

En el recinto de meta donde se realizarán tanto la entrega de trofeos como el perol solidario tras la prueba, los colaboradores dispondrán de varios puntos donde ubicar su publicidad habilitando si fuera necesario un lugar para coche publicitario.

En el cartel de la prueba que se repartirá por numerosos lugares en la ciudad también tendrán reservado un lugar todos los colaboradores.

En caso de colaboración con la camiseta obsequio de la prueba dicho colaborador tendrá como es lógico un lugar preferente en este obsequio al corredor.

En redes sociales también, como no, tenemos un espacio reservado para los colaboradores en el que se pueden dar a conocer a través de nuestra página de FACEBOOK e INSTAGRAM.

Estamos abiertos a cualquier otra idea o aportación que pueda surgir por parte de nuestros colaboradores.



Fdo. Gabriel Rubio Calvo

Responsable de la prueba del C.D. "Los Globeros de la Sierra"

 PATXI: 648 165 330

 GABRIEL: 665 223 922

 EMAIL: PATXI.SALINAS70@GMAIL.COM

FECHA DE LA CRONO
7 DE OCTUBRE

OS IREMOS INFORMANDO
EN PRÓXIMAS FECHAS