



REGLAMENT DE LES 12 HORES SADERNES



Les 12 hores Sadernes és una trobada d'escalada esportiva que té lloc a la vall de Sadernes el 30 de maig de 2026. Aquesta és una activitat d'escalada lliure on els participants inscrits per parelles (cordada) poden escalar durant el dia, de 8 h a 20 h, autònomament i sota la seva responsabilitat.

- L'objectiu de la jornada serà recórrer la vall, durant les 12 hores, per escalar els diferents sectors de la riera de Sant Aniol (Sadernes). Per incentivar la descoberta es premien les cordades en funció dels sectors, vies encadenades i seguros (parabolts) marcats en el "cartronet".

Caldrà que cada cordada enregistri en aquest "cartronet" les vies encadenades per algun dels dos membres de la cordada, i així sumar una puntuació final, seguint les indicacions establertes a l'apartat de puntuació. La puntuació de cada cordada seran participacions en els sortejos que es faran en finalitzar l'activitat.

Reglament:

- La jornada d'escalada dura 12 hores (a partir de les 8:00 h, fins a les 20:00 h).
- Els menors de 18 anys han d'anar acompanyats d'una persona adulta responsable.
- Només es pot escalar en els sectors d'escalada detallats en el sistema de puntuació, i a les vies que surten a la guia d'escalada de Sadernes i Sales de Llierca del 2019.
- Cada cordada cal que vagi auto marcant les vies que encadena cada membre, en aquest mateix "cartronet", en funció del grau i sumant els seguros (parabolts) que té aquesta a la guia (vegeu sistema de puntuació).
- L'entrega del "cartronet" s'ha de fer al punt avituallament un cop la cordada hagi acabat la seva activitat, si és abans d'acabar la jornada.
- Un cop acabada la jornada, l'entrega del "cartronet" s'ha de fer estrictament abans de les 21:00 h al Local dels Caçadors de Montagut (consultar ubicació al Reglament), passat aquest temps el/la participant pot quedar exclòs del sorteig.
- Un cop entregat el "cartronet" es durà a terme el recompte de punts, que seran participacions dels sortejos que es realitzaran posteriorment.
- Cal tenir una assegurança d'accidents específica per l'escalada (equivalent a la llicència federativa de la FEEC tipus C).
- L'organització no es fa responsable de l'escalada, ja que és una trobada on cadascú és responsable de si mateix i del seu company de cordada.

Indicacions:

- Caldrà recollir el "cartronet" per registrar les vies encadenades, amb un bolígraf, al tercer pàrquing de Sadernes (P3) a partir de les 8 h.
- Hi haurà avituallament en el tercer pàrquing de Sadernes (fins a les 18 h), on també hi haurà ressenyes i el punt d'informació.
- La samarreta es podrà recollir al Local dels Caçadors de Montagut, a partir de les 17 h.
- A partir de les 17 h, hi haurà servei de barra i música al Local dels Caçadors de Montagut.
- El sopar serà a les 21 h al Local dels Caçadors de Montagut, on es faran els diferents sortejos. (la puntuació de la jornada són les participacions per aquests sortejos)

Pàrquing:

- La ubicació del pàrquing és la següent: [Pàrquing Sadernes](#)
- La ubicació del Local dels Caçadors de Montagut és la següent: [Societat caçadors Montagut](#)
- Recordem que per accedir a la vall de Sadernes el dissabte 30 de maig cal fer una reserva i pagament a la web del consorci de l'Alta Garrotxa, de 6 €. [Enllaç per fer la reserva i pagament del pàrquing](#) (aquest és un càrrec que no depèn de l'organització).
- Us aconsellem venir amb cotxes plens o fer-los, deixant els cotxes aparcats a Montagut.