



Reglament - 11a Cursa del Nat's - Memorial Albert Canal 2025

1. INFORMACIÓ GENERAL

La 11a edició de la Cursa del Nat's - Memorial Albert Canal tindrà lloc el diumenge 27 d'abril de 2025, amb sortida a les 09:30 h des de les pistes exteriors de Nat's Sport. Aquesta edició ret homenatge a l'Albert Canal, fundador del Nat's i impulsor de les deu primeres edicions de la cursa.

2. RECORREGUT

Els participants poden triar entre dues distàncies:

- 7.5 km (modalitat caminada o cursa)
- 11.5 km (només modalitat cursa)

Els recorreguts són circulars, amb sortida i arribada al mateix punt. Plànols disponibles a Runedia. Temps màxim: 3 hores (fins les 12:30 h).

3. PARTICIPANTS

- No hi ha límit d'edat.
- Menors de 16 anys han d'anar acompanyats d'un adult.

4. INSCRIPCIONS

- Inscripcions obertes fins al dijous 24 d'abril de 2025.
- Preus: 14 € (Abonats a Nat's Sport), 16 € (No abonats).
- Inclou: samarreta, assegurança, avituallament, servei de fisioteràpia a l'arribada i sorteig.



5. SERVEIS AL PARTICIPANT

- Avituallament durant el recorregut i a l'arribada.
- Servei de fisioteràpia amb la fisioterapeuta del Nat's i col·laboradors de la FUB Manresa.
- Servei d'ambulància disponible durant tota la cursa.

6. PREMIS I CLASSIFICACIONS

Hi haurà classificacions oficials i 14 trofeus:

Cursa 11.5 km: Guanyador/a, 2n/2a, 3r/3a, millor classificat/da Nat's.

Cursa 7.5 km: Guanyador/a, 2n/2a, 3r/3a.

Tots els participants participaran en un sorteig de premis (menús, material esportiu, etc.).

7. SEGURETAT

- Servei d'ambulància a disposició dels participants.
- L'organització no es fa responsable dels danys fora de la cobertura de l'assegurança.