



**10 K VALLE DEI NURAGHI – MEILOGU –
DOMENICA 11 APRILE 2027**

L'ASD SarMA (FIDAL SS 296), con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Torralba e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale della Sardegna FIDAL, organizza la I^a Edizione della 10 K VALLE DEI NURAGHI –Meilogu- corsa su strada di livello nazionale su percorso di km. 10, percorso certificato FIDAL.

REGOLAMENTO UFFICIALE

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE

La partecipazione è aperta a tutti coloro che appartengono a una delle seguenti categorie:

1. Atlete/atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie: ALLIEVI (16-17 anni), JUNIORES (18-19 anni), PROMESSE (20-22 anni), SENIOR (23-34 anni) e OVER 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili.
2. Atlete/atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate a World Athletics (W.A.) che abbiano compiuto 16 anni di età alla data del 11 aprile 2027, in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione per gareggiare all'estero. Le atlete/atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso.
3. Atlete/atleti italiani e stranieri, limitatamente alle persone dai 20 anni in su, non tesserate per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso di RUNCARD o di RUNCARD EPS nominativa valida alla data di svolgimento della gara – 11 aprile 2027, sottoscrivibile on-line sul sito <http://runcard.com>, abbinata a certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera.

Si ricorda che, su richiesta, sarà necessario esibire i documenti in originale agli organizzatori al momento del ritiro del pettorale.

4. Atlete/atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritto dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana.

Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per cittadini stranieri non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica.

La RUNCARD nominativa valida per la stagione 2026 è sottoscrivibile on-line sul sito <http://www.runcard.com/>.

L'organizzazione accetterà solamente le iscrizioni pervenute in modo completo e corredate dal relativo pagamento e dalla documentazione richiesta entro le scadenze fissate.

Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti NON ISCRITTI e/o privi dei requisiti sanitari richiesti (certificato medico sportivo agonistico per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA)

Per quanto non contemplato nel regolamento, valgono le norme previste dal regolamento FIDAL.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

È possibile iscriversi a partire da lunedì 13 luglio 2026 e con scadenza iscrizioni alle ore 23:59 del giorno martedì 6 aprile 2027

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Entro il 31.12.2026	€ 20,00
dal 01.01.2027 fino al 31.03.2027	€ 25,00
dal 01.04.2027 fino al 6 aprile 2027 alle ore 23:59	€ 30,00

MODALITA' DI PAGAMENTO E PROMOZIONI ALLE SOCIETA':

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato fino alle ore 23:59 del giorno martedì 06 aprile 2027, con la seguente procedura:

esclusivamente on-line – attraverso il sito:

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/10-kilometri-sardinia-marathon-valle-dei-nuraghi>

mediante carta di credito o bonifico bancario seguendo le istruzioni indicate;

- mediante iscrizione cumulativa, effettuata da un rappresentante legale della Società Sportiva entro lunedì 22 marzo 2027

Sarà applicato uno sconto del 20% per un numero di adesioni non inferiore a 10 e previo accordi con la segreteria organizzativa (cell. **+39 349 536 8963** - mail: info@sardiniamarathon.it).

Questa promozione è valida per la registrazione alla 10 km competitiva e si applicherà alla tariffa corrente al momento del pagamento.

- Il costo del servizio di iscrizione online non è incluso nelle quote indicate.

TRASFERIMENTO ISCRIZIONE:

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione entro il 1 aprile 2027, previo accordi con la Segreteria ASD SarMa, e per tale operazione è previsto un costo di € 10,00 di diritti di segreteria.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 23:59 del 6 aprile 2027. Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. L'organizzazione si riserva il diritto di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura, a suo insindacabile giudizio.

In ogni caso, il giorno della manifestazione non saranno accettate iscrizioni.

SONO COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE:

- Tasse federali,
- Pettorale gara,
- Assicurazione RCT,
- Assistenza tecnica e medica,
- Pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor,
- Ristoro lungo il percorso,
- Ristoro finale,
- Programma ufficiale e materiali informativi,
- Servizio di cronometraggio,
- Medaglia di partecipazione (per tutti i classificati),
- Maglia commemorativa in tessuto tecnico (per tutti gli iscritti),
- Servizio di deposito di indumenti personali.

SEGRETERIA, CONSEGNA PETTORALI, CHIP E PACCHI GARA:

Il pettorale di gara e il pacco gara potranno essere ritirati nei seguenti giorni:

venerdì 9 aprile dalle ore 15:00 alle 20 presso Area Partenza (verrà opportunamente segnalata tramite il sito www.sardiniamarathon.it e i social)

sabato 10 aprile dalle ore 10:00 alle ore 20:00 presso Area Partenza (verrà opportunamente segnalata tramite il sito www.sardiniamarathon.it e i social)

domenica 11 aprile dalle ore 7:00 alle ore 8:15 presso Area Partenza (verrà opportunamente segnalata tramite il sito www.sardiniamarathon.it e i social)

Verranno fornite indicazioni precise nell'eventualità di cambio orario e luogo di consegna dei pettorali.

Non è prevista la spedizione anticipata del pettorale. Il pettorale gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Il pettorale incorpora il "chip" di cronometraggio (che non deve essere in alcun modo manomesso) e deve essere applicato con le apposite spille.

DELEGA AL RITIRO DEL PETTORALE

I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, presentando apposito modulo di delega firmato dal delegante e un proprio documento di riconoscimento in corso di validità. La persona che ritira dovrà essere in grado di presentare la lettera di conferma di registrazione per ogni atleta per garantire che tutti i documenti siano in regola

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali.

Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva.

Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici, è vietato manomettere il "chip" e l'eventuale supporto che lo fissa al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Si informa che, ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.

SERVIZIO DI DEPOSITO BORSE

Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva (riportante il proprio numero di gara) che dovrà essere posizionata sulla borsa/zaino in cui riporre (solo ed esclusivamente) gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara.

Questa borsa/zaino sarà l'unico contenitore accettato dall'organizzazione. Dovrà essere consegnata agli addetti del servizio di custodia nell'apposita area predisposta e segnalata, antistante il Nuraghe Santu Antine entro le ore 8:30 dove sarà custodita e dove potrà essere ritirata dall'atleta a fine gara. Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, valori, ecc.) all'interno delle sacche. Pur garantendo la massima cura nella custodia della borsa/zaino, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti o manomissioni.

PARTENZA

La partenza della 10K Valle dei Nuraghi 2027 è prevista dalle ore 9:15, con possibilità di accedere alle griglie fino a 10 minuti dalla partenza.

Si segnala che potranno essere possibili piccole variazioni dell'orario conseguentemente a particolari esigenze tecnico-organizzative

L'ingresso all'area di partenza, debitamente transennata, avverrà da apposita zona segnalata nell'area accoglienza predisposta in località Nuraghe Santu Antine.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere l'area di partenza segnalata entro le ore 9:10.

PERCORSO, RISTORI E SPUGNAGGI:

Il percorso a bastone, completamente asfaltato, pianeggiante, con un unico cavalcavia e senza curve di rilievo, si presta sicuramente ad ottenere prestazioni cronometriche di alto livello. Il percorso è interamente chiuso al traffico, i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dalla FIDAL, adeguatamente presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi.

Il percorso viene pubblicato in apposita sezione del sito www.sardiniamarathon.it. E' soggetto ad approvazione dei Comuni ed Enti interessati.

Partenza e arrivo non differiscono.

TEMPO MASSIMO:

Il tempo limite consentito per concludere la gara di 10Km. è di 1 ora e 30 minuti oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso. Gli atleti che arriveranno al 5° Km. - "giro di boa" - con un tempo gara superiore ai 45' (quarantacinque minuti) dovranno fermarsi ed attendere di essere trasportati con opportuni mezzi all'arrivo o continuare correndo attenendosi alle norme del codice della strada **In questo caso, il partecipante che decide di proseguire lungo il percorso accetta volontariamente e si assume tutti i rischi in caso di incidenti, contatto con veicoli, cadute e danni a terzi.**

CRONOMETRAGGIO:

Il rilevamento dei tempi di gara e l'elaborazione delle classifiche saranno effettuati con tecnologia **GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico)** utilizzando un trasponder elettronico ("chip") applicato sul retro del pettorale di gara. È vietato manomettere il "chip" e l'eventuale supporto che lo fissa al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni

atleta verranno rilevati: il **GUN TIME** (dallo sparo al traguardo), il **REAL TIME** (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo) e il **passaggio intermedio** al km.5.

Per gli atleti inseriti nella griglia "élite" farà fede, ai fini della classifica generale e dell'assegnazione del monte premi, esclusivamente il GUN TIME (allo sparo). Per tutti gli altri atleti la classifica ufficiale sarà determinata dal REAL TIME.

PREMIAZIONI:

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno dopo le ore 15.00 nell'area appositamente allestita nei pressi del Nuraghe Santu Antine di Torralba

Il Comitato Organizzatore si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Attenendosi a quanto previsto dall'Art. 38 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2025 emanate dalla Fidal, per i premi in denaro delle manifestazioni su strada di livello nazionale, verranno premiati i primi tre atleti, come segue:

Premiazione Corsa su strada sulla distanza di Km 10,000 – Classifica Assoluti

ASSOLUTI	1° Classificato/a	2° Classificato/a	3° Classificato/a
M	€ 275,00	€ 150,00	€ 100,00
F	€ 275,00	€ 150,00	€ 100,00

Inoltre, in ossequio al comma 4 dell'art.38 delle "Norme e Regolamenti delle corse su strada", il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani aventi diritto secondo il seguente ordine.

Premiazioni Corsa su strada sulla distanza di Km 10,000 – Classifica Assoluti Atleti Italiani

ASSOLUTI	1° Classificato/a	2° Classificato/a	3° Classificato/a
M	€ 80,00	€ 60,00	€ 35,00
F	€ 80,00	€ 60,00	€ 35,00

N.B. L'importo come sopra indicato è da intendersi al lordo di ritenute, imposte ed ogni altro onere fiscale dovuto secondo la legislazione vigente al momento dell'erogazione del premio.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.

La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento, mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Saranno premiati i primi tre classificati (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in denaro) delle seguenti categorie Fidal con oggetti artigianali, prodotti tipici o oggetti forniti dagli sponsor:

JM, PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre; JF, PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

Nessun premio in denaro (o fatta specie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi tolo) può essere previsto per gli atleti appartenenti alle categorie ALLIEVI e per i possessori di Runcard (come da regolamento Fidal).

RISULTATI E CLASSIFICHE:

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito:

<http://www.fidalsardegna.it>, <https://tds.sport/it> e su <http://www.sardiniamarathon.it>

CONTROLLI ANTIDOPING:

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

ACCOGLIENZA:

Sul sito <http://www.sardiniamarathon.it> si possono trovare, oltre che tutti gli approfondimenti sulla manifestazione, tutte le indicazioni su come raggiungerci, le aree di parcheggio e l'elenco completo delle strutture convenzionate dei dintorni per pernottamenti e pasti.

RESPONSABILITA':

L'ASD SarMa, la FIDAL e il Gruppo Giudici Gara della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA:

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:

- di conoscere e accettare il Regolamento della 10K.;
- di essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico in corso di validità per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara e il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strada extraurbana, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta e adeguata preparazione atletica;
- di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore a utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria immagine e partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.

PRIVACY:

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I..

AVVERTENZE FINALI:

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla ASD SARMA o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle eventualmente da sostenere valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfativa di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, previo accordi con la FIDAL e del R.T.I.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti sul sito internet:

<http://www.sardiniamarathon.it/>

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG e della Presidenza Federale.

Attenzione: il Regolamento è in attesa di approvazione definitiva FIDAL

CONTATTI

- Comitato Organizzatore: A.S.D. SarMa

- Organizzazione Tecnica: A. S. D. SarMa

- Mail: 10kiscrizioni@sardiniamarathon.it

- Web: <http://www.sardiniamarathon.it>

Cell: Luigi Puggioni +39 346 353 2765 - Fabio Setzu +39 349 536 8963 - Fabiana Rech +39 347 098 4830

<https://www.facebook.com/sardiniamarathon> <https://www.instagram.com/sardiniamarathon>

“Corsa su strada sulla distanza di Km 10,000
domenica 11 aprile 2027 -

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(Fill out completely, sign, and return by e-mail: 10kiscrizioni@sardiniamarathon.it)

I, Dr. (name,surname) _____

Born in (city, country) _____

on (dd/mm/yyyy) _____

office in (complete address) _____

phone number _____

DECLARE

Myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr /Mrs /Ms (name, surname) _____

Born in (city, country) _____

on (dd/mm/yyyy) _____

and resident at (complete address) _____

ID document n° _____

with the following disability (if applicable) _____

based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy) _____

that includes the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), is healthy and fit to compete in "(sport) track and field" races and therefore can participate in a 10000 (ten thousand meters) or smaller distances. This certificate is valid one year from this date.

Date _____

Physician' signature _____

Data concerning personal history is stored at the ASD SARMA headquarters and may be consulted, modified, or deleted at any time upon the request of the data subject.