

1ª TRAVESÍA a Nado

“AS 3 PRAIAS”

Vilarrube • Sonreiras • Cedeira

31 Julio 2016 , 13:00 horas

Reglamento

Fecha y lugar:

Domingo 31 de julio de 2016 a las 13:00 horas. Vilarrube y Cedeira

Organización:

La organización de la 1ª edición de la Travesía a Nado “AS 3 PRAIAS” correrá a cargo deL Club Natación Cedeira Muebles García, en colaboración con el Ayuntamiento de Valdoviño, Ayuntamiento de Cedeira y la empresa Prueba-T.

Recorridos y características:

	PRUEBA A	PRUEBA B
DISTANCIA	4000 m	2100 m
EDADES	2001 Y ANTERIORES	2003 Y ANTERIORES
SALIDA	PLAYA VILLARRUBE	CALA SONREIRAS (CEDEIRA)
HORA SALIDA	13:00 h.	13:00 h.
TIEMPOS DE CORTE	1 HORA EN PUNTO CONTROL 2 HORAS 20 MIN EN META	1 HORA 10 MIN EN META
TRANSPORTE ROPA	ARENAL PLAYA VILLARRUBE	ACCESO ESCALERAS CALA SONREIRAS
PUNTO CONTROL	CALA SONREIRAS (1900 m)	NO
AVITUALLAMIENTOS	CALA SONREIRAS (1900 m) META (4000 m)	META (2100 m)
GUARDAROPA	META	META
RECOGIDA GORROS	ARENAL PLAYA VILLARRUBE	ACCESO ESCALERAS CALA SONREIRAS
COLOR GORRO	VERDE	NARANJA
PASO DE BOYA 1	DEJAR A MANO IZQUIERDA	DEJAR A MANO IZQUIERDA
PASO DE BOYA 2	DEJAR A MANO IZQUIERDA	DEJAR A MANO IZQUIERDA

Programa

HORA	EVENTO	LUGAR
11:30 A 12:45	ENTREGA GORROS Y CHIP	PLAYA VILLARRUBE (PRUEBA A)
11:30 A 12:45	ENTREGA GORROS Y CHIP	CALA SONREIRAS (PRUEBA B)
12:55	FOTO DE GRUPO PRUEBA A	PLAYA VILLARRUBE
12:55	FOTO DE GRUPO PRUEBA B	CALA SONREIRAS
13:00	SALIDA PRUEBA A	PLAYA VILLARRUBE
13:00	SALIDA PRUEBA B	CALA SONREIRAS

13:25	LLEGADA PUNTO CONTROL 1º CLASIFICADO PRUEBA A	CALA SONREIRAS
13:30	LLEGADA 1º CLASIFICADO PRUEBA B	META
14:00	CIERRE CONTROL PRUEBA A	CALA SONREIRAS
14:00	LLEGADA 1º CLASIFICADO PRUEBA A	META
14:10	CIERRE META PRUEBA B	META
15:20	CIERRE META PRUEBA A	META
14:45	ENTREGA PREMIOS	META

Inscripciones:

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de este reglamento. Del mismo modo el inscrito/a declara estar bajo las condiciones médicas y de salud adecuadas para la realización de esta prueba, eximiendo al organizador y colaboradores de cualquier accidente que derivasen de la participación en este evento.

Las inscripciones se harán a través de la empresa de cronometraje www.prueba-t.es

Hasta el 10 de julio: 8 euros

Del 11 al 25 de julio: 11 euros

Del 26 al 31 de julio: 15 euros

La inscripción incluye: participación en la travesía, obsequio, gorro, cronometraje electrónico por chip, servicio de guardarropa, avituallamientos, asistencia médica si fuese necesaria, seguro de accidentes y premios para los tres primeros clasificados masculino y femenino de las pruebas de 4.000 y 2100 metros.

En el supuesto de que la prueba se suspenda por motivos de fuerza mayor, se intentará marcar una nueva fecha en el calendario. Si aplicando esta modificación, se solicitase devolución de la inscripción, se analizarán los gastos realizados de gestiones, regalos, premios, etc. Y se devolverá la parte proporcional a cada participante, sin que el organizador tenga ningún beneficio. Queremos organizar la prueba por el disfrute de los participantes, no para lucrarnos económicamente.

Participación y edad mínima:

La edad mínima para participar en la prueba de 4000 metros será para nacidos/as en 2001 y anteriores.

La edad mínima para participar en la prueba de 2100 metros será para nacidos/as en 2003 y anteriores.

Los menores de edad deberán aceptar en la pasarela de inscripción una autorización de sus padres o tutores legales que les permitan participar en la prueba

Seguridad:

Cada nadador participa bajo su responsabilidad suponiéndose que posee un nivel de condición suficiente para afrontar la prueba. La organización no se hace responsable de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante. Al formalizar la inscripción, todos los participantes eximen de total responsabilidad a los organizadores y colaboradores de la prueba.

El uso del neopreno está permitido. No existe limitación en cuanto a la temperatura del agua. Cada participante decide si quiere utilizarlo o no. Desde la organización estamos muy a favor de su utilización en esta prueba.

En el mar, se colocarán 2 boyas rojas triangulares para marcar puntos de giro y/o paso del recorrido y facilitar la orientación de los nadadores. Así mismo, se colocarán pequeñas boyas naranjas para delimitar zonas de NO acceso o para delimitar zonas de seguridad.

En la zona del puerto hay numerosas embarcaciones que no se podrán mover el día de la prueba. El recorrido marcado por las boyas triangulares ya evita el paso por en medio de las embarcaciones, asegurando un trazado limpio sin obstáculos para el nadador.

En la Cala Sonreiras se colocarán banderas blancas como indicadores del punto de control de y avituallamiento (1900 m) para la prueba de 4000 metros.

Contaremos con lanchas neumáticas, kayaks y otras embarcaciones siguiendo y asegurando la prueba. En tierra, se contará con el servicio de Protección Civil y habrá una ambulancia.

Uso de datos del participante:

La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre del participante y sus fotos y videos en todos los medios de difusión o en cualquier otro tipo de medio acreditado y relacionado con la prueba. De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.

Colaboración:

Protección Civil de Cedeira

Cruz Roja de Cedeira

Club de Remo Cedeira

Voluntariado

Motivos de descalificación:

Iniciar la salida antes de que se dé la señal. Ayudarse de cualquier tipo de embarcación o medio auxiliar (aletas, flotadores, manoplas, tubos de respiración, etc.). El uso del neopreno está permitido. Alterar la marcha de otros nadadores, vulnerando las elementales normas del respeto y del 'Fair Play'. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de la llegada. No llevar puesto gorro y/o el chip en todo momento. No completar el recorrido en su totalidad. Superar las boyas por un lado diferente al indicado por la organización. Cuando la organización valore que un participante está poniendo en riesgo su integridad física, deberá abandonar la travesía. Si, tras el aviso, el participante continua la prueba, será sólo bajo su responsabilidad. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.

Entrega de premios:

Se entregarán premios a los tres primeros clasificados –tanto en categoría masculina como femenina– de las dos pruebas.

La entrega de premios será a las 14:45 horas en la zona de meta.