

10K PILAR 2023-PENSUMO

1 octubre 2023 – 09:30 h

Parque Grande Labordeta - Zaragoza

REGLAMENTO PROVISIONAL (21/05/2023)

HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

Hora	Categoría	Sexo	Año Nacimiento	Kms
09:30	Absoluta	M y F	2009 y anteriores	10k
10:45	Sub14	M y F	2010-2011	1k
10:45	Sub12	M y F	2012-2013	1k
10:45	Sub10	M y F	2014-2015	1k
11:00	Iniciación	M y F	2016-2017-2018	0,1k
11:15	Entrega de trofeos y sorteo			

PARA INSCRIBIRSE

www.olimpoatletismo.es (abono con tarjeta de crédito)

Hasta las 23:59 del jueves 28 de septiembre

LÍMITE DE INSCRITOS

Las inscripciones se cerrarán anticipadamente en el caso de alcanzar las siguientes cifras de inscritos

Popular 10K	600
Escolares 1K	100
Iniciación 0,1K	100

No se admitirán inscripciones a partir de las 00:00 del viernes 29 de septiembre

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Hasta 24 Septiembre	De 25 a 28 Septiembre
	>>> CUOTA REDUCIDA <<<	>>> CUOTA NORMAL >>>
Popular 10K	15 €	19 €
Escolares 1K	4 €	6 €
Iniciación 0,1K	4 €	6 €

No se admitirán inscripciones a partir de las 00:00 del viernes 29 de septiembre

Se pedirá a los inscritos que soliciten **talla de camiseta** al efectuar su inscripción para elaborar una estadística y prepararlas lo más acertadamente posible. **Se entregarán por riguroso orden en la recogida de dorsales** según la disponibilidad de las mismas.

ENTREGA DE DORSAL, CHIP, CAMISETA, MEDALLAS ESCOLARES Y OBSEQUIOS DEL SORTEO

El **dorsal, chip y camiseta conmemorativa**, se entregarán de forma anticipada el **sábado 30 de septiembre**, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:30 horas en el “Quiosco de los Deportes” del Parque Grande Labordeta, frente al PDM Perico Fernández (antes Salduba).

Para aquellos corredores que no puedan recogerlo de forma anticipada, se habilitará el día de la carrera en la zona de salida un puesto de recogida de dorsal y chip de **08:45 a 09:15 horas**.

!!! MUY IMPORTANTE !!!

Se establece un tiempo máximo de 7'00" x Km para la prueba 10K.

En cada kilómetro los participantes que rebasen el tiempo límite serán avisados por el comisario de cierre de carrera de que se encuentran fuera de competición a todos los efectos.

TROFEOS, MEDALLAS Y OBSEQUIOS

➤ CARRERA 10k – Popular

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de la carrera.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos.

➤ CARRERA 1k – Escolar

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de cada una de las tres **categorías** previstas y medalla a todos los participantes.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

➤ CARRERA 0,1k - Iniciación

- La **carrera iniciación** se considera "**no competitiva**" por lo que no se establecerá clasificación alguna.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

CLASIFICACIONES Y TROFEOS

Excepto en la prueba de iniciación (no competitiva) las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema "chip" si el volumen de participación lo exige. En caso de utilizarse, su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto.

SORTEO

- **Al final** de las pruebas se realizará la **entrega de trofeos y un sorteo de regalos** entre todos los inscritos. Para acceder a los obsequios del sorteo será requisito **imprescindible presentar el dorsal** y recogerlos en el momento. En caso contrario se volverán a sortear después de un minuto desde la primera comunicación por megafonía del número agraciado.
- La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria. Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.
- La libre y voluntaria participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento.

Toda la información en www.olimpoatletismo.es