



REGLAMENTO CARRERA POR MONTAÑA DESAFIO FAS – ASCENSO AL PUIG MAJOR 2021

IV EDICIÓN

1. ORGANIZACIÓN

COMANDANCIA GENERAL DE BALEARES (COMGEBAL).

Colabora la Federación Balear de Montaña y Escalada (FBME).

2. DESCRIPCION PRUEBA

La IV Edición de la Carrera por Montaña - ascenso al Puig Major “DESAFÍO FAS” es una carrera organizada por la Comandancia General de Baleares, con la colaboración de la FBME. Es una carrera solidaria al colaborar con Rotary Club Mallorca en su obra social. Esta carrera está incluida en la Liga de Mallorca de carreras por montaña (1000 pts.) que discurre por el Valle de Sóller, con salida desde el nivel del mar en las instalaciones de la Armada en el Puerto de Sóller, hasta alcanzar el punto más alto, a más de 1400 mts de altitud, en las instalaciones del Ejército del Aire en el Puig Major y regreso al punto inicial a caballo de la GR 221 por el barranco de Biniaraitx.

Tendrá lugar el domingo 6 de junio de 2021. Distancia: 43,8km. Desnivel (acumulado): 2,275mts. Tiempo Máximo: 8 horas. Precio de la inscripción 50€ (+ 5€ no federados). Apertura inscripciones: 08 diciembre 2020. Edad mínima 24 años cumplidos el 31 de diciembre de 2021. Como novedad, esta edición incluye la modalidad de Carrera por Equipos, civiles y militares.

Además, se incluye la modalidad de carrera corta de 17 kilómetros, que tendrá lugar el 5 junio de 2021, con salida desde el mismo lugar que la 43K, aprovechando el tramo de inicial y final de la carrera Desafío FAS 43K, con itinerario Puerto Soller – Fornalutx – Binibassí – Soller – Pto Soller. Tiempo Máximo: 4 horas. Precio inscripción: 20€ (+5€ no federados). Apertura inscripciones 08 diciembre 2020. Edad mínima: 19 años cumplidos el 31 de diciembre de 2021. En esta modalidad se permite la participación de atletas discapacitados, siempre y cuando lo comuniquen a la organización a la hora de inscribirse, con el objeto de prestarles especial atención si lo necesitaran.



Información de contacto:

- Facebook DESAFIO FAS
- E-mail: desafiofas@gmail.com
- Web: www.desafiofas-mallorca.com

3- PROGRAMA

DIA 31 MAYO - 4 JUNIO recogida de dorsales en la tienda TRIBE RUNNING c/ Gremi

d'Hortolans 15 Palma, para aquellos participantes NO federados. La organización hará llegar a la FMBE los dorsales de los corredores federados con la suficiente antelación para que puedan ser distribuidos antes de la prueba.

DIA 5 JUNIO (SÁBADO)- PRUEBA 17K

Debido a la normativa sanitaria que se prevé en la fecha de la prueba, las salidas deben hacerse con restricciones. En el caso de la carrera de 17K, los corredores se dividirán en dos tandas para la salida, separadas 30'. Cada tanda tendrá como mucho 150 corredores divididos en tres salidas de máximo 50 corredores. Los horarios serán los siguientes:

1ª tanda

1ª salida: 0830

2ª salida: 0835

3ª salida: 0840

2ª tanda

1ª salida: 0915

2ª salida: 0920

3ª salida: 0925

13:30 Hora límite final prueba 17K , para los corredores de la última salida.

Cada tanda contará con 4 horas para finalizar el recorrido, en caso contrario el corredor se acogerá al avituallamiento más cercano y avisará a la organización de su retirada.

DIA 6 JUNIO (DOMINGO)- PRUEBA 43K

05:00-06:00 Entrega extraordinaria de dorsales en la entrada de las instalaciones de la



armada en el puerto de Soller,. Solo en aquellos casos que, por causas justificadas, no se haya podido recoger el dorsal la semana anterior, como marca este reglamento

Activación de guardarropa. El uso del guardarropa estará sujeto a la normativa sanitaria. La organización informará, con la suficiente antelación, de la posibilidad o no de uso del mismo.

Al igual que en la prueba de 17K, las salidas de la prueba 43K, deben hacerse con restricciones. Los corredores se dividiran en tres tandas para la salida, separadas 30'. Cada tanda tendrá como mucho 150 corredores divididos en tres salidas de máximo 50 corredores. Los horarios seran los siguientes.

06:20 Control de dorsales y entrada a la cámara de salida en las instalaciones de la Armada, por parte de la primera tanda de corredores, siguiendo instrucciones de la organización.

06:50 Briefing previo a la salida

07:00 Izado de Bandera

07:05 Inicio general de la prueba mediante salva de cañon de época.

1ª tanda-preferentemente FEDERADOS no miembros de las FAS y FCSE

1ª salida: 0715

2ª salida: 0720

3ª salida: 0725

2ª tanda-Miembros FAS y FCSE

1ª salida: 0800

2ª salida: 0805

3ª salida: 0810

3ª tanda-preferiblemente NO FEDERADOS

1ª salida: 0845

2ª salida: 0850

3ª salida: 0855

LLEGADA Y FINALIZACIÓN PRUEBAS DEPORTIVAS.



17:00 Hora límite para los corredores de la última salida.

En caso de retiro o de que se exceda el tiempo permitido, el individuo se acogerá al avituallamiento más cercano y avisará a la organización de su retirada, tanto el personal del avituallamiento como al teléfono facilitado por la organización. En ningún caso podrá abandonar la carrera, ni la zona de competición, sin haber avisado mediante ambos métodos.

CEREMONIA ENTREGA TROFEOS

DIA 05 JUNIO 2021

17K: 11:30h. Entrega Trofeo Especial Comandante General de Baleares.

DIA 06 JUNIO 2021

43K:12:30h. Entrega Trofeo Especial Comandante General de Baleares.

3. CATEGORÍAS

43K

De acuerdo al Reglamento de Carreras por Montaña – trail de la Federación Balear de Montañismo y Escalada, edición 2020, se establece una única categoría ABSOLUTA INDIVIDUAL MASCULINA Y FEMENINA, con las siguientes subcategorías:

- a. SENIOR (24 -39 años).
- b. VETERANOS/AS A (40-49 años).
- c. VETERANOS/AS B (50-54 años).
- d. MASTER 55 masc. y fem. (55-59 años).
- e. VETERANOS/AS C (a partir de 60 años)

En todo caso, el número mínimo de participantes de cada subcategoría será de nueve. Si esto no fuera así, los corredores inscritos en dichas subcategorías se encuadrarían en la subcategoría inmediatamente superior.

La edad que se considera es la que el participante tenga el 31 de diciembre de 2021.



Categorías Especiales- 43K.

Categoría EQUIPOS

- a. EQUIPO MASCULINO. El equipo estará compuesto por 3 corredores cuya distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con el equipo al completo y reunido.
- b. EQUIPO FEMENINO. El equipo estará compuesto por 3 corredoras cuya distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con el equipo al completo y reunido.

Categoría FUERZAS ARMADAS

- a. INDIVIDUAL MASCULINO. Categoría única sin distinción de la edad, solamente para miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil.
- b. INDIVIDUAL FEMENINO. Categoría única sin distinción de la edad, solamente para miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil.
- c. PATRULLA MASCULINO. La patrulla estará compuesta por 3 corredores (miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil) cuya distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con la patrulla al completo y reunida.
- d. PATRULLA FEMENINO. La patrulla estará compuesta por 3 corredoras (miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil) cuya distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con la patrulla al completo y reunida.

Para las modalidades equipo / patrulla se permitirá que sean mixtos, pero, al no existir categoría mixta, el equipo / patrulla participará en la categoría en la que participen la mayoría de sus componentes. Es decir, las mixtas de dos hombres y una mujer participarán en la categoría equipos / patrullas masculina y, por el contrario, si son dos mujeres y un hombre, lo harán en la femenina.

MODALIDAD 17K.

De acuerdo al Reglamento de Carreras por Montaña – trail de la Federación Balear de Montañismo y Escalada, edición 2020, se establecen dos categorías INDIVIDUAL MASCULINA Y FEMENINA, con las siguientes subcategorías:



- a. JUNIOR (19-20 años).
- b. ABSOLUTA, con las siguientes subcategorías:
 - I. PROMESA (21-23 años)
 - II. SENIOR (24 -39 años).
 - III. VETERANOS/AS A (40-49 años).
 - IV. VETERANOS/AS B (50-54 años).
 - V. MASTER 55 masc. y fem. (55-59 años).
 - VI. VETERANOS/AS C (a partir de 60 años)

En todo caso, el número mínimo de participantes de cada subcategoría será de nueve. Si esto no fuera así, los corredores inscritos en dichas subcategorías se encuadrarían en la subcategoría inmediatamente superior.

La edad que se considera es la que el participante tenga el 31 de diciembre de 2021.

4.CONDICIONES PARA LA PARTICIPACION.

- La participación está abierta a todos los corredores federados que hayan formalizado debidamente su inscripción. Durante el proceso de inscripción, existe la posibilidad de federarse únicamente el día de la prueba para aquellos atletas que no lo estén.
- Todos los participantes en la modalidad de carrera larga 43K, deberán tener 24 años cumplidos el 31 de diciembre de 2021 y poseer un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.
- Todos los participantes en la modalidad de carrera corta 17K, deberán tener 19 años cumplidos el 31 de diciembre de 2021 y poseer un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.
- Se recomienda la realización de un reconocimiento médico deportivo.

5. PREMIOS.

- MEDALLA DE FINALISTA: Se premiará con medalla de finalista (medalla “finisher”) a los que logren finalizar el recorrido en el tiempo máximo estipulado para cada una de ellas (43K y 17K).
- PREMIOS DESAFÍO FAS 43K y 17K:

REVISIÓN: 20 MAYO 2021

		TROFEO 170mm	TROFEO 120mm	Medalla 1er Clas.	Medalla 2º Clas	Medalla 3er Clas	Observaciones
43K	Premio Especial COMGEBAL masculino	1	2				Trofeos de 120mm para 2 y 3eros clasificados
	Premio Especial COMGEBAL femenino	1	2				
	Subcategoría senior masculino			1	1	1	
	Subcategoría senior femenino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano A masculino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano A femenino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano B masculino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano B femenino			1	1	1	
	Subcategoría Máster 55 masculino			1	1	1	
	Subcategoría Máster 55 femenino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano C masculino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano C femenino			1	1	1	
	Categoría Prueba por Equipos masculino		1	3	3	3	
	Categoría Prueba por Equipos femenino		1	3	3	3	
	Categoría FAS Individual masculino		1	0	1	1	Trofeo 120mm al 1er Clasificado
	Categoría FAS Individual femenino		1	0	1	1	Trofeo 120mm a la 1era Clasificada
Categoría FAS Patrulla masculino		1	3	3	3		
Categoría FAS Patrulla femenino		1	3	3	3		
17K	Premio Especial COMGEBAL masculino		1				
	Premio Especial COMGEBAL femenino		1				
	Categoría Junior masculino			1	1	1	
	Categoría Junior femenino			1	1	1	
	Categoría Promesa masculino			1	1	1	
	Subcategoría Promesa femenino			1	1	1	
	Subcategoría senior masculino			1	1	1	
	Subcategoría senior femenino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano A masculino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano A femenino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano B masculino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano B femenino			1	1	1	
	Subcategoría Máster 55 masculino			1	1	1	
	Subcategoría Máster 55 femenino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano C masculino			1	1	1	
	Subcategoría Veterano C femenino			1	1	1	
TOTALES		2	12	36	38	38	
		14		112			
		TROFEOS COMGEBAL		MEDALLAS			



6. INSCRIPCIONES.

- Las inscripciones se abrirán a partir de las 00:00 del 08 de diciembre de 2020 y se cerrarán el 28 de mayo de 2021 a las 20:00 a través de la web www.desafiofasmallorca.com.
- El precio de la participación será de :
 - a) Modalidad 43K: 50 € (+5 € no federados).
 - b) Modalidad 17K: 20 € (+5 € no federados).
- Política de cancelaciones:
 - a) Las cancelaciones realizadas antes del 15 de abril a las 20:00 horas, se devolverá un 60% del precio de la participación; Modalidad 43K: 30 €; Modalidad 17K: 12 €.
 - b) Las cancelaciones realizadas antes del 13 de mayo 20:00 horas, se abonará un 40% del precio de la participación; Modalidad 43K: 20 €; Modalidad 17K: 8 €.
 - c) Las cancelaciones realizadas a partir del 13 de mayo a las 20:01 horas no se bonificarán, por lo que no habrá devolución alguna.
 - d) El cambio de modalidad 43K a 17K, no supondrá la pérdida de cantidad alguna, siempre y cuando se haga antes de la fecha de cierre de inscripciones (20 días antes de la prueba, en este caso).
- El cronometraje se realizará a través de chip. Este chip lo incluye el dorsal a entregar por la organización antes de la prueba. En el caso de las patrullas y equipos, todos los miembros deben disponer de dorsal.
- Será necesaria la licencia federativa. En caso de no disponer de ella, la organización activará la licencia federativa por un día con un precio adicional de 5 € por corredor.
- En la prueba 43K, se abrirán un máximo de 450 inscripciones.
- En la prueba 17K, se abrirán un máximo de 300 inscripciones.
- El pago se realizará a través de la pasarela de la página web.



7. ENTREGA DE DORSALES.

La entrega de dorsales se realizará mediante recogida en la tienda TRIBE RUNNING durante la semana previa como se marca en este reglamento.

Además, se podrá efectuar la recogida del dorsal el mismo día de la prueba de 06:00 a 07:00, para ambas carreras, bajo circunstancias excepcionales.

8. BRIEFING TÉCNICO.

El Briefing Técnico (formato video explicativo de la prueba), debido a la actual situación sanitaria, se hará llegar por correo electrónico a cada corredor.

9. AVITUALLAMIENTOS.

La organización dispondrá de 7 avituallamientos, 4 líquidos y 3 sólidos que estarán desplegados de la siguiente manera:

1. - KM 6. Líquido. Cruce de carreteras MA10 con MA 21-20.
2. - KM 12. Sólido. Cruce de pista finca Monnaber con carretera MA-10.
3. - KM 18. Líquido +. Puig Major.
4. - KM 25. Sólido. Salida túnel de Cuver.
5. - KM 30. Líquido +. Finca de L'Ofre.
6. - KM 36. Sólido. GR 221 Binibassi
7. - KM 40. Líquido. Coll d'en Borrassar

META

*Carrera 17K, se apoya en los avituallamientos 1; 6; 7 y META.

10. MATERIAL OBLIGATORIO

- ½ litro de agua o líquido isotónico.
- Vaso o recipiente similar.
- Manta térmica.
- Teléfono móvil.
- Mascarilla quirúrgica puesta en la salida/meta y con el corredor durante toda la carrera.

RECOMENDABLE:



- Cinturón o Mochila hidratante.
- ½ litro de agua extra.
- Gorra o Buff.
- Se autoriza el uso de bastones siempre y cuando se protejan las puntas y se lleven tapones de repuesto.

10- ESPECIFICACIONES

- La inscripción implica el conocimiento del Reglamento de la Liga Balear de la Federación de Montaña y Escalada de Baleares.
- Para recoger el dorsal todos los participantes deberán presentar el DNI y la tarjeta federativa (modalidad B, AU-2 o superior) en su caso.
- Se establecen 2 cortes de paso, en el km 14: 2h30' y en el km 30: 5h30min
- El corredor tiene la obligación de realizar el recorrido siguiendo íntegramente la señalización establecida por la organización, además deberá pasar por los avituallamientos y controles establecidos siguiendo en todo momento las instrucciones de los jueces-árbitros de carrera.
- Los abandonos se realizarán sobre los avituallamientos como punto de evacuación, avisando inmediatamente a la organización de dicha situación y disponiendo de transporte a través de la ruta de transporte prevista por la organización.
- Los abandonos deberán además notificarse telefónicamente a la organización, al Oficial de Seguridad de carrera.
- En el caso de que el corredor no pueda alcanzar el avituallamiento, permanecerá sobre el itinerario a la espera del equipo de cierra filas y proceder a su evacuación.
- Se establecerá un equipo cierra filas con el único cometido de ir cerrando la carrera, progresando al ritmo límite y neutralizando a los corredores que en los puntos de corte no cumplan el horario.
- Se dispondrá de dos equipos de evacuación sanitaria desplegados en la Salida-Llegada en las instalaciones de la armada en el Puerto de Soller y en las instalaciones del Ejercito del Aire en Cuver, además de un equipo de transporte sanitario.
- Se desplegarán sanitarios militares con equipo ligero de asistencia sanitaria en todos



los avituallamientos.

- No se entregaran vasos por parte de la organización.
- El dorsal se llevará visible y en la parte delantera.
- En el caso de haber un aviso de alerta meteorológica, que genere un riesgo objetivo durante la carrera, es obligación de la Dirección de la carrera hacer un seguimiento y evolución durante el transcurso de la prueba. Si la alerta es amarilla, la organización ha de avisar a los participantes y junto con el Comité de carrera decidirán su anulación o la modificación del recorrido
- En el caso de alerta naranja los participantes tendrán que llevar como material obligatorio un chubasquero con una impermeabilidad de 10,000 WR / 10,000MVP durante todo el transcurso de la prueba, que será comprobado por los árbitros antes del inicio o durante la prueba.
- Se hará una reunión informativa o briefing a todos los participantes antes de iniciar la prueba, proporcionando los datos de las condiciones meteorológicas, un recordatorio de los tipos de señalización existente, una explicación de los tramos más complicados y la razón de los mismos (meteo, desprendimientos, etc) y un recordatorio del protocolo de abandono de carrera y cierre.

11- ACCIÓN SOLIDARIA (1 LITRO DE LECHE/ 1 KG DE ARROZ)

La Carrera por Montaña Desafío FAS es una carrera Solidaria c Rotary Club Mallorca, club perteneciente a ROTARY INTERNACIONAL, con más de 35,000 clubes existentes en 210 países, apoya el desarrollo y promoción de la Paz, la prevención y el tratamiento de enfermedades, accesibilidad al agua potable, salud materno-infantil; educación y desarrollo de las economías locales entre otras actividades. Rotary Club Mallorca, está colaborando con Cáritas; Comedor Social; Avaso; Banco de Alimentos; Mallorca Sense Fam; Projecte Home; Solidarios Montesión y Hermanitas de los Pobres; entre otras Organizaciones no Gubernamentales.

12- CLAÚSULA ESPECIAL COVID-19

Debido a la situación de crisis sanitaria en la que nos encontramos en la actualidad, y con la intención de preservar la salud de todos los participantes y del personal involucrado en el evento, se emite el presente documento que deberá ser conocido y aceptado en su totalidad por todas aquellas personas que quieran participar en el



evento, exonerando a la organización de cualquier tipo de responsabilidad en caso de que se produjese algún problema o inconveniente relacionado con dicha crisis.

- El/la participante se compromete a conocer, respetar y seguir todas la indicaciones o protocolos específicos sobre la COVID-19 antes, durante y después del evento. El organizador será el responsable de su difusión.
 - a) Sólo participarán aquellos corredores que, durante los 14 días anteriores a la prueba cumplan los siguientes requisitos sanitarios:
 - b) No haya tenido ningún síntoma compatible con la COVID-19.
 - c) No tenga ningún resultado compatible con la presencia de infección activa en una prueba diagnosticada de COVID-19.
 - d) No haya convivido con personas que hayan estado declaradas como caso positivo por COVID-19.
 - e) No haya tenido contacto estrecho con enfermos por COVID-19.
- El/la participante, acepta que se puedan tomar determinadas decisiones que puedan modificar en parte o en su totalidad lo establecido en el reglamento de la carrera, debido al desarrollo de los acontecimientos referentes a la pandemia.
- La aceptación del reglamento de la prueba, así como la inscripción en la misma, implica la aceptación de las normas contenidas en la presente clausula.

COLABORAN EN LA ORGANIZACIÓN DE LA CARRERA

