

FIRENZE-FIESOLE-FIRENZE

Manifestazione podistica e di Nordic Walking

Regolamento

Ente organizzatore

AICS Comitato Provinciale di Firenze Aps

Edizione

La 45^a Riedizione

Data, orario e luogo

La manifestazione si svolge generalmente la domenica di dicembre più prossima al Natale ma quest'anno è stata rimandata per causo di ordine pubblico e **si svolgerà domenica 18/01/2026**

Partenza e arrivo: Campi Calcio Cerreti Viale Manfredo Fanti 18 (FI)

Ritiro pettorali dalle ore 7:30 alle ore 8:30

Ritrovo ore 7:30 – Partenza corsa ore 9:00 – camminata 9:05 Nordic Walking.

Tipologia di evento sportivo

Corsa competitiva: 18 Km circa (con chip per rilevazione tempi che dovrà essere riconsegnato all'arrivo). Al termine della gara sarà stilata la classifica in base ai tempi di percorrenza.

Corsa non competitiva: 18 km circa (senza rilevazione dei tempi – nessuna classifica od ordine di arrivo)

Camminata ludico motoria e di Nordic Walking: Km 6 (senza rilevazione dei tempi – nessuna classifica od ordine di arrivo)

Giudici gara

Per la corsa competitiva saranno presenti giudici gara Aics.

Percorso



AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS
Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)
Tel. 055561172/3 www.aicsfirenze.net
aicsfirenze@pec.it info@aicsfirenze.net
C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486



Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico

Corsa 18 km.

Campi Calcio Cerreti (Firenze), V.le M. Fanti, V.le Calatafimi, V.le A. Righi, P.zza Edison, Via San Domenico, Via fra G. Angelico, Fiesole P.zza Garibaldi, Via A. Gramsci, via G. Matteotti, Via F. Ferrucci (rifornimento Petit Bois), Via di Vincigliata, Castel di Poggio, Via San Martino a Mensola,(rifornimento) Via Poggio Gerardo, Via B. da Maiano, Via del Confine, Via Lorella De Luca, Via Lungo L'Affrico, V.le Righi, V.le Calatafimi, V.le M. Fanti, **Campo Calcio Cerreti (Firenze)**.

Camminata ludico motoria e Nordic Walking Km 6

Campi Calcio Cerreti (Firenze), V.le M. Fanti, V.le Calatafimi, V.le A. Righi, P.zza Edison, Via San Domenico, Via di Camerata, Via del Palmerino, Via Lungo L'Affrico, V.le Righi, V.le Calatafimi, V.le M. Fanti , **Campo Calcio Cerreti (Firenze)**.

Punti ristoro

Corsa competitiva e non competitiva: 2 punti ristoro durante il percorso e un punto ristoro all'arrivo.

Camminata ludico motoria e camminata Nordic Walking: 1 punto ristoro all'arrivo.

Certificato medico

Per la corsa competitiva è obbligatorio il certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità il giorno della manifestazione.

Per le altre tipologie di evento si rimanda alla vigente normativa in materia di certificazioni mediche. In ogni caso l'Organizzazione consiglia fortemente la presenza di un certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità il giorno della manifestazione.

Ritiro dei pettorali

I pettorali possono essere ritirati esclusivamente il giorno della gara dalle ore 7:30 alle 8:30 presso il punto di ritrovo.

I pettorali con numeri rossi danno diritto al ritiro del pacco gara il giorno della manifestazione.

Pacco gara

Pacco Gara ai primi 600 iscritti a una qualsiasi delle attività previste.

Gli aventi diritto a ricevere il pacco gara saranno contraddistinti da un pettorale con numeri rossi.

Il ritiro può essere effettuato esclusivamente il giorno della manifestazione dalle ore 10:00 alle ore 11:00.

La consegna del pacco gara sarà effettuata esclusivamente previa presentazione del pettorale con numero rosso, che dovrà essere "annullato" da apposita segnatura da parte dell'Organizzazione.



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS
Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)
Tel. 055561172/3 www.aicsfirenze.net
aicsfirenze@pec.it info@aicsfirenze.net
C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486

 Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico

Gli aventi diritto a ricevere il pacco gara che non si presenteranno il giorno della gara o che per qualsiasi motivo non consegneranno il pettorale agli addetti Aics, decadrono dal diritto di ritirare il pacco gara e non potranno vantare alcuna pretesa nei confronti dell'Organizzazione.
I pacchi gara non ritirati nei termini sopra indicati, non potranno essere reclamati per alcun motivo.
L'Organizzazione si riserva il diritto di aumentare il numero di pacchi gara previsto.

Premiazioni

Le premiazioni avverranno tra le ore 11.00 e le 11.30, salvo ritardi nei tempi di arrivo dei partecipanti.

Premi a estrazione

Tra i partecipanti alla manifestazione saranno estratti dei premi a sorteggio messi a disposizione dall'Organizzazione e dagli sponsor. Per l'estrazione farà fede il numero di pettorale assegnato, che dovrà essere mostrato al ritiro del premio.

Premi per le società

Coppe/trofei e/o pacchi assortiti per le prime 3 società per numero complessivo di iscritti nelle tre tipologie di evento (corsa competitiva, corsa non competitiva e camminata).

L'Organizzazione si riserva la facoltà di aggiungere ulteriori premi e ulteriori categorie di premiati.

Premi individuali per le/gli iscritte/i alla Corsa competitiva

Saranno premiate/i:

- **Le prime 3 donne e i primi 3 uomini nella categoria “Assoluti”.**
- **Le prime 3 donne e i primi 3 uomini nella categoria “Veterani”.**
- **Le prime 2 donne e i primi 2 uomini nella categoria “Argento”.**
- La prima donna e il primo uomo nella categoria “Oro”.**

Termine e modalità di iscrizione

Iscrizioni tramite l'associazione o società sportiva.

Entro le ore 23.30 del venerdì prima della gara.

Le associazioni e società sportive devono inviare le iscrizioni rigorosamente su carta intestata a firma del legale rappresentante. La documentazione deve essere inviata tramite email a iscrizioni@cronorun.it con allegato la ricevuta di pagamento.

La società/associazione sportiva è l'unica responsabile per la verifica della validità dei certificati medici per attività agonistica dei propri tesserati iscritti alla manifestazione.

Iscrizioni individuali



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS
Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)
Tel. 055561172/3 www.aicsfirenze.net
aicsfirenze@pec.it info@aicsfirenze.net
C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486



Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico

Tramite piattaforma web Avaibook

- ❖ Corsa competitiva (con assegnazione del chip)
 - **Entro le ore 23.30 del venerdì prima della gara.**
- ❖ Corsa non competitiva, camminata ludico motoria e di Nordic Walking
 - **Entro le ore 23.30 del venerdì prima della gara.**

La piattaforma si raggiunge dal sito www.aicsfirenze.net e dal sito www.cronorun.it

Ci si registra in due modi

- 1) Inserendo i propri dati e allegando il certificato medico agonistico per atletica leggera.
- 2) Accedendo tramite tessera FIDAL o RUNCARD: vengono caricati automaticamente tutti i dati compreso la validità del certificato per il giorno della gara. Se il certificato non è già presente deve essere allegato.

Il pagamento avviene online con carta di credito o prepagata al termine della registrazione.

Al termine del pagamento viene generata una lista iscritti dove si può verificare lo stato della propria iscrizione, chi ha allegato il certificato e chi ha la tessera Fidal valida avrà la convalida (pallino verde), gli altri avranno il pallino arancione e devono esibire il certificato per ritirare il pettorale/chip.

Presso i “Punti iscrizione Aics”

- ❖ Corsa competitiva (con assegnazione del chip)
 - **Entro il venerdì prima della gara negli orari di apertura dei punti iscrizione.**
- ❖ Corsa non competitiva, camminata ludico motoria e di Nordic Walking
 - **Entro il venerdì prima della gara negli orari di apertura dei punti iscrizione.**

Elenco “Punti iscrizione Aics”.

- ❖ AICS Via Luigi La Vista 1/B dalle ore 14.30 alle ore 19.00
- ❖ ISOLOTTO dello Sport Via Argingrosso 69 – Firenze in orari di apertura del negozio

Una volta compilato il modulo iscrizione acquistato presso i “Punti iscrizione Aics”, occorre inviare il **modulo di iscrizione firmato, il certificato medico per attività agonistica in corso di validità o in alternativa la certificazione medica obbligatoria per legge in base alla tipologia di evento a cui si partecipa e copia della ricevuta di pagamento a iscrizioni@cronorun.it o tramite Whatsapp al numero 329029295.**

Iscrizioni il giorno della gara

Fino a mezz'ora prima dell'inizio della gara è possibile iscriversi individualmente alla **Corsa non competitiva e alla camminata ludico motoria e di Nordic Walking con prezzo maggiorato.** L'iscrizione avviene presso gli appositi spazi allestiti nel punto di ritrovo.

Non è possibile iscriversi alla Corsa competitiva.



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS
Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)
Tel. 055561172/3 www.aicsfirenze.net
aicsfirenze@pec.it info@aicsfirenze.net
C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486

 Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico

In fase d'iscrizione deve essere rilasciato il certificato medico in corso di validità, secondo quanto disposto nel presente Regolamento.

Prezzi iscrizione

Corsa competitiva

Iscrizione individuale - € 15

Iscrizione tramite società sportiva con lista nominativi con minimo 20 atleti- € 13 c.u.

Corsa non competitiva

Iscrizione individuale - € 12

Iscrizione tramite società sportiva con lista nominativi con minimo 20 atleti- € 10 c.u.

Camminata ludico motoria e di Nordic Walking

Iscrizione individuale - € 10

Prezzi per iscrizioni il giorno della gara.

Non saranno accettate iscrizioni per la Corsa competitiva.

Corsa non competitiva € 15

Camminata ludico motoria e Nordic Walking € 10

Non si applicano gli sconti applicati alle società sportive con minimo 20 iscritti.

Dati per il bonifico

Intestato a: Aics Comitato Provinciale di Firenze Aps

IBAN: IT44A0103002800000003686333 - Banca Monte dei Paschi di Siena

Causale versamento: "FIRENZE-FIESOLE-FIRENZE - ISCRIZIONE"

Norme finali

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Saranno attivati e obbligatori per tutti i partecipanti, i protocolli sanitari eventualmente presenti alla data della manifestazione.

L'AICS Comitato Provinciale di Firenze Aps declina ogni responsabilità per incidenti o danni che potessero verificarsi ai partecipanti, alle persone al seguito, a terzi ed a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

L'Organizzazione si riserva il diritto di porre in essere tutte le iniziative utili al buon esito della manifestazione, senza necessità di preavviso.

Diploma di partecipazione e ordine d'arrivo Corsa competitiva.

Nei giorni immediatamente successivi alla corsa tutti i partecipanti potranno scaricare on line diploma di partecipazione e se muniti di chip l'ordine di arrivo in base al tempo di percorrenza.

Segreteria organizzativa



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS
Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)
Tel. 055561172/3 www.aicsfirenze.net
aicsfirenze@pec.it info@aicsfirenze.net
C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486

 Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico



Aics Comitato Provinciale di Firenze Aps
Tel. 055561172 e 055604446 – info@aicsfirenze.net.

Sito ufficiale

www.aicsfirenze.net

AICS
COMITATO PROVINCIALE
Via L. La Vista, 1/B - Tel. 055 561172
50133 FIRENZE
P. IVA 04652060486

Enrica Ignesti
(Presidente)

Enrica Ignesti



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS
Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)
Tel. 055561172/3 www.aicsfirenze.net
aicsfirenze@pec.it info@aicsfirenze.net
C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486

 Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico