

MEZZA MARATONA NON COMPETITIVA

Partecipazione con finalità turistico-sportiva

CAGLIARI 7 DICEMBRE 2025

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che non possiedono un tesseramento in Italia.

Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della CagliariRespira, di essere in possesso di idonea certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica valido alla data della gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Asserendo inoltre, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).

L'atleta non è tenuto a presentare alcun certificato medico ma deve dichiararne il possesso contestualmente alla sottoscrizione del regolamento.

Per gli atleti stranieri si raccomanda un CONTROLLO SANITARIO prima di partecipare all'evento. Ogni partecipante deve verificare il proprio stato di salute e partecipare alla gara sotto la propria responsabilità. In sede di registrazione deve essere compilato l'*health check* per la verifica del proprio stato di salute, accettando di partecipare alla gara sotto la propria responsabilità per quanto possa accader loro durante la manifestazione.

LIMITAZIONI

Gli atleti saranno inseriti in un ordine di arrivo distinto dalle classifiche della manifestazione agonistica e non potranno beneficiare di premi in natura, in denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi non oltre le **ore 23:59 di venerdì 5 dicembre 2025**.

La quota di partecipazione è fissata in:

- € 25,00 fino al 19 ottobre
- € 30,00 dal 20 ottobre al 16 novembre
- € 35,00 dal 17 novembre al 5 dicembre

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line, attraverso la piattaforma AvaiBook, con carta di credito seguendo le istruzioni indicate.

Si sottolinea che per le iscrizioni effettuate attraverso la piattaforma AvaiBook non sono previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2026, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie.

Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <https://www.endu.net>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

È obbligatorio compilare i campi relativi al luogo, alla data e al nome della gara in cui si è ottenuto il best time sulla distanza di mezza maratona conseguito negli ultimi due anni.

L'inserimento o la modifica del best time potrà essere effettuato fino alle ore 23:59 del 25 novembre 2025 comunicandolo via email a iscrizioni@cagliarirespira.it o via WhatsApp al numero +39 370 167 5791. Dopo tale data sarà impossibile modificare il tempo e il relativo pettorale assegnato perché lo stesso sarà personalizzato.

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale potrà essere effettuato presentando il VOUCHER DELL'ISCRIZIONE in formato digitale (su smartphone) e un documento d'identità, presso la Segreteria della CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo nei seguenti giorni e orari:

- venerdì 05/12/2025 dalle 15:00 alle 20:00



- sabato 06/12/2025 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 07/12/2025 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali.

Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva.

Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00. Si informa che, ai sensi del D.lgs. n. 196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10:00 in Viale Diaz in prossimità della Piazza Marco Polo.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in griglie, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

GRIGLIE DI PARTENZA

Alla partenza i concorrenti saranno suddivisi in tre griglie. I numeri dei pettorali saranno assegnati in base al miglior tempo dichiarato in fase di iscrizione sulla distanza della mezza maratona in gara certificata FIDAL/WA conseguita negli ultimi due anni (dato che sarà oggetto di verifica da parte dell'Organizzazione).

La mancata segnalazione del tempo, la segnalazione errata o non veritiera comporterà la partenza dall'ultima griglia prevista.

Non sarà possibile chiedere il cambio della griglia dopo il 27 novembre 2025.

L'accesso alle griglie sarà presidiato dai giudici di gara e chiuso alle ore 09:45.

Sono previste le griglie di partenza secondo il seguente schema:

	DONNE	UOMINI
--	-------	--------

Prima griglia	fino a 1h25'00'' (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 38'00'')	fino a 1h20'00'' (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 36'00'')
Seconda griglia	1h25'01'' a 1h35'00'' (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 43'00'')	da 1h20'01'' a 1h30'00'' (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 41'00'')
Terza griglia	oltre 1h35'00''	oltre 1h30'00''

PERCORSO

Il percorso della **AF MOTORS CagliariRespira 2025 – Mezza Maratona Non Competitiva**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città di Cagliari, con la prima parte nel centro storico e la seconda nella zona del Poetto/Saline, come da stradario allegato.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato a eccezione di circa 1 km su fondo sterrato all'interno del Parco di Molentargius.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

Gli atleti che non saranno in grado di arrivare entro il tempo limite sono tenuti ad osservare le regole del codice della strada.

È previsto un servizio di "scopa" che accompagnerà gli atleti in difficoltà fino alla zona di arrivo.

SERVIZI DI GARA

DEPOSITO BORSE

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle borse. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 09:20** del giorno della gara nell'apposita area allestita all'interno della Fiera della Sardegna.



L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia, di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

SERVIZI IGIENICI E SPOGLIATOI

Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi.

NON saranno presenti servizi doccia.

SERVIZIO PACER

È previsto il servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo:

1h30'- 1h40'- 1h50'- 2h00'

La presenza dei *pacer* sarà segnalata da palloncini e/o bandiere di vario colore con l'indicazione dei tempi.

RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) da tale punto in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20). Al km 10 con acqua e Sali minerali.

Nei punti di ristoro sarà presente acqua in bottigliette chiuse.

Lungo il percorso di gara sono previsti gli spugnaggi in virtù delle condizioni climatiche.

SERVIZIO SANITARIO

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della EvoData (le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, *chip*, che sarà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. È vietato manomettere il *chip* e il supporto che lo blocca al pettorale, gli atleti che in qualsiasi modo lo staccassero e/o lo danneggiassero non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) e il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza e al traguardo*) e i passaggi intermedi.

Gli atleti saranno inseriti in un ordine di arrivo distinto dalle classifiche della manifestazione agonistica.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta.



RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il presente regolamento pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it

L'atleta presterà attenzione al proprio stato di salute, si manterrà in buone condizioni fisiche e si allenerà a sufficienza prima di partecipare alla gara. La partecipazione avverrà sotto la propria responsabilità. Se l'atleta non sarà in buone condizioni fisiche, annullerà la propria partecipazione alla gara o presterà molta attenzione alle proprie condizioni durante la gara.

Se l'atleta dovesse ferirsi, avere un incidente o ammalarsi durante la gara, non avrà obiezioni a ricevere i primi soccorsi.

Nessuno correrà al suo posto, se qualcuno dovesse partecipare per suo conto non riterrà gli organizzatori responsabili per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi durante la gara. Se dovesse essere rivelato che qualcuno ha partecipato al suo posto, rispetterà le istruzioni degli organizzatori, inclusa l'esclusione dall'iscrizione all'evento in futuro.

L'atleta entrerà nell'area di partenza dalla griglia designata.

L'atleta non è tenuto a presentare alcun certificato medico, ma si raccomanda un CONTROLLO SANITARIO prima di partecipare all'evento. Ogni partecipante deve verificare il proprio stato di salute e partecipare alla gara sotto la propria responsabilità.

L'atleta dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da esso causati o da esso derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.



DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

CONTATTI

Segreteria Organizzativa:

- iscrizioni@cagliarirespira.it
- +39 370 167 5791

COORDINATORE ORGANIZZATIVO

Ivan Onnis

Cagliari, 9 settembre 2025

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente

Paolo Serra



STRADARIO 17ª MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

Km. 0 Viale Diaz in prossimità di Piazza Marco Polo (PARTENZA)

Km. 1 Viale Diaz

Km. 2 Via Roma

Largo Carlo Felice

Km. 3 Piazza Yenne

Corso Vittorio Emanuele

Km. 4 Viale Trento

Viale Sant'Avendrace

Km. 5 Viale Trieste

Km. 6 Via Roma (Municipio)

Km. 7 Viale Diaz (Banco di Sardegna)

Km. 8 Viale Diaz Piazza Manlio Scopigno

(Stadio Amsicora)

Km.9 Viale Campioni d'Italia 1969/1970

(Ponte Vittorio)

Km.10 Viale Poetto

Km.11 Lungomare Poetto (Marina Piccola)

Km.12 Lungomare Poetto

Km.13 Lungomare Poetto

(Vecchio Ospedale Marino)

Km.14 Parco Molentargius Saline

(Canale Idrovora)

Km.15 Parco Molentargius Saline

(Lungo canale La Palma)

Km.16 Parco Molentargius Saline

Via La Palma

Km.18 Ingresso Pista ciclabile

Km.19 Ciclabile Canale La Palma

(sino al Molo Sant'Elmo)

Km.20 Via Caboto/Su Siccu

(sottopasso Piazza Marco Polo viale Diaz)

Km.21 Ingresso Fiera (Piazza Marco Polo)

Km. 21,0975 Fiera della Sardegna (ARRIVO)

