

1a MARXA POPULAR DE LES FONTS

Reglament

La 1a edició de la Marxa Popular de les Fonts tindrà lloc el dia 11 de juny de 2023 al terme municipal de Fontcoberta.

Els organitzadors de la Marxa de les Fonts són l'Ajuntament de Fontcoberta i Fontcotrail.

El punt de sortida i arribada serà el Pavelló de Fontcoberta (Av. de la Pedrera, 12 - 17833 Fontcoberta).

La Marxa de les Fonts constarà de dues modalitats:

- Una corsa que passarà pel recorregut llarg de la Ruta de les Fonts de Fontcoberta.
- Una caminada no competitiva que passarà pel recorregut curt de la Ruta de les Fonts de Fontcoberta.

El període d'inscripció iniciarà el dia 11 de maig i finalitzarà el dia dissabte 10 de juny. Trobareu informació més detallada de les inscripcions als apartats específics de la cursa i la caminada. En les dues modalitats :

- Dorsal/pitrall
- 1 avituallament al llarg de la cursa/caminada
- 1 avituallament a l'arribada, que constarà d'un entrepà.
- Servei de dutxes.
- Servei de guarda-roba.
- Sortejos entre tots els participants.
- Premis als guanyadors de la cursa (masculí i femení; **només a la cursa**).
- Premis als corredors locals més ràpids (masculí i femení; **només a la cursa**).

La recollida de dorsals es farà el mateix dia 11 de juny des de tres quarts de vuit del matí (7:45) fins a tres quarts de nou (8:45).

Als avituallaments no hi haurà gots. Cada participant haurà de dur el seu bidó o got reutilitzable que podrà omplir en els avituallaments.

Per tal de rebre els premis o participar als sortejos, els guanyadors d'aquests hauran de ser presents al moment de l'entrega.

Abans de la sortida, es farà una explicació (*briefing*) dels detalls de la cursa i la caminada.

Quant a devolucions de les inscripcions, aquestes **NOMÉS S'EFFECTUARAN SI L'ABSÈNCIA ÉS PER CAUSA MÈDICA** i s'haurà d'aportar un certificat mèdic.

L'edat mínima de participació a la cursa és de 10 anys. A la caminada no hi ha edat mínima. En qualsevol cas, els menors d'edat, sigui quina sigui la seva edat, han de portar una autorització dels seus tutors legals.

INFORMACIÓ SOBRE LA CURSA

La cursa tindrà un recorregut d'uns 10 quilòmetres amb un desnivell d'uns 250 metres positius.

L'edat mínima de participació a la cursa és de 12 anys i els menors han de tenir una autorització dels seus tutors legals.

La inscripció a la cursa serà *online* i costarà 8€ per la gent que estigui federada i 10€ per la gent que no ho estigui. L'inscripció s'obrirà el dia 11 de maig i es tancarà el dia 9 de juny o fins que s'assoleixi el límit de 100 corredors.

La cursa tindrà dues categories, masculina i femenina, amb medalla per als tres primers classificats i premis per als guanyadors i els corredors locals més ràpids de cada categoria. Aquests premis no seran acumulatius, així doncs, si un corredor local guanya en la classificació general, el premi al corredor local més ràpid serà pel segon corredor local.

L'inici de la cursa serà a les nou del matí (9:00) i la sortida serà conjunta per a tots els participants a aquesta. ELS HORARIS PODEN ESTAR SUBJECTES A CANVIS.

INFORMACIÓ SOBRE LA CAMINADA

La caminada tindrà un recorregut d'uns 6 quilòmetres amb un desnivell positiu de menys de 200 metres.

No hi ha edat mínima de participació a la caminada, però els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult.

Per inscriure's a la caminada, s'haurà d'enviar un correu a fontcotrail@gmail.com indicant nom, cognoms, edat i preferència per a l'entrepà (formatge o butifarra). El preu serà de 8€, que s'hauran d'abonar en efectiu o bizum el mateix dia de la cursa.

Les inscripcions a la caminada obriran el dia 11 de maig i es podran fer més tard del dia límit (9 de juny), però l'avituallament d'arribada no quedarà garantit.

A la caminada no hi ha límit de participació.

La caminada no serà competitiva i, per tant, no serà cronometrada ni tindrà premi als participants més ràpids. Tantmateix, s'atorgarà un dorsal/pitrall a tots els participants que els servirà per als avituallaments i el sorteig al final de la cursa.

La caminada serà lliure i els participants poden decidir si fer-la caminant o corrents. Tantmateix, la caminada inclourà un guia que explicarà la història de les fonts que es trobin durant el recorregut.

L'inici de la caminada serà a un quart de 10 del matí (9:15) i la sortida serà conjunta per a tots els participants. ELS HORARIS PODEN ESTAR SUBJECTES A CANVIS.

TOT ALLÒ QUE NO ESTIGUI PREVIST, QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ. TOTS ELS PARTICIPANTS DE LA MARXA DE LES FONTS RECONEIXEN HAVER LLEGIT I COMPRÈS EL REGLAMENT DE LA MATEIXA.