

# 14ª CAMIÑATA por PARELLAS da ASOCIACION COLECTIVO REMONTE

04/06/2022

KM	TEMPOS MINIMOS ABRESE o control	TEMPOS MAXIMOS PECHASE o control	MEDIAS:KM/H max. / min.	AVIT.	CONTROL
0,000	17:00	17:00			
8,000	18:15	18:35	6,400-----5,000	Fruta+Agua	Km.: 8
15,000	19:15	20:00	6,650-----5,000		diplomas

- IMPORTANTE**
- 1- O percorrido, circular de 15,00 Km, inda de baixa dificultade, require una mínima preparación física. Precaución nos cruces
  - 2- A entrega de dorsais farase entre as 15:45 y 16:50 horas.
  - 3- Os controís levaranse según as cadros adxuntos, tendo que chegar xuntas as parexas.
  - 4- O non cumprir cos tempos establecidos, correr ou tirar lixo, significará a descalificación da parexa.
  - 5- A organización, reservase o dereito de poder retirar a os participantes que considere non se atopan nas condicións físicas adecuadas
  - 6- No avituallamento haberá: auga e froita.
  - 7- Recomenda-se cos participantes p levar una pequena mochila, na que porten: viseira, tiriñas, gafas de sol, botella de líquido e chubasqueiro.
  - 8- Os menores de idade camiñaran acompañados por adultos, baixo a responsabilidade de seus pais ou tutores.
  - 9- Para facilitar o traballo, a organización agradece-vos que fagades ben as inscricións. **Poñer tfno. e idade. Prazo remata 1 Xuño (12 maña)**
  - 10- **A Organización no se fai responsable dos accidentes ou danos que poidan sufrir os participantes;** inda que tratará por todo-os medios de evitalos, polo que recomendase sigades as indicacions dadas.
  - 11- Baixo ningún concepto se reembolsará o importe das inscricións feitas.
  - 12- **O feito de fazer a inscrición conleva que todos os participantes acatan toda-las condicións expostas póla organización.**